

2021

FORUM DE SÉCURITÉ AQUATIQUE FSA



Éditeur

BPA, Bureau de prévention des accidents
Société Suisse de Sauvetage SSS

Contenu

FORUM DE SÉCURITÉ AQUATIQUE FSA 2021

AVANT-PROPOS **PAGE 4**

ACCIDENTS **PAGE 6**

FACTEURS DE RISQUE **PAGE 10**

BONNES PRATIQUES **PAGE 12**

COORDINATION NATIONALE **PAGE 18**

UNITÉ DE DOCTRINE **PAGE 22**

PARTENAIRES FSA **PAGE 26**

AVANT-PROPOS

Entre la pandémie et les crues, l'année 2021 a présenté de nombreux défis en matière de prévention des noyades.

Les effets de la pandémie se font toujours fortement sentir sur la formation et le perfectionnement dans le domaine de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique. La réalisation des cours est soumise à des exigences croissantes et à des conditions qui évoluent sans cesse.

Les événements météorologiques extrêmes telles les crues mettent en lumière de nouveaux aspects de la prévention des noyades. La prévention structurelle, en particulier, gagne en importance. Elle se traduit notamment par des mesures de protection à caractère structural comme la renaturation de cours d'eau ou les systèmes d'alerte précoce.

Comment, dans ce contexte, relever les défis d'aujourd'hui et de demain ? Une réponse prometteuse : un solide réseau d'acteurs de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique voué au partage de savoirs, de savoir-faire et d'idées.

Déjà amorcé, le processus de mise en réseau sera encore renforcé à l'avenir. La plateforme d'échange « Forum de sécurité aquatique (FSA) » y contribue activement. Ainsi, l'idée de réticulation est au cœur de l'édition 2021 du FSA. Le rapport correspondant donne un aperçu du vaste univers de la prévention des noyades en présentant des projets de bonnes pratiques.

Nul doute : la baignade et la nage en eaux libres resteront très prisées à l'avenir. Les différents acteurs de la prévention sont donc appelés à se mobiliser ensemble pour identifier les risques qui en découlent et prendre des mesures efficaces pour les réduire.

Nous sommes convaincus qu'il est plus utile et important que jamais d'agir de concert.

Meilleures salutations



Stefan Siegrist
Directeur du BPA



Reto Abächerli
Directeur exécutif de la SSS

Définition de la noyade



En 2002, l'OMS a défini la noyade comme « une insuffisance respiratoire résultant de la submersion ou de l'immersion en milieu liquide ». Une personne victime d'une noyade peut en sortir indemne, en garder des séquelles ou décéder.

Nous sommes convaincus qu'il est plus utile et important que jamais d'agir de concert.

Notre objectif

Le BPA et la SSS se sont fixé un objectif : d'ici à 2027, diminuer le taux de noyades en Suisse d'une moyenne quinquennale de 0,6 (actuellement) à 0,5 victime pour 100 000 habitants. Cela n'a l'air de rien, mais il s'agit pourtant d'un objectif ambitieux. Nous sommes actuellement confrontés à une exposition aux risques tendanciellement grandissante. De plus en plus de personnes pratiquent des activités dans, sur ou au bord de l'eau.

Parallèlement, la proportion de personnes qui ne sont pas familiarisées avec les dangers spécifiques aux eaux suisses et qui, de surcroît, disposent de compétences relativement faibles en matière de nage en eau profonde et de sécurité aquatique augmente, notamment en raison des flux migratoires. Ainsi, le maintien du taux actuel de noyades, faible en comparaison internationale, constitue déjà un défi.

ACCIDENTS

Ampleur des noyades en Suisse

En moyenne 46 personnes par an décèdent par noyade en Suisse. 14% des victimes sont des touristes étrangers. Un été chaud et ensoleillé conduit à une exposition plus importante dans, sur et au bord de l'eau, tandis qu'un été pluvieux dissuade les amateurs de sports aquatiques de pratiquer ces activités. Le nombre d'accidents peut donc considérablement varier d'une année à l'autre.

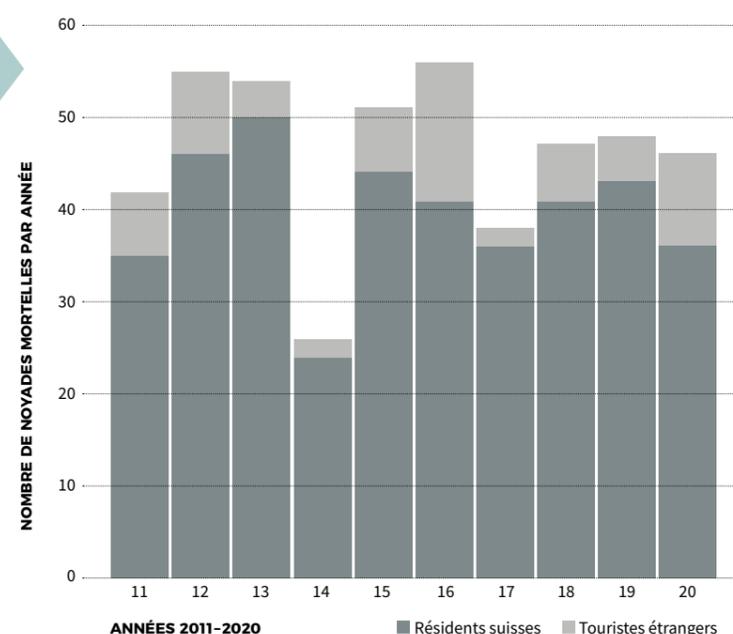
46 noyades mortelles par année, dont 7 touchant des touristes étrangers



Résidents suisses 86%



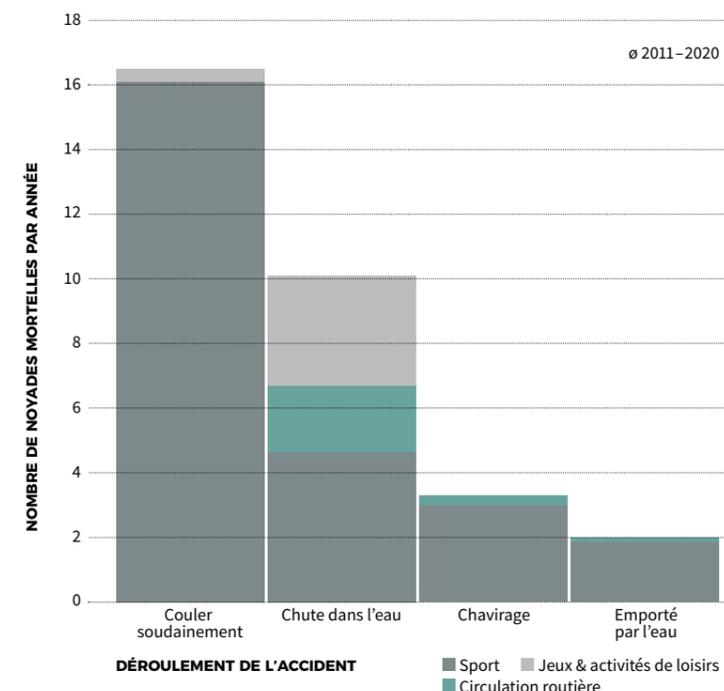
Touristes étrangers 14%



Illus. 1: Ampleur des noyades en Suisse. Source: statistique BPA 2021 des accidents de sport mortels

Activité au moment de la noyade

Les noyades surviennent lors de la pratique d'un sport aquatique, notamment lors de la baignade ou de la nage en eaux libres ainsi que lors de la navigation. Toutefois, de nombreux autres domaines de la vie quotidienne sont touchés par la noyade, par exemple des situations où les personnes tombent dans l'eau de façon involontaire; il arrive encore et toujours que des enfants qui jouent ou se promènent à proximité de l'eau y tombent ou que les victimes d'un accident de la route se noient lorsque leur véhicule termine dans l'eau.



Illus. 2: Activité au moment de la noyade. Source: statistique BPA 2021 des accidents de sport mortels

Sport, jeux et trafic routier



Sport 77%



Jeux & activités de loisirs 9%



Circulation routière 6%
principalement voiture et vélo



Inconnu 8%

* Dont 63% lors de la baignade/natation, 13% lors de la navigation/du surf, 7% lors de la plongée et 17% lors d'autres activités sportives.

Victimes de noyade

La grande majorité des victimes de noyade sont des hommes; cela est avant tout dû à leur comportement à risque plutôt qu'à un temps d'exposition plus important. Des noyades surviennent dans toutes les tranches d'âge; toutefois, la proportion d'accidents augmente brutalement chez les 15-19 ans par rapport aux plus jeunes, ce qui correspond exactement à la tranche d'âge où l'influence de la personne chargée de la surveillance baisse. À partir de 30 ans, le nombre d'accidents se stabilise, abstraction faite de quelques légères fluctuations. Il reste important jusque dans le grand âge.

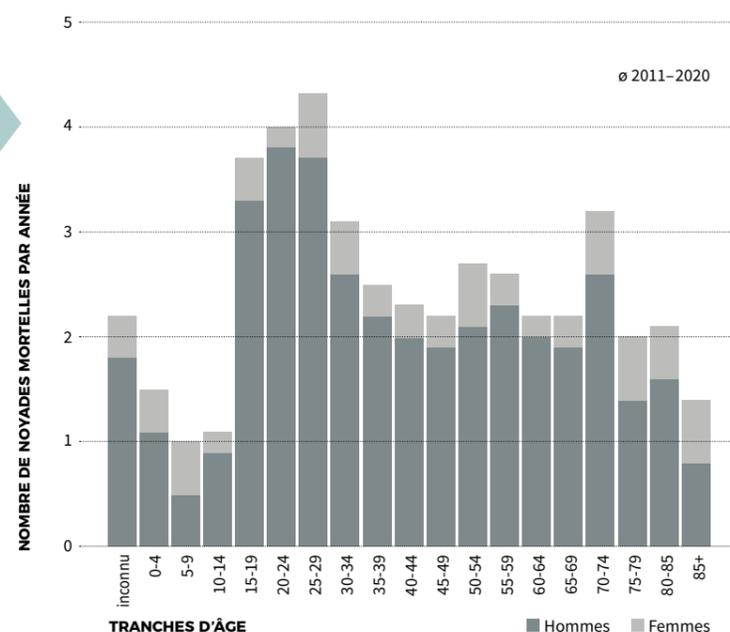
Principaux concernés : hommes âgés de 15 à 29 ans



Hommes 83 %



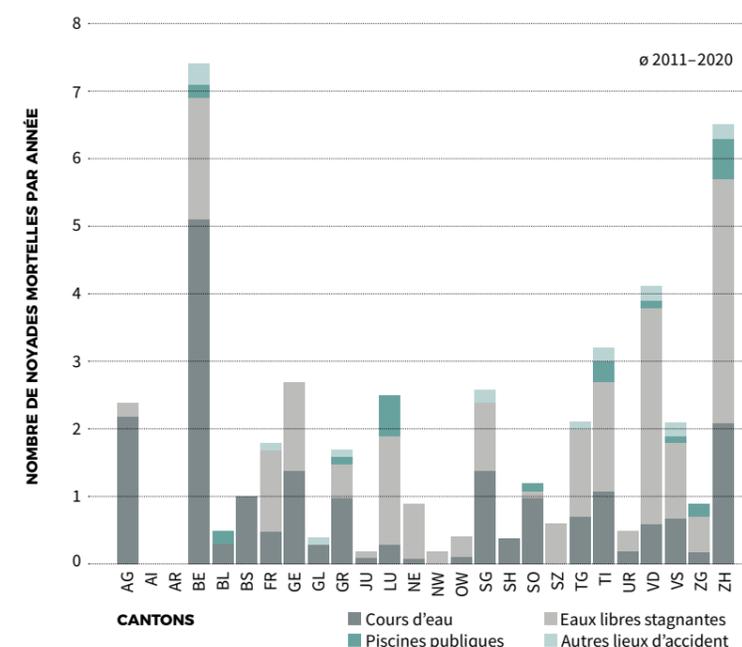
Femmes 17 %



Illus. 3: Victimes de noyade. Source: statistique BPA 2021 des accidents de sport mortels

Lieu de la noyade

En Suisse, la plupart des noyades surviennent dans des eaux libres. Le nombre d'accidents dans les rivières et les ruisseaux est tout aussi élevé que celui dans les lacs et autres eaux stagnantes. Ces données ne permettent pas de tirer de conclusions quant au risque de noyades. On peut toutefois estimer que la baignade et la natation dans les piscines publiques comportent un risque de noyade beaucoup plus faible que les mêmes activités en eaux libres. Le nombre de noyades par canton reflète globalement l'existence de cours d'eau et d'eaux stagnantes dans la région, bien que la présence de centres urbains à proximité de l'eau influence également le nombre d'accidents.



Illus. 4: Lieu de la noyade. Source: statistique BPA 2021 des accidents de sport mortels

En eaux libres, particulièrement en Suisse alémanique



Cours d'eau 45 %



Eaux libres stagnantes 46 %



Piscines publiques 5 %



Autres lieux d'accident 4 %

FACTEURS DE RISQUE

Les chercheurs voient un besoin

AUCUNE ÉTUDE N'A EXAMINÉ LES FEMMES EN TANT QUE GROUPE À RISQUE.

Cela aiderait à cibler davantage les femmes dans la prévention des noyades.



Les femmes, parentes pauvres des accidents de noyade

Plus de 80% des noyades mortelles en Suisse concernent des hommes ou des garçons, contre 75% à l'échelle mondiale. La publication « Handbook on Drowning » parue en 2015 considère le sexe masculin comme un facteur de risque essentiel. Les hommes sont trois fois plus susceptibles de se noyer que les femmes. Les jeunes hommes présentent même un risque neuf fois plus élevé. Ces chiffres pourraient s'expliquer en particulier par le contexte socioculturel, par exemple une plus grande exposition à l'eau, un goût du risque plus marqué ou encore la consommation d'alcool et de drogues.

Conseiller Sport et activité physique au BPA, Christoph Müller estime que cette interprétation s'applique également à la Suisse.

Mais que révèlent les mêmes analyses de risque pour les femmes? Celles-ci ont-elles été négligées jusqu'ici?

Une équipe de chercheurs dirigée par l'Australienne Kym Roberts s'est intéressée aux noyades accidentelles chez les femmes adultes. Dans l'étude publiée en 2021, les femmes sont décrites comme « le groupe à risque oublié des noyades accidentelles ». Les résultats montrent que dans les pays à hauts revenus, les facteurs de risque pour les femmes se distinguent de ceux des hommes en ce qui concerne l'exposition au risque et la confiance que les personnes accordent à leurs propres compétences aquatiques.

Dans les pays à revenus faibles à moyens, les femmes se déplacent souvent à proximité de l'eau ou sur l'eau, sans aucune barrière ni aide à la flottaison lors de leurs transports sur l'eau. Cette différence dans les activités quotidiennes est probablement responsable de la proportion considérablement plus élevée de décès par noyade chez les femmes dans ces pays. Par comparaison, dans les pays à hauts revenus, les femmes se noient plutôt lors d'activités aquatiques de loisirs. Spécialement les femmes de 65 ans et plus présentent un risque accru de décès en cas de noyade.

On ne sait pas entièrement expliquer l'écart entre la proportion de décès par noyade chez les hommes et chez les femmes. Ces dernières fréquentent les plages et les cours d'eau de la même manière que les hommes, et s'adonnent elles aussi à des activités aquatiques à risque telles que nager dans des endroits peu sûrs. Cependant, l'étude de Kym Roberts montre que les femmes sont vraisemblablement plus prudentes dans l'interprétation et l'estimation des risques de noyade.

Au cours des dix à quinze dernières années, le comportement que les femmes adoptent face au risque s'est toutefois de plus en plus rapproché de celui des hommes. Cette évolution se traduit par une augmentation des accidents de noyade (mortels ou non) pouvant atteindre 12% chez les femmes adultes, tandis que le nombre de noyades chez les hommes a diminué sur la même période. Étant donné qu'aucune étude ne s'est intéressée aux femmes comme groupe à risque spécifique, les chercheurs sont donc parvenus à la conclusion qu'il est urgent de poursuivre les recherches sur les noyades accidentelles chez les femmes et que la prévention des noyades doit davantage cibler le sexe féminin.

Ainsi, la Suisse pourrait prendre les mesures suivantes pour prévenir efficacement les noyades chez les femmes :

- organiser une campagne sur les produits de sécurité comme les aides à la flottaison qui tiennent compte des besoins des femmes et de leur disposition à utiliser de tels produits;
- faire appel de manière répétée à des femmes comme ambassadrices dans le cadre d'actions de sensibilisation destinées aux femmes.

Il va sans dire que les hommes ne doivent pas être négligés pour autant, bien qu'ils fassent déjà l'objet d'une attention considérable, dans les études scientifiques comme ailleurs.

BONNES PRATIQUES

AGIR POUR PLUS DE SÉCURITÉ DANS L'EAU

Surf de rivière Recommandations de sécurité de l'association Swiss Bungeesurfing



Contexte

Le surf se pratique à contre-courant sur les cours d'eau suisses depuis les années 1920, autrefois sur une planche en bois attachée à la rive par une corde en chanvre, aujourd'hui au moyen d'une planche de surf professionnelle et d'une corde élastique spécialement conçue à cet effet. Ce sport a connu un formidable essor ces dernières années grâce à la commercialisation du matériel nécessaire dans des magasins spécialisés et au regain d'intérêt pour le surf, conjugués à des possibilités de vacances restreintes en temps de pandémie. L'association nationale Swiss Bungeesurfing s'est fixé comme objectif de formuler des recommandations de sécurité pour attirer l'attention des surfeurs sur les principaux dangers en rivière, sur le bon comportement à adopter et sur l'équipement approprié.

Démarche et mesures

Le but de l'association était d'étoffer les recommandations de sécurité existantes rédigées par des prestataires de cours locaux. Elle a entrepris de conserver le contenu éprouvé, d'actualiser ce qui devait l'être et d'intégrer de nouveaux éléments. Les recommandations ont été élaborées par étapes. Une première version du document a été soumise à des surfeurs expérimentés en leur demandant de l'examiner avec un regard critique. Ensuite, les recommandations ainsi obtenues ont été remaniées en concertation avec le BPA, dans un premier temps, puis avec la SSS, dans un second temps. Des représentations graphiques adaptées garantissent par ailleurs leur bonne compréhension visuelle.

L'association met gratuitement des exemplaires imprimés au format flyer à la disposition de tous les prestataires de cours et des magasins spécialisés intéressés. Les membres du comité les distribuent également aux équipes locales à proximité des spots névralgiques. Les flyers ont été plastifiés afin de résister à une utilisation récurrente sur les lieux de pratique du surf de rivière.

Résultats

Depuis cet été, les recommandations ainsi élaborées servent d'aide-mémoire aux nombreux prestataires de cours sur les rivières suisses, tant pour la conception de leurs cours que pour le choix de l'équipement (de protection), l'initiation à un comportement adapté sur les spots ou les informations relatives aux dangers du surf de rivière. Les flyers permettent par ailleurs aux surfeurs de se remémorer sur site les conseils prodigués lors des cours, si d'aventure ils les oubliaient, tout à la joie de leurs premiers essais.

Pour les distributeurs de matériel de surf, ce document est également le bienvenu : il leur permet d'indiquer facilement les points essentiels aux nouveaux acquéreurs en joignant le flyer au matériel acheté.

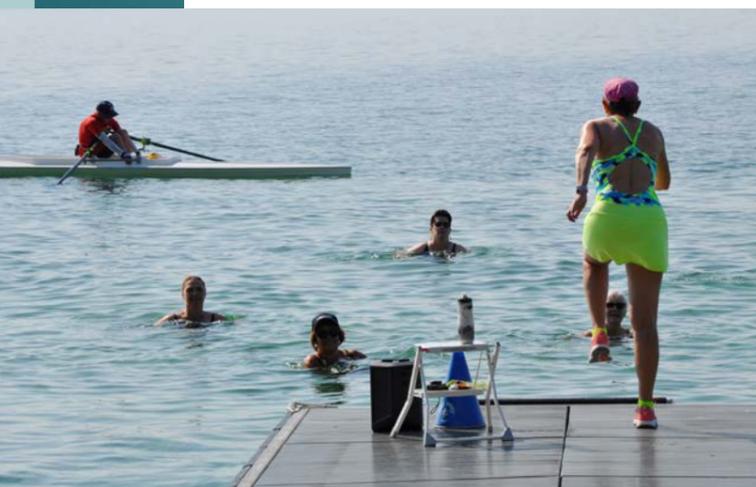
Conclusions

Les recommandations de sécurité de l'association Swiss Bungeesurfing servent à prévenir le plus possible les accidents. Elles ne sauraient toutefois remplacer une formation spécifique de sauvetage en rivière. L'association conseille par conséquent aux prestataires de cours d'en suivre une et de se remettre à niveau régulièrement. Ces recommandations de sécurité doivent être impérativement considérées comme des conseils. Il est possible qu'en fonction du spot, du niveau des surfeurs ainsi que des conditions météorologiques et hydrologiques, d'autres mesures de précaution soient nécessaires.

Aquafitness dans le lac

Un engagement innovant d'Elisabeth Herzig

aqua-fitness
swimsports



Illus. 5: Aquafitness dans le lac. Photo: Marie-Claude Gignac

Contexte

Été 2020, pandémie de Covid-19. Les piscines couvertes sont fermées depuis la mi-mars, cela fait des semaines que les cours d'aquafitness n'ont pas lieu. Beaucoup de mes élèves m'écrivent pour me dire qu'ils se promènent certes régulièrement en forêt ou au bord du lac, mais que les cours encadrés et structurés leur manquent. Ils se plaignent d'avoir de plus en plus mal aux articulations ou au dos et de s'ankyloser. Ces commentaires sont révélateurs de l'importance que revêt l'heure d'aquafitness hebdomadaire pour nombre de mes élèves. Souvent, c'est le seul rendez-vous de la semaine où ils suivent un entraînement ciblé.

Je me mets donc en quête d'autres solutions pour cet été. La météo est idéale, la température du lac grimpe doucement. Pourquoi ne pas organiser un cours dans le lac ? Quelles sont les conditions à remplir ? N'est-ce pas trop dangereux ?

Démarche et mesures

Forte de mon expérience de monitrice d'aquafitness titulaire du Module Lac délivré par la Société Suisse de Sauvage (SSS), je me sens apte à proposer ce type de cours.

Points à planifier :

Lieu : les plages du lac de Neuchâtel sont rocheuses avec une pente relativement raide, ce qui empêche de s'entraî-

ner en eau peu profonde. Je ne peux proposer que de l'aquafitness en eau profonde. Il se trouve que je suis membre active du club d'aviron de Neuchâtel, je leur demande donc si je peux donner mon cours depuis le ponton. On m'autorise à le faire. La profondeur de l'eau oscille entre 1,8 et 2,5 m à cet endroit. Du ponton, j'ai une bonne vue sur les participants et notre zone d'entraînement est balisée par des bouées.

Public cible : les participants doivent savoir nager en toute sécurité, même s'ils s'entraînent avec une aide à la flottaison. Chaque séance est ouverte à seize de mes élèves habituels au maximum. Il s'agit donc de visages familiers.

Horaires : en accord avec le club d'aviron, les horaires sont fixés de manière à ne pas perturber les rameurs. La température de l'eau doit être d'au moins 20 °C. En cas de forte houle, d'avis de tempête ou de risque d'orage, les cours sont annulés.

Contenu : un entraînement ciblé destiné à stimuler le système cardiovasculaire, la force, la coordination et l'équilibre, ponctué de séquences divertissantes et de conseils d'exercices à faire à la maison et sur la terre ferme.

Modalités : le matin à 7 h, j'avise les inscrits via WhatsApp que le cours de 8 h ou de 9 h a bien lieu. À l'arrivée des participants, je vérifie en personne chaque ceinture de flottaison et forme des équipes de deux. Les partenaires restent proches l'un de l'autre et se surveillent mutuellement.

Résultats

Grâce à un été magnifique, tous les cours prévus ont eu lieu. Ravis, les participants ont fait le plein de bons moments avant le retour au semi-confinement. Ils se sont également entraînés de manière ciblée pour mieux maîtriser leurs activités quotidiennes.

Conclusions

La pandémie nous a obligés à être créatifs et à nous adapter à la situation. Une bonne organisation, de l'expérience et une formation appropriée sont cependant nécessaires pour tenir compte de tous les paramètres et ne rien laisser au hasard. Il s'agit avant tout de réfléchir aux questions de prévention afin d'éviter toute situation critique. L'activité en lac devient alors une expérience enrichissante pour tous les participants. En 2021, les cours sont malheureusement tombés à l'eau (vraiment trop froide).

Pratiquer le stand-up paddle en toute sécurité

Projet de prévention de la police municipale de Zurich



Contexte

Le stand-up paddle (SUP) séduit de plus en plus de personnes : les planches de SUP sont désormais incontournables sur l'eau. Le record de ventes de SUP a d'ailleurs été battu l'an dernier en Suisse. Cet essor s'explique principalement par l'invention des planches gonflables. Plus compactes et faciles à manipuler que les planches rigides d'origine, elles peuvent être aisément transportées dans un sac à dos spécial SUP. Acheter une planche et s'aventurer sur l'eau est à la portée de tous. Cependant, nombreux sont ceux qui ignorent les prescriptions en vigueur et qui ne sont pas conscients des dangers que recèlent les lacs et les cours d'eau.

Juridiquement, en Suisse, les planches de SUP sont classées dans la catégorie des bateaux à pagaie. Les adeptes de SUP sont donc prioritaires par rapport à ceux d'autres sports aquatiques pratiqués sur une planche, comme la planche à voile, le kitesurf ou le wing foil. Entre les adeptes de SUP, c'est la priorité de droite qui s'applique. À partir de 300 m du rivage et sur les cours d'eau, il est obligatoire d'emporter une aide à la flottaison d'au moins 50 newtons. La police municipale de Zurich recommande cependant le port permanent de cet équipement de sécurité. Par temps de brouillard, au crépuscule ou la nuit, la planche de SUP doit par ailleurs être munie d'un feu blanc visible de tous les côtés. Elle doit porter le nom, le prénom, l'adresse et le numéro de téléphone de son propriétaire ou détenteur. Il est conseillé de mettre le « leash », cette lanière de sécurité qui relie la planche à la jambe (cheville) du sportif, hormis sur les cours d'eau, où son port est dangereux car il y a un risque de noyade si elle reste accrochée à un pilier de pont, une branche ou une pierre. Pour être complet, l'équipement doit aussi inclure une tenue adaptée. La règle d'or est : « Dress for the water, not for the air » (s'habiller en fonction de la température de l'eau et non de celle de l'air). Il est également important de consulter le bulletin météo avant de se mettre à l'eau.

Démarche et mesures

Pour une sortie sûre en stand-up paddle, il s'agit de respecter quelques règles et prescriptions légales. Afin de les communiquer, le service de prévention (Kommissariat Prävention) de la police municipale de Zurich a installé des panneaux d'information à neuf points SUP d'entrée dans l'eau et six points de location de planches sur les bords du lac à Zurich ainsi que le long de la Limmat. La police a également publié des informations sur son site Internet et sur les réseaux sociaux, et distribué des étiquettes

imperméables, qui peuvent être aisément attachées à la planche de paddle ou à un canot pneumatique à l'aide d'une boucle. Les étiquettes peuvent être commandées gratuitement sur www.wasserschutzpolizei.ch (allemand).

Résultats

Ces étiquettes suscitent un vif intérêt ; les commandes sont légion. Aujourd'hui, de nombreuses planches de SUP les arborent. De plus en plus de personnes sont aussi équipées d'une aide à la flottaison. Les panneaux d'information sur le terrain, qui indiquent aux adeptes du stand-up paddle les principales règles de sécurité à respecter, ont joui d'un grand intérêt et sont désormais utilisés également en dehors de la ville de Zurich.

Conclusions

La collaboration interdisciplinaire avec des organisations partenaires extérieures à la police, comme la SSS ou le BPA, a fait ses preuves dans ce cas aussi. Ces dernières années, l'engouement pour le SUP a engendré trop d'imprudences sur les lacs et les cours d'eau suisses. C'est pourquoi, pour plus de sécurité lors des sorties en SUP, la police municipale de Zurich recommande de suivre un cours d'initiation auprès d'un prestataire professionnel. Le groupe de prévention de la criminalité et des accidents de transport au sein de la police municipale zurichoise souhaite une collaboration encore plus étroite avec les autres acteurs de la prévention en Suisse, afin de garantir une sensibilisation uniforme et efficace de la population.



Illus. 6: Panneau d'information à un point de location de SUP. Photo: Philipp Böhner, police municipale de Zurich

« tri züri Swim Safe Day 2021 » Un cours de prévention de tri züri



Contexte

Par beau temps, les 160 lacs du canton de Zurich sont des destinations d'excursion prisées : baignade rafraîchissante, entraînement, plaisir familial en canot pneumatique ou en stand-up paddle, la région est un vrai paradis aquatique.

En eaux libres, le manque de connaissances, une mauvaise appréciation des dangers et la surestimation de son propre niveau de natation ou de celui de ses enfants constituent les causes de noyade les plus fréquentes.

Le triathlon commence par l'épreuve de natation, généralement en eaux libres. Mais pour s'entraîner, les pratiquants préfèrent généralement la piscine au lac. Désireuse de transmettre aux jeunes triathlètes de 9 à 12 ans les connaissances pratiques et théoriques pour nager en eaux libres en toute sécurité, Lucia Staub a imaginé, organisé et encadré le « Swim Safe Day ». Ce cours de prévention en triathlon adapté aux enfants aborde les différents dangers et implique également les entraîneurs.

Démarche et mesures

Grâce au soutien de l'office des sports de la ville de Zurich, le cours de prévention a pu se dérouler sur la plage de Mythenquai dans le respect des mesures de protection contre le Covid. Dans un périmètre spécialement délimité du lac de Zurich, 22 enfants issus de différents clubs de triathlon ont attaqué au lever du soleil une journée aussi active que passionnante.

Les jeunes athlètes ont d'abord été chargés de trouver des équipements de sauvetage sur la plage et d'indiquer leur emplacement sur une carte, puis les instructeurs leur ont expliqué comment bien utiliser le ballon, le sac et la bouée de sauvetage. Regroupés en équipes de deux, les enfants ont testé directement dans l'eau les techniques apprises. La journée a continué par un volet créatif, avec la construction d'un outil de sauvetage au moyen de ficelle et de six bouteilles de 1,5 litres suivie d'un test pratique dans l'eau. Les enfants ont découvert et appris les principales situations dangereuses sur les rives et dans le lac ainsi que la manière de les éviter. Les exercices aquatiques consistant à identifier depuis la plage des situations d'urgence simulées prévoyaient que les sauveteurs en herbe sautent dans l'eau tout habillés avec leurs chaussures, afin qu'ils fassent l'expérience de ces sensations et de la manière de regagner la terre ferme en toute sécurité dans ces circonstances.

La journée s'est achevée par un « parcours de sauvetage » où les jeunes triathlètes ont mis en pratique les connaissances acquises. À la fin du cours, tous les participants ont reçu un flotteur de natation adapté à leur taille.

Résultats

Durant cette journée, les enfants ont appris à détecter les dangers et à porter secours aux personnes en difficulté. Ils ont également assimilé les compétences d'auto-sauvetage nécessaires pour s'entraîner et participer à des compétitions en eaux libres avec une sécurité accrue.

Ils ont en outre été sensibilisés aux principaux dangers sur les rives et dans le lac. Ils évitent ainsi de s'exposer aux risques et peuvent, à leur tour, avertir autrui. Le cours a également développé leur capacité à reconnaître les situations d'urgence et leur a permis de gagner en assurance pour aller chercher de l'aide ou porter secours sans se mettre eux-mêmes en danger.

Les résultats les plus précieux sont cependant les commentaires élogieux des heureux parents.

Conclusions

L'implication directe des entraîneurs de la relève des clubs de triathlon s'est révélée très précieuse et utile. Un soutien professionnel de la part des experts SSS serait également judicieux et soulignerait l'importance du sujet. Un cours de prévention de ce type suppose une bonne infrastructure, avec une plage plane et un radeau à proximité pour permettre aux enfants d'effectuer les exercices en toute sécurité et sans appréhension.

La participation des entraîneurs des clubs s'avère en outre essentielle vu l'hétérogénéité du groupe et les différences de niveaux de natation. Cela permet de répartir les enfants en petits groupes surveillés et, ainsi, de s'occuper des participants souffrant d'un handicap ou d'une peur spécifique (eau, algues ou poissons p. ex.). L'accès à ce type de cours devrait en effet être possible pour tous.

Informations complémentaires

Lucia Staub
Association de triathlon tri züri du canton de Zurich
www.trizuero.ch

Les résultats les plus précieux restent les commentaires élogieux des heureux parents :

« Un grand merci à Lucia et à toute l'équipe pour cette formidable expérience et cette formation instructive ! Magdalena en a tiré un grand bénéfice et a pu, grâce à votre soutien, surmonter sa peur. »

— V. F. —

« Merci pour cette fantastique journée, les enfants sont aux anges ! »

— N. J. —

« Quelle super journée !!! Nos enfants ont beaucoup appris et étaient ravis ! Merci aux organisateurs et aux entraîneurs, vous faites un super travail ! »

— T. B. —

COORDINATION NATIONALE

Plan de sécurité aquatique (conseillé par l'OMS et en cours d'élaboration en Suisse) : état actuel

Le Plan de sécurité aquatique (PSA CH) doit :

Attirer l'attention sur la sécurité dans, sur et au bord de l'eau et sur l'importance de la prévention des noyades.

Motiver les différents partenaires à élaborer des solutions efficaces et consensuelles.

Déterminer une stratégie et un cadre permettant de coordonner les divers efforts en matière de prévention.

Constituer un instrument de contrôle, contribuer à améliorer la qualité des données récoltées et inciter à effectuer un suivi.

Plan de sécurité aquatique

1

Définir la situation actuelle en matière de noyades et sensibiliser au problème

Le BPA élabore une statistique détaillée des noyades mortelles, complétée par les données de la SSS. Le tout est publié annuellement dans la publication du BPA « Statistique des accidents non professionnels et du niveau de sécurité en Suisse (Status) ».

2

Définir les responsables, réunir des partenaires et s'assurer de leur engagement

Le BPA et la SSS se chargent ensemble du Forum de sécurité aquatique (FSA), auquel seront intégrés le Plan de sécurité aquatique et l'Atelier eau.

3

Définir une vision et une stratégie communes

En Suisse, le comportement à adopter dans, sur ou au bord de l'eau est connu de tous. Les personnes sont capables de réagir de façon appropriée et d'assumer leurs responsabilités vis-à-vis d'elles-mêmes et de leurs concitoyens. Dans la mesure du possible, le cadre et les infrastructures sont améliorés pour éviter les noyades.

4

Fixer des objectifs et élaborer des mesures de prévention

L'objectif d'ici à 2027 : atteindre une moyenne quinquennale de 0,5 victime de noyade par an pour 100 000 habitants. Pour ce faire, il convient d'élaborer et de mettre en place, avec les partenaires, des mesures qui se fondent sur le modèle d'efficacité présenté au chapitre suivant.

5

Priorités, responsabilités, moyens et coordination

Le BPA et la SSS tentent de coordonner le travail des partenaires grâce au FSA. Toutefois, l'établissement des priorités, les ressources et les compétences doivent rester de manière évidente sous la responsabilité de chaque organisation partenaire.

6

Obtenir l'adhésion de partenaires et de la Confédération

En paraphant une charte, les signataires et la Confédération s'engagent en faveur d'une vision commune.

7

Mettre en œuvre des mesures, les évaluer et si nécessaire les adapter

Les mesures sont conçues, mises en œuvre, évaluées et adaptées selon le principe d'une pratique fondée sur des faits.

Activités en 2021

1

Définir la situation actuelle en matière de noyades et sensibiliser au problème

Avec une moyenne annuelle de 46 cas sur la période de 2011 à 2020, le nombre d'accidents de noyade mortels reste stable. Plus de 90 % des décès surviennent dans des eaux libres stagnantes ou vives. Le BPA et la SSS récoltent ensemble les données de cette statistique. Vous trouverez des informations détaillées aux pages 6 à 9. Les deux organisations ont publié des communiqués de presse pour appeler la population à adopter un comportement préventif lors d'activités aquatiques.

2

Définir les responsables, réunir des partenaires et s'assurer de leur engagement

L'association alémanique des piscines couvertes et de plein air (Verband Hallen- und Freibäder VHF) et swimsports.ch ont signé la charte de participation au Forum de sécurité aquatique FSA (voir pages 26/27 du présent rapport).

3

Définir une vision et une stratégie communes

Voir le plan de sécurité aquatique sur la page de gauche.

4

Fixer des objectifs et élaborer des mesures de prévention

Parmi les projets de prévention mis en place avec succès en 2021 et dépassant le cadre des organisations qui les ont élaborés, on citera les campagnes SUP de la police municipale de Zurich et de Swiss Canoe, ainsi que le concept de sécurité de Swiss Bungeesurfing.

5

Priorités, responsabilités, moyens et coordination

Quelles sont les mesures de prévention efficaces ? Quels sont les facteurs de succès des sauvetages réussis ? Les acteurs du FSA peuvent s'appuyer sur les réponses à ce type de questions pour définir des priorités. Les nouvelles lignes directrices « First Aid, Resuscitation and Education Guidelines » de la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (FICR) fournissent des éléments de réponse. En tant qu'organisation membre de la Croix-Rouge suisse, la SSS s'est fortement engagée pour que ces lignes directrices accordent davantage d'importance au thème de la noyade et elle a participé à l'élaboration de cette publication.

6

Obtenir l'adhésion de partenaires et de la Confédération

Avec la signature de la charte par l'association alémanique des piscines couvertes et de plein air (Verband Hallen- und Freibäder VHF) et swimsports.ch, le FSA a accueilli dans ses rangs deux nouveaux acteurs de poids en 2021. Au total, pas moins de douze institutions renommées ont ainsi exprimé leur accord en faveur d'une prévention des noyades fondée sur des bases scientifiques.

7

Mettre en œuvre des mesures, les évaluer et si nécessaire les adapter

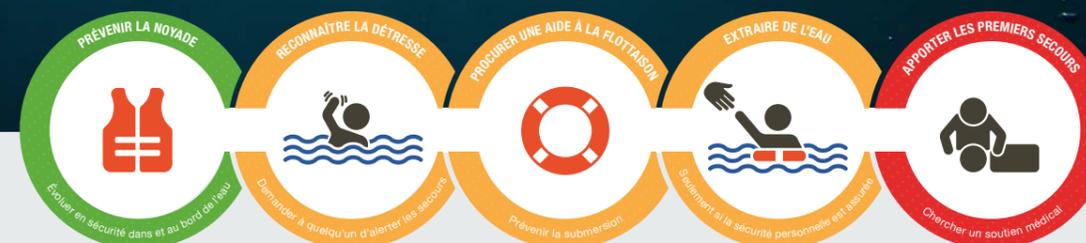
Le point 4 présente des exemples actuels de projets de prévention dépassant le cadre des organisations les ayant élaborés. Le projet pilote de la SSS intitulé « Cours de natation et de sécurité aquatique dans le lac » a été soumis à une évaluation. Vous pouvez consulter le rapport correspondant sur www.sss.ch/natation-lac.

UNITÉ DE DOCTRINE

PRÉVENTION DES NOYADES ET SAUVETAGE AQUATIQUE

Pour que plusieurs organisations puissent collaborer efficacement dans le domaine du sauvetage aquatique et de la prévention de la noyade, une unité de doctrine est fondamentale.

Les activités du Forum national de sécurité aquatique reposent sur trois piliers :



Illus. 7: Modèle d'action de la SSS, 2017; fondé sur la *Drowning Chain of Survival*, Szpilman et al.; 2014

La noyade est un processus

La noyade ne doit pas être considérée comme un état, mais comme un processus qu'il s'agit d'interrompre et de stopper le plus rapidement possible. Élaboré par d'éminents scientifiques spécialistes de la prévention des noyades, le modèle d'action « Empêcher la noyade » l'illustre parfaitement, expliquant comment éviter qu'une noyade se produise et comment interrompre et stopper le processus.

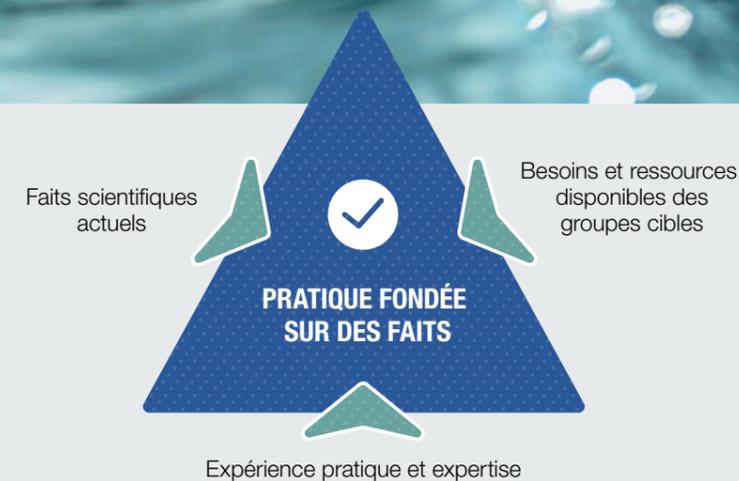
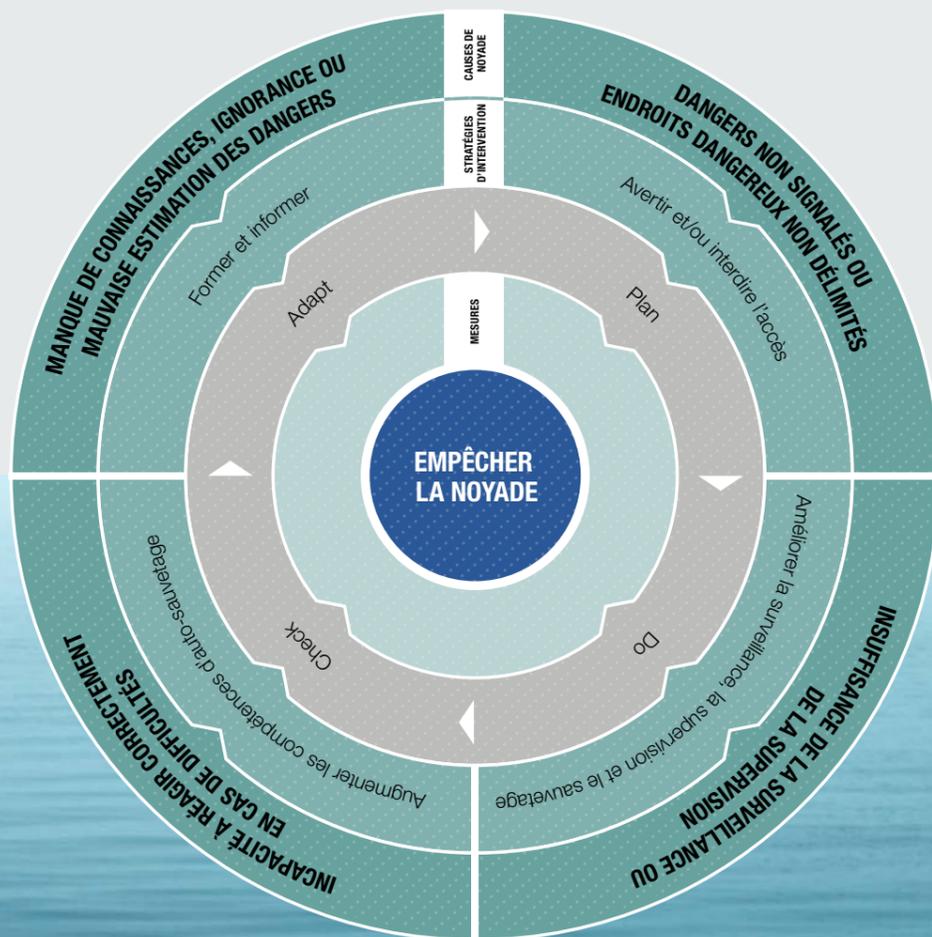
Plus l'intervention est précoce, plus les chances de succès sont bonnes. À l'inverse, plus l'intervention est tardive, plus les risques courus par le sauveteur sont importants.

La noyade peut être évitée

Afin d'interrompre le processus de noyade, voire de le prévenir, les causes de noyade doivent être connues. Il est possible d'en déduire des stratégies d'intervention et des mesures concrètes. Celles-ci doivent être évaluées de façon régulière, et adaptées le cas échéant. Le modèle d'efficacité « Empêcher la noyade » illustre la systématique correspondante.

Le présent modèle offre à tous les acteurs la possibilité de se situer dans la prévention des noyades et le sauvetage aquatique et de coordonner les différents domaines d'action.

Illus. 8: Modèle d'efficacité de la SSS, 2017; fondé sur la *Drowning Prevention Chain*, ILSF



Illus. 9: Modèle de fonctionnement de la SSS, 2017; fondé sur les *principles of evidence-based practice*, FICR

La prévention des noyades et le sauvetage aquatique sont fondés sur des faits

En matière de prévention des noyades et de sauvetage aquatique aussi, les ressources doivent être utilisées de manière efficace et efficiente. En Suisse, une pratique fondée sur des faits doit donc être mise en place. Pour ce faire, il convient de prendre en compte les faits scientifiques actuels, la parole des experts et l'expérience pratique, ainsi que les besoins et ressources des groupes cibles.

PARTENAIRES FSA

ENSEMBLE EN ACTION

En Suisse, de nombreuses organisations et autres entités s'engagent en faveur du sauvetage aquatique et de la prévention des noyades. Le Forum de sécurité aquatique entend favoriser les échanges entre ces différents acteurs et développer une compréhension mutuelle du travail de prévention, afin de soutenir les activités de chaque partenaire et de renforcer la portée politique du sauvetage aquatique et de la prévention des noyades.

En signant la charte, les partenaires expriment leur volonté de s'engager activement et durablement en faveur de la sécurité dans, sur et au bord de l'eau et de s'investir dans une pratique fondée sur des faits.

Avons-nous éveillé votre intérêt ?

La SSS et le BPA, Bureau de prévention des accidents vous renseignent volontiers à ce sujet.



Les partenaires suivants ont signé la charte :

ASSOCIATION DES PISCINES
ROMANDES ET TESSINOISES

Association des Piscines Romandes
et Tessinoises
www.piscinesromandes.ch

acquesicure
ti Dipartimento
delle istituzioni

Repubblica e Cantone Ticino
www.acquesicure.ch

bfu
bpa
upi

BPA, Bureau de prévention des accidents
www.bpa.ch

SLRG SSS

Vos nageurs sauveteurs

Société Suisse de Sauvetage SSS
www.sss.ch

Schweizerischer Feuerwehrverband
Fédération suisse des sapeurs-pompiers
Federazione svizzera dei pompieri
Federaziun svizra dals pumpiers

Fédération suisse des sapeurs-pompiers
www.swissfire.ch

swim̄sports

swimsports
www.swimsports.ch

Jeunesse+Sport

Jeunesse+Sport
www.jeunesseetsport.ch

swiss aquatics

Swiss Aquatics
www.swiss-aquatics.ch

Kantonspolizei
Zürich

Kantonspolizei Zürich
www.kapo.zh.ch

VHF
Verband
Hallen- und
Freibäder

Verband Hallen- und Freibäder
www.vhf-gsk.ch

Kanton Bern
Canton de Berne

Office de l'enseignement préscolaire et obliga-
toire, du conseil et de l'orientation ; Direction
de l'instruction publique du canton de Berne
www.erz.be.ch

Stadt Zürich
Stadtpolizei

Wasserschutzpolizei Zürich
www.stadtpolizei.ch

FORUM DE SÉCURITÉ AQUATIQUE FSA

Promoteurs



Vos nageurs sauveteurs

Organisation de sauvetage de la CRS +

Groupe restreint

Fabienne Bonzanigo — responsable de projet « Activités aquatiques en toute sécurité »
Dipartimento delle istituzioni Repubblica e Cantone Ticino
www.ti.ch/acque-sicure

Markus Christen — responsable de la section Établissements scolaires
Scolarité obligatoire partie germanophone
Office de l'enseignement préscolaire et obligatoire, du conseil et de l'orientation
Direction de l'instruction publique du canton de Berne
www.erz.be.ch

Rolf Decker — chef de projet Prévention
Police cantonale de Zurich
www.kapo.zh.ch

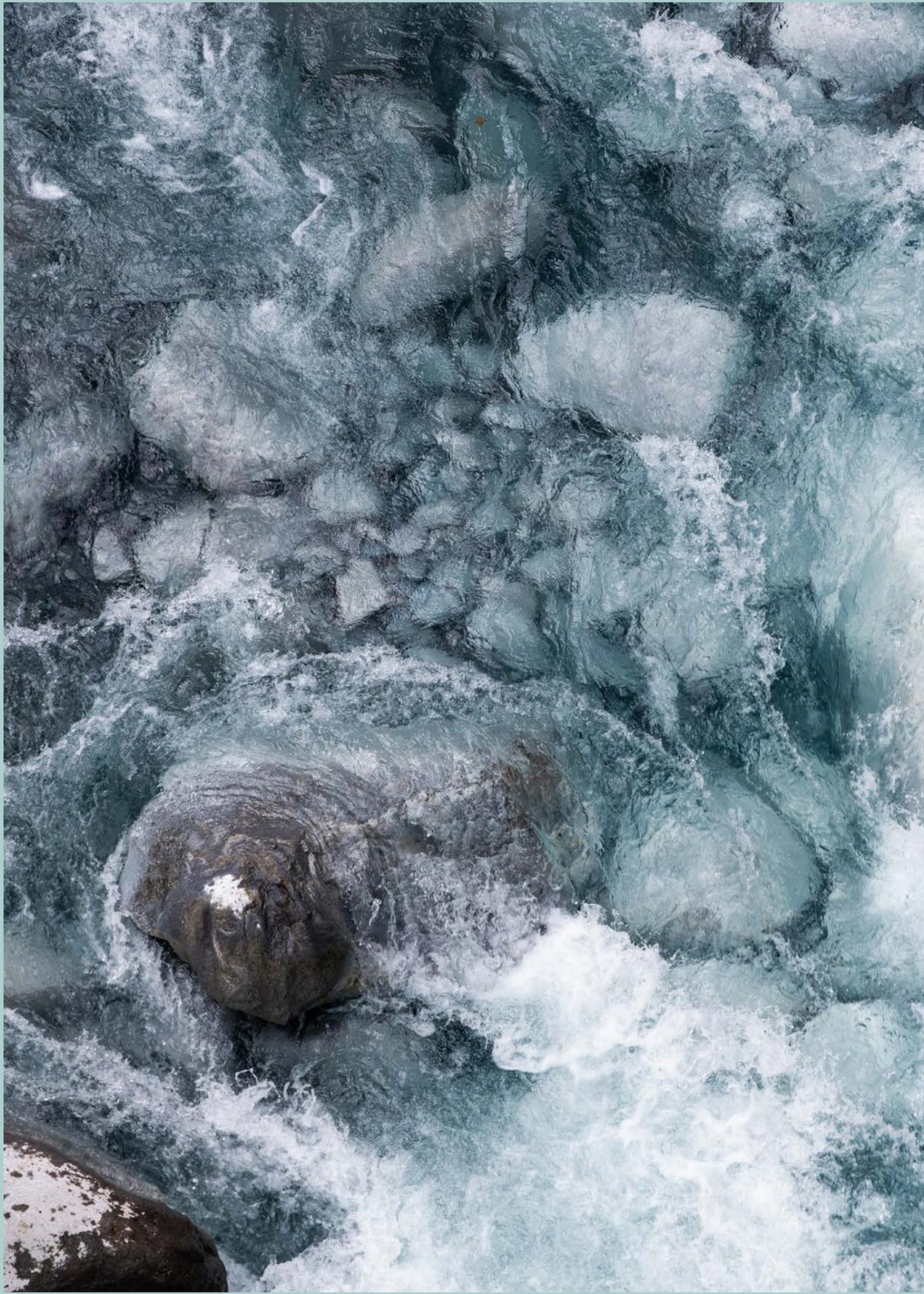
Patrick Maire — membre du Comité
Association des Piscines Romandes et Tessinoises
www.piscinesromandes.ch

Natascha Pinchetti-Justin — experte J+S en natation

Reto Abächerli — directeur exécutif
Société Suisse de Sauvetage SSS
www.sss.ch

Christoph Müller — responsable du programme prioritaire « Eau »
BPA, Bureau de prévention des accidents
www.bpa.ch







BPA, Bureau de prévention des accidents

Hodlerstrasse 5a — 3011 Berne
www.bpa.ch

Société Suisse de Sauvetage SSS

Schellenrain 5 — 6210 Sursee
www.sss.ch