

2022

FORUM DE SÉCURITÉ AQUATIQUE FSA



Éditeur

BPA, Bureau de prévention des accidents
Société Suisse de Sauvetage SSS

Contenu

FORUM DE SÉCURITÉ AQUATIQUE FSA 2022

AVANT-PROPOS **PAGE 4**

ACCIDENTS **PAGE 6**

NOYADES MORTELLES EN SUISSE 2000-2021 **PAGE 10**

BONNES PRATIQUES **PAGE 20**

COORDINATION NATIONALE **PAGE 26**

UNITÉ DE DOCTRINE **PAGE 30**

PARTENAIRES FSA **PAGE 34**

AVANT-PROPOS

L'été 2022 aura été propice à la baignade. De nombreuses journées estivales étaient parfaites pour s'adonner, dans les cours d'eau et les lacs suisses, à des sports aquatiques tels que la baignade, la natation, la navigation en canot pneumatique ou encore le stand-up paddle.

Mais la médaille a toujours un revers: l'été 2022 a fait davantage de victimes de noyades. Le BPA et la SSS ont enregistré 60 décès par noyade jusqu'à fin septembre 2022. Signalons, à titre de comparaison, qu'au cours des dix dernières années, en moyenne 46 personnes par an sont décédées à la suite d'une noyade.

Les chiffres de l'accidentalité 2022 illustrent une tendance observée ces vingt dernières années: les noyades mortelles augmentent pour les adolescents et les adultes, en particulier dans le cas des sports aquatiques en eaux libres. Comme plus de personnes profitent des eaux libres par beau temps, le nombre d'accidents est, lui aussi, plus élevé.

L'évolution pour les enfants de moins de dix ans et dans les piscines couvertes est plus réjouissante: le nombre annuel de décès par noyade diminue. Le rapport du Forum de sécurité aquatique (FSA) renseigne en détail sur les tendances de l'accidentalité.

L'été 2022, l'évolution du nombre de noyades ainsi que les conséquences du réchauffement climatique (davantage d'étés chauds et secs, propices à la baignade) montrent clairement quelle doit être la priorité ces prochaines années en matière de prévention des accidents: les sports aquatiques en eaux libres.

Il est essentiel que les personnes se munissent d'une aide à la flottaison telle qu'une bouée de natation ou un gilet de sauvetage. Cela devrait devenir un automatisme, comme porter un casque lors de la pratique du ski. Cependant, cet objectif n'est de loin pas atteint. Sur les embarcations par exemple, le taux de port du gilet de sauvetage n'est actuellement que de 14%.

À l'avenir, les épisodes de fortes précipitations sont susceptibles d'être plus fréquents. Grâce à la bonne qualité des infrastructures, ils ont rarement causé des noyades en Suisse jusqu'à présent. Pour maintenir la sécurité, il convient non seulement de prendre des mesures de protection contre les crues, mais également de sensibiliser la population et d'adapter les secours en conséquence.

Il y a donc encore beaucoup à faire. Ne reste plus qu'à nous mettre au travail.

Meilleures salutations



Stefan Siegrist
Directeur du BPA



Reto Abächerli
Directeur exécutif de la SSS

Définition de la noyade



En 2002, l'OMS a défini la noyade comme « une insuffisance respiratoire résultant de la submersion ou de l'immersion en milieu liquide ». Une personne victime d'une noyade peut en sortir indemne, en garder des séquelles ou décéder.

Il est essentiel que les personnes se munissent d'une aide à la flottaison telle qu'une bouée de natation ou un gilet de sauvetage. Cela devrait devenir un automatisme, comme porter un casque lors de la pratique du ski.

Notre objectif

Le BPA et la SSS se sont fixé un objectif: d'ici à 2027, diminuer le taux de noyades en Suisse d'une moyenne quinquennale de 0,6 (actuellement) à 0,5 victime pour 100 000 habitants. Cela n'a l'air de rien, mais il s'agit pourtant d'un objectif ambitieux. Nous sommes actuellement confrontés à une exposition aux risques tendanciellement grandissante. De plus en plus de personnes pratiquent des activités dans, sur ou au bord de l'eau.

Parallèlement, la proportion de personnes qui ne sont pas familiarisées avec les dangers spécifiques aux eaux suisses et qui, de surcroît, disposent de compétences relativement faibles en matière de natation et de sécurité aquatique augmente, notamment en raison des flux migratoires. Ainsi, le maintien du taux actuel de noyades, faible en comparaison internationale, constitue déjà un défi.

ACCIDENTS

Ampleur des noyades en Suisse

En moyenne 46 personnes par an décèdent par noyade en Suisse. 14% des victimes sont des touristes étrangers. Un été chaud et ensoleillé conduit à une exposition plus importante au risque dans, sur et au bord de l'eau, tandis qu'un été pluvieux dissuade les amateurs de sports aquatiques de pratiquer ces activités. Le nombre d'accidents peut donc considérablement varier d'une année à l'autre.

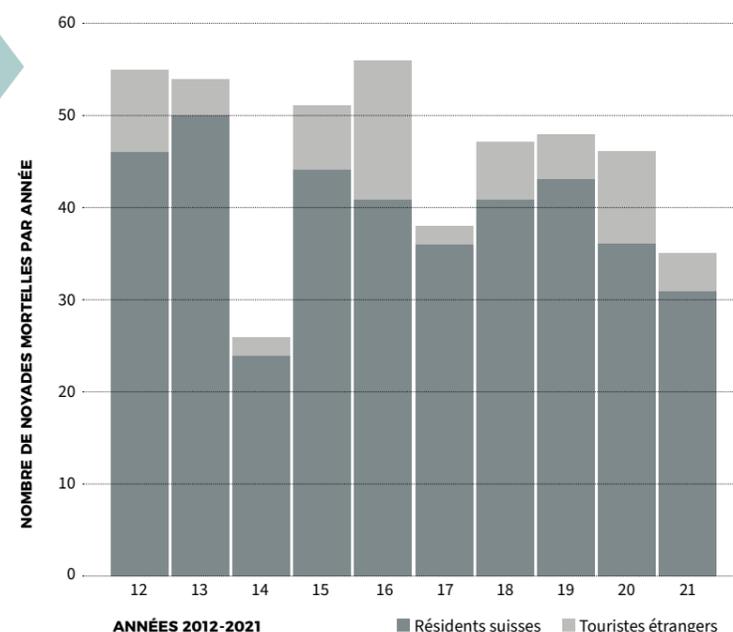
46 noyades mortelles par année, dont 6 touchant des touristes étrangers



Résidents suisses 86%



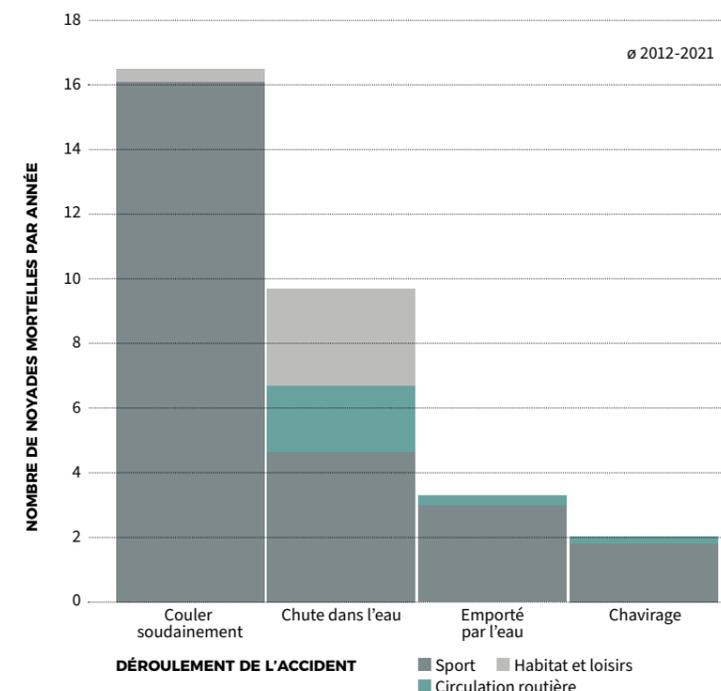
Touristes étrangers 14%



Illus. 1: Ampleur des noyades en Suisse. Source: statistique BPA 2022 des accidents de sport mortels

Activité au moment de la noyade

Les noyades surviennent lors de la pratique d'un sport aquatique, notamment lors de la baignade ou de la nage en eaux libres ainsi que lors de la navigation. Toutefois, de nombreux autres domaines de la vie quotidienne sont touchés par la noyade, par exemple des situations où les personnes tombent dans l'eau de façon involontaire; il arrive encore et toujours que des enfants qui jouent ou se promènent à proximité de l'eau y tombent ou que les victimes d'un accident de la route se noient lorsque leur véhicule termine dans l'eau.



Illus. 2: Activité au moment de la noyade. Source: statistique BPA 2022 des accidents de sport mortels

Sport, loisirs et trafic routier



Sport* 78%



Habitat et loisirs 8%



Circulation routière 6%
principalement voiture et vélo



Inconnu 8%

* Dont 63% lors de la baignade/natation, 13% lors de la navigation/du surf, 6% lors de la plongée et 18% lors d'autres activités sportives.

Victimes de noyade

La grande majorité des victimes de noyade sont des hommes; cela est avant tout dû à leur comportement à risque plutôt qu'à un temps d'exposition plus important. Des noyades surviennent dans toutes les tranches d'âge; toutefois, la proportion d'accidents augmente brutalement chez les 15-19 ans par rapport aux plus jeunes, ce qui correspond exactement à la tranche d'âge où l'influence de la personne chargée de la surveillance baisse. À partir de 30 ans, le nombre d'accidents se stabilise, abstraction faite de quelques légères fluctuations. Il reste important jusque dans le grand âge.

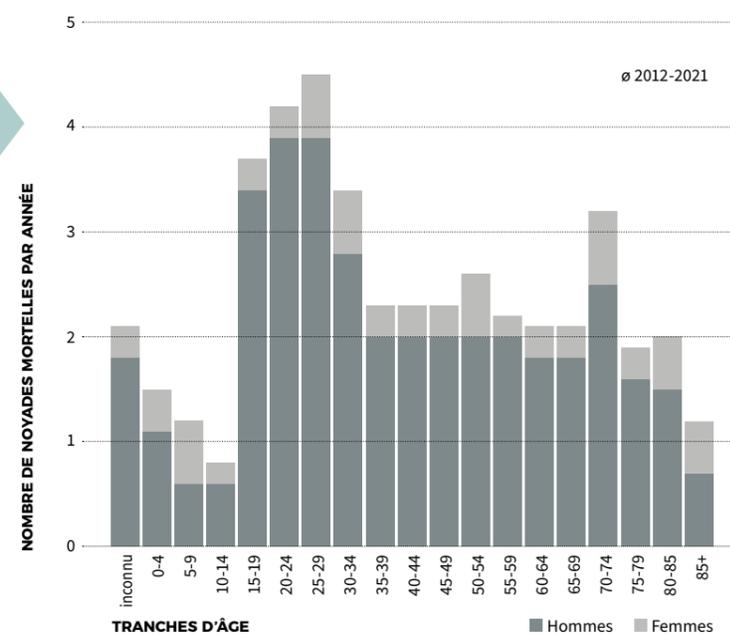
Principaux concernés : hommes âgés de 15 à 29 ans



Hommes 83 %



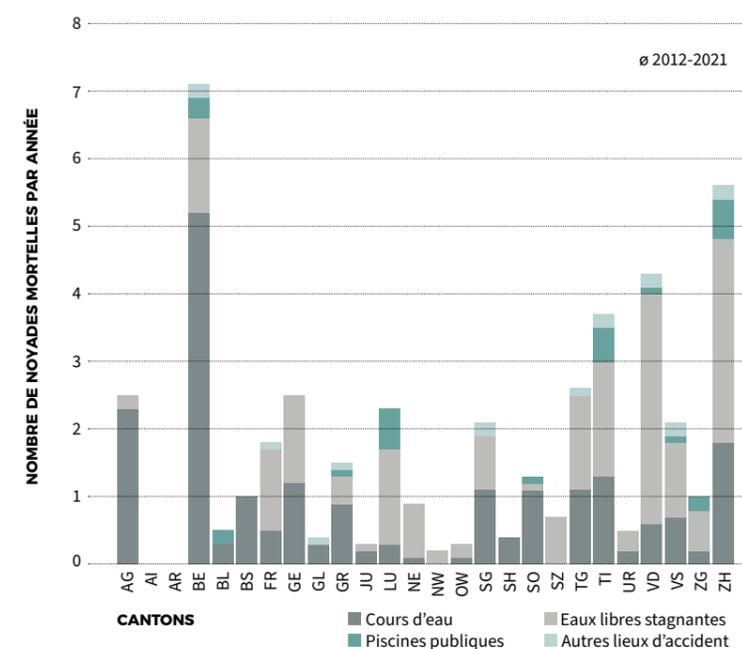
Femmes 17 %



Illus. 3: Victimes de noyade. Source: statistique BPA 2022 des accidents de sport mortels

Lieu de la noyade

En Suisse, la plupart des noyades surviennent dans des eaux libres. Le nombre d'accidents dans les rivières et les ruisseaux est tout aussi élevé que celui dans les lacs et autres eaux stagnantes. Ces données ne permettent pas de tirer de conclusions quant au risque de noyades. On peut toutefois estimer que la baignade et la natation dans les piscines publiques comportent un risque de noyade beaucoup plus faible que les mêmes activités en eaux libres. Le nombre de noyades par canton reflète globalement l'existence de cours d'eau et d'eaux stagnantes dans la région, bien que la présence de centres urbains à proximité de l'eau influence également le nombre d'accidents.



Illus. 4: Lieu de la noyade. Source: statistique BPA 2022 des accidents de sport mortels

En eaux libres, particulièrement en Suisse alémanique



Cours d'eau 46 %



Eaux libres stagnantes 45 %



Piscines publiques 6 %



Autres lieux d'accident 3 %

NOYADES MORTELLES EN SUISSE 2000-2021

**MOINS DE CAS
CHEZ LES ENFANTS,
DAVANTAGE
CHEZ LES ADULTES**

Si le nombre de noyades chez les enfants a diminué depuis 2011, les accidents de baignade ou de natation augmentent chez les adolescents et les adultes.

Il y a une dizaine d'années, le BPA a publié, en collaboration avec la Société Suisse de Sauvetage (SSS), la brochure « Noyades mortelles en Suisse ». Cette publication présente l'accidentalité pour la période allant de 2000 à 2010. Sur cette base, deux objectifs avaient été formulés: d'une part, éviter toute noyade d'enfant (vision zéro) et, d'autre part, réduire de manière considérable le nombre de noyades chez les adultes¹. Au cours de la dernière décennie, de nombreux efforts ont été déployés pour atteindre ces buts. Depuis son lancement en 2008, le contrôle de sécurité aquatique (CSA) s'est par exemple implanté dans toute la Suisse. Aujourd'hui, le CSA est même obligatoire dans certains plans d'études cantonaux. Le set de cartes « Water Safety » a aussi connu un franc succès: il est utilisé systématiquement dans les cours de formation et de perfectionnement chez Jeunesse+Sport (J+S) et à la SSS. Dans le cadre de la campagne « Profiter pleinement des plaisirs aquatiques », le BPA et la SSS s'engagent en faveur du port d'aides à la flottaison lors de la baignade, de la natation et sur les embarcations.

Quels effets ces opérations de prévention ont-elles eues sur les noyades depuis 2011? A-t-on atteint le premier objectif « vision zéro », ou le second, qui consiste à réduire sensiblement les cas de noyade chez les adultes? Peut-on tirer de nouveaux enseignements à partir des données des dix dernières années? Lisez la suite pour le savoir.

Remarque: la présente analyse repose sur les noyades mortelles dans un contexte sportif au cours des années 2000 à 2021. Les noyades dans les domaines de l'habitat et des loisirs ainsi que de la circulation routière sont exclues.



Vers la publication
« Noyades mortelles en
Suisse 2000-2010 »

¹ « Noyades mortelles en Suisse 2000-2011 »; BPA; 2011

Noyades mortelles chez les enfants

Le nombre de noyades mortelles chez les enfants âgés de 0 à 14 ans a légèrement diminué, passant de 28 (2000-2010) à 25 (2011-2021) (illustration 5). La baisse est plus marquée chez les enfants âgés de 0 à 4 ans et dans la tranche d'âge des 5-9 ans (-5). Toutefois, chez les enfants de 10 à 14 ans, le nombre de cas a un peu augmenté (+2). La baisse du nombre de noyades chez les enfants est particulièrement réjouissante, étant donné aussi le fait que le groupe de population des 0 à 9 ans a augmenté de 13% entre 2010 et 2020.



Message clé

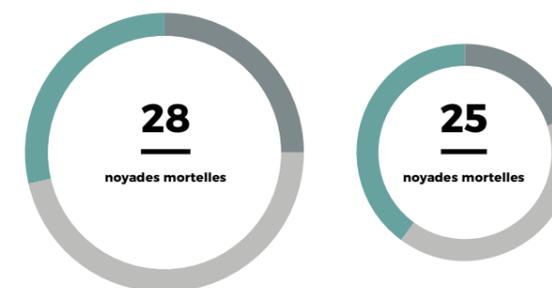


Depuis 2011, le nombre de décès par noyade chez les enfants jusqu'à 14 ans a baissé par rapport à la période entre 2000 et 2010. Avec environ deux décès par an, l'objectif «vision zéro», c'est-à-dire éviter toutes les noyades chez les enfants âgés de 0 à 9 ans, n'est cependant pas encore atteint.

Conclusion



Chez les jeunes enfants jusqu'à 9 ans, les noyades sont généralement dues à une mauvaise surveillance ou à un manque de surveillance. Pour atteindre l'objectif «vision zéro», il faut faire des efforts de prévention afin que les parents et les autres personnes s'occupant d'enfants remplissent systématiquement leur devoir de surveillance au bord de l'eau. Des mesures pourraient par exemple être prises dans le cadre de cours de natation.

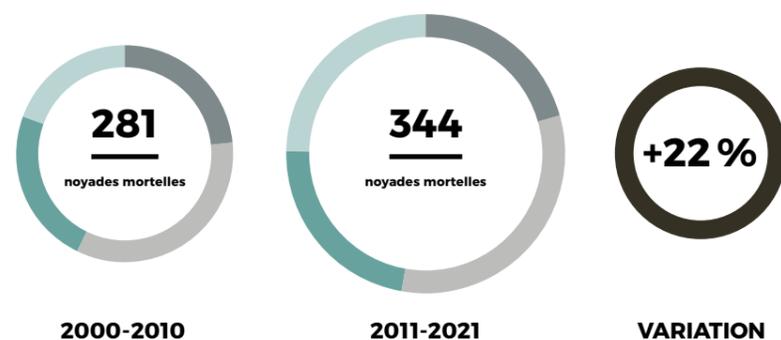


	2000-2010	2011-2021
0-4 ans	7	5
5-9 ans	13	10
10-14 ans	8	10

Illus. 5: Nombre de décès par noyade chez les enfants entre 2000 et 2010 (N = 28) et entre 2011 et 2021 (N = 25) selon la tranche d'âge
Source: BPA

Noyades mortelles chez les adolescents et les adultes

Malheureusement, le nombre de noyades chez les adolescents de plus de 14 ans et les adultes a augmenté depuis 2011 (illustration 6) : de 22% par rapport à la période de 2000 à 2010. Ces chiffres représentent une augmentation d'environ cinq décès par noyade par an. L'augmentation globale de 22% des décès par noyade chez les adolescents et les adultes n'est qu'en partie imputable à l'augmentation de la population résidente permanente suisse, qui s'élève seulement à 10% entre 2010 et 2020².



	2000-2010	2011-2021	VARIATION
15-24 ans	66	71	+8%
25-44 ans	95	111	+17%
45-64 ans	66	77	+17%
64+ ans	54	85	+57%

Illus. 6: Nombre de décès par noyade et évolution en pourcentage chez les adolescents et les adultes entre 2000 et 2010 (N = 281) et entre 2011 et 2021 (N = 344) selon la tranche d'âge
Source: BPA

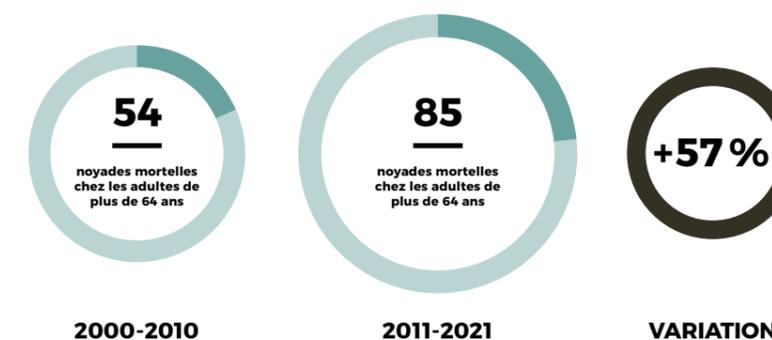
Le nombre de noyades chez les adolescents et les adultes a augmenté pour toutes les tranches d'âge (illustration 6). Chez les plus de 64 ans, l'augmentation est toutefois supérieure à la moyenne (57%). Pour la même période, la hausse de la population dans cette tranche d'âge était de 23% (2020 par rapport à 2010).

Message clé



Le nombre de décès par noyade a augmenté chez les adolescents et les adultes. Cette hausse s'explique principalement par une augmentation du nombre d'accidents mortels chez les plus de 64 ans. Dans cette tranche d'âge, les accidents mortels touchent plus souvent les femmes. L'augmentation du nombre de cas ne peut être attribuée qu'en partie à l'accroissement de la population.

² Source: Office fédéral de la statistique, population résidente permanente suisse selon l'âge, par canton, district et commune, 2010-2020



	2000-2010	2011-2021	VARIATION
Femmes	10	20	+100%
Hommes	44	65	+48%

Illus. 7: Nombre de décès par noyade et évolution en pourcentage entre 2000 et 2010 et entre 2011 et 2021 chez les adultes de plus de 64 ans selon le sexe
Source: BPA

Il existe une grande différence entre les femmes et les hommes dans la tranche d'âge des plus de 64 ans (illustration 7). Alors que le nombre de noyades a augmenté d'environ 50% chez les hommes entre 2011 et 2021, il a même doublé chez les femmes durant la même période (illustration 7). Cette observation concorde avec les résultats de la littérature scientifique, qui décrit les femmes comme « le groupe à risque oublié des noyades accidentelles »³. L'objectif de réduire de manière significative le nombre de noyades chez les adultes n'a donc pas pu être atteint. Le nombre d'accidents mortels chez les adolescents et les adultes a même augmenté depuis 2011, et ce de manière disproportionnée par rapport à l'augmentation de la population.

Conclusion



Il y a lieu d'enrayer la tendance à la hausse du nombre de noyades mortelles chez les adolescents et les adultes. L'accent doit être mis principalement sur les nageurs en eaux libres, qui ne devraient jamais nager seul (voir la digression sur le principe du binôme, page 17) et toujours se munir d'une aide à la flottaison pour les cas d'urgence.

³ Roberts, K. et al. A scoping review of female drowning: an underexplored issue in five high-income countries. BMC Public Health 21, 1072 (2021). Rapport FSA 2021, article sur les facteurs de risque: Les femmes, parentes pauvres des accidents de noyade

Le sexe masculin comme facteur de risque

La part des hommes parmi les victimes de noyade mortelle est restée stable au cours des vingt dernières années. Toutes tranches d'âge confondues, elle a stagné autour de 85% depuis 2011. Par rapport aux années 2000 à 2010, les écarts entre les tranches d'âge ont augmenté depuis 2011 (illustration 8). De manière générale, plus la tranche d'âge est jeune, plus la proportion d'hommes décédés est élevée. Chez les 15-24 ans, ce chiffre est même de 93%. Cette proportion élevée résulte de l'effet combiné d'une augmentation du nombre de cas chez les jeunes hommes et d'une diminution du nombre de cas chez les jeunes femmes. La proportion d'hommes parmi les plus de 64 ans est en revanche tombée à 76%. Dans cette tranche d'âge, la baisse observée chez les hommes s'explique par la forte augmentation du nombre de cas chez les femmes.

La différence entre les sexes s'observe dès l'enfance (illustration 9). Depuis 2011, la part de garçons de moins de 10 ans décédés par noyade est de deux tiers, et ce chiffre grimpe à 80% chez les 10-14 ans. Par rapport au passé, la proportion de garçons a toutefois diminué dans toutes les tranches d'âge.

Message clé



En Suisse également, être un homme reste l'un des principaux facteurs de risque pour les noyades. Cette différence entre les sexes s'observe dès l'enfance. La part des hommes parmi les victimes de noyade mortelle en Suisse est 15% plus élevée que la moyenne mondiale et 6% plus élevée que la moyenne européenne.

Conclusion



Des mesures de prévention efficaces spécifiquement ciblées sur les garçons et sur les hommes s'imposent de toute urgence. Il convient de poser les bases d'un comportement sûr dans et au bord de l'eau dès l'enfance, afin qu'il soit acquis à l'adolescence et au début de l'âge adulte. Les hommes adultes devraient être informés du principe du binôme (voir la digression à ce sujet) et de la nécessité de se munir d'une aide à la flottaison pour se baigner ou nager en eaux libres.



	2000-2010	2011-2021	VARIATION
15-24 ans	85 %	93 %	+8 %
25-44 ans	85 %	87 %	+2 %
45-64 ans	83 %	83 %	±0 %
64+ ans	81 %	76 %	-5 %

Illus. 8: Pourcentage d'hommes adultes dans les accidents de noyade mortels, selon la tranche d'âge, entre 2000 et 2010 ainsi qu'entre 2011 et 2021
Source: BPA



	2000-2010	2011-2021	VARIATION
0-4 ans	86 %	60 %	-26 %
5-9 ans	69 %	60 %	-9 %
10-14 ans	88 %	80 %	-8 %

Illus. 9: Pourcentage de garçons dans les accidents de noyade mortels, selon la tranche d'âge, entre 2000 et 2010 ainsi qu'entre 2011 et 2021
Source: BPA

En Suisse, la part d'hommes dans les décès par noyade est de loin supérieure à la valeur internationale, qui est d'environ 70%⁴. En Suisse, elle est plus élevée de 15 points de pourcentage. Par rapport à la valeur européenne (79%), le chiffre est supérieur de 6 points de pourcentage. Globalement, le surrisque de noyade chez les hommes s'explique par le fait que ceux-ci se trouvent plus souvent dans ou au bord de l'eau et qu'ils adoptent un comportement plus risqué (p. ex. nager seul, consommer de l'alcool avant de nager ou de naviguer)⁴. Il n'est pas possible de déterminer avec certitude pourquoi la proportion d'hommes est beaucoup plus élevée en Suisse.

Digression : le principe du binôme

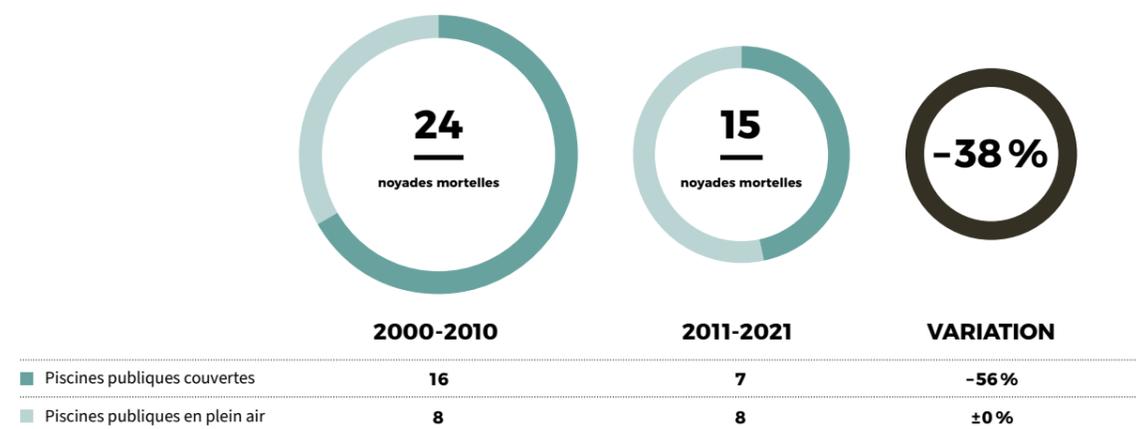
Le principe du binôme remonte à 1942 et fête donc cette année ses 80 ans. Provenant à l'origine des scouts ainsi que des intervenants médicaux et militaires, ce principe améliore efficacement la sécurité des systèmes. Il postule que deux personnes (des « buddies ») forment une unité. L'objectif: ces deux personnes se surveillent l'une l'autre en permanence et peuvent s'entraider en cas d'urgence. L'application du principe du binôme la plus connue de nos jours se trouve chez les plongeurs. De la planification au débriefing, une sortie de plongée s'effectue en binôme. Un binôme fiable est un facteur de sécurité important pour les plongeurs.

En Suisse, une grande partie des noyades mortelles surviennent en eaux libres et touchent généralement des personnes qui nagent seules ou sans surveillance. Bon nombre de ces noyades pourraient probablement être évitées grâce au principe du binôme. Il est essentiel que chaque membre du binôme sache en permanence où se trouve son partenaire et se situe à portée de main de celui-ci. Si ce principe est respecté, une aide immédiate peut être apportée en cas de problèmes soudains tels qu'une urgence médicale. Il reste toutefois indispensable d'emporter une aide à la flottaison avec soi, même lorsque le principe est appliqué.

⁴ Organisation mondiale de la santé, rapport mondial sur la noyade, 2014

Noyades mortelles dans les piscines surveillées

Le nombre de décès par noyade dans les piscines surveillées a baissé ces dernières années (illustration 10). Si l'on considère séparément les chiffres pour les piscines couvertes et ceux pour les piscines en plein air, on constate que la diminution concerne toutefois uniquement les piscines couvertes. Depuis 2011, seuls sept décès par noyade se sont produits dans des piscines publiques couvertes. Entre 2000 et 2010, on comptait encore 16 cas. Le nombre d'accidents dans les piscines en plein air est resté stable, avec huit cas.



Illus. 10: Nombre de noyades mortelles dans les piscines surveillées selon le type de piscine
Source: BPA

Message clé



Depuis 2011, le nombre de décès par noyade dans les piscines couvertes a été divisé par deux par comparaison avec la période entre 2000 et 2010. Pour les piscines en plein air, les chiffres sont restés stables.

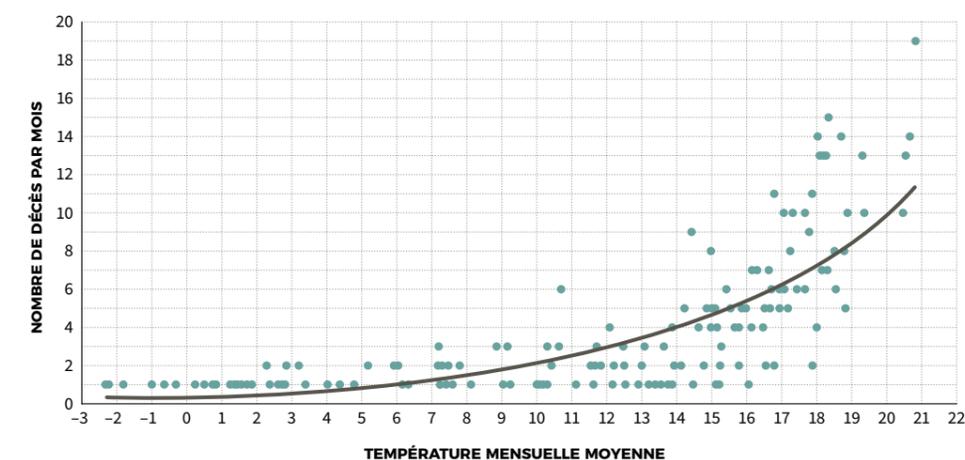
Conclusion



Dans les piscines surveillées, une surveillance quasi complète de tous les nageurs assurée par le personnel de surveillance et complétée par des dispositifs techniques est possible. C'est pourquoi il faudrait utiliser sur tout le territoire suisse des dispositifs techniques tels que les systèmes de surveillance vidéo sous l'eau ou les bracelets de détection afin d'éviter des noyades mortelles dans les piscines surveillées. Cependant, il est évident qu'une surveillance humaine restera toujours nécessaire, car l'opération de sauvetage doit toujours être assurée par une personne.

Fluctuations annuelles en matière de noyades

Si l'on considère le nombre annuel de décès par noyade, on observe d'importantes fluctuations d'une année à l'autre, par exemple, si l'on compare les années 2020 et 2021. En 2020, 45 accidents mortels ont été recensés en Suisse, contre 10 en 2021. Quelles sont les raisons de ces fluctuations? En s'intéressant de plus près à cette question, le BPA a constaté un lien direct entre la température de l'air et le nombre de décès par noyade. Plus la température mensuelle moyenne était élevée, plus le nombre de noyades était important (illustration 11). Cet effet est dû à une plus forte exposition au risque dans des conditions météorologiques plus favorables et des températures plus élevées. La baisse du nombre de décès par noyade en 2021 est donc surtout imputable aux conditions météorologiques. Ce que vient confirmer le bulletin climatologique de MétéoSuisse: l'année 2021 a été marquée par un printemps froid, un été très humide (au nord des Alpes, le plus humide depuis le début des mesures) et de rares jours de canicule. La température annuelle était par ailleurs légèrement inférieure à la moyenne⁵.



Illus. 11: Corrélation entre la température mensuelle moyenne et le nombre d'accidents mortels lors de la pratique de sports aquatiques.
Années représentées: 2000 à 2021 (N = 628)
Source: BPA

Message clé



Les fluctuations annuelles du nombre de décès par noyade s'expliquent par les conditions météorologiques et l'exposition accrue au risque qui en découle.

Conclusion



La comparaison directe du nombre annuel de noyades est problématique, car la météo influence fortement les chiffres. Les estimations concernant l'évolution des noyades devraient donc se fonder sur une moyenne pluriannuelle, p. ex. sur cinq ans ou, comme c'est le cas dans le présent rapport, sur dix ans. C'est la seule manière de tirer des conclusions pertinentes sur l'évolution des noyades en Suisse.

⁵ MétéoSuisse, bulletin climatologique année 2021

BONNES PRATIQUES

AGIR POUR PLUS DE SÉCURITÉ DANS L'EAU

Sécurité lors d'interventions dans et au bord de l'eau

Offre de cours de la Fédération suisse des sapeurs-pompiers

Schweizerischer Feuerwehrverband
Fédération suisse des sapeurs-pompiers
Federazione svizzera dei pompieri
Federaziun svizra dals pumpiers



Contexte

Quand ils interviennent lors de fortes précipitations ou de crues, par exemple pour mettre en place ou démonter des systèmes de protection contre les crues, ou lorsqu'ils doivent tirer un véhicule hors de l'eau, les membres de la Fédération suisse des sapeurs-pompiers (FSSP) s'exposent au risque de noyade.

Il est essentiel de sensibiliser ces personnes à ce risque et de leur enseigner des mesures efficaces leur permettant de prévenir les noyades lors d'interventions et d'entraînements.

Démarche et mesures

Outre les offres de formation et de perfectionnement existantes pour le sauvetage en eaux vives (cours Rescue 3), la FSSP a conçu, en collaboration avec la SSS, une nouvelle offre de cours sur le thème de l'autoprotection lors d'interventions et d'entraînements dans et au bord de l'eau. Ce cours d'une journée aborde les thèmes suivants sur les plans théorique et pratique:

- Scénarios d'intervention dans, sur et au bord de l'eau
- Sécurité aquatique en général
- Équipement de protection individuelle lors d'interventions ou d'exercices dans, sur et au bord de l'eau
- Techniques simples de sauvetage aquatique
- Hypothermie
- Réflexion et transfert du savoir pour l'appliquer à son propre domaine d'intervention

Résultats

Proposé en français et en allemand, le cours s'est tenu pour la première fois en novembre 2021 à l'ancienne Aar près de Brugg (AG). Dix personnes y ont participé.

Différents scénarios et exercices ont permis d'identifier les situations possibles et le comportement à adopter, de manière préventive comme en cas d'accident. Comment se préparer et préparer son unité? Quelles sont les procédures à suivre par les sapeurs-pompiers en cas d'urgence et comment assurer le sauvetage sans prendre trop de risques?

Les participants ont goûté à l'eau très fraîche de l'Aar au mois de novembre: ils se sont exercés à rester à la surface de l'eau et à nager sur une certaine distance en portant des vêtements ordinaires, mais aussi l'équipement complet de protection anti-feu.

Ils ont reçu de précieux conseils et outils et ont commencé à réfléchir, déjà durant le cours, à la manière d'appliquer leurs nouvelles connaissances sur le terrain.

Conclusions

Les retours des participants révèlent que des mesures ont été planifiées et mises en œuvre au sein de différents corps d'intervention pour améliorer la protection des intervenants, tout comme leur capacité à intervenir dans des situations dans et au bord de l'eau. Ces mesures concernent notamment les équipements personnels, le matériel des unités d'intervention et les processus liés à des opérations de sauvetage aquatique. Le prochain cours se tiendra de nouveau à Brugg (AG) en novembre 2022.

Informations complémentaires

Roland Schielly
Instructeur Formations aquatiques FSSP
www.swissfire.ch/fr/cours



Illus. 12: Entraînement dans l'eau. Photo: Marc Audeoud

Expériences aquatiques au camp fédéral scout



Mouvement
Scout de Suisse



Illus. 13: Camp fédéral scout 2022. Photo: Jan Thoma

Contexte

Le camp fédéral du Mouvement Scout de Suisse 2022 a eu lieu dans la pittoresque vallée de Conches (VS), au bord du lac de Geschinen. Pour de nombreux scouts, un camp d'été réussi comprend forcément des activités aquatiques. Il allait donc de soi que des activités seraient organisées dans, sur et au bord du lac. Différentes installations ont été aménagées autour du lac de Geschinen pour les deux semaines de camp: une chaise haute de surveillance, un village de construction de radeaux, un abri pour les planches de stand-up paddle et une aire de jeux aquatiques pour les plus jeunes. Les scouts sont un mouvement respectueux de la nature. Il était donc important à leurs yeux de prendre des mesures pour protéger la faune et la flore: ils ont barré l'accès à la réserve naturelle sur la rive orientale, testé régulièrement la qualité de l'eau et installé une douche pour que les participants éliminent la crème solaire avant de se baigner. Point fort de leurs activités aquatiques, les scouts ont pu se servir de planches, de chambres à air de camions et de plans de construction pour fabriquer leur propre radeau dans le village de construction, puis naviguer sur le lac.

Démarche et mesures

Pour garantir la sécurité des activités aquatiques au sein des associations de jeunesse, la qualité de la formation des moniteurs est essentielle. Celle-ci est assurée en collaboration avec Jeunesse+Sport (J+S) et la SSS. Les activités J+S sont en outre encadrées par des coaches J+S. Pour ce camp d'été fédéral, les responsables ont élaboré un plan d'activités comprenant un concept de sécurité global, qui définissait par exemple que les participants devaient porter des gilets de sauvetage mis à disposition par J+S.

Des surveillants se sont vu attribuer certaines zones du lac. Cette répartition a permis de garder une vue d'ensemble sur tout le plan d'eau malgré le niveau d'activité intense. Par ailleurs, les scouts qui construisaient un radeau devaient le présenter au garde-port pour obtenir un permis de circulation leur permettant de se lancer sur le lac.

Résultats

Grâce aux mesures de prévention et à la flexibilité de l'équipe responsable expérimentée, le camp fédéral a pu offrir aux participants une expérience sûre et mémorable. Cet événement pourrait entraîner un fort effet multiplicateur étant donné qu'il a promu non seulement le plaisir des activités aquatiques, mais aussi la prise de conscience des aspects liés à la sécurité. L'activité des radeaux a été réalisée 36 fois, avec une moyenne de 35 participants.

Conclusions

La conception du projet a mis en évidence l'importance des concertations régulières, d'une définition claire des rôles et d'une répartition des responsabilités. Un constat qui a pu être transposé directement aux activités sur le lac. Il est essentiel que les personnes chargées de la surveillance connaissent leur domaine et sachent de quel groupe elles sont responsables. Une bonne préparation facilite considérablement la mise en œuvre. Il faut cependant également avoir le courage et la persévérance d'adapter périodiquement les plans et les concepts. La planification en amont est indispensable, même s'il arrive de changer d'avis sur place, par exemple parce que la température de l'eau est supérieure de cinq degrés par rapport aux prévisions.

Set d'animation sur la sécurité pour les enfants dans et au bord de l'eau pour Femmes-Tische

Projet de prévention du service de formation des parents du canton de Zurich



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Elternbildung
Amt für Jugend und Berufsberatung

Contexte

La surveillance constitue la mesure la plus efficace pour prévenir les noyades chez les jeunes enfants. C'est pourquoi la toute première maxime de la baignade est la suivante: « Les enfants au bord de l'eau doivent toujours être accompagnés – les petits enfants doivent être gardés à portée de main. » Une enquête Omnibus représentative réalisée en 2016 par la SSS a révélé que cette règle de baignade est nettement moins connue des personnes de nationalité étrangère que des personnes de nationalité suisse.

Démarche et mesures

L'expérience acquise dans d'autres domaines de la santé montre que l'accessibilité des offres d'information constitue un facteur de succès dans le travail de prévention, également pour les personnes issues de l'immigration. La SSS a réussi à convaincre le service de formation des parents du canton de Zurich d'intégrer le thème de la sécurité des enfants dans et au bord de l'eau dans le programme existant de l'association Femmes-Tische et Hommes-Tische.

Celle-ci organise des tables rondes menées par des animateurs dans différentes langues. Ces événements sont ouverts à toutes les personnes intéressées, qu'elles soient ou non issues de l'immigration. Les questions liées à la famille, à la santé et à l'intégration y sont abordées en petits groupes, ce qui permet aux participants de renforcer leurs ressources personnelles et leur réseau social.

Résultats

Sur le thème de la sécurité des enfants dans et au bord de l'eau, deux nouvelles cartes ont été éditées pour compléter le set d'animation « Fit für den Kindergarten » (prêt pour l'école enfantine). L'une montre comment s'habituer à l'eau et l'autre comment adopter un comportement sûr en se baignant.

En avril 2022, près de 35 animatrices et animateurs du canton de Zurich ont été formés à l'utilisation de ces deux nouvelles cartes en vue des tables rondes destinées aux femmes et aux hommes. Ils représentaient un grand nombre de nationalités et de langues différentes.

Conclusions

Déjà au cours de la formation des animateurs, il s'est avéré que le sujet de la sécurité des enfants dans et au bord

de l'eau est vu comme essentiel et suscite un intérêt considérable. Les questions posées en formation suggèrent que les personnes issues de l'immigration ont des idées et des hypothèses erronées sur le thème des noyades. Par conséquent, il est particulièrement utile de rendre la sensibilisation accessible dans le cadre de Femmes-Tische. Les messages adressés aux mères en particulier semblent prometteurs pour la prévention des noyades chez les enfants issus de l'immigration. On peut par ailleurs supposer que les enfants ayant bénéficié d'une sensibilisation à la sécurité au bord de l'eau intègrent les principes de prévention et qu'ils adopteront, du moins ponctuellement, un comportement responsable arrivé à l'adolescence et à l'âge adulte.

Depuis, les cartes ont été utilisées à plusieurs reprises et avec un écho positif. Chez certains parents, ce thème exigeant a également suscité des craintes.

Informations complémentaires

Office de la jeunesse et de l'orientation professionnelle
Monika Allenspach
Service de formation des parents, canton de Zurich
www.zh.ch/elternbildung

SSS

Reto Abächerli
www.sss.ch

Projet Femmes-Tische et Hommes-Tische

www.femmestische.ch



Illus. 14: Set d'animation. Photo: Service de formation des parents du canton de Zurich

Mesures de prévention pour l'embouchure du Cassarate à Lugano Dans le cadre de la campagne « Acque sicure » du canton du Tessin



Contexte

L'embouchure de la rivière Cassarate est un espace ouvert et accueillant de la ville de Lugano. Très attrayant, cet endroit connaît une forte fréquentation, surtout depuis la requalification environnementale et paysagère réalisée en 2014.

Compte tenu non seulement de la grande affluence de locaux et de touristes qui viennent s'y baigner en été, mais aussi des innombrables risques liés à l'eau en général et aux eaux de la rivière se jetant dans le lac en particulier, les travaux de valorisation de cette zone tiennent toujours compte des impératifs de la sécurité des usagers.

Dans le cadre de la campagne « Acque sicure » (eaux sûres), le canton et la ville s'engagent pour la sensibilisation aux risques et la prévention des accidents à l'embouchure de la Cassarate, collaborant régulièrement et de manière constructive pour la planification, la mise en œuvre et l'amélioration continue des mesures visant à protéger les baigneurs.

Au cours des seize dernières années, six noyades ont été recensées à l'embouchure de la Cassarate. Seul celui qui est survenu en 2008 était dû à l'état de la rivière: celle-ci était en crue et a entraîné le baigneur au large.

Les experts de la commission cantonale « Acque sicure » ont confirmé que l'embouchure de la Cassarate ne devait pas être considérée comme une zone dangereuse et que, les conditions de l'art. 77 de l'ordonnance sur la navigation intérieure étant remplies, la baignade y était autorisée. Les principales causes des noyades sont l'inconscience, la

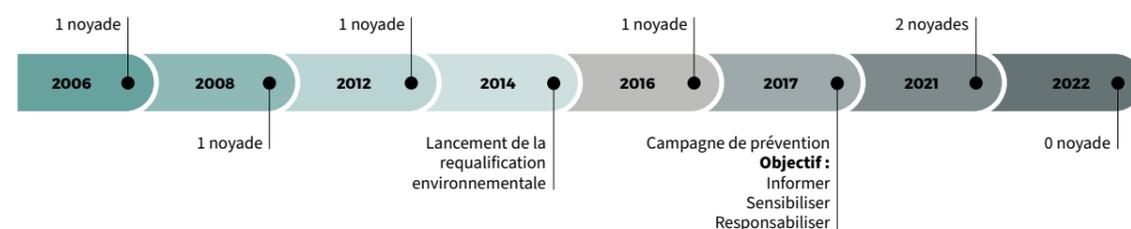
surestimation de ses capacités et l'intervention tardive des personnes présentes sur le lieu de l'accident. Un comportement responsable, prudent et approprié permet d'affronter sans risque les eaux de la rivière et du lac.

Démarche et mesures

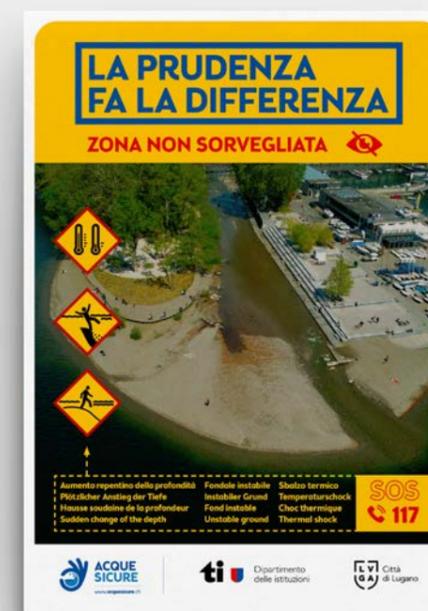
La campagne de prévention que le canton du Tessin et la ville de Lugano mènent conjointement à l'embouchure de la Cassarate a été lancée en 2017 et est renouvelée chaque année. Cette opération de sensibilisation vise principalement à renseigner la population sur les spécificités des différentes zones du lac et en particulier sur les dangers invisibles, tels que la brusque augmentation de la profondeur, l'instabilité du fond ou encore les écarts de température, ainsi qu'à la responsabiliser et à attirer son attention sur les règles de sécurité.

Afin d'améliorer le programme de prévention en 2022, le canton et la ville ont conçu ensemble les mesures suivantes:

- installation dans le lac de piquets signalant aux baigneurs les frontières de la zone sûre (profondeur inférieure à 1,60 m);
- réalisation de panneaux disposés dans le lac et hors de l'eau (sur la rive du lac et sur les deux bords de la rivière);
- distribution de brochures d'information et actions de sensibilisation durant les événements en lien avec l'eau;
- promotion d'une publicité dynamique diffusée sur les bateaux de la Société de navigation du lac de Lugano, dans les transports publics locaux et à la gare CFF;
- diffusion d'informations via les sites internet www.acquesicure.ch et www.lugano.ch;



Illus. 15: Noyades mortelles. Source: canton du Tessin



Illus. 16: Campagne « Acque sicure ». Photo: canton du Tessin

- introduction d'un service de patrouille actif entre midi et 18 h les jours fériés et les week-ends de juin à août, ainsi que les autres jours la dernière semaine de juillet et les deux premières d'août;
- distribution de matériel d'information dans les centres d'accueil de migrants, aux sociétés de taxis et aux étudiants des centres de formation supérieure et des écoles internationales;
- installation de bouées de sauvetage sur les deux rives du lac;
- installation d'un défibrillateur extérieur public.

Résultats

Aucune personne ne s'est noyée à l'embouchure de la Cassarate durant l'été 2022, bien qu'il y ait eu de nombreux baigneurs chaque jour.

Le bilan de l'introduction d'un service de patrouille est positif. Ce dernier a sûrement contribué à éviter les noyades. Par ailleurs, les réactions des baigneurs ont été favorables. Elles ont permis de recueillir des observations intéressantes et source d'idées pour l'année prochaine, où l'ensemble des mesures de prévention seront reconduites, éventuellement après adaptation aux besoins. Une analyse des risques sera effectuée et, si cela se révèle nécessaire, de nouvelles mesures seront mises en œuvre.

COORDINATION NATIONALE

Plan de sécurité aquatique (conseillé par l'OMS et en cours d'élaboration en Suisse) : état actuel

Le Plan de sécurité aquatique (PSA CH) doit :

Attirer l'attention sur la sécurité dans, sur et au bord de l'eau et sur l'importance de la prévention des noyades.

Motiver les différents partenaires à élaborer des solutions efficaces et consensuelles.

Déterminer une stratégie et un cadre permettant de coordonner les divers efforts en matière de prévention.

Constituer un instrument de contrôle, contribuer à améliorer la qualité des données récoltées et inciter à effectuer un suivi.

Plan de sécurité aquatique

1

Définir la situation actuelle en matière de noyades et sensibiliser au problème

Le BPA élabore une statistique détaillée des noyades mortelles, complétée par les données de la SSS. Le tout est publié annuellement dans la publication du BPA « Statistique des accidents non professionnels et du niveau de sécurité en Suisse (Status) ».

2

Définir les responsables, réunir des partenaires et s'assurer de leur engagement

Le BPA et la SSS se chargent ensemble du Forum de sécurité aquatique (FSA), auquel seront intégrés le Plan de sécurité aquatique et l'Atelier eau.

3

Définir une vision et une stratégie communes

En Suisse, le comportement à adopter dans, sur ou au bord de l'eau est connu de tous. Les personnes sont capables de réagir de façon appropriée et d'assumer leurs responsabilités vis-à-vis d'elles-mêmes et de leurs concitoyens. Dans la mesure du possible, le cadre et les infrastructures sont améliorés pour éviter les noyades.

4

Fixer des objectifs et élaborer des mesures de prévention

L'objectif d'ici à 2027 : atteindre une moyenne quinquennale de 0,5 victime de noyade par an pour 100 000 habitants. Pour ce faire, il convient d'élaborer et de mettre en place, avec les partenaires, des mesures qui se fondent sur le modèle d'efficacité présenté au chapitre suivant.

5

Priorités, responsabilités, moyens et coordination

Le BPA et la SSS tentent de coordonner le travail des partenaires grâce au FSA. Toutefois, l'établissement des priorités, les ressources et les compétences doivent rester de manière évidente sous la responsabilité de chaque organisation partenaire.

6

Obtenir l'adhésion de partenaires et de la Confédération

En paraphant une charte, les signataires et la Confédération s'engagent en faveur d'une vision commune.

7

Mettre en œuvre des mesures, les évaluer et si nécessaire les adapter

Les mesures sont conçues, mises en œuvre, évaluées et adaptées selon le principe d'une pratique fondée sur des faits.

Activités en 2022

1

Définir la situation actuelle en matière de noyades et sensibiliser au problème

Le chapitre sur les noyades mortelles en Suisse dans le présent rapport offre un aperçu des cas enregistrés par le BPA et la SSS depuis l'an 2000. Il fournit des données relatives à la tranche d'âge, au sexe et au lieu de l'accident et analyse également l'influence de la météo. Le BPA et la SSS ont publié des communiqués de presse pour appeler la population à adopter un comportement préventif lors d'activités aquatiques.

2

Définir les responsables, réunir des partenaires et s'assurer de leur engagement

L'association suisse des maîtres de bain (AMB) et swimsports ont signé la charte de participation au Forum de sécurité aquatique (voir pages 34/35 du présent rapport).

3

Définir une vision et une stratégie communes

Voir le Plan de sécurité aquatique à la page 28.

4

Fixer des objectifs et élaborer des mesures de prévention

La campagne « Profiter pleinement des plaisirs aquatiques » menée par le BPA et la SSS et visant à encourager les baigneurs et les nageurs en eaux libres à porter des aides à la flottaison constitue un bon exemple de projet collaboratif de prévention mis au point avec succès en 2022.

5

Priorités, responsabilités, moyens et coordination

Lors du Forum de sécurité aquatique (FSA) du 9 décembre 2021 à Berne, les participants ont esquissé onze idées de projets de partenariat pour la prévention des noyades dans le cadre d'une démarche de conception créative. La mise en œuvre prévue pour 2022 n'a pas encore pu être achevée et sera de nouveau au programme du FSA le 6 décembre 2022 à Sursee.

6

Obtenir l'adhésion de partenaires et de la Confédération

Avec la signature de la charte par l'AMB et par swimsports (fin 2021), le FSA a accueilli dans ses rangs deux nouveaux acteurs de poids. Ce sont donc pas moins de treize institutions renommées qui ont à ce jour exprimé leur accord en faveur d'une prévention des noyades fondée sur des bases scientifiques.

7

Mettre en œuvre des mesures, les évaluer et si nécessaire les adapter

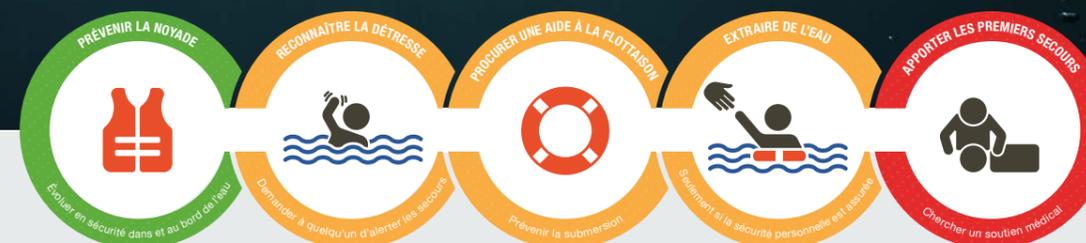
Pour la troisième fois, le BPA a réalisé son relevé bisannuel du taux de port d'aides à la flottaison à bord des embarcations. En 2022, il a également relevé l'utilisation des aides à la flottaison lors de la natation ou de la baignade dans les cours d'eau. La publication correspondante paraîtra au printemps 2023.

UNITÉ DE DOCTRINE

PRÉVENTION DES NOYADES ET SAUVETAGE AQUATIQUE

Pour que plusieurs organisations puissent collaborer efficacement dans le domaine du sauvetage aquatique et de la prévention de la noyade, une unité de doctrine est fondamentale.

Les activités du Forum national de sécurité aquatique reposent sur trois piliers:



Illus. 17: Modèle d'action de la SSS, 2017; fondé sur la Drowning Chain of Survival, Szpilman et al.; 2014

La noyade est un processus

La noyade ne doit pas être considérée comme un état, mais comme un processus qu'il s'agit d'interrompre et de stopper le plus rapidement possible. Élaboré par d'éminents scientifiques spécialistes de la prévention des noyades, le modèle d'action « Empêcher la noyade » l'illustre parfaitement, expliquant comment éviter qu'une noyade se produise et comment interrompre et stopper le processus.

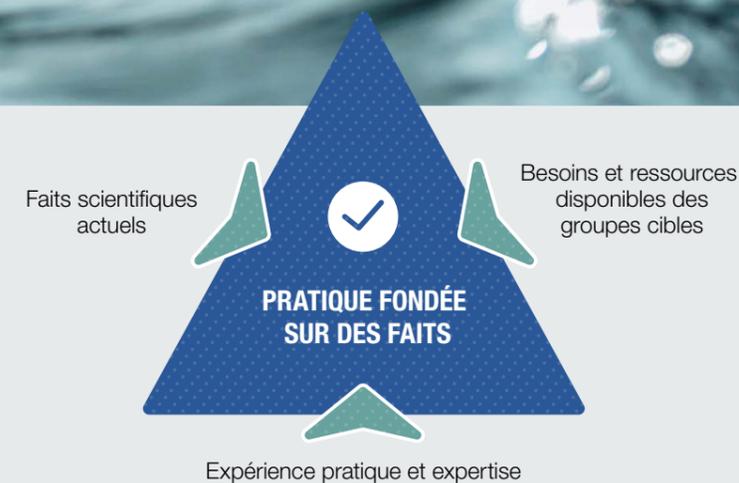
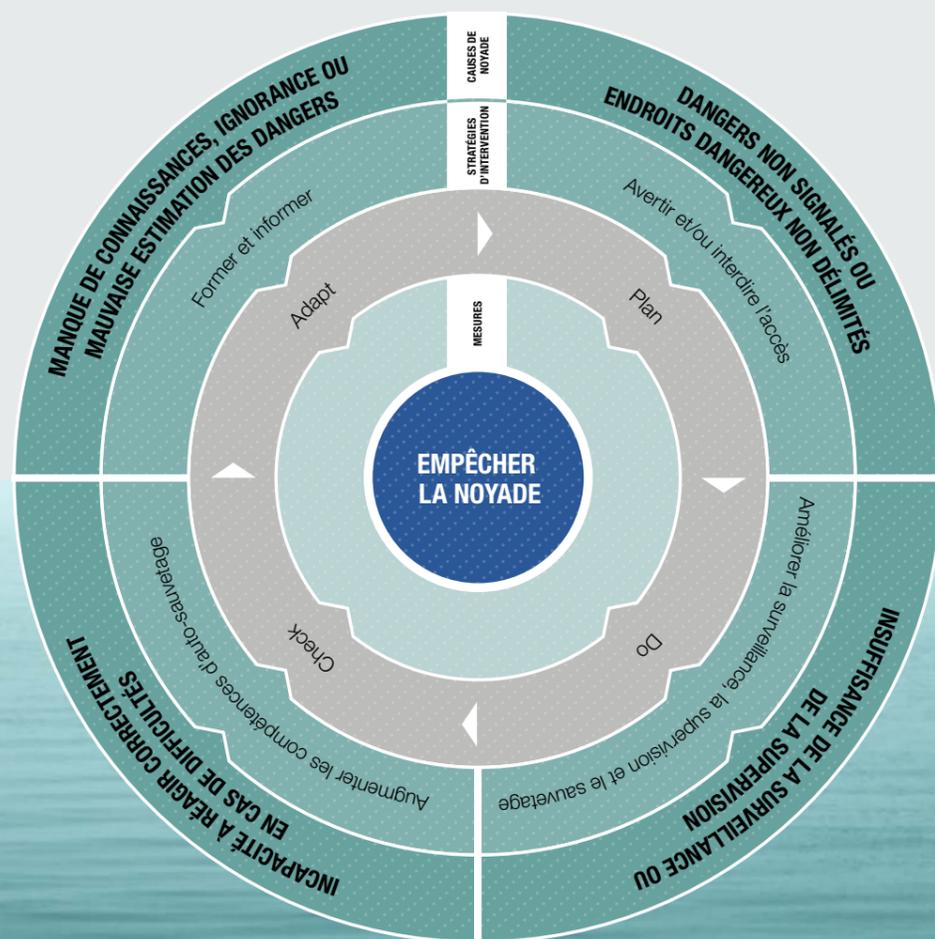
Plus l'intervention est précoce, plus les chances de succès sont bonnes. À l'inverse, plus l'intervention est tardive, plus les risques courus par le sauveteur sont importants.

La noyade peut être évitée

Afin d'interrompre le processus de noyade, voire de le prévenir, les causes de noyade doivent être connues. Il est possible d'en déduire des stratégies d'intervention et des mesures concrètes. Celles-ci doivent être évaluées de façon régulière, et adaptées le cas échéant. Le modèle d'efficacité « Empêcher la noyade » illustre la systématique correspondante.

Le présent modèle offre à tous les acteurs la possibilité de se situer dans la prévention des noyades et le sauvetage aquatique et de coordonner les différents domaines d'action.

Illus. 18: Modèle d'efficacité de la SSS, 2017; fondé sur la Drowning Prevention Chain, ILSF



Illus. 19: Modèle de fonctionnement de la SSS, 2017; fondé sur les principes of evidence-based practice, FICR

La prévention des noyades et le sauvetage aquatique sont fondés sur des faits

En matière de prévention des noyades et de sauvetage aquatique aussi, les ressources doivent être utilisées de manière efficace et efficiente. En Suisse, une pratique fondée sur des faits doit donc être mise en place. Pour ce faire, il convient de prendre en compte les faits scientifiques actuels, la parole des experts et l'expérience pratique, ainsi que les besoins et ressources des groupes cibles.

PARTENAIRES FSA

ENSEMBLE EN ACTION

En Suisse, de nombreuses organisations et autres entités s'engagent en faveur du sauvetage aquatique et de la prévention des noyades. Le Forum de sécurité aquatique entend favoriser les échanges entre ces différents acteurs et développer une compréhension mutuelle du travail de prévention, afin de soutenir les activités de chaque partenaire et de renforcer la portée politique du sauvetage aquatique et de la prévention des noyades.

En signant la charte, les partenaires expriment leur volonté de s'engager activement et durablement en faveur de la sécurité dans, sur et au bord de l'eau et de s'investir dans une pratique fondée sur des faits.

Avons-nous éveillé votre intérêt ?

La SSS et le BPA, Bureau de prévention des accidents, vous renseignent volontiers à ce sujet.



Les partenaires suivants ont signé la charte :



**Association des Piscines Romandes
et Tessinoises**
www.piscinesromandes.ch



Repubblica e Cantone Ticino
www.acquesicure.ch



Association suisse des maîtres de bain (AMB)
www.badmeister.ch



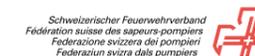
Société Suisse de Sauvetage SSS
www.sss.ch



BPA, Bureau de prévention des accidents
www.bpa.ch



swimsports
www.swimsports.ch



Fédération suisse des sapeurs-pompiers
www.swissfire.ch



Swiss Aquatics
www.swiss-aquatics.ch



Jeunesse+Sport
www.jeunesseetsport.ch



Verband Hallen- und Freibäder
www.vhf-gsk.ch



Kantonspolizei Zürich
www.kapo.zh.ch



Wasserschutzpolizei Zürich
www.stadtpolizei.ch



**Office de l'enseignement préscolaire et obligatoire,
du conseil et de l'orientation; Direction
de l'instruction publique du canton de Berne**
www.erp.be.ch

FORUM DE SÉCURITÉ AQUATIQUE FSA

Promoteurs

bfu
bpa
upi



Vos nageurs sauveteurs

Organisation de sauvetage de la **CRS +**

Groupe restreint

Fabienne Bonzanigo — responsable de projet « Activités aquatiques en toute sécurité »
Dipartimento delle istituzioni Repubblica e Cantone Ticino
www.ti.ch/acque-sicure

Markus Christen — responsable de la section Établissements scolaires
Scolarité obligatoire partie germanophone
Office de l'enseignement préscolaire et obligatoire, du conseil et de l'orientation
Direction de l'instruction publique du canton de Berne
www.erz.be.ch

Patrick Maire — membre du Comité
Association des Piscines Romandes et Tessinoises
www.piscinesromandes.ch

Natascha Pinchetti-Justin — experte J+S en natation

Reto Abächerli — directeur exécutif
Société Suisse de Sauvetage SSS
www.sss.ch

Christoph Müller — responsable du programme prioritaire « Eau »
BPA, Bureau de prévention des accidents
www.bpa.ch







BPA, Bureau de prévention des accidents

Hodlerstrasse 5a — 3011 Berne
www.bpa.ch

Société Suisse de Sauvetage SSS

Schellenrain 5 — 6210 Sursee
www.sss.ch