



Vos nageurs sauveteurs

# Rapport d'activité 2022

Société Suisse de Sauvetage SSS

# Contenu

---

3

Editorial

4

La SSS en bref

5

La SSS en chiffres

6

Interview

---

8

La vision de la SSS

14

Stratégie 2025

16

Formation

22

Sport

---

28

Prévention

32

Save your Friends

34

Maximes de la baignade

36

Sauvetage

---

40

Conseil St-Christophe

42

Gestion de l'Association

44

Comptes d'exploitation

---

## SSS comptes annuels 2022

Les comptes annuels complets et révisés de la SSS pour 2020 sont disponibles sur notre site web au lien suivant

<https://www.slr.ch/fr/propos-de-nous/publications/rapport-dactivite>



**Votre don en  
bonnes mains.**

## Une année riche en événements et un bilan positif

**Chères nageuses sauveteuses,  
Chers nageurs sauveteurs,  
Chers partenaires et  
personnes intéressées**

Mouvementée. C'est probablement le mot qui décrirait au mieux l'année qui vient de s'écouler. Mais à peine avait-on retrouvé un peu de normalité en Suisse qu'un nouvel enjeu de taille se profilait à l'horizon. L'invasion de l'Ukraine, illégale au regard du droit international, nous a tous affectés en tant qu'êtres humains, et donc également la SSS. En tant qu'organisation de sauvetage affiliée à la CRS, nous avons soutenu les appels aux dons de la Croix-Rouge en début d'année, contribuant ainsi au moins partiellement à l'aide humanitaire sur place. De plus, nous avons fait traduire notre dépliant «S'amuser dans, sur et près de l'eau» en ukrainien afin de sensibiliser les réfugiés aux dangers dans, sur et à proximité de l'eau, et de leur faire comprendre les comportements à adopter dans l'eau.

Mais l'année 2022 a également été riche en événements au sein même de la SSS. D'une part, suite à la démission de notre Président central Rudolf Schwabe pour des raisons de santé, il a été décidé de ne pas repourvoir cette fonction avant l'Assemblée des délégués de 2023. J'ai donc assumé ce rôle par intérim. D'autre part, la SSS a pu



de nouveau dispenser des formations l'année dernière et s'engager sur différents sites dans le cadre de notre mission «Éviter les noyades». C'est ce que montrent les chiffres de participation aux formations et aux nombreux projets qui ont été organisés, poursuivis ou lancés au cours de l'année dernière. Dans de nombreux établissements de baignade, le manque de personnel de surveillance n'aurait pu être compensé sans l'engagement des membres de la SSS. Je pense ici aussi aux grandes manifestations, de plus en plus fréquentes, pour lesquelles les interventions de la SSS constituent une part importante du concept de sécurité.

Malheureusement, le nombre de noyades mortelles a fortement dépassé la moyenne de ces dernières années,

mais cela nous invite à redoubler d'efforts cette saison pour sensibiliser un maximum de personnes aux comportements à adopter au bord, dans et sur l'eau.

Sur le plan sportif, l'année 2022 a été marquée par les championnats du monde de Riccione (ITA), où la délégation suisse a réalisé d'excellentes performances dans toutes les catégories.

Rétrospectivement, je tire un bilan extrêmement positif de cette année passée, et suis très fier d'appartenir à la SSS. Je suis sûr qu'ensemble, nous parviendrons à relever les défis à venir, et que nous poursuivrons notre mission «Éviter les noyades» avec brio!

**Clemente Gramigna**  
**Président central ad interim**

# La SSS en bref

---



**Vos nageurs sauveteurs**

## Coordonnées

**Société Suisse de Sauvetage SSS**

Siège administratif

Schellenrain 5

CH-6210 Sursee

## Profil

**Nom** – Société Suisse de Sauvetage SSS

**Forme juridique** – Association, organisation membre de la Croix-Rouge Suisse (CRS)

**Fondation** – 1933 à Zurich

## Comité central

**Clemente Gramigna**, Verscio, Président central ad interim (depuis 2022, Vice-Président depuis 2008)

**Eduard Brunner**, Aarau, Représentant de la Région Nord-Ouest (depuis 2020)

**Claudia Pitteloud**, Baltschieder, Représentante de la Région Romandie (depuis 2018)

**Daniele Bisang**, Muzzano, Représentant de la Région Sud (depuis 2020)

**Alexandra Bernasconi**, Greppen, Représentante de la Région Centrale (depuis 2021)

**Tanya Randegger**, Sirnach, Représentante de la Région Zurich (depuis 2020)

**Kurt Buntschu**, Bern, Représentant de la CRS (depuis 2010)

**Rahel de Bever**, Kriens, Représentant Jeunesse (depuis 2020)

**André Widmer**, Oberrüti, membre libre (depuis 2011)

## Direction

**Reto Abächerli**, Directeur (depuis 2013)

**Instance de révision**, PricewaterhouseCoopers AG, Lucerne

## SSS: vos nageurs sauveteurs

La **Société Suisse de Sauvetage SSS** est la plus grande organisation dédiée à la sécurité aquatique en Suisse. Fidèle à sa mission de prévention de la noyade, cette organisation reconnue d'utilité publique par la ZEWÖ œuvre à la prévention des accidents au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau, et ce grâce à la formation des nageuses et nageurs sauveteurs et à un travail de prévention national. La SSS s'engage concrètement dans différents projets de prévention et propose des formations de sauvetage aquatique et de premiers secours pour différents groupes cibles. En outre, elle sécurise de nombreuses manifestations et des lieux de baignade sous la forme d'un service de sécurité aquatique.

Forte de 124 Sections et 25 000 membres sur tout le territoire, la SSS est une organisation de sauvetage membre de la Croix Rouge Suisse (CRS). En offrant la possibilité de pratiquer la natation de sauvetage également en tant que sport, elle favorise l'engagement humanitaire, en particulier auprès de nombreux enfants et jeunes.

## Facts & Figures

La SSS en bref et résumée en un coup d'il.

**1933**

année de fondation  
de la SSS.

**3580**  
**cours SSS**

ont été effectués.

**6**  
**Régions**

– où sont répartis  
les membres en Suisse.

**30 146**  
**participants**

ont été formés durant  
les cours de la SSS..

**124**  
**Sections SSS**

Dans tout  
le pays.

**165 panneaux**

149 avec les maximes de la baignade et 16 avec  
les maximes de la rivière ont été installés  
en Suisse l'année dernière par la SSS et  
son partenaire Visana.

**1599**  
**articles de presse**

ont été publiés à propos de la SSS concernant  
le travail des bénévoles, les projets de prévention,  
les services desécurité, la sécurité et  
la prévention des noyades.

**environ 25 000**  
**membres**

font actuellement  
partie de la SSS.

## «Je souhaite à la SSS de rester jeune et active»

Au cours du dernier exercice, Clemente Gramigna a assuré la Présidence centrale de la SSS par intérim. Le retour à la normale post-pandémie a confronté la SSS à d'importants enjeux. En cette fin de mandat, Clemente Gramigna a accepté de revenir sur une année particulière, et nous a donné quelques pronostics sur la saison de baignade à venir.

**Il y a un an, tu reprenais la fonction de Président central ad interim... Plutôt un fardeau ou une expérience enrichissante?**

*Clemente Gramigna:* J'ai opéré en tant que Vice-président pendant de nombreuses années. Il m'est également arrivé de représenter des présidents lors de réunions. Mais siéger à la présidence tout au long de l'année implique bien plus que la simple direction de réunions pour le Comité central à Sursee. Une fonction très enrichissante à bien des égards. Cependant, l'investissement en temps représente l'équivalent d'un travail à 20%, ce qui est parfois difficile à coordonner avec les obligations professionnelles. Mais au final, cette année a été riche d'enseignements pour moi.

**La SSS est-elle parvenue à retrouver un taux d'activité normal post-pandémie?**

Au cours des deux derniers mois, j'ai pu assister aux Assemblées régionales

du Tessin et de la Suisse romande. Ces deux événements ont été l'occasion de présenter les activités de l'année 2022 et de dresser un bilan. Les représentants des trente Sections présentes ont pu partager leurs impressions et expériences personnelles. Il en est ressorti que les Sections étaient revenues à la normale et avaient repris leurs niveaux d'activité habituels.

**Quels ont été les facteurs de cette réussite?**

Notre mission «Éviter les noyades» reste d'actualité! Grâce à l'augmenta-

*«Une fonction très enrichissante à bien des égards.»*

*Clemente Gramigna*  
*Président central ad interim*

tion du nombre de participants aux formations, qui a retrouvé un bon niveau post-pandémie, notre mission prend clairement un nouvel élan. De plus, avec le retour à la normale, nous avons pu reprendre notre vie associative, un aspect important pour la SSS. En effet, pendant la pandémie, nos membres n'ont plus bénéficié de cet esprit de camaraderie au sein des Sections, comme ils en avaient l'habitude.

**As-tu pu maintenir le contact avec la base au cours de cette année?**

La fonction de membre du Comité central implique déjà jusqu'à huit jours complets de présence annuelle aux réunions du Siège de la SSS. De plus, je représente la SSS au sein de l'ILSE, organisation européenne pour la natation de sauvetage. Alors je n'ai pas eu beaucoup de temps depuis que j'officie en tant que Président ad interim pour me rendre personnellement dans les Sections, ce qui m'a fait perdre un peu le contact avec la base.



Clemente Gramigna, Président central ad interim.

**L'été caniculaire de 2022 a fait un nombre très élevé de victimes de noyades. La SSS peut-elle faire contrepoids pour la saison à venir?**

Avant sa mission «Éviter les noyades», la SSS avait pour devise «Nous pouvons tous sauver des vies». Ces dernières années, le nombre de noyades mortelles dans les piscines publiques ne cesse de diminuer. Désormais, les cas

de noyades mortelles surviennent quasiment exclusivement en eaux libres, c'est-à-dire dans les endroits où la baignade n'est pas surveillée. C'est pourquoi nous devons former davantage de personnes et permettre à un maximum d'individus d'acquérir les compétences nécessaires pour sauver des vies. Plus nous formerons de personnes au sauvetage, plus nous éviterons les noyades.

**Vois-tu des avantages à la coopération étroite avec la CRS et d'autres organisations de sauvetage?**

Les différentes organisations de sauvetage qui œuvrent sous l'égide de la CRS interviennent dans des domaines similaires. Nous avons des besoins, enjeux et caractéristiques très similaires, notamment le fait que nous comptons sur l'engagement de bénévoles très impliqués. L'union fait la force, nous pouvons tirer parti des qualités des uns et des autres. Cela vaut non seulement pour nous, la SSS et nos Sections, mais aussi à grande échelle en tant que communauté, avec les différentes organisations de sauvetage suisses.

**Dans quelle direction la SSS souhaite-t-elle étendre ses opérations à court et moyen terme?**

On observe une professionnalisation dans de nombreux domaines de la SSS. Une évolution qui devrait fortement nous occuper dans les années à venir. Ce sera un vrai défi de concilier formations exigeantes et accomplissement des missions avec obligations professionnelles, vie de famille et loisirs. J'espère que nous saurons trouver un bon équilibre entre les différents niveaux de professionnalisation au sein de la SSS.

**Ta mission en tant que Président central ad interim devrait se terminer bientôt. Un grand merci pour ton engagement. Que souhaites-tu pour l'avenir de la SSS?**

Étant donné l'âge moyen de nos membres, on peut dire que nous sommes une organisation très jeune et dynamique. Et ce, alors que la SSS a été fondée il y a presque 90 ans, à savoir le 9 avril 1933, au Kaufleuten à Zurich. C'est pourquoi je souhaite à la SSS de rester aussi jeune et active qu'elle l'est aujourd'hui, du haut de ses 90 années.

## La vision de la SSS, alignée sur sa propre mission

Tournée vers l'avenir, la SSS souhaite avancer selon sa vision. Celle-ci ne vise pas seulement à régir l'organisation interne de la SSS, mais à rayonner au-delà de ses structures. Mais pour que cela fonctionne, nous devons nous doter d'une feuille de route commune. Ce n'est qu'ainsi que nous pourrions mettre en œuvre nos idées et déployer nos efforts pour remplir notre mission «Éviter les noyades».

Notre mission est sans équivoque: «Éviter les noyades!». C'est sur cette base que la Société suisse de sauvetage (SSS) définit ses activités et actions – et formule sa vision. Celle-ci peut être subdivisée en deux parties et approches correspondantes. D'une part, les efforts préventifs et, d'autre part, la diffusion des compétences en matière d'aide et de sauvetage. Dans le cadre des différentes campagnes, manifestations et actions de prévention que nous menons, nous cherchons à sensibiliser un maximum de personnes aux comportements à adopter au bord, dans et sur l'eau, dans un but préventif. Une meilleure compréhension des dangers ainsi que de l'importance d'une bonne préparation et de l'adoption de comportements adaptés pour réduire les risques au bord, dans et sur l'eau, devrait contribuer à réduire le nombre de noyades accidentelles mortelles. En matière d'aide et de sauvetage, la SSS souhaite former un maximum de



« Éviter les noyades » commence déjà hors de l'eau, mais nécessite une compréhension commune et une collaboration sans faille à tous les niveaux en cas d'urgence.

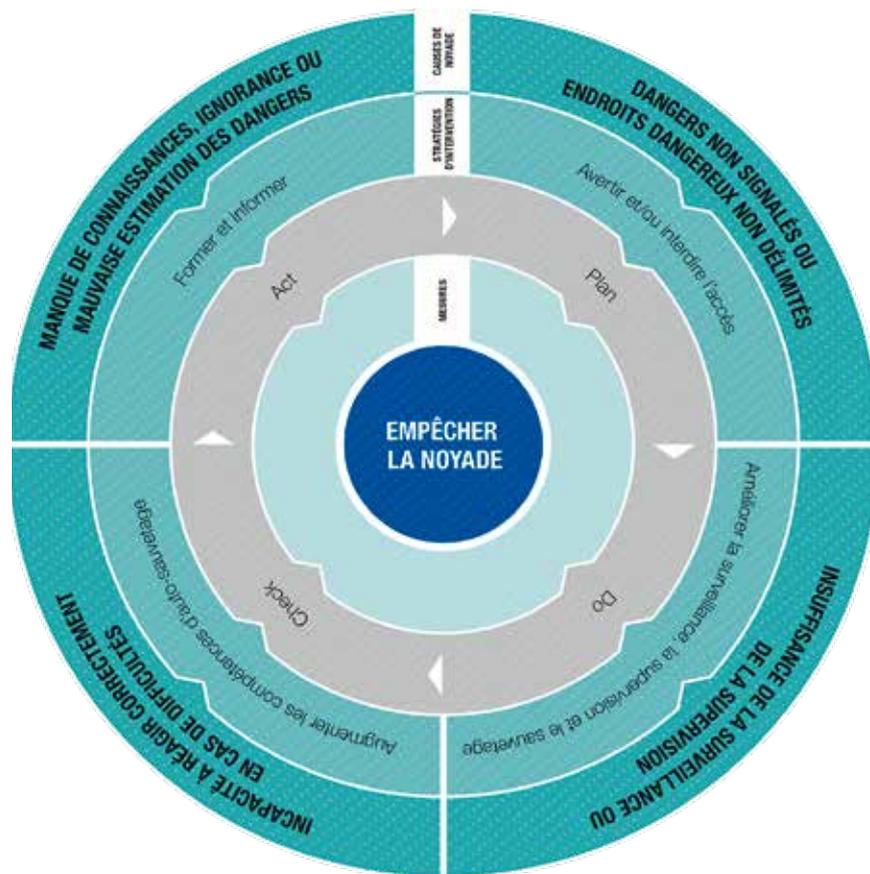
personnes pour favoriser la réactivité et la prise en charge des personnes en détresse en cas d'urgence. L'objectif est également de renforcer la confiance en soi pour inciter chacun à agir, intervenir et porter assistance le cas échéant.

Pour y parvenir, il convient d'établir une Unité de doctrine commune

afin de favoriser une compréhension uniforme de l'approche globale de la SSS. Ce faisant, la SSS fonde ses activités sur trois modèles qu'elle considère comme centraux pour son action. Pour en savoir plus, veuillez vous référer aux trois pages suivantes.

# La vision de la SSS

Modèle d'efficacité SLRG; 2017;  
suivant l'exemple de la *Drowning  
Prevention Chain, ILS*



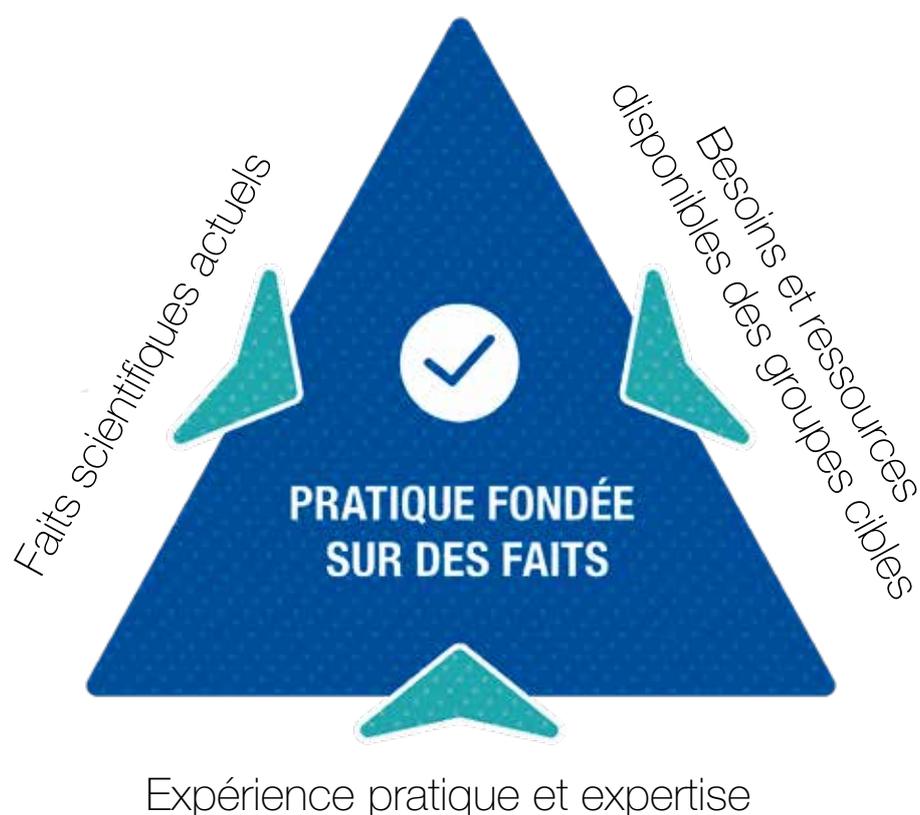
## Modèle d'efficacité La noyade est évitable

Pour pouvoir interrompre ou – idéalement – éviter le processus de noyade, les causes de la noyade doivent être connues. Elles permettent de développer des stratégies d'intervention et de prendre des mesures concrètes. Celles-ci doivent être vérifiées à intervalles réguliers et adaptées le cas échéant. La procédure correspondante est représentée dans le modèle d'impact «Éviter les noyades». Le modèle offre la possibilité à tous les acteurs de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique de se situer et de coordonner leurs opérations.

# La vision de la SSS

---

Modèle de fonctionnement de la SSS; 2017;  
suivant l'exemple des *Principles of  
Evidence-based Practice*, IFRC



## **Modèle de fonctionnement** **La prévention des noyades et le sauvetage aquatique sont basés sur des évidences**

Pour la prévention des noyades et le sauvetage aquatique, on applique également la règle suivante: les ressources doivent être utilisées de manière efficiente et efficace. Pour ce faire, on veut miser en Suisse sur la pratique basée sur des évidences. C'est-à-dire sur la prise en compte de faits, l'expertise et les expériences pratiques, ainsi que sur des besoins et des ressources de groupes cibles.

# La vision de la SSS

---

Modèle d'action de la SSS; 2017;  
suivant l'exemple de la *Drowning Chain*  
*of Survival*, Szpilman et. al.



## Modèle d'action de la SSS La noyade est un processus

De manière générale, rappelons que la noyade est un processus, et non un état. Un processus qui peut être interrompu à tout moment. Il convient donc d'y mettre fin le plus tôt possible. Le modèle d'action de la SSS vise à communiquer de manière simple et compréhensible pour prévenir ou interrompre une majeure partie des noyades, ou du moins éviter qu'elles n'aient des conséquences trop graves. De plus, il explique comment éviter que le processus de noyade ne se mette en place. Plus l'intervention est précoce, meilleures sont les chances de réussite. En revanche, plus on intervient tard, plus le risque est élevé pour le sauveteur lui-même. La SSS intervient dans les cinq phases représentées et contribue, par ses formations et son travail d'information, à apprendre à chacun comment sauver des vies

# La vision de la SSS

---

## Prévenir la noyade



Dans le meilleur des cas, le processus de noyade ne s'enclenche pas du tout. Pour que les personnes puissent évoluer en toute sécurité dans, autour et sur l'eau, il est essentiel qu'elles en connaissent les dangers et risques potentiels. C'est pourquoi la SSS mène diverses actions de prévention à grande échelle. Il s'agit principalement de projets et campagnes de sensibilisation, notamment la campagne sur les maximes de la baignade, ou encore «Save your friends», qui ont été menés l'année dernière en collaboration avec notre partenaire Visana. Vient s'ajou-

ter «La sécurité fait l'école», qui permet aux moniteurs et aux enseignants d'utiliser les supports de prévention de la SSS, et ainsi de sensibiliser les élèves de l'enseignement préscolaire à la neuvième année, selon les groupes cibles. Il peut également arriver que des patrouilles de sécurité effectuent des rondes le long des cours d'eau pendant les mois d'été afin d'informer le public des risques et des comportements à adopter au bord, dans et sur l'eau. Des recommandations formulées aussi par les différentes Sections lors de manifestations et d'expositions.

---

## Reconnaître les signes de détresse



En cas de noyade, les personnes en dehors de l'eau ont souvent du mal à se rendre compte de la détresse d'un baigneur. Une personne qui se noie ne sera pas forcément en mesure d'appeler à l'aide. Une question abordée dans les différents modules de formation de la SSS, qui visent également à discuter des possibilités d'action. Conformément au principe qui consiste à sauver en prenant le moins de risques possibles, il convient d'alerter immédiatement un spécialiste du sauvetage. Il peut s'agir

aussi bien du personnel de baignade que de nageurs sauveteurs présents à proximité. Il est également possible, et même recommandé, d'appeler le numéro d'urgence des services de secours ou de la police. En effet, une alerte tardive peut avoir des conséquences dramatiques pour la personne en détresse. Enfin, il convient de garder à tout moment un œil sur la personne qui se noie, afin que les secouristes puissent lui porter secours le plus rapidement possible et soient informés de son statut.

---

## Procurer une aide à la flottaison



Il suffit parfois d'un simple moyen de flottaison pour interrompre le processus de noyade et permettre à une personne en détresse de se maintenir hors de l'eau. Pour la personne qui porte secours, lancer ou tendre un moyen de flottaison tel qu'une bouée de sauvetage, une bouée Baywatch, ou encore des bouteilles en PET vides, un ballon de football ou autre, constitue non seulement un moyen peu dange-

reux de venir en aide, mais peut également permettre d'éviter le pire. En outre, la SSS recommande de toujours avoir sur soi un moyen de flottaison lorsque l'on nage ou se baigne en eaux libres. De plus, un moyen de flottaison permet d'éviter que la personne en détresse ne sombre, et ainsi de gagner du temps jusqu'à l'arrivée des secours professionnels sur place, sans devoir se mettre soi-même en danger.

# La vision de la SSS

---

## Extraire de l'eau



Pour interrompre le processus de noyade, il est essentiel de sortir la personne de l'eau. Si la personne est consciente, il peut suffire de lui donner des instructions sur la marche à suivre, ou des informations, par exemple sur le point de sortie le plus proche. En outre, des aides telles qu'une branche ou une perche peuvent servir à tirer la personne jusqu'à la rive sans que la personne qui porte secours doive s'immerger dans l'eau. Si rien de cela n'est possible parce que la personne ne parvient pas à se calmer ou est inconsciente, la personne qui porte secours peut envisager de se mettre

elle-même à l'eau. Le cas échéant, il est essentiel de veiller à sa propre sécurité. Pour une personne non entraînée, une telle intervention comporte toutefois des risques considérables, et n'est donc pas recommandée. Si possible, prendre avec soi un moyen de flottaison durant le sauvetage. Pour préparer les secouristes à de telles situations, les Sections de la SSS dispensent des formations sur les différents cours d'eau afin d'enseigner les gestes à effectuer et les procédures à suivre pour sauver une personne en détresse tout en prenant le moins de risques possible.

---

## Apporter les premiers secours



Une fois la personne sortie de l'eau, les secouristes doivent pouvoir évaluer le degré d'avancement du processus de noyade ainsi que les étapes à suivre et la manière dont la personne doit être prise en charge. Si le processus de noyade n'a pas été interrompu à temps, cela peut entraîner un arrêt respiratoire suivi d'un arrêt cardiaque en seulement quelques minutes. Dans un tel cas, il convient de réagir immédiatement et d'apporter

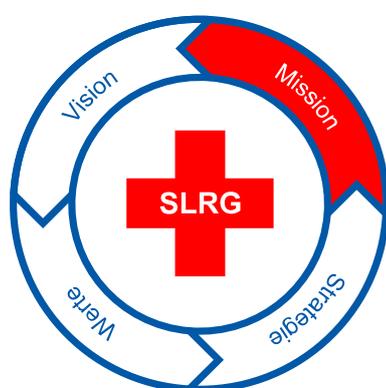
les premiers secours car les conséquences peuvent être mortelles. Les secouristes peuvent acquérir et renforcer les compétences nécessaires à cet effet dans le cadre des cours complets BLS-AED certifiés SRC dispensés par les Sections de la SSS.

Dans tous les cas, après un sauvetage, un examen par un spécialiste médical est vivement recommandé afin d'exclure toute atteinte à la santé, même a posteriori.

# Stratégie 2025

## Charte

La Charte de la SSS est notre déclaration commune d'intention pour façonner l'avenir de la SSS. La Charte, qui a été élaborée par le Comité central en étroite collaboration avec les Régions et les Sections, nous sert d'orientation pour atteindre nos objectifs. Elle se compose de :



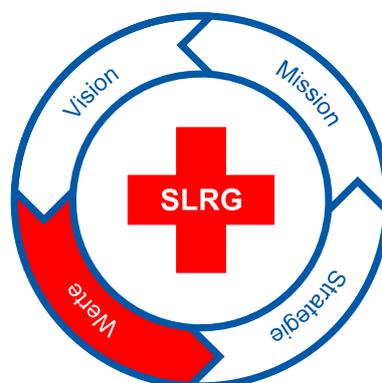
### 1. Notre mission

Éviter les noyades !



### 2. Notre vision

En Suisse et à l'échelle internationale, le bon comportement à adopter sur, dans et au bord de l'eau est acquis. Les personnes savent comment se comporter en conséquence, et prennent leurs responsabilités pour eux et pour les autres. Les noyades peuvent ainsi être évitées.



### 3. Nos valeurs

En tant qu'organisation membre de la Croix-Rouge Suisse, nous agissons selon les principes fondateurs de la Croix-Rouge. En tant que membre de l'International Lifesaving Federation, nous nous engageons pour la prévention des noyades et la promotion du sport de sauvetage à l'échelle internationale. Enfin, nous sommes une association professionnelle reconnue par Swiss Olympic et nous respectons la Charte d'éthique du sport suisse. Nous coopérons activement avec d'autres organisations professionnelles tant au niveau national qu'international et sommes guidés par les données existantes respectivement nous plaidons pour leur développement.



### 4. Notre stratégie

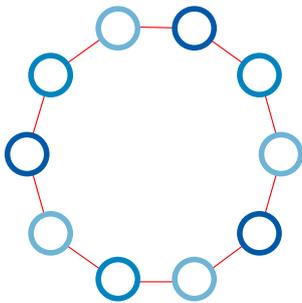
Enfin, la stratégie de la SSS découle de sa charte - celle-ci est expliquée à la page suivante.

# Stratégie 2025

---

## Stratégie

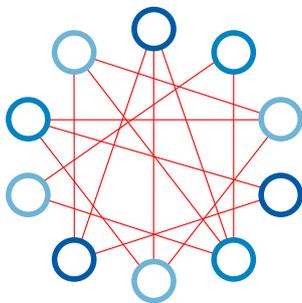
Afin qu'ensemble nous puissions accomplir au mieux notre mission qui consiste à « Éviter les noyades ! », l'investissement et la bonne attitude de chacun sont nécessaires. La charte donne une orientation à nos champs d'action. La stratégie 2025 comprend cinq points clés destinés à révéler notre potentiel. Elle a été volontairement condensée pour donner une liberté d'action à chacun :



### 1. Permettre la diversité dans l'unité

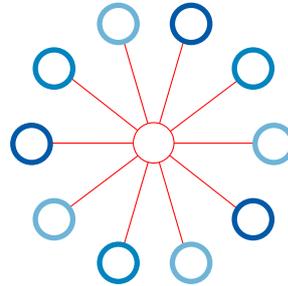
Les défis sont différents dans chaque Section et chaque Région. C'est pourquoi nous aimons les personnes d'action, courageuses, prenant des responsabilités et faisant progresser notre SSS au niveau local, régional et national.

---



### 2. Renforcer la mise en réseau

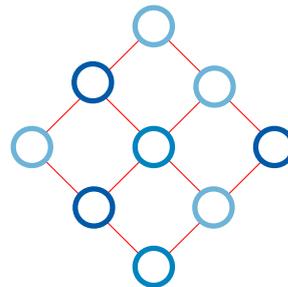
Une bonne mise en réseau (des sections, des régions et des thématiques) présente des avantages pour chacun et renforce la SSS. Nous créons donc de nouveaux réseaux et renforçons ceux existant déjà.



### 3. Optimiser le flux d'informations

Les informations et connaissances sont un capital précieux pour la SSS et sont essentielles à la mise en place d'une action commune efficace. C'est pourquoi nous les rendons accessibles et les partageons volontiers.

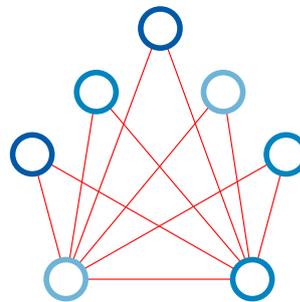
---



### 4. Améliorer la compréhension des rôles

Une compréhension commune des rôles est nécessaire à une collaboration harmonieuse. C'est pourquoi nous renforçons la compréhension des compétences et adoptons une attitude respectueuse vis-à-vis des autres en toutes circonstances.

---



### 5. Développer les compétences

Le développement des compétences (connaissances, capacités, attitude) de chacun profite à la SSS dans son ensemble. Nous souhaitons donc laisser la place à un élargissement des compétences permettant à chacun de s'épanouir pleinement au sein de notre SSS.

## Les bases pour une promotion ciblée de la jeunesse

Le lancement d'un manuel Jeunesse+Sport spécialement dédié à la natation de sauvetage a jeté les bases pour une formation plus poussée des moniteurs au sein de la SSS. Celui-ci devrait être utile à la relève bien sûr, mais aussi permettre de mieux faire connaître l'aspect sportif de la SSS.

L'avenir de la SSS est entre les mains de la jeunesse. C'est pourquoi il nous tient à cœur de donner aux enfants et aux jeunes la possibilité de pratiquer des activités sportives au bord, dans et sur l'eau, et bien sûr de susciter des vocations pour la natation de sauvetage. Au total en 2022, sept modules Jeunesse+Sport (J+S) ont été proposés, organisés par la région de Zurich ou la SSS. Deux d'entre eux dans les domaines de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique pour tous types de sports. Trois de formation continue et perfectionnement du cours de base, et deux autres consacrés à la formation continue dans le cadre de la natation de sauvetage.

Toutefois, pour des formations réussies et de qualité, il faut en premier lieu des moniteurs motivés et bien formés. Nous avons jusqu'à présent un léger déficit en la matière. Certes, les futurs entraîneurs reçoivent une formation de qualité, mais il leur était jusqu'à présent impossible de suivre des cours spécifiques à la natation de sauvetage. Au contraire, les membres

de la SSS motivés par la fonction de moniteur ont suivi une formation non spécifique dans le domaine des disciplines de natation. Ces cours destinés aux moniteurs J+S ont été organisés en collaboration avec les apprentis des disciplines sportives Artistic Swimming (natation synchronisée, ndlr), natation, water-polo et plongeon.

### **Transmission des connaissances et «formes caractéristiques»**

Ces derniers mois, de profonds changements ont été initiés au sein de la structure de formation de Jeunesse+Sport (J+S). Désormais, des cours destinés aux moniteurs J+S seront organisés pour chaque discipline de natation, y compris pour la natation de sauvetage. Pour ce faire, il convenait d'établir un manuel dédié à la natation de sauvetage bien structuré et utilisable par tous les futurs moniteurs J+S. Tâche à laquelle le domaine J+S de la SSS s'est largement consacré en 2022.

Une première ébauche est maintenant achevée, dont il ne reste plus qu'à peaufiner les contenus. Ce manuel

constitue la base de la formation des moniteurs J+S et présente les spécificités de la natation de sauvetage. Pour les passages sur la théorie de l'entraînement, le défi consiste à présenter des séquences de mouvements parfois complexes de manière claire sur le plan didactique et méthodologique afin de les transmettre aux jeunes. Les «formes caractéristiques» jouent un rôle essentiel en la matière. En termes simples, celles-ci désignent l'ensemble des mouvements reconnaissables des athlètes pendant la pratique sportive.

Ceux-ci peuvent être effectués à l'aide du concept élaboré avec différentes formes de jeu et d'entraînement. Les modèles méthodologiques et didactiques ont été pris en compte en conséquence et illustrés dans le manuel. Grâce à ces nouveautés, la SSS espère proposer des entraînements plus adaptés et ainsi inciter davantage de jeunes à envisager la fonction de moniteur J+S. Le premier cours destiné aux moniteurs J+S en natation de sauvetage conformément au nouveau concept est prévu pour 2024.

# Formation



Des moniteurs bien formés sont la clé d'entraînements intéressants et d'un travail durable avec les jeunes.

Il existe un autre module d'apprentissage dédié à la natation de sauvetage, réalisé l'année dernière, qui peut être suivi en ligne. Ces contenus d'apprentissage sont utilisés dans les modules de formation initiale et continue J+S. Ils permettent de veiller à ce que tous les participants aux modules de formation pratique possèdent un niveau de connaissances similaire au début de chaque cours. Ces programmes d'apprentissage virtuels sont donc très utiles et doivent continuer d'être utilisés dans les différents modules J+S de natation de sauvetage.

## **La motivation pour la compétition comme effet secondaire**

L'accent sur les nouveautés dans le domaine J+S vise en premier lieu la natation de sauvetage, et non le sauvetage aquatique, qui figure déjà dans les cours de brevet existants des Sections de la SSS. Ces nouveautés visent plutôt à proposer des supports complémentaires. Et ainsi à permettre aux jeunes

d'acquérir des compétences aquatiques et de pratiquer des activités sportives afin d'aborder le sauvetage aquatique dans les meilleures conditions possibles. De plus, la prévention et le sauvetage aquatique continueront de constituer des thèmes transversaux dans l'ensemble des disciplines de natation et des sports aquatiques chez J+S. Ce nouveau positionnement de la natation de sauvetage en tant que sport à part entière, et non plus en tant que simple discipline de natation, permet également de la faire connaître du public et ainsi d'accroître sa popularité.

«Nous pouvons contribuer à transmettre et à faire connaître notre discipline sportive de cette manière», se réjouit Daniela Reichmuth, Responsable de la formation J+S en natation de sauvetage au sein de la SSS. La formation des moniteurs J+S en natation de sauvetage pourrait ainsi être réaménagée et améliorée sur le plan qualitatif. Enfin, les jeunes ne doivent pas seule-

ment faire de l'exercice, mais aussi progresser dans leur discipline sportive. Pour ce faire, les experts J+S veillent à ce que les moniteurs nouvellement formés reçoivent l'enseignement adéquat lors des formations de six jours qui leur sont destinées. «C'est pourquoi il est également important que nous élargissions notre pool d'experts J+S», souligne Daniela Reichmuth.

Elle ajoute que la natation de sauvetage ne doit pas être assimilée à un sport de compétition. Les modules J+S ainsi revisités bénéficient davantage au sport amateur. Mais il est possible qu'ils contribuent également à accroître le nombre de participants aux championnats suisses de relais dans la catégorie jeunes et open. L'objectif n'est pas explicitement de former des sportifs de compétition, mais de favoriser le plaisir de la baignade et de la natation. Mais si cela peut également éveiller le goût de la compétition chez certains, c'est un effet secondaire positif!

## Numérisation des programmes de cours pour plus de flexibilité

La plateforme pédagogique est un outil moderne mis en place pour assister les chef-fes de cours. Son utilisation intuitive permet de créer ou de modifier facilement les programmes de cours.

Cela fait longtemps que la numérisation est une question importante à la SSS. Cette évolution demande toutefois du temps aussi bien pour le développement que pour l'adoption par les utilisatrices et utilisateurs. Le deuxième aspect en particulier a connu une accélération sous l'effet de la pandémie et des adaptations numériques qu'elle a entraînées. Pour remplir notre mission de prévention de la noyade et faciliter au maximum l'accès à nos messages et nos contenus, la SSS s'efforce depuis longtemps de mettre en œuvre le numérique. Alors que les processus d'inscription et tout le volet administratif des cours sont depuis longtemps traités en ligne, les documents de formation étaient encore majoritairement sur papier.

Les premiers efforts pour mettre en place des solutions numériques en matière de planification des cours re-

montent toutefois à 2017. Ces dernières années, l'offre n'a cessé de s'étoffer et durant l'exercice 2022, tous les modules SSS du niveau de base ont été enregistrés.

### **Une étape clé de la numérisation franchie**

La plateforme pédagogique sera désormais la pièce maîtresse pour la future planification des cours. Elle comprend la numérisation des programmes de cours du niveau de base, c'est-à-dire le Brevet Jeune Sauveteur, le Module Expérience Jeunesse, le Brevet Base Pool, le Brevet Plus Pool ainsi que le Brevet Pro Pool et le Module Lac et Rivière.

Les contenus du Module Hypothermie et BLS-AED ont également été numérisés. Cela représente de nombreux avantages. Les programmes de cours ainsi que des liens utiles par exemple sur les exigences de formation sont

centralisés en un seul endroit pour les chef-fes de cours. La plateforme pédagogique calcule automatiquement les horaires dans le programme de cours, permet d'enregistrer des notes utiles et de partager son propre cours avec d'autres chef-fes de cours. Un-e expert-e peut utiliser un cours comme base et l'adapter à sa discrétion.

Le format numérique permet d'ajouter des notes, de procéder à des modifications et différenciations et d'accentuer des points différents de manière rapide et lisible. Les contenus ainsi personnalisés et réunis en fonction des groupes cibles peuvent ainsi conduire à augmenter la qualité de l'expérience d'apprentissage pour les participant-es. Les programmes de cours ont été enregistrés sur la plateforme pédagogique en allemand, français et italien. Ils ont aussi déjà été soumis à de premiers tests pratiques.

# Formation

**Bibliothèque**

SÉLECTION FRANÇAIS LOGOUT

**COURS**

Chercher... Recherche avancée

**BREVET BASE POOL**  
Le Brevet Base Pool vous permet d'entrer dans le monde de la formation à la sécurité aquatique proposée par la SSS.

**BREVET PLUS POOL**  
Le Plus Pool est une extension du Base Pool qui étend la capacité de surveillance de la baignade aux piscines non surveillées.

**BREVET PRO POOL**  
Au programme de la formation: des connaissances spécialisées théoriques approfondies concernant la sécurité aquatique.

**BREVET JEUNE SAUVEUR**  
Avec le Brevet Jeune Sauveteurs passionnés de natation apprennent les points importants de sécurité dans l'

EXÉCUTER

La nouvelle plateforme de ressources pédagogiques est clairement conçue.

TELECHARGER MASQUER LES JOURS LOGOUT

**Brevet Basis Pool** Basé sur: Brevet Base Pool

LIEU DU COURS	DATE DU COURS	JOURS DE COURS
Hallenbad Campus	21.04.2020	1

10:00 Heure Jour 21.04.2023 10:00 Heure

15 min

10:00 - 10:15 Heure Introduction Administration

Objet:

Expertise:

Forme sociale: Parité

Méthode / Lieu: Libre | Libre

Contenu:

- Accueil
- Exécution des tâches administratives
- Informations générales sur le cours

## Le certificat de leadership spécifique à la SSS

En collaboration avec Swiss Olympic, la SSS a lancé avec succès une formation hybride pour les membres des comités de Sections. Le transfert des connaissances a été pensé pour s'adapter aux besoins du travail bénévole.

La mission de la SSS «Empêcher la noyade» est largement soutenue en Suisse et revendiquée par toutes les structures de l'organisation. Un travail ciblé et efficace dans la gestion de l'association est aussi important que la natation de sauvetage. En tant qu'organisation partenaire de Swiss Olympic, la SSS peut aussi profiter de ses projets et innovations. La formation «Club Management» lancée l'été dernier par Swiss Olympic en fait partie.

Cette formation axée sur les fonctions de direction accompagne les chargés de fonctions en matière d'acquisition de sponsors, de recrutement de membres et sur les questions juridiques. Les nouveaux bénévoles dans les comités ne disposent pas toujours des connaissances requises pour leurs champs de compétences. Ils sont parfois encore jeunes et n'ont pas encore beaucoup d'expérience en matière de direction de club. Cette formation généraliste doit donc proposer des contenus de base aux membres de comités actuels et futurs et leur donner la chance d'approfondir leurs connaissances spécifiques et d'évoluer dans leur développement per-

sonnel. Cela permet en parallèle de renforcer la structure du club et de la Section et de valoriser l'engagement bénévole.

### **Intégration de la formation technique**

La formation étant conçue selon un format hybride, l'enseignement des connaissances générales se fait en ligne. Cela permet aux participant·es de se former sans contraintes de lieu ou de temps. En plus des contenus en ligne sur les thèmes «Gestion du club», «Sport et société» et «Ressources humaines et financières», les participant·es effectuent deux journées en présentiel dans leur fédération.

En tant que partenaire de Swiss Olympic, la SSS s'est aussi lancée dans la voie de la gestion de club et permettra à ses membres d'effectuer les journées en présentiel en son sein. Les participant·es obtiennent l'attestation de formation après avoir suivi avec succès les sessions en ligne et accompli les deux journées en présentiel. Les personnes qui peuvent en plus attester d'au moins deux ans d'activité bénévole

obtiennent le certificat de leadership «Club Management».

Les responsables de la SSS ont profité du deuxième semestre 2022 pour établir les bases des journées en présentiel. Durant ces deux jours, les participant·es doivent acquérir des connaissances spécifiques à la fédération et à la discipline sportive, mais aussi pouvoir rapporter les préoccupations et les besoins des Sections.

De plus, nous accordons une grande valeur aux échanges et aux liens entre les clubs et avec l'association. Après tout, chaque comité n'a pas besoin de réinventer la roue. Les premières journées en présentiel devraient se dérouler en 2023. Cette offre de formation organisée par le Siège administratif est aussi conçue comme une formation initiale et continue axée sur les compétences, sachant qu'elle doit contribuer à développer les connaissances, les compétences et l'attitude personnelle des participant·es.

Une partie de la formation «Club Management» peut être suivie gratuitement. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire dès maintenant sur [academy.swissolympic.ch](https://academy.swissolympic.ch).

# Formation

---



**Tout aussi important que la natation de sauvetage : la communication**

Développe l'esprit d'entreprise au sein de ta section SSS grâce à la formation en ligne « Club Management »

Adapté aux différentes organisations partenaires, il attire l'attention sur le nouveau formation «Club Management». Voici deux exemples qui ont été conçus explicitement pour la SSS.



**Tout aussi important que la natation de sauvetage : la planification de l'avenir**



Technique affinée et ambition sportive étaient les meilleures conditions pour réaliser de bons temps en compétition. Sur la photo: Carlina Tschudi de la Section SSS Reiden.

Donovan Wyrsh

## **Ambiance joyeuse et compétitions passionnantes lors du championnat**

Après une interruption de deux ans, les championnats suisses de relais ont eu lieu à nouveau en août pour les catégories Open et Masters. Les équipes de la SSS Innerschwyz se sont finalement imposées chez les hommes et chez les femmes, même si la victoire a été âprement disputée.

La condition physique est une condition essentielle de chaque nageur sauveteur ou nageuse sauveteuse. Mais les capacités physiques ne font pas tout. Ce sont les compétences techniques associées à une bonne condition physique qui font la qualité d'un·e nageur·se et influent sur la réussite d'une intervention de sauvetage. Les championnats suisses de relais en natation de sauvetage, qui sont organisés chaque année, s'inspirent de ces aspects, mais mettent l'accent sur le caractère sportif. Ce n'est pas tant la performance individuelle que l'esprit d'équipe qui est au centre.

## La deuxième équipe manque le podium de peu

L'anticipation était grande parmi les équipes et les Sections participantes quand elles sont arrivées le matin du 27 août sur le lieu de la compétition à Worb (BE). Après une interruption de deux ans pour cause de pandémie, c'est la Section SSS Berne qui a fait revivre la compétition en organisant le championnat suisse de relais de cette année.

Au total, 77 équipes, principalement de Suisse alémanique, ont relevé le défi et se sont mesurées à leurs concurrentes dans cinq disciplines. Aussi bien chez les dames que chez les messieurs, la Section Innerschwyz s'est rapidement imposée comme la favorite. Toujours un peu plus rapide que les autres, elle a creusé son avance dans les deux catégories d'une discipline à l'autre. Après la quatrième discipline, le doublé était même envisageable pour les femmes d'Innerschwyz.

Cet espoir ne s'est toutefois pas réalisé. Dans la cinquième discipline, le relais de sauvetage, la deuxième équipe féminine a été sanctionnée par des pénalités pour une faute technique, manquant ainsi de peu la troisième place. Leurs camarades de Sec-

tion se sont envolées vers la victoire avec 4981 points devant la Section SSS Emmen et la Section SSS Wädenswil. «C'est cool de gagner et cette réussite soude l'équipe», se sont réjouies Stefanie Zwyer et Marina Ballat. Même si au bout du compte, c'est le résultat par équipe qui compte, les nageuses sauveteuses ambitieuses sont tout aussi motivées par leurs performances personnelles. «Je veux faire de bons chronos pour moi aussi», a dit Marina, très contente des temps obtenus à Worb.

## La victoire grâce à un sprint final

Chez les hommes, l'équipe d'Innerschwyz a été au coude à coude avec celle de Baden-Brugg. Le suspense est encore monté surtout après le relais avec mannequin, la troisième discipline. «Nous n'avons pas été parfaits dans cette discipline», a admis Nico Lenzlinger.

La minuscule avance conquise face à l'équipe de Baden-Brugg avait disparu. «Heureusement, nous sommes restés cool dans cette situation, avons survolé le reste de la compétition et gardé la tête froide», a expliqué Nico. L'équipe possède une grande expérience de la compétition, ce qui a sûrement joué en sa faveur à ce moment.

En effet, dans les deux disciplines restantes, les hommes d'Innerschwyz ont été à chaque fois plus rapides que leurs adversaires et remporté la victoire avec 4862 points. Chez les hommes toujours, Baden-Brugg s'est classé deuxième avec 4779 points et Wädenswil troisième avec 4497 points.

## Rencontres amicales

Même si la performance sportive était au premier plan, la convivialité était tout aussi importante. Le petit groupe de tentes sur la pelouse avait déjà des allures de camp. «C'est super de se revoir enfin en personne», s'est réjouie Stefanie Zwyer. Laura Nava et Valentina Palazzo de la Section Grenchen ont aussi apprécié cette ambiance joyeuse et presque familiale.

Outre l'adrénaline des compétitions, ce sont précisément ces rencontres au bord du bassin et sur la pelouse qui font l'esprit d'un championnat suisse. Un rendez-vous sportif qui sera réitéré l'année prochaine. Les organisateurs de la Section SSS Hôngg ont d'ores et déjà suscité l'anticipation en annonçant la tenue sur deux jours, les 9 et 10 septembre 2023, du championnat suisse de relais dans les catégories Open et Masters.



Les membres de l'équipe de la Section de Lucerne se félicitent mutuellement pour leurs bonnes performances.

## Le sport de compétition conformément à la mission de la SSS

Il n'est pas rare que la natation de sauvetage rapporte à la Suisse de nombreuses médailles lors de compétitions internationales. Ainsi, le sport de haut niveau n'est pas en contradiction avec la mission de la SSS «Éviter les noyades». Au contraire, il la soutient.

Passion et émotions vont souvent de pair avec pratique sportive. Au sein de la SSS aussi, le sport se vit de manière active. Outre la popularité de la natation de sauvetage auprès des sportifs amateurs, la SSS est également impliquée dans le sport de compétition. Les athlètes du cadre brillent régulièrement par leurs bons résultats. Rien que l'année dernière, lors des championnats du monde à Riccione (ITA), la délégation suisse a réalisé des performances exceptionnelles, et les équipes de la SSS ont su s'illustrer. Au total, quatre nouveaux records du monde ont été enregistrés dans la catégorie open. Carlina Tschudi et Aline Kurt ont même remporté une médaille dans la discipline du lancer en ligne, dans la catégorie jeunes.

Des réussites qui ne sont pas le fruit du hasard. Coordinné par le Siège administratif, le sport de compétition est encouragé de manière ciblée par la SSS. Les sélections annuelles sont l'occasion pour les jeunes espoirs d'espérer décrocher une place au sein du cadre. «Le travail fourni par les Sections permet d'établir les bases nécessaires»,

---

### Cadre national

Au total, 43 sportifs ont été sélectionnés dans les équipes du cadre pour les catégories open et moins de 18 ans.

**Youth Women:** Jauch Olivia, Jenni Nika, Tschudi, Carlina, Tschachtli Kiera, Cheptiakova Sonja, Kohler Serena, Guntli Monika, Kurt Aline, Calo Lia, Murphy Maria

**Open Women:** Zwyer Stefanie, Reichmuth Daniela, Oeri Salome, Sexton Jennifer, Morgeneegg Sarah, Müller Adriana, Steiner Julia, Steiner Lorena,

estime la Responsable du sport de performance, Daniela Reichmuth. C'est ce qui nous permet de fixer des objectifs ambitieux pour rester dans le peloton de tête au niveau international.

### Des objectifs d'entraînement ambitieux

Mais c'est seulement grâce à la passion et à l'engagement des athlètes que

Tuor Manuela, Senften Flavia

**Youth Men:** Nils Badan, De Pizzol Manuel, Rellstab Alexander, Blass Josia, Schläpfer Toivo, Iff Nicola, Gysin Morris, Thieme Moritz.

**Open Men:** Lenzlinger Nico, Schleich Sandro, Lenzlinger Jonas, Rudolf Jonas, Rösli Elias, Moesch Julian, Senften Cyril, Roeber Julian, Manser Björn, Dimovski Jan, Hartmann Thomas, Cheptiakov Ivan, Abgottspon Jonas

nous pouvons espérer atteindre les objectifs fixés. En effet, comme pour de nombreux autres sports marginaux, il est difficile d'envisager une carrière professionnelle dans la natation de sauvetage en Suisse. Pourtant, la SSS n'hésite pas à placer des exigences élevées envers les athlètes du cadre dans la catégorie open. Jusqu'à deux entraînements par jour et au moins quatre



Dans la discipline Oceanwoman, Olivia Jauch (à g.), représentante de la délégation suisse aux Championnats du monde de sauvetage en mer, s'est battue contre les vagues.

séances par semaine sont attendus des membres de l'équipe du cadre suisse. Néanmoins, les parcours professionnels des sportifs sélectionnés peuvent être très variés. Outre des élèves et des étudiants, on trouve également des personnes actives, qui se plient aux exigences de la SSS, malgré un taux d'occupation de 100%.

Car la concurrence ne chôme pas. «Ces dernières années, le niveau de performance a fortement augmenté au niveau international», indique Daniela Reichmuth. Tandis que les Sections posent les bases pour les adeptes de sport avec leurs entraînements, le cadre junior (cadre national des moins de 18 ans) est considéré comme un organe de promotion au niveau na-

tional. Un entraînement ciblé et une expérience de la compétition dès le plus jeune âge peuvent aider à faire le grand saut dans la catégorie open. Il ne fait toutefois aucun doute que le sport amateur constitue la base du sport de compétition. «Sans sport amateur, pas de sport de compétition», affirme Daniela Reichmuth. C'est pourquoi les compétitions en Suisse sont également importantes pour permettre aux athlètes intéressés de se faire une idée de la compétition et d'acquérir de l'expérience.

### **Une diversité de disciplines**

Devant l'amélioration du niveau de performance des cadres suisses, Mme Reichmuth se félicite avant tout du tra-

vail fourni par les Sections: «Les entraînements de base ont été largement optimisés». Une évolution qui se constate également dans le cadre des événements de sélection. «Nous n'avons jamais été aussi près du but», poursuit la Responsable du sport de performance.

«Mais pour espérer obtenir une place au sein du cadre, il faut vraiment s'entraîner de manière intensive.» À cela s'ajoute la diversité des disciplines, qui nécessitent de répondre à des exigences spécifiques. L'absence de littoral en Suisse constitue un facteur aggravant à cet égard, en particulier pour les compétitions internationales. «Les disciplines <Open Water> nécessitent de s'entraîner dans des camps à l'étranger», précise Mme Reichmuth.

Certes, des entraînements sont organisés sur les lacs suisses, mais les conditions en mer sont différentes. Toutefois, elle n'est pas peu fière de rappeler que la Suisse a su se distinguer comme l'un des meilleurs pays enclavés lors des compétitions.

Mais ces succès sont le fruit non seulement de beaucoup de travail, mais aussi d'importants investissements financiers. Pour les membres de la catégorie open, les frais sont partiellement couverts par Swiss Olympic, et à au moins 50% par la SSS Suisse. Les coûts des compétitions internationales sont quant à eux financés en grande partie par les sportifs eux-mêmes. Grâce au soutien de sponsors tels que le fabricant d'articles de sport Speedo ou la société Catrade AG, une grande partie du matériel peut toutefois être obtenue gratuitement ou à des tarifs avantageux.

## Le sport conformément à la mission de la SSS

Après les championnats du monde l'année dernière, les championnats d'Europe sont prévus pour 2023. Ceux-ci se tiendront en août à Gorzów (POL) pour les catégories moins de 18 ans, et en septembre à Bruges (BEL) pour la catégorie open. L'objectif pour les équipes suisses est clair: se classer dans le meilleur tiers du classement général et, au niveau individuel, améliorer ses performances personnelles et battre de nouveaux records nationaux.

Malgré tout, il reste à savoir dans quelle mesure le sport en général, et plus particulièrement les performances, sont utiles à la mission de la SSS. La réponse de Daniela Reichmuth est sans équivoque: «Quiconque est à l'aise dans l'eau, est en mesure de sauver des vies, et de se mouvoir en toute sécurité dans l'eau». Car de bonnes compétences aquatiques sont essentielles pour réduire le risque de noyade.

## Nouveaux records suisses: Pool Team

### 4 x 50 m de relais avec ceinture de sauvetage (Medley Relay), femmes

*Nouveau temps:* 01:48.99  
*Athlètes:* Zwyer Stefanie, Sexton Jennifer, Morgenegg Sarah, Oeri Salome  
SLRG Nationalteam 2022  
WM / Riccione (ITA) 28.09.2022

### 4 x 50 m de relais avec palmes, femmes

*Nouveau temps:* 02:10.10  
*Athlètes:* Steiner Julia, Zwyer Stefanie, Sexton Jennifer, Freudiger Jasmin  
SLRG Sektion Innerschwyz  
SM Worb, 27.08.2022

### 4 x 50 m de relais avec palmes, hommes

*Nouveau temps:* 01:48.51  
*Athlètes:* Abgottspon Jonas, Lenzlinger Nico, Schleich Sandro, Lenzlinger Jonas  
SLRG Sektion Innerschwyz  
SM Worb, 27.08.2022

### 4 x 25 m de relais avec mannequin (Manikin Relay), hommes

*Nouveau temps:* 01:11.56  
*Athlètes:* Schleich Sandro, Senften Cyril, Lenlinger Jonas, Moesch Julian  
SLRG Nationalteam 2022  
WM / Riccione (ITA), 28.09.2022

### 4 x 50 m de relais de sauvetage, hommes

*Nouveau temps:* 01:55.81  
*Athlètes:* Inderbizin Marco, Schleich Sandro, Lenzlinger Nico, Abgottspon Jonas  
SLRG Sektion Innerschwyz  
SM Worb, 27.08.2022

### 4 x 50m Pool Lifesaver Relay (Mixed)

*Nouveau temps:* 01:58.13  
*Athlètes:* Lenzlinger Nico, Zwyer Stefanie, Oeri Salome, Moesch Julian  
SLRG Nationalteam 2022  
WM / Riccione (ITA), 29.09.2022

## Nouveaux records suisses: Pool individuel

### 100 m de nage et sauvetage avec palmes (Manikin Carry with Fins), femmes

*Nouveau record:* 01:00.91  
*Athlète:* Oeri Salome  
WM Riccione (IT) 2022

### 100 m de nage et sauvetage avec palmes (Manikin Carry with Fins), femmes

*Nouveau record:* 01:01.98  
*Athlète:* Zwyer Stefanie  
SLRG Sektion Innerschwyz  
Poolwettkampf Einzeldisziplinen  
02.07.2022

### 200 m de Super Lifesaver, femmes

*Nouveau record:* 02:39.44  
*Athlète:* Zwyer Stefanie

SLRG Sektion Innerschwyz  
Poolwettkampf Einzeldisziplinen, 2.7.22

### 200 m de Super Lifesaver, hommes

*Nouveau record:* 02:19.45  
*Athlète:* Schleich Sandro  
Deutschlandpokal Warendorf (D) 2022

### 200 m de Super Lifesaver, hommes

*Nouveau record:* 02:22.10  
*Athlètes:* Schleich Sandro  
SLRG Sektion Innerschwyz  
ILCB, 28.08.2022

### 50 m de nage avec mannequin (Manikin Carry), hommes

*Nouveau record:* 00:31.41  
*Athlètes:* Moesch Julian  
Deutschlandpokal Warendorf (D) 2022



Lors des Championnats du monde de Riccione (ITA), les athlètes ont été mis à l'épreuve dans différentes compétitions, comme ici Nika Jenni dans la discipline Beach Sprint.

## Encouragement du sport national à partir de 2023

De 2023 à 2026, la Fondation suisse pour l'encouragement du sport versera chaque année au sport suisse une contribution de base de 60 millions de francs et des contributions pour des domaines d'encouragement spéciaux de 15 millions au maximum. Jusqu'à présent, l'octroi de contributions au sport national reposait sur des décisions prises par la Société du Sport-Toto (SST) d'entente avec la Loterie Romande et Swisslos.

La loi sur les jeux d'argent a contraint les cantons à adapter leurs législations cantonales et la convention intercantonale sur la surveillance, l'autorisation et la ré-



partition du bénéfice des loteries et paris. Tous les cantons ont adhéré au nouveau concordat sur les jeux d'argent au niveau suisse (CJA), entré en vigueur le 1er janvier 2021. Celui-ci crée, sur le plan juridique, une séparation claire entre l'organisme commun (politique) et l'accomplissement des tâches opérationnelles.

Avec la Conférence spécialisée des membres de gouvernements concernés par les jeux d'argent (CSJA), les cantons disposent d'un organe qui représente leurs intérêts communs. À l'avenir, la CSJA décidera du montant destiné au sport national et des priorités pour son utilisation. Afin que l'organe de répartition des fonds dispose d'une certaine indépendance par rapport à la politique, une fondation indépendante de droit public, la «Fondation suisse pour l'encouragement du sport (FSES)», a été créée pour la répartition des fonds.

De plus amples informations sont disponibles sous [www.fses.ch](http://www.fses.ch).

## Prévention de la noyade : coordination, créativité et passion

Chaque victime de noyade est une de trop, car la plupart des accidents quotidiens de ce type pourraient être évités. Le travail de prévention est d'autant plus efficace qu'il s'effectue à grande échelle. La Région SSS Zurich a fait une tentative en ce sens et a lancé début juillet son tout premier week-end de prévention.

«Oh! Ça fait très longtemps que je n'ai pas pratiqué! Ce serait important de répéter régulièrement les gestes comme le massage cardiaque», déclare une passante agenouillée à côté du mannequin RCP. Il en va de même pour beaucoup de gens ce samedi matin de début juillet sur la place Nord-Süd de Stäfa. Une équipe de la Section SSS est présente sur le marché avec un stand d'information et propose un entraînement au BLS-AED.

Plus de 20 volontaires actifs de la Section Stäfa sont sur le terrain ce jour-là. Un autre stand d'information est installé devant le magasin d'une grande marque de commerce de détail. L'après-midi, un parcours comprenant différents exercices de sauvetage attend les grands et les petits sur la plage de Lattenberg. Les enfants reçoivent une carte à tamponner. Un petit cadeau récompense ceux qui auront fait le plein de tampons.

Il n'y a pas qu'à Stäfa que la sécurité dans l'eau était à l'honneur en ce week-end des 2 et 3 juillet 2022. La Région

SSS Zurich a organisé pour la première fois un week-end de prévention coordonné d'envergure. Huit Sections y ont participé. Les offres et opérations des Sections étaient variées, à l'image de la diversité qui fait la richesse de la SSS.

Ce week-end spécial a été initié par Tanya Randegger, la présidente de la Région SSS Zurich. Ses motivations sont éclairantes: «La sécurité dans l'eau a toujours une grande importance dans notre travail. En regroupant les activités sur un week-end, nous pouvons renforcer notre présence et donc l'efficacité de la prévention.» La résonance (médiatique) lui donne raison: le sujet de la prévention de la noyade a même été évoqué en détail ce samedi soir dans l'édition principale du téléjournal de la Télévision Suisse.

### Compétition et prévention

Tanya Randegger est très satisfaite: «C'est génial ce que les Sections ont mis sur pied!» Elle aurait aimé rendre visite à toutes les Sections participantes ce week-end. La Région est

toutefois trop grande pour se rendre compte en personne de la diversité des activités proposées.

### Course traditionnelle de natation

Chaque Section a concocté un programme en fonction du contexte et de ses possibilités. A Pfäffikon ZH par exemple, la Section avait prévu pour le samedi 2 juillet 2022 sa traditionnelle course de natation pour couronner «le brochet le plus rapide de Pfäffikon». En marge de cette course, la Section a prévu une initiation aux techniques de sauvetage: «Découvre sur nos postes différentes techniques de sauvetage pour en savoir plus sur le travail de la SSS.» Impossible de ne pas remarquer la présence de la SSS sur la belle plage du lac de Pfäffikon. Des jeunes recrues au nageur sauveteur actif depuis 33 ans, tous étaient là.

A Bauma, la Section a installé son stand d'information le samedi devant la boulangerie du village qui est aussi sponsor de la Section. Pour leur séance de natation du dimanche, les habi-

# Prévention



L'un des cinq postes sur la plage de Pfäffikon ZH a permis de s'exercer aux prises de sauvetage sûres et correctes.

tant-es de Bauma ont dû se rabattre sur la piscine de Steg. Après plus de 45 ans d'exploitation, la piscine couverte de Bauma sera entièrement rénovée et rouvrira à l'automne 2023.

La Section Lachen était à pied d'œuvre samedi et dimanche, elle a distribué des flyers, installé un stand d'information et offert la possibilité de s'exercer au BLS-AED. A Stäfa, en revanche, les actions de prévention se sont concentrées sur le samedi. «C'est

aussi important que nos bénévoles disposent d'un jour de libre pour eux et leurs familles», explique le président, Marco Altweg.

#### **Appréciation de l'engagement bénévole**

«Cette passion et cette diversité dans les Sections font plaisir à voir. L'engagement de nos bénévoles est exceptionnel.» Tanya Randegger tient à exprimer son appréciation, et joint le

geste à la parole. Dans la semaine suivant ce week-end de prévention, les responsables de Sections ont reçu une surprise gourmande par la Poste.

En tant qu'ingénieure aérospatiale, Tanya Randegger est par nature une personne qui réfléchit et organise sur le long terme et à grande échelle: «Je souhaite que le week-end de prévention devienne un jour réalité au niveau national pour que notre impact soit encore plus important!»

# Prévention

---



A Stäfa, les mannequins RCP n'ont pas connu une minute de répit. Les passant-es ont profité de l'occasion pour apprendre à utiliser un DAE correctement.



La Section SSS Pfäffikon a aussi montré comment bien positionner sur le côté une personne inconsciente.

## Lifesaving-Kids

### À vos marques, prêts, sauvez des vies

L'innovation est indispensable à la réussite de la mission «Prévenir les noyades». Sans cesse, de nouvelles manières de sensibiliser les individus et de leur donner les moyens de faire face correctement aux risques au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau sont recherchées. Cet engagement passionné s'adresse à tous les âges, y compris aux enfants. En 2022, le nouveau programme «Life-saving-Kids» a donc été mis en place en tant que projet pilote en collaboration avec la Section SSS Sempachersee.

De mai à septembre, 15 enfants de six à dix ans se sont retrouvés deux heures par semaine au lac de Sempach, quelle que soit la météo. Ils ont suivi une initiation ludique à la sécurité dans l'eau et au sport de sauvetage. Un franc succès: la participation au projet pilote a été une superbe expérience aussi bien pour les enfants que pour l'encadrement.

De l'accord de tous, le projet devra être reconduit l'année prochaine! Il est particulièrement réjouissant que quelques-uns des Lifesaving Kids ont rejoint à l'automne le groupe jeu-



Légende: Grâce à un engagement innovant, le projet pilote «Lifesaving-Kids» a pu être mené à bien au lac de Sempach – pour le plus grand plaisir des enfants et des adolescents.

nesse existant de la Section SSS Sempachersee. Voilà qui devrait rendre le projet intéressant pour d'autres sec-

tions. Qui sait? D'autres Sections réitéreront peut-être le succès du projet pilote du lac de Sempach bientôt.

---

## La sécurité aquatique fait l'école Expliquée sur le mode ludique

Apprendre à se comporter correctement au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau et identifier les dangers de la baignade: grâce au programme «La sécurité aquatique fait l'école», les enfants apprennent déjà les fondements importants de la sécurité aquatique. Milu, le lutin aquatique, les initie de manière ludique à ce sujet. Outre le

matériel pédagogique, qui est conçu de manière modulaire, divers posters, un livre d'images de Milu, un puzzle ou un jeu de Memory sont également disponibles. L'offre s'adresse en premier lieu aux enseignant·es et les aide à mettre en œuvre les objectifs de compétence définis dans le programme d'apprentissage 21. Mais elle est égale-

ment parfaitement adaptée à une utilisation dans le cadre privé. Cliquez ici pour accéder aux produits:



## Profiter de l'eau entre ami·es en toute sécurité

La campagne de prévention interactive en ligne «Save your Friends» a été reconduite l'année dernière avec le soutien d'une personnalité et de notre partenaire Visana. Les participant·es devaient prendre les bonnes décisions face à des situations estivales typiques afin de rester en sécurité entre ami·es au bord, dans et sur l'eau.

Les chiffres sont clairs. Au cours des dix dernières années, entre 2011 et 2021, 71 personnes de 15 à 24 ans sont décédées par noyade en Suisse. Comparé à la décennie précédente, cela représente une hausse de 8 %. Si l'on examine les statistiques de plus près, il apparaît que les hommes de ce groupe de la population sont les plus à risque. Il s'agit de l'âge auquel les jeunes se détachent de la surveillance parentale, prennent pied dans le monde des adultes et assument leurs responsabilités seuls.

Cette évolution associée à un comportement à risque plus prononcé et parfois une absence d'appréciation adé-

quate des risques peut amener à une conduite à risques, voire une mort silencieuse dans l'eau, selon les expert·es de la Société Suisse de Sauvetage SSS.

### Une prévention ciblée

La campagne «Save your friends» qui cible précisément cette catégorie d'âge a été mise sur pied dès 2019 en collaboration avec Visana, le partenaire principal de la SSS. L'idée était de s'adresser directement à ce groupe à risque et d'en faire des multiplicateurs au sein de leurs cercles d'ami·es. Il s'agissait grâce à une mise en œuvre créative de diffuser de manière attrayante les contenus de prévention des maximes

de la baignade et de la rivière de la SSS. Le pari a aussi été réussi l'année dernière avec une vidéo interactive dont le déroulement changeait en fonction des décisions du public.

La méthode avait déjà été utilisée et diffusée avec succès auparavant. Ditaji Kambundji a une fois de plus participé à la campagne 2022 grâce à la collaboration étroite avec notre partenaire Visana. L'athlète âgée de 20 ans a même joué un rôle actif dans la vidéo interactive actuelle en introduisant le jeu. Les visiteurs du site de la campagne devaient toutefois trouver par eux-mêmes les bonnes réponses aux différentes situations.



## Visana et la SSS

ensemble pour davantage de  
sécurité aquatique  
[visana.ch/eau](https://visana.ch/eau)



# Save your Friends



Grâce à la vidéo interactive, les participants au concours ont eu l'impression de faire partie de la communauté des bateaux et en même temps ils devaient prendre les bonnes décisions.

En plus des capsules vidéo engageantes et dynamiques qui ont une valeur divertissante non négligeable, le jeu interactif inclut des situations quotidiennes de l'été. Passer du temps entre ami-es au bord d'un lac ou d'une rivière est une activité très prisée du public cible. Nous l'avons observé en particulier l'année dernière en raison des températures très élevées enregistrées dans toute la Suisse. En ce qui concerne les décisions mises en scène, nous avons veillé à ce qu'elles correspondent au comportement des 15-24 ans pendant leur temps libre.

Que ce soit dans le choix des boissons à consommer au bord de l'eau, le bon comportement à bord d'un bateau

pneumatique sur la rivière ou l'importance de se munir d'un moyen de flottaison, les visiteurs et visiteuses du site ont été confronté-es à des prises de décision qui peuvent survenir à tout moment en été. Point intéressant, l'analyse des visites du site a révélé que les internautes ont en moyenne passé plus de temps à réfléchir aux questions soulevées l'année dernière et sont restés plus longtemps sur le site que l'année précédente. Les personnes qui sont allées jusqu'au bout de la campagne de prévention interactive avec moins de trois mauvaises décisions ont pu participer à un tirage au sort afin de gagner des prix intéressants mis en jeu par notre partenaire principal Visana.

## Une mission: empêcher les noyades

La Société Suisse de Sauvetage (SSS) est la plus grande organisation dédiée à la sécurité aquatique en Suisse. Ses membres s'engagent bénévolement pour la sécurité des autres. La SSS est financée par des dons, elle est dévouée à sa mission, à savoir empêcher les noyades. En tant que partenaire, Visana soutient cette vision et le travail de prévention vital de la SSS. Ensemble, nous agissons pour plus de sécurité dans l'eau!

## Le partenariat de la SSS avec Visana se renforce

Visana est partenaire de la SSS depuis 2015. A compter de 2023, les membres de la SSS bénéficient désormais de 20 % de réduction sur les assurances ménage, responsabilité civile privée et immobilières de Visana, en plus des rabais collectifs exclusifs sur l'assurance-maladie complémentaire. Par ailleurs, en tant qu'assuré-e Visana, vous profitez de remises supplémentaires sur les assurances de choses. Visana vous offre une couverture optimale et des primes avantageuses. Visana rembourse une partie de votre abonnement à la salle de sport, de votre cours de gym ou de vos entrées au sauna et aux bains de vapeur. Vous pouvez ainsi économiser jusqu'à CHF 350.- par an.

Grâce à ce partenariat, les membres de la SSS reçoivent à la conclusion du contrat **un cadeau de bienvenue de CHF 100.-**. Choisissez Visana et profitez de tous ces avantages.

[www.visana.ch/ssv](http://www.visana.ch/ssv)



## Succès d'une campagne de prévention qui a fait ses preuves

Facile à comprendre tout en étant extrêmement efficace, la campagne sur les maximes de la baignade de la SSS monte en puissance d'année en année. Outre les piscines officielles, les pictogrammes familiers ornent désormais également des lieux de baignade populaires en eaux libres.

Ce sont deux des pièces maîtresses de la Société Suisse de Sauvetage (SSS): les maximes de la baignade et de comportement en rivières. Il n'est guère d'autre produit de la SSS qui soit plus répandu en Suisse et qui soit en grande partie reconnu, du moins à titre passif, par la population. En collaboration avec notre partenaire Visana, la campagne des maximes de la baignade s'est poursuivie avec un succès considérable en 2022.

Au total, 149 panneaux de maximes de la baignade et 14 panneaux de maximes de comportement en rivières ont été installés dans des piscines ou en eaux libres. Depuis quelque temps, ce ne sont plus seulement les piscines of-

*«Il nous tient à cœur, en tant que partenaire principal, de soutenir la SSS dans sa volonté de prévenir les accidents de baignade et les noyades et de sauver des vies.»*

*Thomas Zimmermann, responsable Live Marketing et Sponsoring de Visana*

ficielles qui sont contactées pour adopter la gamme de nouveaux panneaux – les communes sont également appelées à chercher, dans la zone qu'elles couvrent, des endroits appropriés pour les conseils de survie de la SSS et à participer à la mise en place de nouveaux panneaux.

Grâce à la collaboration avec Visana, un panneau par bénéficiaire et par an peut être distribué gratuitement. De quoi nous aider considérablement à avancer dans notre mission «Prévenir les noyades» et à attirer l'attention des personnes qui aiment se baigner sur le comportement à adopter. «Il nous tient à cœur, en tant que partenaire principal, de soutenir la SSS dans sa volonté

# Maximes de la baignade

---



Légende: Les panneaux nouvellement disposés sont, dans la mesure du possible, mis en scène selon une démarche médiatique, comme ici à Langnau avec des représentants de Visana.

de prévenir les accidents de baignade et les noyades et de sauver des vies», explique Thomas Zimmermann, responsable Live Marketing et Sponsoring de Visana, pour étayer la coopération avec la SSS.

## **Flyer disponible en 12 langues**

Suivre les maximes de la baignade et de comportement en rivières a une influence déterminante sur la sécuri-

té des personnes au bord, dans et sur l'eau. De nombreuses noyades pourraient être évitées si ces règles étaient systématiquement respectées. C'est pourquoi cette campagne sera poursuivie au cours de la nouvelle année et les maximes de comportement continueront à être diffusées en Suisse. Compte tenu de l'immigration et donc de l'arrivée de personnes qui ne sont pas habituées à la proximité de l'eau dans

leur pays d'origine, les règles pour sauver des vies ont été traduites en 12 langues différentes. Depuis 2022, elles sont également disponibles en ukrainien et peuvent être téléchargées sur le site Web de la SSS. Avec pour objectif de sauver des vies et de tout mettre en œuvre pour que les individus ne se mettent pas en danger, la SSS, en collaboration avec Visana, continuera à diffuser ces règles en 2023.

## Coopération dans l'esprit d'un transfert de compétences

Pour éviter que les sauveteurs ne deviennent des victimes, il est conseillé de dispenser une formation autant que possible liée à la mission. C'est pourquoi, en novembre, la SSS et la Fédération suisse des sapeurs-pompiers ont organisé une impressionnante formation continue pour les sapeurs-pompiers sur la sécurité au bord et dans l'eau.

Depuis quelques mois, les organisations de sauvetage et d'intervention d'urgence se présentent comme une communauté sur les réseaux sociaux sous le hashtag #helfenhelfen. Bien que leurs spécialités respectives soient très différentes, elles sont unies par un objectif commun. Aider les personnes en détresse. Les photos sur papier glacé visibles sur les réseaux sociaux ne sont toutefois que la partie émergée de l'iceberg. En effet, les coopérations vraiment importantes interviennent à la base.

Bien que la SSS ne soit pas encore présente dans l'ensemble #aideraider, une collaboration approfondie avec des partenaires est déjà en place depuis longtemps. L'armée et la police avec ses écoles de police, qui travaillent en étroite collaboration avec la SSS en tant qu'organisateur de cours indépendants, en sont des exemples. Une collaboration a également lieu avec la Fédération suisse des sapeurs-pompiers (FSSP). Depuis 2021, les deux partenaires organisent des formations conti-

nues communes sous la devise: «Sécurité dans l'eau» – également en 2022.

### **Sensibilisation à des mesures efficaces**

Personne ne sait quand et où les pompiers seront appelés pour leur prochaine intervention. C'est pourquoi il est important que les pompiers soient eux aussi préparés à toutes les éventualités possibles. Si l'objet du sinistre se trouve à proximité d'un cours d'eau, le comportement adéquat peut sauver la vie. C'est précisément ce qui a été abordé l'année dernière à Brugg.

«Nous voulons sensibiliser les participantes et participants aux dangers potentiels de l'eau et leur montrer les mesures à prendre pour y faire face», a expliqué Ludovic Veth, formateur responsable de la FSSP. L'expertise de la SSS a été apportée par Marc Audeoud, spécialiste du sauvetage au siège administratif de la SSS. L'accent n'a toutefois pas été mis sur le sauvetage des personnes, mais sur la prévention des accidents lors des missions ou des

exercices. C'est pourquoi M. Audeoud a mis l'accent sur la sensibilisation aux risques et sur l'enseignement de mesures efficaces de prévention des noyades. «Il est important pour nous de pouvoir transmettre lors de ce cours des principes qui augmentent la sécurité des forces d'intervention sur et dans l'eau», a expliqué le nageur sauveteur.

### **Le bon matériel au bon endroit**

Outre les connaissances théoriques, il est essentiel de disposer du bon matériel. M. Audeoud a expliqué les différentes utilisations et le matériel qui conviennent le mieux à l'auto-protection ainsi qu'au sauvetage. La différence, les avantages et les inconvénients des différents gilets de sauvetage ont également été abordés. Outre le matériel auxiliaire d'appoint, il existe également des éléments de l'équipement des pompiers qui peuvent soudainement devenir dangereux dans l'eau. Le casque en fait partie. «Les casques qui permettent à l'eau de s'écouler se prêtent bien au travail

# Sauvetage



Accompagné-e-s de deux nageurs sauveteurs expérimentés, les participant-e-s se sont aventuré-e-s individuellement dans les eaux froides de l'Aar.

et aux missions au bord de l'eau, a expliqué l'expert, les casques de sauvetage aquatique ou de canoë en sont des exemples». Si de tels casques ne sont pas disponibles, ce qui devrait rarement être le cas lors d'une intervention des pompiers, il faudrait au moins ouvrir les jugulaires lors du travail au bord de l'eau. Dans le cas contraire, les casques rigides risquent de se remplir d'eau comme des bols.

## **Un mythe détruit par l'expérience personnelle**

Les vêtements ont également été abordés lors de cette journée de formation. Conçus pour la protection contre les incendies, les uniformes des pompiers donnent une impression plutôt encom-

brante. Comment quelqu'un devrait-il réagir s'il tombe à l'eau malgré toutes ses précautions?

Après que les participantes et participants s'étaient aventurés à se baigner dans l'Aar, dans la froideur de novembre, en tenue civile, la deuxième séquence pratique a été l'occasion de faire l'expérience de la tenue complète de protection incendie. Alors que la température de 13° n'était plus perçue comme froide après la première acclimatation dans l'eau, cette perception a changé au plus tard au moment de sortir de l'eau, quand tout le monde s'est mis à trembler. De même, étonnamment, les bottes n'ont pas posé de problème majeur. «Le mythe selon lequel dans l'eau, les vêtements et les chaus-

sures seraient entraînés en profondeur et gêneraient la nage vient du fait que les vêtements mouillés sont très lourds sur la terre ferme», a expliqué M. Audeoud pour dissiper le mystère. En guise de bilan à la fin de la journée, le moniteur de cours L. Veth a déclaré que c'était surtout l'expérience d'une situation extrême qui avait été instructive. Si les participantes et participants transmettent les nouvelles connaissances acquises lors de cette journée à leurs corps de sapeurs-pompiers et sensibilisent ainsi leurs camarades, l'objectif du cours a certainement été atteint et une nouvelle contribution a ce faisant été apportée au nom de la mission de la SSS «Prévenir les noyades».

## La SSS s'entraîne au sauvetage en rivière dans l'Aar à Brugg

La Société Suisse de Sauvetage SSS s'est installée à la caserne de Brugg en Argovie pour le week-end de la Pentecôte. Les nageurs-sauveteurs en zone militaire? En effet, le week-end national de formation au sauvetage aquatique a pu enfin avoir lieu à nouveau, après une interruption pour cause de pandémie, et réunir des participants issus d'horizons variés: police, armée, scouts et SSS.

Après trois ans d'interruption due à la pandémie, la formation au sauvetage aquatique de la Société Suisse de Sauvetage SSS peut à nouveau avoir lieu en ce week-end de la Pentecôte. L'effervescence règne dans la caserne de l'école du génie 73 à Brugg. Les participants sont en pleine discussion alors qu'ils préparent leur équipement. Marco Rossi, sous-officier de carrière, est en train d'endosser son équipement de sauveteur et s'apprête à passer une journée dans l'Aar avec le groupe qui lui a été attribué. En plus d'une combinaison en néoprène et d'un casque, il a aussi un sac de sauvetage, un couteau et un gilet de natation.

### **SSS, police, scouts: des participants d'horizons divers**

Le groupe de Marco est composé de membres de la SSS, de la police cantonale, mais aussi du Mouvement scout de Suisse. Leurs points communs: ils ont déjà tous de l'expérience en

sauvetage de rivière et souhaitent approfondir le sujet lors de ce week-end. Jürg Kropf, policier, attend cet événement depuis longtemps: «C'est l'occasion de découvrir des nouveautés et d'échanger des connaissances. Mais surtout je me réjouis d'être aujourd'hui un simple participant et de pouvoir profiter de l'eau», ajoute Jürg avec impatience. «L'exercice nocturne d'hier a été un excellent début et nous a rappelé les limites à respecter face à l'eau.» Jürg est nageur-sauveteur et chef de cours bénévole dans la Section Muri-Gümligen à Berne. Dans son métier d'instructeur des agent·es en milice de la police de Berne, il veille à ce que les membres de la police dans le cadre de la protection des ambassades soient aussi formés au sauvetage aquatique.

Le chef de groupe Marco Rossi rassemble son groupe et l'informe qu'il faut maintenant marcher jusqu'au point de départ. L'itinéraire va de la

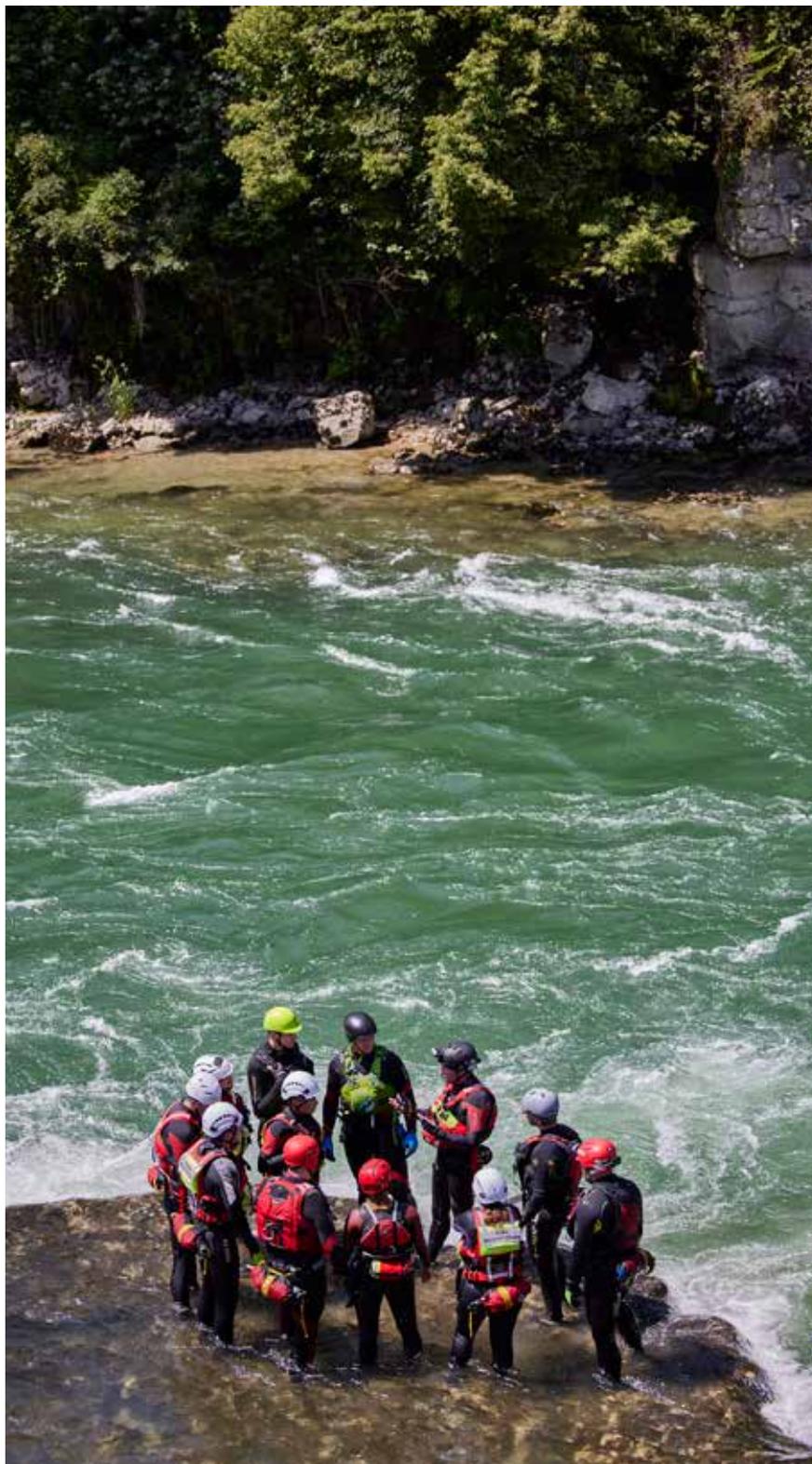
caserne jusqu'à un endroit appelé «Kordel» près de la piscine de Brugg. Au-dessus de Kordel se trouve un point d'eau tranquille qu'il est possible de traverser et qui sert de point de départ pour cette matinée de formation.

### **«Pour moi c'est un fantastique CR Rivière»**

Dans le sens du courant, les participant·es rallieront à la nage des points prédéfinis sur l'Aare et réaliseront ainsi un jeu de piste avec différents exercices le long de la rivière. «Pour moi, c'est en même temps un super CR Rivière», déclare Thomas Papritz de la Section Winterthur pendant que le groupe rejoint le point de départ des séquences de formation. Thomas rafraîchit ainsi son brevet tout en acquérant des compétences supplémentaires. Sa collègue Menoa Stauffer du Mouvement scout de Suisse est aussi de la partie. Pour elle, ce week-end de formation est aussi l'occasion de par-

# Sauvetage

---



Les instructions et les consignes pour le prochain exercice sont toujours données directement au bord et dans l'eau. La lecture de l'eau et la relation à l'élément jouent un rôle important.

faire sa formation pour l'organisation d'activités aquatiques.

Pour Menoa aussi, les expériences vécues jusqu'à présent n'ont laissé que des impressions positives: «Je suis là avant tout pour préparer d'autres responsables scouts aux activités aquatiques. Dans le cadre de la formation J+S Sport de camp, la sécurité dans l'eau joue bien sûr un rôle important.» A 25 ans, Menoa adore l'eau. Il n'est donc pas étonnant qu'elle s'investisse pleinement. Elle souhaiterait simplement qu'il y ait plus de femmes parmi les participant-es. C'est pourquoi elle commencera par faire la promotion de ce cours auprès de sa sœur dès qu'elle sera de retour chez elle. De par son expérience (elle a déjà vécu plusieurs sauvetages), Menoa sait qu'il est très important qu'encore plus de personnes soient prêtes à pouvoir aider en cas d'urgence.

## **Une excellente opportunité d'apprendre et d'échanger**

Aussitôt dit, aussitôt fait. Menoa, Thomas, Jürg, Marco et les autres traversent le cours d'eau au lieu indiqué près de Kordel et commencent les exercices de la matinée. Les thèmes de formation sont mis en pratique, de la lecture de l'eau à l'utilisation des moyens de sauvetage comme le sac de sauvetage et aux bons réflexes pour nager dans la rivière (à savoir les pieds devant soi au cas où il y aurait des obstacles). La planification des activités au bord et dans l'eau et les premiers secours sont les seules activités pratiquées au sec avec les infrastructures de la caserne. «Nous voulons être dans l'eau le plus possible et transmettre des expériences», ajoute l'instructeur Marco Rossi qui se réjouit d'une journée de formation qui «doit transmettre beaucoup de connaissances, mais doit aussi permettre de nombreux échanges entre les participants.»

## Honorer le courage civique et encourager le sauvetage

Aider les personnes en situation de détresse aiguë devrait aller de soi – mais ce n'est pas toujours le cas. Afin d'accroître la visibilité des sauveteurs et sauveteuses et d'encourager les autres à les imiter, mais aussi pour dire merci, le Conseil St-Christophe de la SSS rend hommage aux interventions courageuses.

Le Conseil St-Christophe de la Société Suisse de Sauvetage (SSS) a les accidents aquatiques en Suisse en ligne de mire. Sur la base des rapports des différents corps de police ainsi que des médias, les accidents aquatiques, qu'ils soient mortels ou non, sont répertoriés et classés. Les informations de la police constituent un complément très précieux pour la compréhension des accidents et peuvent fournir des indications sur l'orientation du travail de prévention.

La baisse de ces signalements est donc regrettable. Mais les sept membres du Conseil ne s'intéressent pas seulement aux causes des accidents, ils se concentrent également sur les personnes qui sont venues porter secours. Celles qui ont fait preuve de courage civique pour éviter que d'autres personnes ne soient gravement atteintes dans leur santé. Ainsi, le Conseil St-Christophe de la SSS (anciennement Fondation St-Christophe) honore depuis 1946 les hommes et les femmes qui ont sauvé des personnes



Lorenzo Cavagliotti (à droite), membre du Conseil St-Christophe, récompense le maître-nageur Martino Valsangiacomo pour avoir sauvé une fillette de 4 ans qui flotait inconsciente dans une piscine.

dans des situations où elles risquaient de mourir noyées. Il s'agit de dire merci mais aussi de montrer qu'une intervention courageuse dans des situations d'urgence peut sauver des vies.

Il n'est pas toujours nécessaire qu'un événement mettant la vie en péril se produise pour que les sauveteuses et sauveteurs soient remerciés. Bien souvent, une intervention précoce permet

# Conseil St-Christophe

---



Walter Kämpfer, membre du Conseil St-Christophe (à droite), rend hommage à Kaspar Mauerhofer pour le sauvetage et le repêchage d'un homme de 29 ans dans l'Aar et lui décerne une médaille.

d'éviter le pire. Mais pour cela, les gens doivent être sensibilisés et marcher dans le monde avec les yeux – et peut-être aussi le cœur – ouverts.

## **Deux sauveteurs récompensés par une médaille**

En 2022, 35 cas de sauvetage ont été signalés au Conseil St-Christophe, parmi d'autres. Il s'agit de noyades au cours desquelles des personnes se sont rendues compte de la détresse d'autrui et sont intervenues. Le Conseil de fondation a analysé chacun de ces cas. En fonction des circonstances du sauvetage et de la portée potentielle de l'événement, qui aurait peut-être été fatal sans l'intervention d'une personne ayant porté secours, le Conseil de fondation décide du type de remerciement à adresser.

Dans 26 cas, l'intervention de sauvetage a été saluée par une lettre de remerciement. Quatre autres personnes ont reçu un bon pour un cours de la SSS ou un petit cadeau pour leur engagement et leur courage civique. L'une d'entre elles était le maître-nageur Martino Valsangiacomo, qui a remarqué et sauvé une fillette de quatre ans qui flottait, inconsciente, dans une piscine. Dans deux cas, les personnes qui

ont procédé au sauvetage ont été récompensées par la médaille de la SSS. Le 30 décembre 2021, Joris van der Kolk a sauvé la vie d'un petit garçon de quatre ans à Sörenberg.

Celui-ci était tombé dans la Waldemme en crue et risquait de se noyer. La deuxième médaille a été décernée à Kaspar Mauerhofer, qui a sauvé la vie d'un homme de 29 ans. Le 29 mai 2022, ce dernier s'est jeté dans l'Aar depuis le pont de Lorraine à Berne avec l'intention de se suicider et a ensuite dérivé, inerte, dans le courant fort. L'intervention courageuse des deux hommes a sans aucun doute permis de sauver une autre personne. Les investigations sont complexes et il est parfois difficile de savoir qui est responsable d'un sauvetage réussi.

## **Les conditions météorologiques ont eu une influence sur les accidents**

Les communiqués de presse sont une source importante pour l'établissement des statistiques de noyades. L'enregistrement des signalements s'effectue désormais dans le cadre d'une bonne collaboration entre le Conseil St-Christophe et le Siège administratif. De quoi éviter les doublons et améliorer la qualité et l'exhaustivité de la collecte de données.

En 2022, les médias ont fait état de 121 événements (entre parenthèses les chiffres de l'année précédente: 91). Parmi ceux-ci, 59 (28) étaient des accidents de noyade, 9 (18) des accidents de baignade/eau, 13 (15) des accidents de navigation, 11 (6) des accidents de la circulation, 4 (8) des accidents de plongée et 25 (16) d'autres accidents. 35 (37) rapports concernaient des cas de sauvetage.

Probablement en raison de l'été beau et chaud de l'année dernière, il y a eu beaucoup plus d'accidents aquatiques et de noyades que la moyenne à long terme. On suppose que cela est dû au comportement des gens qui, par beau temps et températures élevées, cherchent à se rafraîchir en eaux libres.

Parmi eux, il y a également davantage de personnes inexpérimentées qui ne savent pas toujours évaluer correctement les dangers de l'eau, ainsi que des personnes âgées qui présentent un risque plus élevé en raison de maladies ou d'atteintes à la santé. C'est pourquoi la prévention reste importante, afin que le plus grand nombre possible de personnes soient sensibilisées au bord, dans et sur l'eau, se préparent aux dangers et se comportent correctement en tout temps.

## Réunir les compétences individuelles au sein d'une équipe

Axée sur la mission «Prévenir les noyades», la SSS se base sur un discours constructif ainsi que sur l'intégration des connaissances et des expériences. Pour assurer le succès futur de l'organisation, il est essentiel d'impliquer tous les niveaux de la SSS. Cette démarche est encouragée activement à différents niveaux.

La pandémie a créé une grande volatilité en 2020 et 2021. Des cours ont dû être reportés ou annulés. Heureusement, la situation pandémique s'est atténuée en 2022, ce qui a permis de remettre la vie sociale de la SSS sur les rails. L'année dernière, les Sections ont à nouveau pu annoncer et organiser des cours sans restriction. Certes, nous ne sommes pas encore tout à fait au même niveau qu'avant la pandémie, mais le nombre de cours et de participantes et participants s'est rapproché des chiffres habituels.

### **Stratégie des forces communes**

Conformément à ce qui a été décrit précédemment dans le modèle d'activité de la SSS, la vision s'appuie sur trois piliers qui convergent vers la pratique basée sur des données probantes. Afin de remplir ensemble la mission de prévention des noyades, il faut que les

esprits soient alignés et que l'orientation soit également portée par la base. Le grand avantage au sein de la SSS est l'expertise et l'expérience largement répandues parmi les expert-es et moniteurs et monitrices de cours, ainsi que parmi les quelque 25 000 membres. Il est donc important pour l'association de recueillir les idées et points de vue et de les intégrer dans l'orientation future. Il en va de même pour la prévention des noyades, le sauvetage aquatique et, de manière générale, pour l'orientation de la SSS en tant qu'association. C'est pourquoi le Congrès de la SSS a été organisé sous la forme d'un atelier, où les idées fraîches ont été complétées par des expériences éprouvées. De quoi lancer différentes idées. Toutes les Sections sont invitées à envoyer des représentant-es qui peuvent participer activement au processus d'avenir de la SSS.

### **Un forum comme groupe de réflexion**

Les compétences personnelles sont complétées par des faits scientifiques. Pour ce faire, la SSS collabore avec différents partenaires. L'un des produits résultant de telles collaborations est le Forum de sécurité aquatique.

Sur une initiative du Bureau de prévention des accidents BPA et de la Société Suisse de Sauvetage SSS, 13 organisations et corporations de Suisse viennent de signer la charte du Forum de sécurité aquatique FSA. Le FSA s'est fixé pour objectif de favoriser les échanges et de suivre une pratique basée sur des données probantes. Parallèlement, il souhaite donner plus de poids politique à la prévention des noyades et au sauvetage aquatique. Les participantes et participants au forum de l'année dernière ont discuté des noyades enregistrées au cours des

# Gestion de l'association



Des thèmes d'actualité sont discutés avec les délégués des sections lors du Congrès de la SSS.

20 dernières années. Pour cela, le BPA a analysé les accidents de noyade mortels en Suisse entre 2000 et 2021. À titre de quintessence, il a été retenu que le comportement adapté sur, dans et au bord de l'eau est d'une importance capitale afin d'éviter les noyades, y compris et surtout pour les parents d'enfants en bas âge.

Pour que la tendance réjouissante du faible nombre de victimes de noyades chez les enfants se maintienne, les parents et les personnes en charge d'enfants doivent avoir conscience de leurs responsabilités et les assumer à tout moment. La présence physique de représentants de différentes organisations proches du sujet a également été utilisée pour stimuler l'intelligence collective afin d'orienter l'avenir du forum vers un consensus.

## Unité diversifiée

La SSS est une société aux multiples facettes, grâce aux différents engagements de ses membres, de ses Sections, mais aussi et surtout de ses nombreux donateur·trice·s et bienfaiteur·trice·s. Chaque Section s'engage dans la mesure de ses possibilités pour la mission unificatrice «Prévenir les noyades», que ce soit dans la prévention ou dans la formation de nouveaux nageurs sauveteurs et nageuses sauveteuses.

Dans ce contexte, l'accent est généralement mis sur des aspects très différents. Afin de créer les meilleures conditions possibles pour ces travaux, pour les campagnes de sensibilisation du public et pour le développement de nouvelles approches, la SSS peut s'appuyer sur des donateur·trice·s et bienfaiteur·trice·s fidèles. Au total, en-

viron 25% des recettes sont générées par ces contributions de soutien. Sans cette bienveillance, de nombreuses actions ne pourraient pas être menées dans le cadre actuel. Mais se reposer sur cette base n'est pas une option. Il s'agit de continuer à présenter notre mission et la SSS en tant qu'organisation dans une approche de relations publiques et ainsi continuer à sauver des vies à l'avenir. Même si le nombre de noyades mortelles en Suisse est relativement faible en comparaison internationale, chaque victime en est une de trop. C'est pourquoi la SSS demeure active à différents niveaux, du contrôle régulier de la qualité des contenus de formation à la diffusion de notre message par la communication, en passant par l'habilitation aux interventions de sauvetage.

# Bilan au 31.12

en CHF	2021	2022
<b>ACTIF</b>		
Liquidités	616'705	810'486
Créances	149'123	265'421
Stock	78'124	59'313
Comptes de régularisation actif	25'424	22'076
Actifs immobilisés	642'055	608'689
<b>ACTIF</b>	<b>1'511'431</b>	<b>1'765'985</b>
<b>PASSIF</b>		
Autres dettes à court terme	157'810	139'475
Capital des fonds (fonds désignés)	117'876	276'204
Capital de l'organisation	1'235'745	1'350'306
<b>PASSIF</b>	<b>1'511'431</b>	<b>1'765'985</b>

# Comptes d'exploitation

en CHF	2021	2022
<b>PRODUIT</b>		
Dons, successions et legs	685'395	679'125
Formations et autres prestations de service	1'202'764	1'432'624
Contributions d'organisations à but non lucratif	274'921	523'191
Revenus de fonds provenant d'entités de droit public	109'500	127'833
<b>Produit d'exploitation</b>	<b>2'272'580</b>	<b>2'762'773</b>
<b>CHARGES</b>		
Appels aux dons	-167'246	-187'576
Projets et prestations de services	-491'330	-586'264
Personnel	-1'362'157	-1'374'243
Autres charges d'exploitation	-277'581	-286'389
Amortissements sur immobilisations corporelles et valeurs immatérielles	-148'556	-55'098
<b>Total des charges d'exploitation</b>	<b>-2'446'870</b>	<b>-2'489'570</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>	<b>-174'290</b>	<b>273'203</b>
Résultat financier	-3'373	-3'165
Résultat hors exploitation	122'243	2'851
<b>Résultat avant variation du capital de l'organisation</b>	<b>-55'420</b>	<b>272'889</b>
Variation du capital de fond (fonds désignés)	82'148	-158'328
<b>Résultat avant variation du capital de l'organisation</b>	<b>26'728</b>	<b>114'561</b>
Variation du capital désigné gagné	-80'710	-67'750
<b>Résultat (+ = bénéfice, - = perte)</b>	<b>-53'982</b>	<b>46'811</b>

## Colophon

**Rapport d'activité 2022** de la Société Suisse de Sauvetage SSS

**Responsable du contenu** : Christoph Merki, Marketing & Communication

**Création graphique** : Sven Gallinelli

**Photo de couverture** : Dieter Meyrl, iStock Photo