



**Vos nageurs sauveteurs**

SLRG SSS

# Rapport d'activité 2020

Société Suisse de Sauvetage SSS

# Contenu

---

3

Éditorial

4

La SSS en bref

5

La SSS en chiffres

8

La vision de la SSS

---

12

Stratégie 2025

14

Sport

16

Prévention

18

Covid – Été 2020

---

24

Formation

26

Sauvetage

28

Conseil St-Christophe

30

Gestion de l'Association

---

31

Bilan

32

Comptes d'exploitation

---

## SSS comptes annuels 2020

Les comptes annuels complets et révisés de la SSS pour 2020 sont disponibles sur notre site web au lien suivant

<https://www.srg.ch/fr/propos-de-nous/publications/rapport-dactivite>



**Votre don en  
bonnes mains.**

## Je suis fier de notre famille SSS !

**Chères nageuses sauveteuses,  
Chers nageurs sauveteurs,  
Chers partenaires et  
personnes intéressées**

L'année 2020 a certainement été riche en événements pour nous tous. Avec l'émergence du Covid-19, la Suisse et avec elle la SSS ont été touchées par la pandémie et ses effets. Un sujet qui nous occupe toujours plus d'un an après et qui continuera à nous occuper par ses répercussions.

Avec le recul, je vois quand même le Covid avec des yeux différents de ceux que nous avons lorsque nous étions au centre de la tempête. De nombreux impondérables se sont retrouvés sur notre chemin d'un seul coup et ont nécessité une décision et une communication conséquente. Mais nous ne serions pas la SSS si nous n'étions pas restés unis, si nous n'avions pas serré les rangs et essayé de trouver des solutions. Notre nouvelle stratégie 2025, adoptée l'année dernière, a été mise à l'épreuve et je dirais qu'elle a tenu ses promesses : Des Sections au Siège administratif et au Comité central, tout le monde a tiré à la même corde, a cherché des solutions et a montré que notre diversité dans l'unité à tous les niveaux est aussi notre force spécifique.

Nous nous sommes rapprochés, malgré la distance sociale, et grâce à la Technologie, et avons montré que



nous sommes flexibles. Dans la première phase, lorsque le confinement était une réalité, nous avons déployé nos ressources là où nous le pouvions : en soutenant les mesures de la Croix-

Rouge suisse CRS. Nous nous sommes demandé «quel pourrait être l'impact de l'été 2020 sur nos concitoyens dans leur relation avec l'eau ?» et le projet national de prévention «Covid - Été 2020» est né. Nous avons envoyé une lettre de prévention à plus de 1,2 million de foyers à proximité de l'eau pour encourager nos concitoyens à s'engager pour plus de sécurité aquatique. Par des patrouilles de prévention nous sommes allés à la rencontre de nos concitoyens pour les sensibiliser directement au bord de l'eau. Nous avons cherché des solutions simples dans notre système des cours pour tous ceux qui dépendent des formations de la SSS.

Je pourrais continuer cette liste avec plein d'exemples. Mais cela dépasserait le cadre. Ce que je peux par contre affirmer sans hésitation : Je suis fier de notre SSS, de nos membres et incroyablement reconnaissant des grands efforts déployés pour plus de sécurité aquatique au cours de l'année écoulée. Dans ces remerciements, je voudrais inclure nos donateurs et donatrices ainsi que nos partenaires, sans le soutien desquels il serait beaucoup plus difficile de mettre en œuvre notre mission «Éviter les noyades».

**Rudolf Schwabe**  
**Président central SSS**

# La SSS en bref

---



**Vos nageurs sauveteurs**

## Coordonnées

**Société Suisse de Sauvetage SSS**

Siège administratif

Schellenrain 5

CH-6210 Sursee

## Profil

**Nom** – Société Suisse de Sauvetage SSS

**Forme juridique** – Association, organisation membre de la Croix-Rouge Suisse (CRS)

**Fondation** – 1933 à Zurich

## Comité central

**Rudolf Schwabe**, Muri bei Bern, Président central (depuis 2019)

**Clemente Gramigna**, Verscio, Vice-président (depuis 2008)

**Claudia Pitteloud**, Baltshieder, Représentante de la Région Romandie (depuis 2018)

**Dario Rodi**, Au SG, Représentant de la Région Est (depuis 2017)

**Daniele Bisang**, Muzzano, Représentant de la Région Sud (depuis 2020)

**Rahel de Bever**, Kriens, Représentant Jeunesse (depuis 2020)

**Eduard Brunner**, Aarau, Représentant de la Région Nord-Ouest (depuis 2020)

**Urs Nussbaumer**, Wettswil, Représentant de la Région Zurich (depuis 2014)

**Ueli Bärtschi**, Malters, Représentant de la Région Centrale (depuis 2010)

**Kurt Buntschu**, Bern, Représentant de la CRS (depuis 2010)

**André Widmer**, Oberrüti, membre libre (depuis 2011)

## Direction

**Reto Abächerli**, Directeur (depuis 2013)

**Réviseurs des comptes**, Price Waterhouse Coopers, Lucerne

## SSS – Vos nageurs sauveteurs

La **Société Suisse de Sauvetage SSS** est la plus grande organisation dédiée à la sécurité aquatique en Suisse. L'organisation reconnue d'utilité publique par la ZEWO œuvre à la prévention d'accidents au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau ainsi qu'à la formation de nageurs sauveteurs. La SSS s'engage concrètement dans différents projets de prévention et propose des formations de sauvetage aquatiques et de premiers secours dans et autour de l'eau pour les groupes cibles les plus variés.

En outre, elle sécurise de nombreuses manifestations et des lieux de baignade sous la forme d'un service de sécurité aquatique. Avec 125 sections et 25 000 membres dans toutes les parties du territoire, la SSS travaille dans l'esprit de la Croix Rouge Suisse (CRS). En offrant la possibilité de pratiquer la natation de sauvetage également en tant que sport, elle favorise l'engagement humanitaire, en particulier aussi auprès de nombreux enfants et de jeunes.

## Facts & Figures

La SSS en bref et résumée en un coup d'œil.

**1933**

année de fondation  
de la SSS.

**2458  
cours SSS**

ont été effectués.

**6  
Régions**

– où sont répartis  
les membres en Suisse.

**17 483  
participants**

ont été formés durant  
les cours de la SSS..

**125  
Sections SSS**

Dans tout  
le pays.

**95 panneaux**

81 avec les maximes de la baignade et 14 avec  
les maximes de la rivière ont été installés  
en Suisse l'année dernière par la SSS et  
son partenaire Visana.

**1267  
articles de presse**

ont été publiés à propos de la SSS concernant  
le travail des bénévoles, les projets de prévention,  
les services de sécurité, la sécurité et  
la prévention des noyades.

**25 000  
membres**

font actuellement  
partie de la SSS.

## « Le cœur de nos activités reste inchangé »

L'année écoulée a été extrêmement difficile pour la SSS. Dans l'interview, le Président central Rudolf Schwabe se montre néanmoins confiant. Et il prend plaisir à l'engagement et au travail de toute la famille SSS.

**Comment a été l'année écoulée ? Qu'est-ce qui a changé dans la coopération au sein de la SSS ?**

Rudolf Schwabe : Ce fut une année difficile, pleine de défis. Beaucoup d'activités ont dû être interrompues, les contacts personnels ont été supprimés et les soucis financiers sont venus d'ajouter à cela. Un point positif a été la saison de la baignade, quand de nombreuses Sections ont fait un excellent travail dans le cadre du projet de prévention «Covid - Été 2020», ceci malgré les restrictions et ont vécu notre mission d'éviter les noyades dans la pratique. Je pense que la mise en réseau entre les Sections et les Régions a continué à s'améliorer - malgré, ou peut-être grâce aux circonstances défavorables. La conviction que nous pouvons accomplir davantage ensemble que seuls a mûri.

**Quel impact cela aura-t-il sur l'organisation SSS à l'avenir ?**

Nous avons tous constaté que notre interaction avec le monde numérique est devenue encore plus importante pour maintenir les contacts, le flux d'informations et le réseau. Cela nous

permet, en tant qu'organisation, de devenir plus flexibles, plus rapides et aussi plus légers. Cependant, le travail, les exercices et l'entraînement dans et autour de l'eau restent les éléments les plus importants, l'« âme » de nos activités. Et cela ne changera pas à l'avenir.

**La crise comme opportunité : Qu'est-ce que tu retires de positif, que penses-tu que la SSS va garder de ces changements qui ont dû être apportés dans la «vie quotidienne» ?**

Je suis plutôt réaliste. L'histoire montre que la plupart des personnes

et des organisations ont tendance à retomber dans leurs vieilles habitudes, même après une crise. Les vieilles habitudes que l'on a regrettées seront reprises. Bien sûr, j'espère que nous utiliserons à l'avenir une partie de notre capacité à réagir rapidement et à improviser. Et aussi que nous arrivons à réagir un peu plus calmement aux petites perturbations de la vie quotidienne.

**Est-ce que le Covid a rapproché la famille de la SSS ?**

Je pense : Oui ! En fait c'est un paradoxe : les contacts personnels étaient limités et pourtant le travail en réseau s'est développé. Le besoin de cohésion et d'unité devient probablement plus grand en cas de crise. Cela c'est bien ressenti.

**Avec le recul, de quoi es-tu particulièrement fier ?**

Je ne suis pas fier, mais reconnaissant que – grâce en partie aux efforts des nombreux bénévoles de la SSS - il n'y ait pas eu d'augmentation massive du nombre de victimes de noyade en l'an 2020.

*« Je crois que la mise en réseau s'est encore améliorée. »*

*Rudolf Schwabe  
Président central*

# Interview

---



Tout aussi enthousiaste à bord de l'eau que la SSS : le Président central Rudolf Schwabe.

Photo: Mathias Wälti

## **Covid – Été 2020 : quels ont été les points forts ? Comment évalue-tu le projet ?**

Le projet dans son ensemble a été un grand succès : il a permis aux Sections d'établir de nouveaux contacts vers l'extérieur et de faire leurs preuves en cas d'urgence. Il a permis de sensibiliser la population et a ainsi contribué à éviter les noyades. L'un des points forts a certainement été que nous avons réussi à convaincre M. Covid, Daniel Koch, d'être l'Ambassadeur de la SSS. Il a été un bénévole très important et très engagé à notre cause.

## **Quels sont les domaines de la SSS qui ont le plus souffert ? Comment rattraper ceci ?**

La formation a souffert. Le plus difficile était certainement le fait qu'à peine un peu moins de la moitié de tous les cours ont pu être organisés. Les cours destinés aux sauveteurs bénévoles et salariés, aux employés des piscines, aux nageurs sauveteurs des services de sécurité, aux enseignants des cours de natation et de sécurité aquatique et aux moniteurs de J+S sont particulièrement dignes d'être mentionnés ici. Ces personnes ont besoin d'une formation certifiée. À moyen terme, le manque

de formations a un impact direct sur la sécurité autour et dans l'eau. Cela demandera un effort important de la part des moniteurs de cours, pour combler le déficit dans un délai raisonnable.

## **Tu dis surtout que les formations se sont effondrées. Mais il y a beaucoup de professionnels qui dépendent des formations de la SSS. Quelles sont les mesures prises ici pour soutenir le système ?**

La validité des brevets a été prolongée d'un respectivement deux ans afin d'éviter un déficit de personnes formées. La situation est plus difficile pour la formation et la formation continue au niveau de base. En cas de forte demande dans le système de cours, ces groupes de personnes sont donc formés en priorité ou bénéficient de cours de recyclage.

## **Cela est-il en contradiction avec les souhaits et les besoins des bénévoles ?**

Lorsque des priorités sont fixées, il y a toujours des groupes qui doivent passer au second plan. Nous nous concentrons sur notre mission « éviter les noyades ». La meilleure façon d'atteindre cet objectif est de former rapidement et bien les bonnes personnes. Je ne vois aucune contradiction avec les souhaits de nos bénévoles.

## **Un regard vers l'avenir : quels seront tes points forts (SSS) personnels en 2021 ? As-tu un souhait pour 2021 ?**

Avec un peu d'optimisme : j'espère vraiment que nous aurons à nouveau des rencontres personnelles - autour et dans l'eau. J'espère vivement que les activités des Sections pourront reprendre de la vigueur, dans les formations, dans les services de sécurité, dans le sport - mais aussi dans la vie sociale des sociétés. Et je nous souhaite à tous un été 2021 insouciant pour la SSS !

# La vision de la SSS

---



Sauver des vies avec la bonne approche. C'est pourquoi il est important d'avoir une compréhension commune.

## Voici comment la SSS agit

La Charte de la SSS constitue la vision et la mission communes. Trois modèles devraient nous servir de ligne directrice pour que nous puissions procéder efficacement dans notre travail. Les voici présentés.

La mission principale est la suivante: «éviter les noyades». En combinaison avec cette mission, la SSS veut se rapprocher de la vision qui prévoit que «les gens en Suisse et dans le monde entier (...) sont conscients du bon comportement au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau. Ils agissent en conséquence et ils prennent leurs responsabilités pour eux-mêmes et pour leurs concitoyens. Les accidents de noyade sont ainsi évités.»

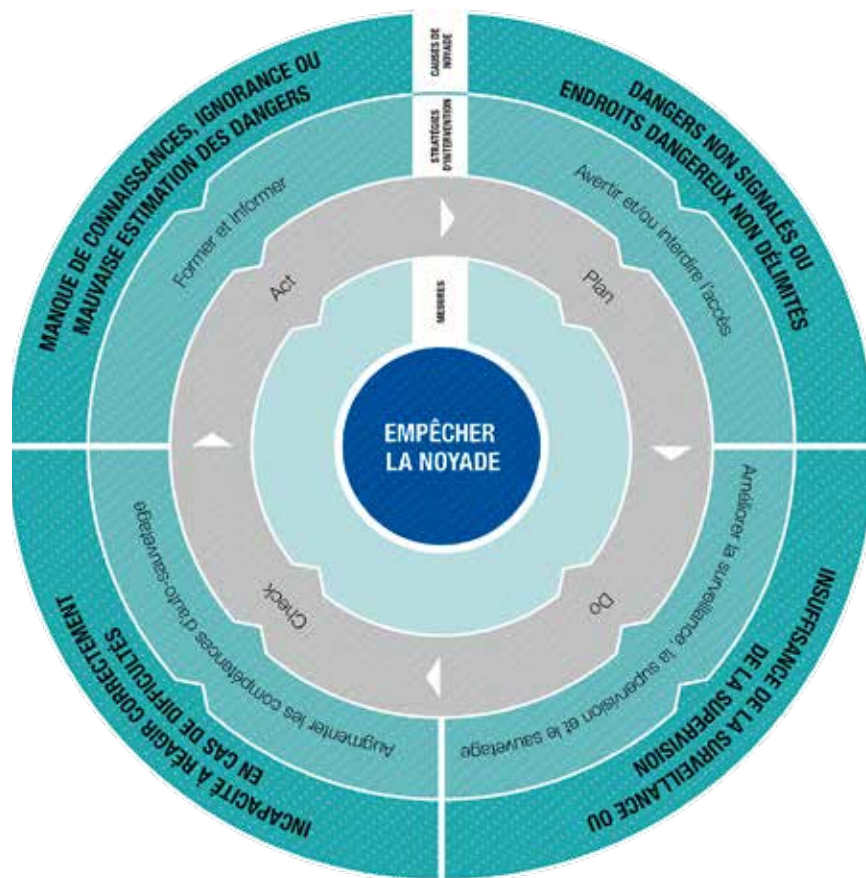
Pour se rapprocher de cet objectif, il faut une compréhension commune du terme noyade. La SSS a alors décidé de se baser sur la définition du terme en vigueur au niveau international: La noyade correspond à une entrave à la respiration due à l'immersion involontaire complète ou partielle de la tête dans un liquide. Un cas de noyade peut avoir une issue fatale, entraîner une détérioration de la santé ou se terminer sans dommage.

Une autre condition préalable pour une collaboration fructueuse permettant d'atteindre ces objectifs dans le domaine de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique consiste en une Unité de Doctrine commune – une définition commune pour une action collective. Les activités de la SSS reposent sur trois modèles qu'elle considère comme essentiels pour sa façon d'agir – ceux modèles seront présentés sur les pages suivantes.



# La vision de la SSS

Modèle d'efficacité SLRG; 2017;  
suivant l'exemple de la *Drowning  
Prevention Chain, ILS*



## Modèle d'efficacité La noyade est évitable

Pour pouvoir interrompre ou – idéalement – éviter le processus de noyade, les causes de la noyade doivent être connues. Elles permettent de développer des stratégies d'intervention et de prendre des mesures concrètes. Celles-ci doivent être vérifiées à intervalles réguliers et adaptées le cas échéant. La procédure correspondante est représentée dans le modèle d'impact «Éviter les noyades». Le modèle offre la possibilité à tous les acteurs de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique de se situer et de coordonner leurs opérations.

# La vision de la SSS

---

Modèle de fonctionnement de la SSS; 2017;  
suivant l'exemple des *Principles of  
Evidence-based Practice, IFRC*



## **Modèle de fonctionnement** **La prévention des noyades et le sauvetage** **aquatique sont basés sur des évidences**

Pour la prévention des noyades et le sauvetage aquatique, on applique également la règle suivante: les ressources doivent être utilisées de manière efficiente et efficace. Pour ce faire, on veut miser en Suisse sur la pratique basée sur des évidences. C'est-à-dire sur la prise en compte de faits, l'expertise et les expériences pratiques, ainsi que sur des besoins et des ressources de groupes cibles.

# La vision de la SSS

---

Modèle d'action de la SSS; 2017;  
suivant l'exemple de la *Drowning Chain  
of Survival*, Szpilman et. al.



## Modèle d'action La noyade est un processus

La noyade n'est pas considérée comme un état mais comme un processus qu'il convient d'interrompre ou de terminer le plus rapidement possible. Le modèle d'action «Éviter les noyades» développé par des scientifiques de renom de la prévention des noyades met cela en évidence et montre de quelle façon on n'arrive pas obligatoirement jusqu'au processus de noyade, ou de quelle façon il est possible d'interrompre ce dernier ou d'y mettre un terme. Plus on intervient tôt et plus il y a de chances de succès. Et : Plus on intervient tard et plus le risque est élevée pour le sauveteur lui-même.

# Stratégie 2025

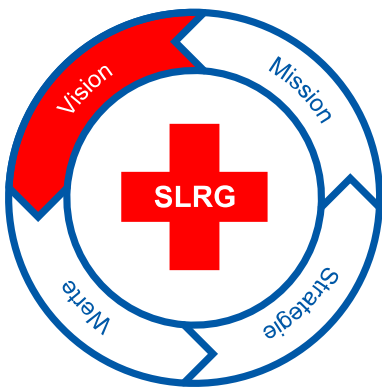
## Charte

La Charte de la SSS est notre déclaration commune d'intention pour façonner l'avenir de la SSS. La Charte, qui a été élaborée par le Comité central en étroite collaboration avec les Régions et les Sections, nous sert d'orientation pour atteindre nos objectifs. Elle se compose de :



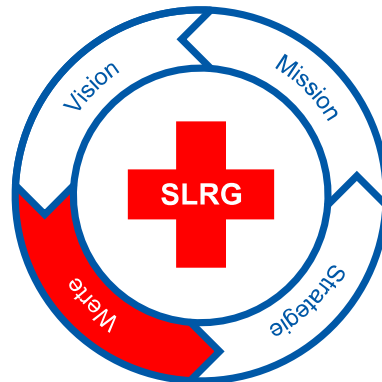
### 1. Notre mission

Éviter les noyades !



### 2. Notre vision

En Suisse et à l'échelle internationale, le bon comportement à adopter sur, dans et au bord de l'eau est acquis. Les personnes savent comment se comporter en conséquence, et prennent leurs responsabilités pour eux et pour les autres. Les noyades peuvent ainsi être évitées.



### 3. Nos valeurs

En tant qu'organisation membre de la Croix-Rouge Suisse, nous agissons selon les principes fondateurs de la Croix-Rouge. En tant que membre de l'International Lifesaving Federation, nous nous engageons pour la prévention des noyades et la promotion du sport de sauvetage à l'échelle internationale. Enfin, nous sommes une association professionnelle reconnue par Swiss Olympic et nous respectons la Charte d'éthique du sport suisse. Nous coopérons activement avec d'autres organisations professionnelles tant au niveau national qu'international et sommes guidés par les données existantes respectivement nous plaidons pour leur développement.



### 4. Notre stratégie

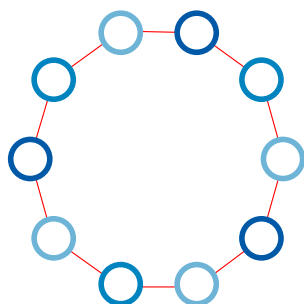
Enfin, la stratégie de la SSS découle de sa charte - celle-ci est expliquée à la page suivante.

# Stratégie 2025

---

## Stratégie

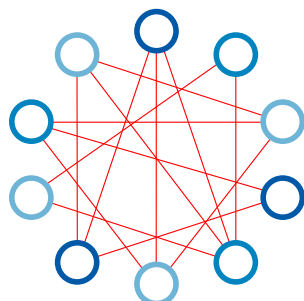
Afin qu'ensemble nous puissions accomplir au mieux notre mission qui consiste à « Éviter les noyades ! », l'investissement et la bonne attitude de chacun sont nécessaires. La charte donne une orientation à nos champs d'action. La stratégie 2025 comprend cinq points clés destinés à révéler notre potentiel. Elle a été volontairement condensée pour donner une liberté d'action à chacun :



### 1. Permettre la diversité dans l'unité

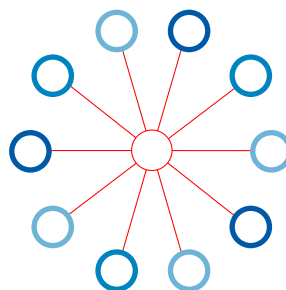
Les défis sont différents dans chaque Section et chaque Région. C'est pourquoi nous aimons les personnes d'action, courageuses, prenant des responsabilités et faisant progresser notre SSS au niveau local, régional et national.

---



### 2. Renforcer la mise en réseau

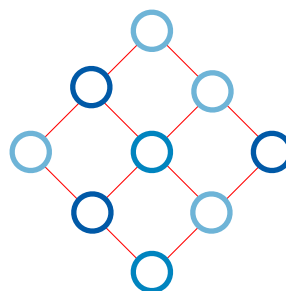
Une bonne mise en réseau (des sections, des régions et des thématiques) présente des avantages pour chacun et renforce la SSS. Nous créons donc de nouveaux réseaux et renforçons ceux existant déjà.



### 3. Optimiser le flux d'informations

Les informations et connaissances sont un capital précieux pour la SSS et sont essentielles à la mise en place d'une action commune efficace. C'est pourquoi nous les rendons accessibles et les partageons volontiers.

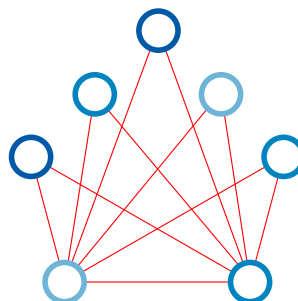
---



### 4. Améliorer la compréhension des rôles

Une compréhension commune des rôles est nécessaire à une collaboration harmonieuse. C'est pourquoi nous renforçons la compréhension des compétences et adoptons une attitude respectueuse vis-à-vis des autres en toutes circonstances.

---



### 5. Développer les compétences

Le développement des compétences (connaissances, capacités, attitude) de chacun profite à la SSS dans son ensemble. Nous souhaitons donc laisser la place à un élargissement des compétences permettant à chacun de s'épanouir pleinement au sein de notre SSS.

## Le sport amateur, une opportunité pour les Sections

Dans le domaine de la natation de sauvetage, en raison de sa grande variété, le sport amateur offre un éventail d'engagement énorme qui s'ouvre au sein de la SSS. Cela offre aux Sections des possibilités uniques de générer de nouveaux membres par le biais du sport.

«Le mouvement et le sport sont tout simplement amusants - encore plus en groupe», est convaincue Daniela Reichmuth. Daniela elle-même parle par expérience. Elle est nageuse sauveteuse depuis le début, est membre d'une Section, fait partie de l'équipe féminine d'élite de la sélection nationale et travaille à plein temps au Siège administratif de la SSS Suisse. Au sein du Team Formation elle s'occupe des intérêts du sport au sein de la SSS. Et son enthousiasme fait tout à fait du sens.

«Le sport de sauvetage en tant que sport amateur est attrayant en raison de sa grande diversité et peut aider les Sections à trouver de nouveaux membres jeunes. Beaucoup de gens aiment faire du sport ensemble», est convaincue Daniela. Surtout, la combinaison du sauvetage et de l'activité sportive ouvre un large éventail d'opportunités et de «possibilités de carrière» en vue de l'avenir ».

C'est pourquoi la SSS s'oriente également au modèle FTEM, qui provient de la scène sportive et montre le che-

min de carrière d'un athlète amateur à un athlète de haut niveau de la SSS, mais peut aussi prendre d'autres tournants au sein de la SSS.

### Un grand choix

Au lieu d'être un athlète au sein du cadre national en natation de sauvetage, vous pouvez également devenir entraîneur, moniteur de cours pour les jeunes ou membre d'une équipe de sauvetage aquatique ou d'un service de sécurité. «C'est une gamme de possibilités énorme qui s'ouvre - je dirais le caractère unique de la SSS», déclare Daniela avec conviction, et ajoute : « Cela ouvre des possibilités et un potentiel incroyables pour nos Sections, car il y en a pour tous les goûts ! Il est possible de se concentrer davantage sur le sport ou de s'orienter plus tard vers la prévention et le sauvetage, en fonction de la manière dont les Sections souhaitent définir leur propre objectif pour leur engagement». Et le sport permet de rester en forme

pour notre mission, tout comme les connaissances transmises dans les cours aident également à sauver des vies - une combinaison unique.

### Offre pour le sport amateur

Et c'est tout bénéfique pour les Sections, qui ont toujours besoin de «sang neuf». Afin d'exploiter encore plus largement l'attrait du sport, une offre pour le sport de sauvetage a été élaborée en collaboration avec J+S, avec un accent particulier sur le sport amateur. Il existe des cours de formation et de perfectionnement J+S en matière de sport de sauvetage, dans lesquels les aspects de la natation de sauvetage sont abordés. En outre, le thème transversal de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique sera également intégré aux modules. La structure de formation continue de J+S a été adaptée dans tous les sports de la natation. Les premiers modules de la structure adaptée seront donc proposés dans le domaine de la natation de sauvetage à partir de 2021.



Malgré le manque de compétitions, il y eu une sélection avec des athlètes très motivés.

## **Le modèle FTEM** **Présenter les correspondances**

Le modèle FTEM est constitué des premières lettres des termes : Foundation, Talent, Elite et Mastery. Dans le modèle FTEM, les correspondances et les dépendances entre les différents domaines des sports amateurs et de compétition sont visualisées. Des comparaisons peuvent également être faites avec des sports similaires. En outre, la SSS Suisse travaille sur un projet visant à créer un modèle FTEM spécifique au sport dans le domaine du sport de sauvetage. Les modules de J+S peuvent également être classés au moyen du FTEM. L'encouragement via J+S a lieu principalement dans le domaine «Foundation» (F1-F3).

## **Saison sportive** **Presque aucune** **compétition en** **2020**

La saison sportive a malheureusement aussi été affectée par le Covid, tout comme la formation. En raison de la pandémie, presque aucune compétition n'a été organisée en Suisse. Il en va de même pour l'organisation d'événements internationaux. Le point culminant pour les nageurs sauveteurs a été une compétition régionale à Granges en 2020 – réalisés dans le respect des mesures de protection et d'hygiène. En plus, les athlètes de toute la Suisse ont pu prouver leurs compétences en octobre en piscine et en eau libre lors de la sélection pour les équipes nationales junior et élite. Espérons le meilleur dans la perspective de 2021.

## **Sélection des cadres** **En piscine, lac** **et en salle**

Les compétitions de sélection pour les équipes nationales junior et élite de la SSS ont eu lieu fin octobre à Sursee et Sempach. Les athlètes ambitieux ont concouru en piscine, en lac et en salle. Ce qui était particulier dans cette sélection, c'est que les disciplines (partielles) nagées en 2020 l'ont été par la plupart des athlètes pour la première fois cette année en raison de la pandémie. Ainsi, la sélection a également pu être utilisée comme une évaluation des athlètes. Ceux qui souhaitent savoir quels athlètes se sont qualifiés pour la sélection nationale de 2021 trouveront les informations en suivant ce lien : <https://www.slr.ch/fr/sport.html>

## Covid – Été 2020 : Ensemble, éviter les noyades

Le projet «Covid - Été 2020» a été mis sur pied en très peu de temps - une première preuve du fonctionnement de la nouvelle stratégie 2025. Il montre également que la mission «éviter les noyades» ne tient pas seulement à cœur à la SSS et que chacun peut s'impliquer.

Sur la page d'accueil du projet de prévention «Covid - Été 2020», la SSS a immédiatement fait une déclaration claire: «Nous sommes inquiets!» L'été Covid 2020 a causé une grande inquiétude aux nageurs sauveteurs de la SSS. Les gens seraient plus enclins à passer leurs vacances en Suisse à cause de la pandémie. Les piscines devraient limiter leur fréquentation. C'est pourquoi la SSS pensait que davantage de personnes se rendraient dans les eaux libres telles que les lacs et les rivières pour se rafraîchir lors des belles journées chaudes. Des indications correspondantes ont également été fournies par une enquête réalisée par gfs-Zurich à la demande de la SSS.

À cela s'ajoutent les résultats à long terme des statistiques sur les noyades : plus les gens se trouvent autour, dans et sur les eaux libres, plus le risque de noyade est élevé. L'année précédente, 48 des 49 décès étaient survenus en eaux libres. Des indicateurs qui étaient tout sauf rassurants et qui ont incité la SSS à lancer le projet de prévention

dans un délai très court. Les nageurs sauveteurs ont voulu prendre des contre-mesures pour que la population suisse puisse profiter d'une baignade sûre et agréable et que le nombre de noyades reste aussi bas que possible. C'est pourquoi, dans le cadre du projet «Covid - Été 2020», des mesures ont été prises pour remplir la mission - «Éviter les noyades» - cet été également. En collaboration avec les Sections de la SSS, les municipalités, les villes et les acteurs engagés, des mesures ont été prises contre les noyades - pour un plaisir de baignade sans faille en 2020 également.

### Cinq piliers pour plus de prévention des noyades

Le projet de prévention se composait de cinq piliers, qui étaient liés entre eux mais pouvaient également être utilisés seuls. De cette manière, la SSS a voulu assurer une flexibilité maximale dans la mise en œuvre et faciliter au maximum la participation de toutes les personnes concernées au projet et donc à la sécurité aquatique.

Le contenu était le suivant :

- **1. Conseils aux villes et aux municipalités** : Grâce à leur expertise des eaux locales, les membres de la Section SSS locale peuvent fournir des conseils ciblés aux villes et aux municipalités en matière de sécurité aquatique.
- **2. Cours accéléré sur la prévention des noyades** : Avec ses bénévoles, la SSS dispose d'experts ayant une connaissance approfondie de la sécurité aquatique. - Il s'agit notamment des moniteurs de cours ou des instructeurs. Ces connaissances sont mises à disposition dans le cadre de cours intensifs sur la prévention des noyades, adaptés à la situation de chaque municipalité, établissement de bains ou institution.
- **3. Patrouilles de prévention au bord de l'eau** : Les patrouilles de prévention de la SSS sensibilisent la population locale à la sécurité aquatique. Ils se rendent sur les lieux de baignade au bord de l'eau et signalent les dangers, mènent des discussions sur la préven-



# Eté Covid : Prévention

## Étude à Hochdorf Cours dans le lac

L'agence d'évaluation Interface a rédigé une étude sur le projet pilote de la SSS «Cours de natation et de sécurité aquatique dans le lac, Hochdorf LU». Le document crée une base solide pour promouvoir et multiplier les expériences et les résultats du projet de Hochdorf dans d'autres localités. Les cours de natation et de sécurité aquatique en eau libre soulagent les infrastructures de baignade (notamment dans le cadre du Plan d'études 21) et contribuent de manière significative à la prévention des noyades. Dans la commune de Hochdorf, les leçons dans le lac sont désormais la norme. Imitation possible et conseillée !

tion et distribuent du matériel d'information. Nos patrouilles sont composées de deux personnes et se déplacent principalement par voie terrestre. Un rapport d'expérience de Zoug est présenté dans les pages suivantes.

– 4. **Surveillance de la baignade dans, sur et autour de l'eau** : Nos nageurs sauveteurs ont de solides connaissances en matière de sécurité aquatique et sont aptes à exercer la fonction de surveillant de baignade. Les surveillants de baignade sont idéaux pour être utilisés dans les zones de baignade publiques en eaux libres.

– 5. **Campagnes d'information nationales** : Le travail de prévention est au cœur des préoccupations de la SSS. C'est pourquoi nous fournissons au grand public des informations sur la manière de rester en sécurité dans, sur et autour de l'eau. Diverses campagnes

## Water-Safety Nouveau jeu

En 2020, le nouveau jeu de cartes Water-Safety a été introduit, réalisé en coopération entre le BPA, Jeunesse+Sport et la SSS. Le jeu de cartes a été développé pour aider les surveillants de groupes évoluant proche de l'eau. Ce format pratique offre aux surveillants un aperçu rapide des sujets les plus importants en matière de sécurité aquatique. Par exemple, ils peuvent consulter le schéma 3x3 pour les aider à planifier leurs activités et à gérer les risques ou trouver des informations sur les aspects organisationnels. Chaque carte est dotée d'un code QR qui peut être utilisé pour accéder à des documents supplémentaires en ligne.



À Hochdorf, les enfants apprennent à nager dans le lac. Un cours pilote qui devrait servir de modèle à d'autres municipalités.

## Prévention Savoir partagé

La prévention nationale et internationale de la noyade est façonnée par multiples acteurs. Il s'agit d'organisations de sauvetage, de l'État et d'autres acteurs. La prévention d'aujourd'hui repose surtout sur des connaissances empiriques. L'expérience est souvent inaccessible aux tiers. La documentation et le partage des savoirs sont donc essentiels. Le savoir-faire scientifique et la prise en compte des besoins et des ressources des groupes cibles permettent d'exploiter le potentiel. Sur la base de son modèle de fonctionnement, la SSS a élaboré un document de travail avec le prof. Martin Hafen de la Haute école de Lucerne, qui se focalise sur ces points.

d'information de la SSS servent cet objectif : la campagne sur les maximes de la baignade, «Save your friends» et «La sécurité aquatique fait l'école».

### Soutien important de «Mister Covid» Daniel Koch

Pour la SSS, il était clair que le projet dépendait d'un certain soutien et de la contribution des municipalités, des villes et des institutions en Suisse. Les nageurs sauveteurs ont été d'autant plus heureux que Daniel Koch, Mister Covid en personne, s'est impliqué dans la campagne d'été de la SSS. «Je suis très heureux et très motivé.» En tant que nageur assidu de l'Aar, a-t-il dit, il connaît la joie que peut procurer le fait de passer du temps dans les eaux libres. Mais aussi qu'il faut être prudent. Une lettre de prévention signée par Rudolf Schwabe, Président central, et Daniel Koch, Ambassadeur de la SSS, a été envoyée à 1,24 million de ménages suisses.

## « L'équipe a été vue, perçue et prise au sérieux »

Une Section, trois patrouilles de prévention effectuées, sept membres de la société en action. Nous revenons sur le projet de prévention Covid - Été 2020 et sur la manière dont les membres de la Section SSS de Zoug l'ont vécu. Une conversation avec le président de Section Herbert Dörnberger.

**Bonjour Herbert, quels étaient les défis pour la Section de Zoug ?**

*Herbert Dörnberger* : Faire face à des situations qui évoluent rapidement, traiter le flot d'informations avec les contradictions qui sont normales en cas de crise, adapter les concepts, les activités et prendre les mesures de sécurité appropriées - en d'autres termes, être rapide et flexible.

**A-t-il été difficile de réactiver vos membres après la interruption ?**

Non, je peux compter sur une équipe motivée et engagée. Cela a facilité le retour à la nouvelle normalité.

**Qu'est-ce qui t'a traversé l'esprit lorsque tu as entendu parler du lancement du projet de prévention «Covid - Été 2020 » ?**

Un projet intéressant qui mérite d'être mis en œuvre - au moins dans des domaines qui correspondent aux capacités de la Section respective. Et une possibilité concrète de souligner notre mission en tant que SSS par des actions concrètes.

**Si tu devais mettre le projet en relation avec la stratégie développée en novembre dernier, quelle serait ta conclusion ?**

A la Section de Zoug, nous avons utilisé les ressources et les compétences existantes pour effectuer les patrouilles de prévention. Il ne serait pas possible de s'approcher davantage de la vision «éviter les noyades». L'idée nous trottait dans la tête depuis un certain temps. Le projet de prévention «Covid - Été 2020» a donné l'impulsion finale à la mise en œuvre, d'autant plus que nous n'avons pratiquement pas d'autres activités associatives cet été.

**Vous avez maintenant organisé trois patrouilles de prévention cette année. Quelle a été votre expérience personnelle avec cet outil ? Quel a été le retour des personnes que vous avez rencontrées ?**

Les expériences ont été positives. Nous avons été présents, avons pu contribuer à la sécurité autour de l'eau et avons ainsi pu montrer notre valeur pour la société - et avons également eu

un contact direct avec le groupe cible auquel nous voulons nous adresser.

**A-t-il été difficile de convaincre les membres ? Y a-t-il eu des craintes ?**

Oui, en effet. De nombreux collègues de la Section ne se sentaient pas capables d'avoir ces conversations et craignaient qu'une conversation mal engagée ne déclenche un «Shitstorm». Ces craintes ont été prises en compte en ayant toujours au moins un participant capable de mener les conversations les plus difficiles sans violence. De plus, je me suis adressé directement aux participants potentiels et les ai motivés. Cela nous a permis d'effectuer ces trois patrouilles.

**A quoi ressemble une patrouille de prévention à Zoug ? Que se passe-t-il avant que vous passiez à l'action ? Comment vous préparez-vous ?**

L'ensemble fonctionne comme un service de sécurité aquatique. Il y a trois phases : avant, pendant et après la patrouille. Avant la patrouille, il est nécessaire de trouver des personnes,

# Été Covid : Section Zoug



La patrouille de prévention de Zoug en action, avec beaucoup de retours positifs.

de planifier l'itinéraire, de fixer des points de rencontre et de préparer le matériel. Peu avant la mission, nous avons eu une réunion préparatoire, la distribution du matériel et la préparation aux étapes suivantes. Pendant la patrouille, nous avons respecté l'itinéraire prévu. Nous regardons là où il y a un potentiel pour un dialogue de clarification ou d'information. Nous nous sommes concentrés sur les lieux de baignade non surveillés. A la fin nous avons prévu un débriefing, un réta-

blissement du matériel et une conclusion en douceur.

**Avez-vous dû « négocier » longtemps avec les autorités pour mettre en œuvre ce projet ?**

Pas du tout. L'idée des patrouilles de prévention a été très bien accueillie par la police et le responsable des zones de baignade de la ville de Zoug.

**Quelle valeur ajoutée vois-tu ici pour la prévention des noyades de la SSS ?**

## **Une tâche importante: Rôle d'auxiliaires des pouvoirs publics**

La SSS est membre de la CRS et porte l'ajout «Organisation de sauvetage de la CRS». Ce titre est non seulement un honneur, mais aussi un engagement. Le «Rôle d'auxiliaires des pouvoirs publics» ancré dans la Constitution fédérale oblige : En tant qu'organisation de sauvetage de la CRS, la SSS soutient l'État et les autorités en cas de crise et d'urgence par son expertise et son travail de prévention. Cette tâche est fondée sur les Conventions de Genève de 1949, les statuts du Mouvement de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge et la législation nationale.

C'est une bonne occasion d'améliorer notre profil auprès du public. Nous sommes présents et pouvons poursuivre notre mission de manière très ciblée et la faire connaître davantage. Ces actions de proximité conviennent à tous les membres et permettent un grand mélange de jeunes et moins jeunes, mais aussi de membres plus ou moins actifs.

**Qu'en retires-tu pour l'avenir ? Y a-t-il des réflexions à plus long terme ou même des choses concrètes que vous aimeriez faire à Zoug à l'avenir ?**

J'ai l'intention de reproposer ces patrouilles la saison prochaine. Nous pourrions peut-être gagner plus de membres, de fonds et de la bonne volonté pour notre Section mais aussi pour la mission «Éviter les noyades».

**Qu'est-ce qui vous a aidé dans la patrouille ?**

Notre «uniforme» de la Section, qui permettait une apparence uniforme. L'équipe a été vue, perçue et prise au sérieux.

# Eté Covid : Patrouille

---



**Lars Camenzind, 16 ans**

**Membre jeunesse Section Zoug**

« Les patrouilles ont pris beaucoup de temps, mais il était formidable de voir comment les gens réagissaient positivement à nos conseils. »



**Sven Merz, 16 ans**

**Membre jeunesse Section Zoug**

« Le plus grand défi pour moi était de ne pas être stressé ou nerveux devant les baigneurs. Mais je ne voulais pas non plus donner l'impression de paraître comme un professeur. »



**Noreen Junkert, 42 ans**

**Membre Section Zoug**

« J'aime être au bord de l'eau et dans ma jeunesse j'ai passé beaucoup de temps à la DLRG. Je suis heureux d'être impliqué dans la SSS. C'était facile ce jour-là - je m'attendais à plus de discussions. »



**Herbert Dörnberger, 58 ans**

**Président Section Zoug**

« Grâce à mon activité à la SSS, je peux rendre quelque chose à la société par une activité utile, j'en apprend tous les jours et j'ai des interactions avec des gens, que je n'aurais pas autrement. »



## Vos nageurs sauveteurs

# ENSEMBLE CONTRE LA NOYADE



COMMANDER  
EN LIGNE OU AVEC  
LE BON DE  
COMMANDE  
CI-DESSOUS

La SSS est soutenue par la compagnie d'assurance maladie Visana dans le domaine de la prévention des accidents aquatiques et donc dans la diffusion et la promotion des six maximes de baignade vitales.

Dans ce cadre, les piscines couvertes et les lidos peuvent obtenir gratuitement un nouveau panneau avec les maximes de la baignade \*.

Merci pour votre soutien !  
Ensemble, nous pouvons éviter les noyades.

\* Max 1 panneau gratuit par piscine ;  
chaque panneau supplémentaire CHF 130



## BON DE COMMANDE

Je commande :

\_\_\_\_\_ **Panneaux avec les maximes de la baignade en aluminium**

1 panneau gratuit, panneau supplémentaire CHF 130/Ex. · Panneau en aluminium · 50 x 70 cm · multilingues (D/F/I)

\_\_\_\_\_ **Flyers avec les maximes de la baignade**

Gratuit · Les six règles de comportement vitales expliquées simplement

Piscine / piscine couverte \_\_\_\_\_

Nom / prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP / Lieu \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Envoyer à :

Société Suisse de Sauvetage SSS · Schellenrain 5 · 6210 Sursee

**COMMANDER ONLINE:**  
[www.slr.ch/badinfo](http://www.slr.ch/badinfo)

## Daniel Koch : De Mister Covid à Ambassadeur de la SSS

Avec Daniel Koch, la SSS a pu compter sur un Ambassadeur de premier plan et efficace pendant l'été 2020. Partout où «Mister Covid» est apparu, l'accent a été mis sur la sécurité aquatique - pour le plus grand plaisir de la SSS pendant ses efforts de prévention au niveau national.

Peu avant les vacances d'été, la SSS a pu annoncer un joli coup : «La SSS a réussi à gagner «Mister Covid» Daniel Koch en tant qu'Ambassadeur. Koch accompagnera le projet «Covid - Été 2020».» Avec «Mister Covid» à ses côtés, la SSS a été heureuse de bénéficier d'un soutien de premier plan et d'un grand intérêt médiatique pour ses efforts de prévention au cours de l'été 2020. Koch était probablement la personnalité la plus connue et la plus demandée de Suisse à cette époque. Tous les événements auxquels il a participé ont immédiatement fait l'objet de la plus grande attention. La SSS a été heureuse d'avoir un Ambassadeur très professionnel qui a insisté sur une chose à tout moment : la sécurité aquatique et la mission de la SSS «Éviter les noyades !»

### **Lettre de prévention adressée à plus de 1,2 million de ménages**

Deux projets particulièrement remarquables auxquels Daniel Koch a participé sont la lettre de prévention de la SSS et la nouvelle vidéo des Ambassadeurs dans le cadre de la campagne

«Save your Friends» en collaboration avec Visana. Dans la lettre de prévention qui a été envoyée à plus de 1,2 million de ménages, la SSS demande un soutien sur tous les fronts. L'objectif premier était de sensibiliser la population à prendre soin d'elle-même et de rappeler les maximes de la baignade aux autres personnes. À cette fin, une carte postale contenant les maximes de la baignade était jointe, et pouvait être envoyée en guise de «rappel». Et bien sûr, il y avait autre chose à ne pas manquer : L'appel à soutenir le travail de la SSS par un don.

### **«Save your Friends» avec une équipe de stars**

Pour la campagne avec son partenaire Visana, la SSS a pu compter sur un soutien supplémentaire. Outre l'Ambassadeur de la SSS Daniel Koch, Visana a également envoyé ses propres Ambassadeurs - la «star du sprint» Mujinga Kambundji et le «roi de la lutte» Christian Stucki - dans la course pour l'édition 2020 de la campagne «Save your Friends». Ceci afin d'attirer l'attention

du groupe cible des jeunes de 15 à 30 ans. Afin d'insister sur le thème de la sécurité aquatique et de promouvoir une attitude sûre, un Safety-Check en ligne a été introduit : Lors d'une excursion virtuelle sur une rivière ou au bord d'un lac, les utilisateurs ont pu prouver leur compétence en termes de sécurité aquatique.

### **Réussite : 35 000 Safety-Check effectués**

Le succès de la campagne a donné raison à l'équipe du projet SSS-Visana : les vidéos diffusées sous forme de publicité en ligne ont suscité un vif intérêt auprès du groupe cible, qui s'informe principalement sur les canaux numériques. Avec 15 millions d'impressions générées en ligne, environ «deux millions de personnes ont été interpellées», selon Andrea Wirth d'Attackera, qui était responsable de le Programmatic Advertising de la campagne. Cela s'est traduit par 100 000 visites sur le site <https://saveyourfriends.ch> et 35 000 Safety-Check effectués. Un résultat plus que satisfaisant !

# Été Covid : Daniel Koch



Rudolf Schwabe, Président central de la SSS, et Daniel Koch en tant qu'Ambassadeur de la SSS, lors de la séance photo pour la lettre de prévention adressée à 1,2 million de ménages suisses.



L'intérêt médiatique fut énorme lorsque Daniel Koch apparaissait en tant qu'Ambassadeur de la SSS.



Koch s'est également engagé dans la campagne «Save your Friends» aux côtés de Stucki, le roi de la lutte, et de Kambundji, la star du sprint.

## Un engagement fort, aussi en temps de crise

Le système de cours de la SSS a été durement touché par le Covid. Néanmoins, on peut dire que malgré l'interruption abrupte des formations, la crise a favorisé l'échange, la mise en réseau et donc aussi la progression. Le seul point d'interrogation pour l'avenir est le rattrapage des cours qui ont été annulés.

En mars 2020, ça se passe coup sur coup. Pandémie et donc déclaration d'une situation extraordinaire. L'ensemble du système des formations de la SSS a été stoppé d'un jour à l'autre. «Du moins en apparence», déclare Alexandra Ruchti, du Team Formation du Siège administratif de la SSS.

«En arrière-plan, tout le monde, de certains moniteurs de cours à l'équipe de gestion de la crise au niveau national, a joué son rôle pour donner à toutes les parties intéressées la sécurité et la perspective souhaitées, dans la mesure où cela était possible», déclare Alexandra. - en décrivant les processus de la SSS.

Il vaut mieux combattre l'incertitude par l'information. Le forum Corona SLRG SSS a été créé en tant que plateforme d'information centrale. La famille de la SSS peut s'y informer et échanger des informations sur le thème «SSS & Covid». Un an plus tard, la plateforme permet toujours un flux d'informations direct et rapide au sein de la SSS Suisse ainsi qu'avec tous les organisateurs de cours externes. Les préoccupations centrales sont souvent

des questions concrètes de mise en application qui sont discutées et clarifiées en permanence.

L'objectif est de fournir aux organisateurs de cours, des Sections aux Organisateurs de cours indépendants, la certitude nécessaire pour pouvoir prendre des décisions autonomes. «Cela implique souvent la question de savoir s'il faut ou non proposer des cours en cas de pandémie. En plus, le forum permet d'échanger des idées les uns avec les autres», ce qui signifie qu'Alexandra voit la nouvelle stratégie SSS 2025 (page 12) renforcée et avérée dans le bénéfice mutuel des expériences et dans la mise en réseau mutuelle sur le banc d'essai de la crise.

Les organisateurs de cours de la SSS ont fait preuve d'une grande flexibilité et d'un grand engagement afin de pouvoir organiser à nouveau des cours à partir de juin. «Concepts de protection, questionnaires de santé, port du masque, maintien de la distance, travail en petits groupes et utilisation de mannequins et d'autres aides», Alexandra décrit ces points comme le

nouveau quotidien des formations. Et les organisateurs des cours avaient «mis le paquet», tant au niveau de base qu'au niveau des cadres. Au cours de l'été 2020, 490 cours ont été organisés, contre une moyenne de 245 au cours des quatre dernières années, soit deux fois plus qu'au cours d'un été «normal» - une énorme performance.

Alexandra y voit également une obligation pour la SSS : «Des groupes de personnes comme les sauveteurs bénévoles et salariés, les employés de piscine, les moniteurs J+S ou les enseignants des cours de natation et de sécurité aquatique dépendent de la formation et de la formation continue de la SSS pour leur travail. «En même temps, leurs activités revêtent une importance durable pour la prévention des noyades. Le fait que de nombreuses piscines aient été fermées lors de la deuxième vague pose également problème. Cela signifie qu'en hiver il y avait un manque d'espace aquatique couvert important pour la tenue des cours. La SSS est confronté à la question de savoir comment compenser les cours annulés à l'avenir.





Cours intégrés de sauvetage à Biasca : Cinzia Frei s'engage à fond !

## Collaboration Dernière ligne droite

Dans le cadre du projet de formation et formation continue spécifique au groupe cible, la SSS a lancé en 2019 le Module Interdisciplinaire «Surveillant Eau» en collaboration avec J+S. Il s'agit d'un cours de formation pour les moniteurs J+S sans aucun lien avec l'eau. Il s'agit d'acquérir et d'approfondir des compétences techniques pour encadrer un groupe de jeunes dans, sur et autour de l'eau. Cela comprend les éléments classiques de planification, de mise en pratique et d'évaluation ainsi que l'intervention en cas d'urgence. La phase pilote dure jusqu'à fin 2021 et l'achèvement du module permet d'étendre la reconnaissance J+S aux sports des enfants.

## Innovation I Normalité à Bisaca

Tout est normal dans la Section de Biasca - grâce aux cours de sauvetage intégrés et malgré le Covid. La Section Biasca e Valli de la SSS a lancé un nouveau format de cours avec sa responsable Cinzia Frei. Les enfants et les jeunes avec et sans handicap mental ou physique suivent ensemble le même cours. Cette performance a également été remarquée par la Croix-Rouge suisse. Au «Credit Suisse Swiss Red Cross Youth Award», le projet a reçu un prix de CHF 3 000. Les initiateurs ont été ravis de cette reconnaissance et utiliseront la somme pour acheter deux mannequins de sauvetage.

## Innovation II Module en ligne

En complément du Forum Corona SLRG SSS, l'échange sur les canaux numériques s'est également intensifié au sein de la SSS au niveau des Sections et des Régions. Les acteurs impliqués dans la formation ont profité de la liberté pour transmettre les contenus théoriques en ligne et pour pouvoir faire face à la forte demande en été. Dans la Région Est, par exemple, le Module SSS et le Module Méthodologie se sont déroulés entièrement en ligne pour la première fois. Avec beaucoup de temps et de cœur dans la préparation, les contenus des deux modules ont été intégrés avec succès par voie électronique - et ont été très bien accueillis par les participants.

## Se préparer et se subordonner de manière solidaire

En 2020, la pandémie a eu un impact sur le nombre et le type de missions effectuées par les bénévoles de la SSS lors des surveillances de baignade, des services de sécurité et lors des sauvetages aquatiques par les Sections. Un bilan avec notre expert Marc Audeoud, spécialiste du sauvetage de la SSS, au Siège administratif Sursee.

Le Covid-19 a eu un impact sur l'exploitation des piscines en Suisse. Des concepts de protection ont dû être élaborés par les exploitants des piscines, ce qui a eu des répercussions sur la surveillance des piscines, où des Sections de la SSS ont été déployées. Pour la SSS, il s'agissait de se préparer à la mission et de se subordonner aux circonstances respectives dans un esprit de solidarité - pour la sécurité des baigneurs et celle des nageurs sauveteurs en service.

En ce qui concerne les services de sécurité de l'année dernière, Marc Audeoud, spécialiste du sauvetage au Siège administratif de la SSS Suisse, déclare : «Le nombre de services de sécurité a été nettement inférieur à celui des années normales. Il y a tout simplement eu moins d'événements». De nombreux événements ont été annulés. C'est pourquoi l'engagement de bénévoles de la SSS a été inférieur à la moyenne en raison de la pandémie.

Mais cela ne signifiait pas moins de travail pour les services de sécurité qui ont été effectués. A titre d'exemple,

Marc cite les deux services de sécurité au Lac Rotsee à Lucerne : «Comment est géré le port du masque de protection ? Quand peut-on l'enlever ? Y a-t-il assez d'espace sur le bateau pour travailler sans masque ? Mais aussi des sujets tels que la restauration des personnes en action, la préparation du matériel d'engagement tel que le bateau, l'équipement de sauvetage et l'équipement personnel ont occupé les chefs des opérations dans la phase de planification pour les services de sécurité.

### **Besoin de temps supplémentaire**

Seules quelques personnes étaient prévues pour cela. Ils devaient donc être présents plus tôt afin de préparer l'engagement «Le temps supplémentaire et la diminution du personnel pour préparer l'opération ont rendu tout plus intense et plus long», mais en regardant vers 2021, Marc voit aussi une lueur d'espoir : «Tout le travail qui a été fait peut être repris et nous nous sentons déjà bien préparés pour d'autres éventualités. »

### **Le défi du sauvetage aquatique**

En ce qui concerne le sauvetage aquatique, Marc voit des conditions différentes par rapport à la gestion de la pandémie de l'année dernière. Pour une opération de sauvetage primaire, le sauvetage aquatique est basé sur l'alerte. «Rassembler, équiper, partir», mais ici aussi, un concept de protection est nécessaire. Cela doit être planifié à l'avance, préparé et pratiqué par les personnes concernées. - Tout pour un bon fonctionnement en cas d'intervention.

Le défi ne réside pas seulement dans le commandement et le contrôle de l'engagement. Le maintien des mesures du concept de protection est un facteur de complication supplémentaire. En particulier, Marc Audeoud considère le port de matériel de protection ou le brassage minimal des membres de l'équipe comme des facteurs supplémentaires qui exigent sans cesse de la flexibilité et de la créativité dans les opérations de sauvetage.

# Rettung

---

La Section de Lugano a participé à un exercice de sauvetage combiné. Avec le Secours Alpin Suisse, l'interaction des deux organisations a été testée en action.

## Lugano Exercice avec l'ARS

La saison plus fraîche réserve également des scénarios qui requièrent l'attention de la SSS. La SSS Lugano et le Secours Alpin Suisse (ARS) ont travaillé ensemble sur un scénario en octobre : un groupe de jeunes se trouvait sur un chemin de randonnée vers Gandria. À la recherche du meilleur selfie sur le promontoire rocheux, l'un d'eux tombe et parvient tout juste à s'accrocher à une branche. L'ami qui tente de l'aider tombe dans les eaux froides et les services d'urgence sont contactés. Un scénario réaliste pour la Section Lugano, qui est impliquée 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 dans l'appel d'urgence sur le lac de Lugano.



## Rotsee Lucerne Deux services de sécurité

En 2020, la SSS n'a pu surveiller que quelques événements dans toute la Suisse. Les championnats suisses d'aviron et la President's Cup sur le Rotsee sont deux événements traditionnels qui ont pu être organisés à nouveau grâce à l'engagement des bénévoles de la SSS. Le service de sécurité a été un véritable parcours du combattant pour le chef d'intervention et pour les bénévoles de la SSS. La planification, la coordination et la préparation liée à la mission ont été encore plus importantes sous les auspices du Covid-19. Avec l'aide des 55 nageurs sauveteurs de 10 Sections, la Section Lucerne a pu rendre possible des manifestations d'aviron sûres à Lucerne en 2020 également.

## BLS-AED Algorithme Covid

Le Covid-19 a aussi influencé la préparation aux situations d'urgence. L'algorithme BLS-AED a été adapté pour le sauvetage aquatique. Dans ce cas, si la réanimation à faible risque est garantie, la première chose à faire est de donner les premières insufflations, avant le massage cardiaque. La SSS Suisse a utilisé son réseau et les travaux préliminaires du Medical Committees der International Lifesaving Federation (ILS-MC), de l'International Drowning Researchers Alliance (IDRA) et de l'International Maritime Rescue Federation (IMRF) pour un transfert. Le résultat est une vidéo de l'application de l'algorithme et des traductions dans toutes les langues nationales.



Les sauveteurs sont généralement discrets, les noms restent anonymes. Ces deux messieurs ont sauvé une personne de l'Aar au pont de Schönau à Berne.

## Cinq célébrations et récompensées

En 2020, cinq personnes ont été honorées pour leur engagement dans un sauvetage. Malheureusement, une mise à l'honneur et une présentation par le Conseil St-Christophe au grand public n'ont pas pu avoir lieu lors de l'Assemblée des Délégués.

« Bien que davantage de personnes aient passé l'été en Suisse, l'augmentation significative des accidents aquatiques que l'on craignait ne s'est pas produite. Les efforts de prévention déployés par la SSS ont manifestement

eu un effet», déclare Adriano Gabaglio, président du Conseil St-Christophe de la SSS.

Seuls les accidents impliquant des embarcations et des canots pneumatiques ont connu une augmentation.

Le Conseil St-Christophe a poursuivi son travail pendant la pandémie aussi bien que possible.

En 2020, 57 incidents ont été signalés au Conseil St-Christophe, dont 29 étaient des situations de sauvetage

# Conseil St-Christophe

---



Le fait que les sauveteurs apprécient une reconnaissance de leur engagement est également démontré ici à l'occasion d'un hommage à Daniel Willi. Le Conseil St-Christophe est toujours heureux d'entendre parler des incidents.

(2019 : 76/ 39). Tous les rapports reçus sont remerciés, enregistrés et évalués. Malheureusement, la séance de printemps du Conseil n'a pu avoir lieu en raison de la pandémie. Lors de la séance d'automne, le Conseil St-Christophe a traité 67 cas. Des lettres de remerciement ont été envoyées dans 32 cas, dont douze étaient accompagnées d'un cadeau ou d'un bon de cours auprès de la SSS. Cinq personnes ont été honorées et ont reçu un certificat et une médaille :

– Deux hommes pour le sauvetage et la récupération d'une femme de 92 ans dans l'Aar à Berne : le sauvetage a été effectué dans un fort courant, la récupération peu avant le pont de Schönau.

– Trois hommes pour le sauvetage et la récupération d'un homme de 53 ans dans l'Aar à Meiringen : Le sauvetage

n'a pas été sans danger en raison de l'eau froide et du fort courant.

Le premier hommage aux deux hommes à Berne a pu être rendu sur le lieu de l'accident en respectant les mesures de protection. Le deuxième hommage aux trois sauveteurs dans le cas de Meiringen a eu lieu par correspondance, avec des mots de remerciement oraux, en raison des restrictions Covid.

« Malheureusement, l'hommage à un autre sauveteur n'a pas pu avoir lieu. Cela aurait dû avoir lieu lors de l'Assemblée des Délégués, qui, à cause du Covid, ne se tient pas en présentiel », regrette Gabaglio. Il aurait été agréable de présenter le travail du Conseil St-Christophe à un large public.

En 2020, les médias ont fait état de 104 événements sur et dans l'eau (entre parenthèses les chiffres de l'année précédente : 116). Parmi

ceux-ci, 37 (38) étaient des accidents de noyade, 16 (21) des accidents de baignade/eau, 16 (22) des accidents de navigation, 7 (6) des accidents de la circulation, 0 (4) des accidents de plongée et 28 (25) d'autres accidents. 26 (39) rapports concernaient des cas de sauvetage. L'accumulation d'accidents de sport/loisirs impliquant des bateaux pneumatiques est frappante

La compilation de statistiques sur les accidents aquatiques et de noyades en coopération avec d'autres organisations progresse, mais n'atteint pas encore le niveau souhaité. «Les données recueillies et évaluées en temps opportun pourraient indiquer des tendances possibles. Car : les informations sur les lieux des accidents, leurs causes, etc. fournissent non seulement des indications pour la prévention, mais aussi pour la formation», Adriano Gabaglio résume ainsi son souhait pour l'avenir.

## Pandémie avec un impact majeur sur la situation de la SSS

La pandémie du Covid a eu un impact sur la SSS. Le Comité central et les responsables opérationnels ont dû relever le grand défi de prendre des décisions dans des délais très serrés et dans l'incertitude. L'objectif précédent de la SSS d'un quota de réserve financière de 6,5 mois s'est avéré être le bon.

La pandémie a eu un impact majeur sur les revenus et les dépenses de la SSS au cours de l'année d'activité 2020. La perte de revenu de la formation était le facteur dominant. En raison de la pandémie et des mesures prises pour la combattre, de nombreux modules de formation et de formation continue habituels n'ont pas pu être réalisés ou seulement de manière limitée. Le manque à gagner au niveau de la SSS Suisse en termes de revenus de formation s'est élevé à environ CHF 470 000.

Une partie importante de cette réduction des revenus a été compensée par une contribution de soutien extraordinaire de la part de la Croix-Rouge suisse CRS. La SSS a également profité de l'indemnisation du chômage partiel et de la réduction des dépenses. Dans certains cas, la pandémie a également entraîné une baisse des dépenses, par exemple lors de l'Assemblée des Délégués et du Congrès de formation continue (qui n'ont pas eu lieu en présentiel). Les produits et les charges supplémentaires pour les dons et les

appels aux dons par rapport à l'année précédente sont dus à l'envoi à grande échelle de la lettre de prévention dans le cadre du projet «Covid - Été 2020».

Globalement, la SSS clôture l'année d'activité 2020 avec une perte de

CHF 228 274, alors qu'un résultat légèrement négatif de CHF 57 000 était initialement prévu au budget.

Le résultat annuel 2020 est l'expression d'une multitude de considérations et de décisions que le Comité central et les responsables opérationnels ont prises au cours de l'année dans des conditions de grande incertitude et sous la pression du temps. Toujours dans l'optique de la mission de la SSS, «Éviter les noyades» - Pas seulement à court terme, mais de manière durable.

La perte qui en résulte pour l'année d'activité 2020 sera couverte par une réduction du capital libre - c'est-à-dire des réserves. Au 31.12.2020, la SSS a un taux de réserve de 5,44 mois (année précédente : 6,21). Cela indique pendant combien de mois le capital de l'organisation à but non lucratif (NPO)

serait suffisant en fin d'exercice pour financer les dépenses de fonctionnement en l'absence de tout revenu. La pandémie souligne l'importance de réserves suffisamment élevées pour la pérennité des activités d'une NPO telle que la SSS. L'objectif de la SSS jusqu'à présent, à savoir un ratio de réserves d'environ 6,5 mois, s'avère payant.

L'année d'activité 2021 sera probablement marquée financièrement par une nouvelle perte et une réduction du taux de réserve qui en résultera. Afin d'assurer la liquidité à tout moment, la SSS a liquidé complètement ses titres à la fin de 2020. Après l'année d'activité 2021, l'accent financier de la SSS doit être mis sur la nouvelle et prompt accumulation de réserves. Ceci pour que l'engagement de la SSS en faveur de la prévention des noyades reste durable. L'intégralité des comptes annuels 2020 de la SSS - y compris les explications détaillées - peuvent être consultés ici :

<https://www.slr.ch/fr/propos-de-nous/publications/rapport-dactivite>

# Bilan au 31.12

| en CHF | 2019 | 2020 |
|--------|------|------|
|--------|------|------|

## ACTIF

|                                 |         |           |
|---------------------------------|---------|-----------|
| Liquidités                      | 905'147 | 1'023'069 |
| Titres                          | 357'282 | 0         |
| Créances                        | 200'869 | 97'762    |
| Stock                           | 125'225 | 119'126   |
| Comptes de régularisation actif | 64'562  | 104'272   |
| Actifs immobilisés              | 292'701 | 169'262   |

|              |                  |                  |
|--------------|------------------|------------------|
| <b>ACTIF</b> | <b>1'945'786</b> | <b>1'513'491</b> |
|--------------|------------------|------------------|

## PASSIF

|                                    |           |           |
|------------------------------------|-----------|-----------|
| Autres dettes à court terme        | 260'371   | 104'450   |
| Capital des fonds (fonds désignés) | 264'424   | 200'024   |
| Capital de l'organisation          | 1'420'991 | 1'209'017 |

|               |                  |                  |
|---------------|------------------|------------------|
| <b>PASSIF</b> | <b>1'945'786</b> | <b>1'513'491</b> |
|---------------|------------------|------------------|

# Comptes d'exploitation 2020

| en CHF  | 2019              | 2020              |
|---|-------------------|-------------------|
| <b>PRODUIT</b>  |                   |                   |
| Dons, successions et legs   | 650'699           | 729'279           |
| Formations et autres prestations de service                             | 1'450'951         | 830'659           |
| Contributions d'organisations à but non lucratif                        | 485'747           | 746'329           |
| Revenus de fonds provenant d'entités de droit public                    | 84'500            | 90'060            |
| <b>Produit d'exploitation</b>   | <b>2'671'897</b>  | <b>2'396'327</b>  |
| <b>CHARGES</b>  |                   |                   |
| Appels aux dons   | -222'999          | -333'772          |
| Projets et prestations de services                                      | -691'384          | -578'598          |
| Personnel   | -1'356'467        | -1'318'609        |
| Autres charges d'exploitation   | -344'660          | -307'493          |
| Amortissements sur immobilisations corporelles et valeurs immatérielles | -128'521          | -125'737          |
| <b>Total des charges d'exploitation</b>                                 | <b>-2'744'031</b> | <b>-2'664'209</b> |
| <b>Résultat d'exploitation</b>  | <b>-72'134</b>    | <b>-267'882</b>   |
| Résultat financier  | 27'476            | -5'650            |
| Résultat hors exploitation  | -10'504           | -2'843            |
| <b>Résultat avant variation du capital de l'organisation</b>            | <b>-55'162</b>    | <b>-276'375</b>   |
| Variation du capital de fond (fonds désignés)                           | 126'842           | 64'400            |
| <b>Résultat avant variation du capital de l'organisation</b>            | <b>71'681</b>     | <b>-211'974</b>   |
| Variation du capital désigné gagné                                      | -25'550           | -16'300           |
| <b>Résultat (+ = bénéfice, - = perte)</b>                               | <b>46'131</b>     | <b>-228'274</b>   |





## Colophon

**Rapport d'activité 2020** de la Société Suisse de Sauvetage SSS

**Responsable du contenu** : Philipp Binaghi, Marketing & Communication

**Création graphique** : Sven Gallinelli

**Photo de couverture** : Dieter Meyrl, iStock Photo