



Vos nageurs sauveteurs

Rapport d'activité 2019

Société Suisse de Sauvetage SSS

Contenu

3

Éditorial

4

La SSS en bref

5

La SSS en chiffres

8

Stratégie 2025

12

La vision de la SSS

16

Mise en réseau

18

Formation

20

Sport

22

Partenariat

25

Conseil St-Christophe

26

Donateurs

28

Engagement

SSS comptes annuels 2019

Les comptes annuels complets et révisés de la SSS pour 2019 sont disponibles sur notre site web au lien suivant

<https://www.slrg.ch/fr/medias/rapports-annuels.html>



**Votre don en
bonnes mains.**

La recette du succès: Coopération et mise en réseau

**Chères nageuses sauveteuses,
Chers nageurs sauveteurs,
Chers partenaires et
personnes intéressées**

Au cours de ma première année en tant que Président central, la SSS a eu beaucoup à faire. Tout était nouveau pour moi et j'ai pu reprendre une organisation saine, opérationnelle et agile de mon prédécesseur Daniel Biedermann.

Stratégie 2025 :

L'être humain au centre

Que peut-on améliorer dans une organisation qui fonctionne fondamentalement bien et qui remplit sa mission ? C'est la question que nous avons pu aborder avec nos collègues du Comité central, les bénévoles de la SSS et les collaborateurs du Siège administratif national en novembre dernier lors de la conférence sur l'avenir SSS 2025.

Une chose est sûre : la vision et la mission restent inchangées. Cela ouvre un terrain de jeu dans lequel nous pouvons prendre soin, stratégiquement aussi, de notre ressource la plus importante : les nageuses et les nageurs sauveteurs en tant qu'êtres humains et leur fonction dans et avec toute l'organisation. Il en est résulté une stratégie compacte et concise, que nous présenterons encore dans les pages suivantes.



Important pour la prévention : la mise en réseau

Un mot-clé central de cette stratégie est la mise en réseau. En interne, entre vous. Mais cela vaut également pour la SSS en tant qu'organisation afin de remplir son importante tâche d'« éviter les noyades ». En 2019, nous pouvons à nouveau nous attendre à des collaborations passionnantes et durables dans notre entourage.

Ce fut le cas avec notre principal partenaire Visana, avec lequel nous avons pu lancer pour la première fois une campagne de prévention entièrement en ligne intitulée «Save your Friends». Mais aussi la coopération avec notre partenaire, le BPA, qui a également continué à prendre forme. Le Forum de sécurité aquatique a entamé une nouvelle étape et nous essayons de renforcer le réseau de prévention en Suisse.

Engagement et soutien

Mais personnellement, je suis toujours touché lorsque j'ai l'occasion de regarder par-dessus les épaules de nos nageuses et de nos nageurs sauveteurs sur le terrain. Je suis rempli de joie et d'un peu de fierté lorsque je vois le dévouement et l'engagement de nos membres à la mission commune d'«éviter les noyades». Ils en étonnent aussi d'autres : nos donatrices et donateurs. J'ai pu rencontrer certains d'entre eux pour la première fois lors de la manifestation pour les donateurs à Heerbrugg SG, lors d'un entraînement de sauvetage de la section Mittelrheintal de la SSS. C'est tout simplement formidable de voir comment ici aussi nous sommes encouragés et soutenus en tant que SSS - sans

Rudolf Schwabe
Président central SSS

La SSS en bref



Vos nageurs sauveteurs

Coordonnées

Société Suisse de Sauvetage SSS

Siège administratif

Schellenrain 5

CH-6210 Sursee

Profil

Nom – Société Suisse de Sauvetage SSS

Forme juridique – Association, organisation membre de la Croix-Rouge Suisse (CRS)

Fondation – 1933 à Zurich

Comité central

Rudolf Schwabe, Muri bei Bern, Président central (depuis 2019)

Clemente Gramigna, Verscio, Vice-président (depuis 2008)

Claudia Pitteloud, Baltschieder, Représentante de la Région Romandie (depuis 2018)

Dario Rodi, Au SG, Représentant de la Région Est (depuis 2017)

Boris Donda, Riazino, Représentant de la Région Sud (depuis 1995)

Urs Nussbaumer, Wettswil, Représentant de la Région Zurich (depuis 2014)

Ueli Bärtschi, Malters, Représentant de la Région Centrale (depuis 2010)

Kurt Buntschu, Bern, Représentant de la CRS (depuis 2010)

André Widmer, Oberrüti, membre libre (depuis 2011)

Direction

Reto Abächerli, Directeur (depuis 2013)

Réviseurs des comptes, Price Waterhouse Coopers, Lucerne

SSS – Vos nageurs sauveteurs

La **Société Suisse de Sauvetage SSS** est la plus grande organisation dédiée à la sécurité aquatique en Suisse. L'organisation reconnue d'utilité publique par la ZEWO œuvre à la prévention d'accidents au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau ainsi qu'à la formation de nageurs sauveteurs. La SSS s'engage concrètement dans différents projets de prévention et propose des formations de sauvetage aquatiques et de premiers secours dans et autour de l'eau pour les groupes cibles les plus variés.

En outre, elle sécurise de nombreuses manifestations et des lieux de baignade sous la forme d'un service de sécurité aquatique. Avec 126 sections et 25 000 membres dans toutes les parties du territoire, la SSS travaille dans l'esprit de la Croix Rouge Suisse (CRS). En offrant la possibilité de pratiquer la natation de sauvetage également en tant que sport, elle favorise l'engagement humanitaire, en particulier aussi auprès de nombreux enfants et de jeunes.

Facts & Figures

La SSS en bref et résumée en un coup d'œil.

1933

année de fondation de la SSS.

25 000 membres*

font actuellement partie de la SSS.

6 Régions

– où sont répartis les membres en Suisse.

126 Sections SSS*

Dans tout
le pays.

320 000 heures*

de travail bénévole réalisées
par les bénévoles de la SSS.

9,6 millions de francs *

était la valeur totale du travail
bénévole à un taux
horaire de 30 francs

35 531 participants

ont été formés durant les cours de la SSS.

**244 services
de sécurité***

ont été assurés par les bénévoles de la SSS.

110 surveillances*

de piscines ont été assurées par les bénévoles de la SSS.

3494 enfants

ont appris une approche de l'eau en toute sécurité
grâce aux bénévoles de la SSS. En 2019 le projet a été
réalisé exclusivement dans le canton du Tessin et
plus dans toute la Suisse.

86 panneaux

des maximes de la baignade ont été accrochés en Suisse
l'année passée par la SSS avec son partenaire Visana.

1661 articles de presse

ont été publiés à propos de la SSS concernant le travail des
bénévoles, les projets de prévention, les services de
sécurité, la sécurité et la prévention des noyades.

* Ces chiffres font l'objet d'une nouvelle enquête tous les deux ans.
La prochaine enquête sera menée en 2021 pour l'année d'activité 2020.

« La SSS est fondamentalement très bien positionnée »

Rudolf Schwabe est en fonction en tant que Président central depuis un an. Nous regardons en arrière et en avant. Avec la pandémie, la SSS est confrontée à un défi particulier au moment de l'interview.

Cela fait un an que tu es devenu Président de la SSS : comment as-tu vécu cette année ?

Rudolf Schwabe: Pour moi, cette année a été extrêmement émouvante et agréable, avec surtout des expériences positives. La coopération avec tant de personnes extrêmement motivées, le fait de tirer dans la même direction, le travail et le plaisir visible autour et sur l'eau me remplissent de joie. Les dernières semaines en particulier, qui ont été difficiles pour nous tous et qui nous ont présenté des défis que notre génération n'avait jamais connus auparavant, me montrent que notre Organisation, les Sections, les Régions, le Siège administratif et tous les membres sont capables de réagir avec souplesse et solidarité. Cela me rend confiant dans le fait que nous serons également capables de faire face ensemble aux tâches futures.

À quoi t'attendais-tu, ou plutôt qu'as-tu trouvé quand tu es entré en fonction ?

Mes attentes étaient grandes. Vue de l'extérieur, la SSS jouit d'une excellente réputation à tous les niveaux.

Et mes attentes n'ont pas été déçues - au contraire ! J'ai été particulièrement impressionné par l'interaction intergénérationnelle de tous les bénévoles et surtout par l'engagement des jeunes membres de la SSS. Je suis également heureux de savoir que le Siège administratif dispose d'une équipe bien rodée et motivée qui connaît l'organisation et peut apporter un soutien ciblé. Ce que je ne connaissais pas auparavant, c'est la diversité des tâches de la SSS. Je connaissais surtout les cours. Toutes les autres activités tout aussi importantes, du sport à la prévention en passant par le sauvetage aquatique, ne m'ont paru évidentes que lorsque j'y ai regardé de plus près. Cela montre également que la SSS a encore de nombreuses facettes et aspects colorés à offrir.

Tu viens du don de sang. Y a-t-il des différences ? Est-ce que cela a été un grand changement pour toi ?

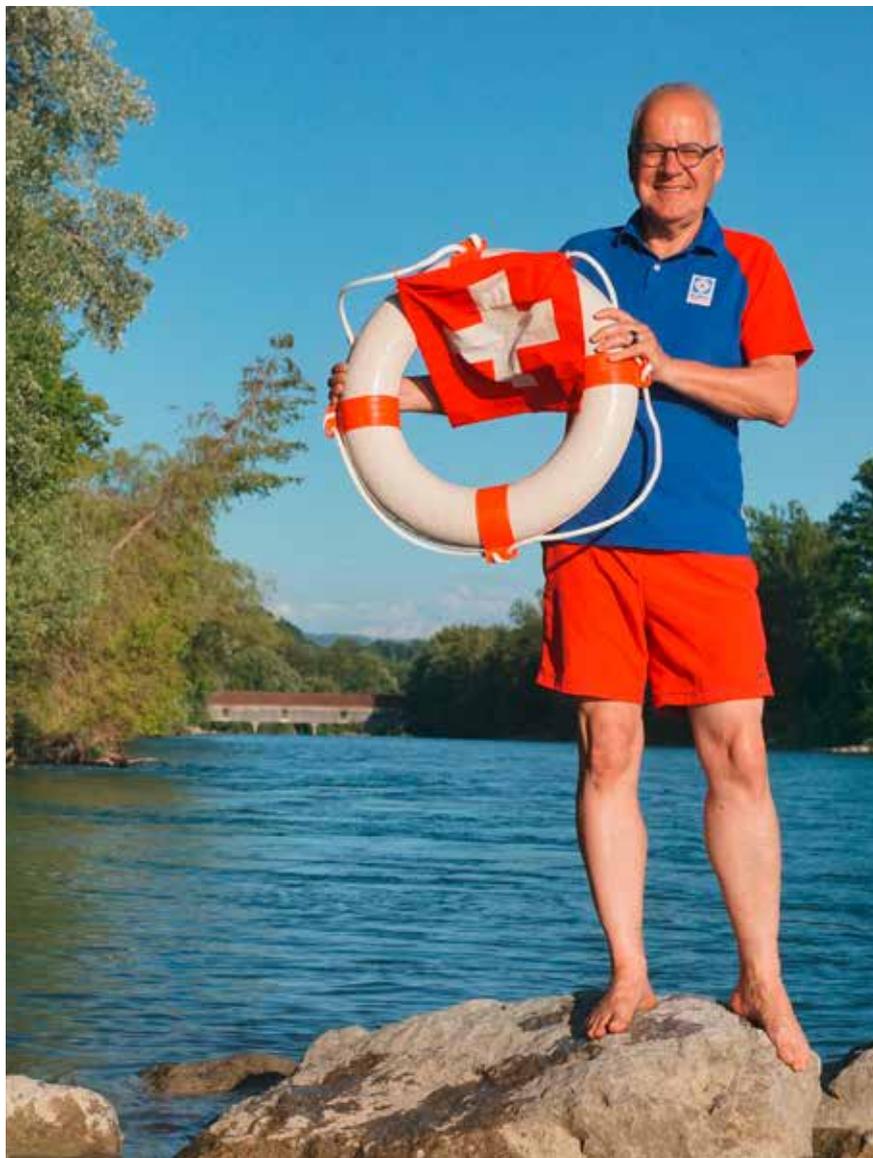
La plus grande différence est certainement que les membres de la SSS sont tous des bénévoles et qu'ils ont un impact important sur l'organisation. La situation est complètement différente

en ce qui concerne le don de sang : il s'agit d'une activité de soins de la santé avec des employés salariés. Les bénévoles sont les donateurs de sang, c'est-à-dire les clients directs de l'organisation. Le point commun des deux organisations est qu'elles font partie de la famille de la CRS et agissent selon les mêmes principes et valeurs. Pour moi personnellement, une étape importante a été le passage de la gestion opérationnelle d'une grande organisation de soins de la santé à la gestion stratégique d'une organisation de sauvetage ayant un large éventail de tâches.- J'espère et je crois que j'ai assez bien réussi dans ce domaine.

Parlons du thème de l'eau : es-tu souvent dans l'eau ? La sécurité aquatique a-t-elle déjà été un problème pour toi personnellement ?

J'ai grandi au bord d'une rivière, dans un environnement rural, et jouer au bord de l'Aar était une évidence pour nous, les enfants. Il était tout aussi naturel pour nos parents de nous sensibiliser aux dangers dès le début et de nous apprendre à nager en toute sécurité en eau libre. La joie de nager dans

Interview



Le Président central Rudolf Schwabe dans l'élément de la SSS – au bord de l'eau.

Photo: Mathias Wälti

la rivière et de faire de la plongée libre dans la mer est intacte. Quand il fait beau et que les conditions sont bonnes, la baignade dans l'Aar fait tout simplement partie du quotidien.

Quels sont les défis auxquels la SSS est actuellement confrontée ?

La SSS est fondamentalement en bonne, très bonne position. Mais bien sûr, vu de près, il y a des choses ici

et là qui ne fonctionnent pas de manière optimale. Dans la plupart des cas, cela est dû à la communication, à des malentendus ou à une concertation insuffisante.

C'est pourquoi nous avons maintenant le processus stratégique 2025. À quoi as-tu pensé avec tes collègues du CC pour permettre à la SSS de naviguer en toute sécurité ?

Les tâches de la SSS ont été définies assez précisément depuis longtemps et nos structures sont bien adaptées pour remplir ces tâches. C'est pourquoi nous n'avons pas voulu commencer ici. De cette manière, notre tâche réelle de prévention de la noyade peut être remplie encore plus efficacement.

Quels sont les trois points les plus importants de la stratégie qui sera présentée à l'Assemblée des délégués ? Comment cela sera-t-il mis en œuvre concrètement ?

Comme mentionné plus haut, il s'agit avant tout de clarifier les rôles, de créer des réseaux entre eux et d'assurer une information et une communication transparentes. Nous avons déjà commencé avec la plate-forme interactive autour du COVID-19, et nous aimerions mettre en place d'autres points de contact, simples, mais aussi visibles que possible, en collaboration avec les Régions et les Sections dans les mois à venir.

Quelles sont les améliorations spécifiques que tu espères voir ?

Toute organisation a besoin d'une adaptation constante et souple à l'évolution rapide de l'environnement. Nous devons utiliser les médias électroniques à bon escient, mais sans oublier l'échange personnel direct dans le processus. Cela fait partie de chaque organisation et nous pouvons améliorer ces points en conséquence.

Que souhaites-tu personnellement pour 2020 en ce qui concerne la SSS ?

Avant tout, et bien sûr sous l'influence de l'actualité, je souhaite que la SSS navigue à nouveau dans des eaux plus calmes dès que possible et que nous puissions rapidement reprendre nos activités afin que tout le monde puisse profiter d'un bel été autour et dans l'eau.



Un grand événement de groupe - novembre 2019 : les réflexions et les résultats d'une matinée intensive sont mis sur papier.

Stratégie 2025 : Libérer le potentiel de la SSS

Que doit pouvoir faire la SSS pour se projeter vers l'avenir ? Quelles sont les compétences nécessaires pour cela ? À partir de là, grâce à un grand événement de groupe, à un travail de suivi au sein du Comité central et à la consultation des Sections, une stratégie simple et facile à comprendre a été élaborée.

Stratégie 2025



Ce n'est qu'ensemble que nous pouvons avancer – la famille de la SSS s'est retrouvée pour un premier pas vers la stratégie à venir.

Avec la conférence sur l'avenir qui s'est tenue le 9 novembre 2019 au Campus de Sursee, 106 participants ont abordé le thème des compétences dans le cadre d'un événement stratégique. L'objectif était d'identifier les compétences requises pour les tâches dans l'organisation à différents niveaux et de les classer du point de vue de la SSS.

Toute la famille de la SSS, sous la forme de membres de Section, de membres honoraires, de membres de groupes spécialisés, du Comité central, des Régions et du Siège administratif, a été impliquée. Du point de vue de l'eau jusqu'au niveau stratégique, les différents points de vue des multiples acteurs de l'organisation ont été abordés en détail.

L'ensemble de la SSS a discuté de manière approfondie regroupée à des tables de huit personnes.

L'ensemble de la SSS a discuté de manière approfondie regroupée à des tables de huit personnes. Le résultat a été une discussion critique et constructive dans le style d'un World Café. L'en-

semble de la SSS s'est assis à des tables de huit personnes et a engagé des discussions.

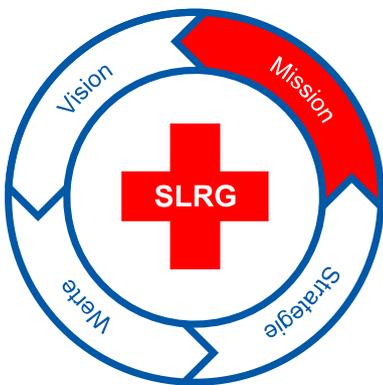
Les résultats des échanges ont été résumés dans un «tour d'horizon» de l'après-midi sur une matrice surdimensionnée sous la modération de l'entreprise «mehrsicht AG».

Après que les résultats ont eu été reflétés au sein du Comité central, les résultats de la journée sur l'avenir ont été présentés à toutes les Sections pour consultation. Tout le monde devait recevoir la possibilité de participer à l'échange. Surtout ceux qui n'ont pas pu participer à la journée sur l'avenir. Cela a donné lieu à la déclaration de mission suivante et à la stratégie qui en découle (voir page suivante).

Stratégie 2025

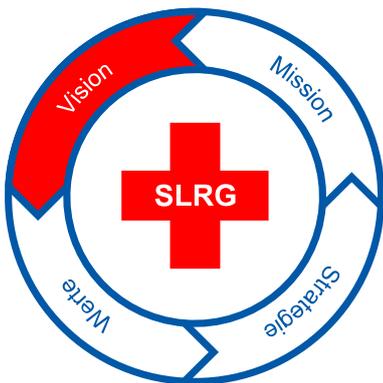
Charte

La Charte de la SSS est notre déclaration commune d'intention pour façonner l'avenir de la SSS. La Charte, qui a été élaborée par le Comité central en étroite collaboration avec les Régions et les Sections, nous sert d'orientation pour atteindre nos objectifs. Elle se compose de :



1. Notre mission

Éviter les noyades !



2. Notre vision

En Suisse et à l'échelle internationale, le bon comportement à adopter sur, dans et au bord de l'eau est acquis. Les personnes savent comment se comporter en conséquence, et prennent leurs responsabilités pour eux et pour les autres. Les noyades peuvent ainsi être évitées.



3. Nos valeurs

En tant qu'organisation membre de la Croix-Rouge Suisse, nous agissons selon les principes fondateurs de la Croix-Rouge. En tant que membre de l'International Lifesaving Federation, nous nous engageons pour la prévention des noyades et la promotion du sport de sauvetage à l'échelle internationale. Enfin, nous sommes une association professionnelle reconnue par Swiss Olympic et nous respectons la Charte d'éthique du sport suisse. Nous coopérons activement avec d'autres organisations professionnelles tant au niveau national qu'international et sommes guidés par les données existantes respectivement nous plaidons pour leur développement.



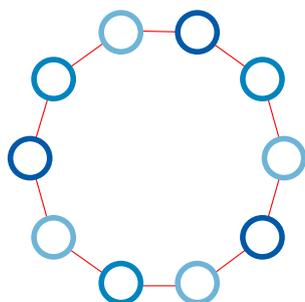
4. Notre stratégie

Enfin, la stratégie de la SSS découle de sa charte - celle-ci est expliquée à la page suivante.

Stratégie 2025

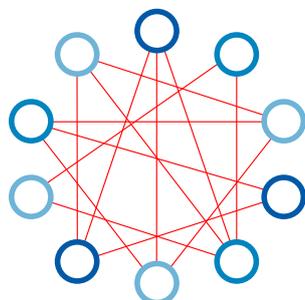
Stratégie

Afin qu'ensemble nous puissions accomplir au mieux notre mission qui consiste à « Éviter les noyades ! », l'investissement et la bonne attitude de chacun sont nécessaires. La charte donne une orientation à nos champs d'action. La stratégie 2025 comprend cinq points clés destinés à révéler notre potentiel. Elle a été volontairement condensée pour donner une liberté d'action à chacun :



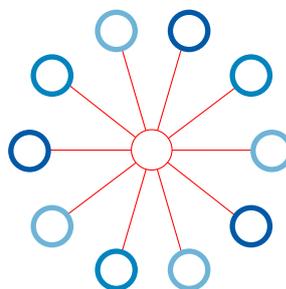
1. Permettre la diversité dans l'unité

Les défis sont différents dans chaque Section et chaque Région. C'est pourquoi nous aimons les personnes d'action, courageuses, prenant des responsabilités et faisant progresser notre SSS au niveau local, régional et national.



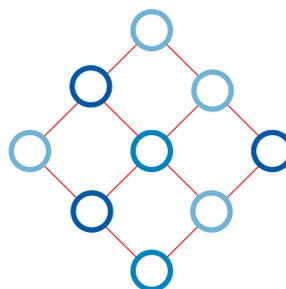
2. Renforcer la mise en réseau

Une bonne mise en réseau (des sections, des régions et des thématiques) présente des avantages pour chacun et renforce la SSS. Nous créons donc de nouveaux réseaux et renforçons ceux existant déjà.



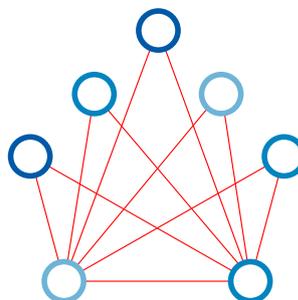
3. Optimiser le flux d'informations

Les informations et connaissances sont un capital précieux pour la SSS et sont essentielles à la mise en place d'une action commune efficace. C'est pourquoi nous les rendons accessibles et les partageons volontiers.



4. Améliorer la compréhension des rôles

Une compréhension commune des rôles est nécessaire à une collaboration harmonieuse. C'est pourquoi nous renforçons la compréhension des compétences et adoptons une attitude respectueuse vis-à-vis des autres en toutes circonstances.



5. Développer les compétences

Le développement des compétences (connaissances, capacités, attitude) de chacun profite à la SSS dans son ensemble. Nous souhaitons donc laisser la place à un élargissement des compétences permettant à chacun de s'épanouir pleinement au sein de notre SSS.

La vision de la SSS



Sauver des vies avec la bonne approche. C'est pourquoi il est important d'avoir une compréhension commune.

Voici comment la SSS agit

La Charte de la SSS constitue la vision et la mission communes. Trois modèles devraient nous servir de ligne directrice pour que nous puissions procéder efficacement dans notre travail. Les voici présentés.

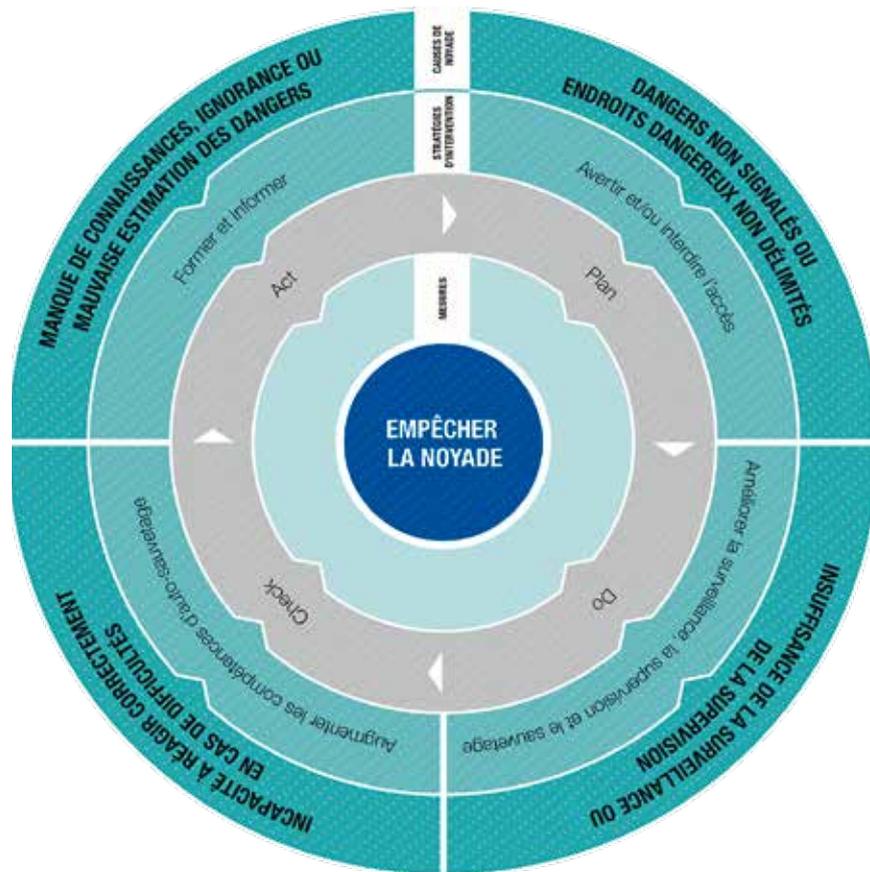
La mission principale est la suivante: «éviter les noyades». En combinaison avec cette mission, la SSS veut se rapprocher de la vision qui prévoit que «les gens en Suisse et dans le monde entier (...) sont conscients du bon comportement au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau. Ils agissent en conséquence et ils prennent leurs responsabilités pour eux-mêmes et pour leurs concitoyens. Les accidents de noyade sont ainsi évités.»

Pour se rapprocher de cet objectif, il faut une compréhension commune du terme noyade. La SSS a alors décidé de se baser sur la définition du terme en vigueur au niveau international: La noyade correspond à une entrave à la respiration due à l'immersion involontaire complète ou partielle de la tête dans un liquide. Un cas de noyade peut avoir une issue fatale, entraîner une détérioration de la santé ou se terminer sans dommage.

Une autre condition préalable pour une collaboration fructueuse permettant d'atteindre ces objectifs dans le domaine de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique consiste en une Unité de Doctrine commune – une définition commune pour une action collective. Les activités de la SSS reposent sur trois modèles qu'elle considère comme essentiels pour sa façon d'agir – ceux modèles seront présentés sur les pages suivantes.

La vision de la SSS

Modèle d'efficacité SLRG; 2017;
suivant l'exemple de la *Drowning
Prevention Chain, ILS*

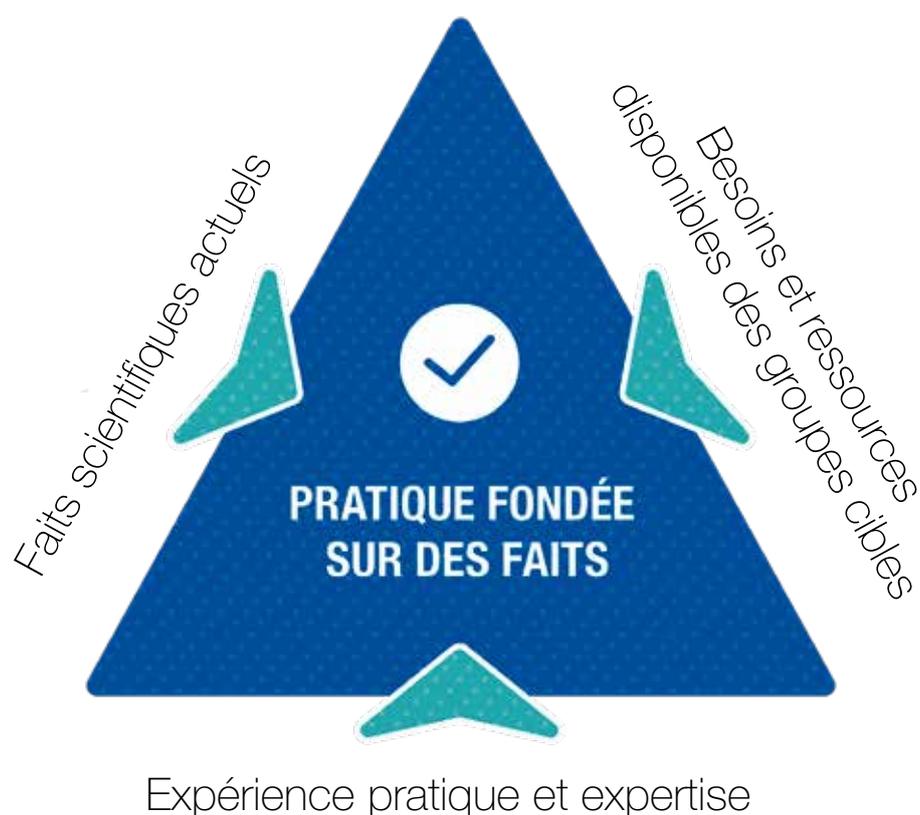


Modèle d'efficacité La noyade est évitable

Pour pouvoir interrompre ou – idéalement – éviter le processus de noyade, les causes de la noyade doivent être connues. Elles permettent de développer des stratégies d'intervention et de prendre des mesures concrètes. Celles-ci doivent être vérifiées à intervalles réguliers et adaptées le cas échéant. La procédure correspondante est représentée dans le modèle d'impact «Éviter les noyades». Le modèle offre la possibilité à tous les acteurs de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique de se situer et de coordonner leurs opérations.

La vision de la SSS

Modèle de fonctionnement de la SSS; 2017;
suivant l'exemple des *Principles of
Evidence-based Practice*, IFRC



Modèle de fonctionnement

La prévention des noyades et le sauvetage aquatique sont basés sur des évidences

Pour la prévention des noyades et le sauvetage aquatique, on applique également la règle suivante: les ressources doivent être utilisées de manière efficiente et efficace. Pour ce faire, on veut miser en Suisse sur la pratique basée sur des évidences. C'est-à-dire sur la prise en compte de faits, l'expertise et les expériences pratiques, ainsi que sur des besoins et des ressources de groupes cibles.

La vision de la SSS

Modèle d'action de la SSS; 2017;
suivant l'exemple de la *Drowning Chain
of Survival*, Szpilman et. al.



Modèle d'action La noyade est un processus

La noyade n'est pas considérée comme un état mais comme un processus qu'il convient d'interrompre ou de terminer le plus rapidement possible. Le modèle d'action «Éviter les noyades» développé par des scientifiques de renom de la prévention des noyades met cela en évidence et montre de quelle façon on n'arrive pas obligatoirement jusqu'au processus de noyade, ou de quelle façon il est possible d'interrompre ce dernier ou d'y mettre un terme. Plus on intervient tôt et plus il y a de chances de succès. Et : Plus on intervient tard et plus le risque est élevée pour le sauveteur lui-même.

Mise en réseau : Tous ensemble contre la noyade

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime qu'environ 360 000 personnes se noient chaque année dans le monde. La noyade est également l'une des causes les plus fréquentes de décès accidentel en Suisse. Le Bureau de prévention des accidents (BPA) et la SSS ont donc lancé le Forum national de sécurité aquatique FSA, qui s'est tenu pour la troisième fois en 2019.

Avec la publication du «Global Report on Drowning» en 2014, l'OMS a présenté la première étude sur la noyade dans le monde. Elle a montré que la noyade est l'une des dix causes de décès les plus fréquentes chez les enfants et les jeunes adultes dans le monde. Précisément parce que la noyade a souvent une issue fatale, l'OMS affirme que la prévention a une place extrêmement importante dans la lutte contre cette problématique. Dans son rapport, l'OMS écrit : «Lorsqu'une personne commence à se noyer, l'issue est souvent fatale. Contrairement à d'autres blessures, la survie est déterminée presque exclusivement sur le lieu de l'incident et dépend de deux facteurs très variables : la rapidité avec laquelle la personne est sortie de l'eau et la rapidité avec laquelle une réanimation adéquate est effectuée. La prévention est donc essentielle »

On se souvient encore très bien de la récente canicule de l'été, et beau-

coup ont probablement plus souvent passé du temps au bord, dans et sur l'eau que d'habitude. De nombreuses piscines ont enregistré des chiffres d'entrée record, et les lacs et rivières de certains endroits ressemblaient à un terrain de foire. En principe, c'est une bonne chose. Mais pour les personnes impliquées dans la prévention des noyades et le sauvetage aquatique, elle est aussi la cause d'une ou deux rides d'inquiétude.

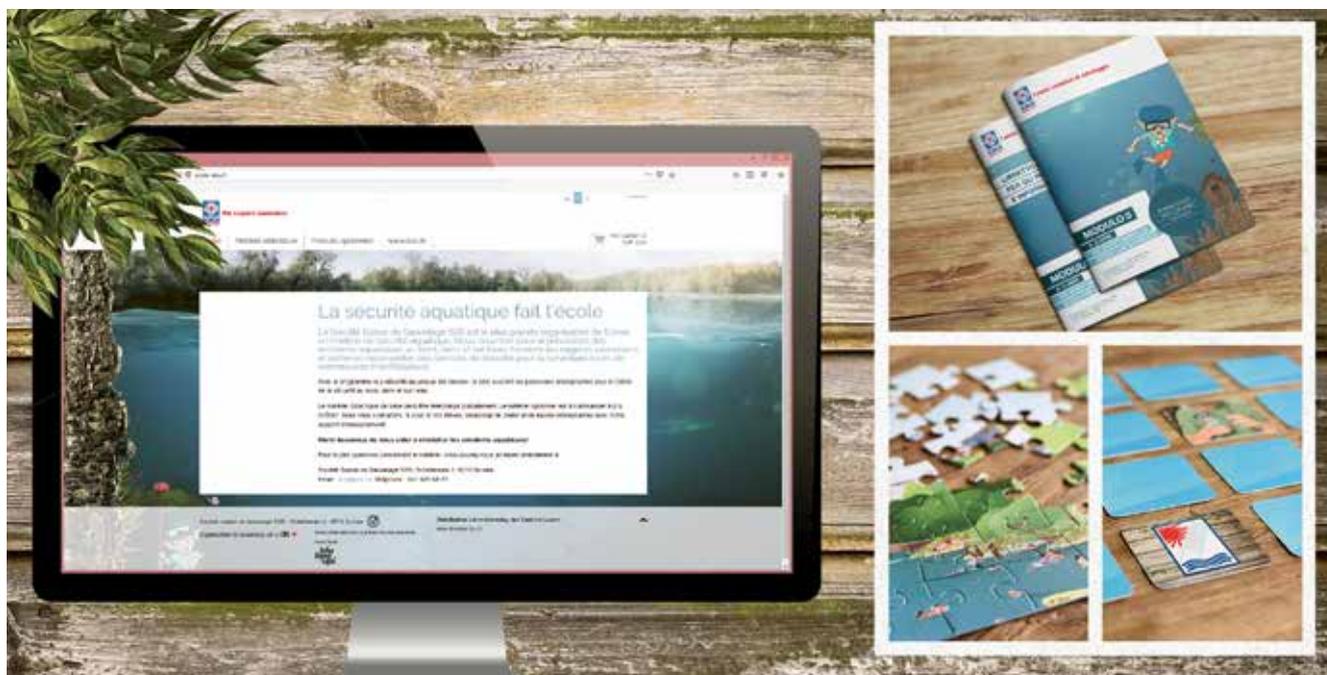
Qu'est-ce que cela signifie pour la Suisse et le travail de la SSS ?

Plus les gens se déplacent au bord, dans et sur l'eau, plus le nombre d'accidents par noyade - et pas seulement ceux qui sont mortels - risque d'augmenter. En principe, on peut affirmer qu'avec un taux de noyade de 0,6 pour 100 000 habitants, le nombre d'accidents mortels par noyade en Suisse est faible par rapport aux chiffres internationaux. Par conséquent, le maintien du faible taux

de noyade actuel en Suisse sera un défi dans les années à venir.

Afin de contrer cette situation, l'OMS a recommandé en 2014 la mise en place d'un plan national de sécurité aquatique pour rassembler tous les acteurs d'un pays et combiner les forces. Le BPA et la SSS définissent donc l'objectif du plan suisse comme «... de coordonner et de promouvoir la prévention des noyades au niveau national, en se basant sur le contexte international». Dans ce contexte, le Forum national de sécurité aquatique gagne en importance. Ce qui a commencé comme une idée prend visiblement forme : d'autres organisations partenaires doivent être impliquées et des mesures de prévention doivent être mises en œuvre de manière plus ciblée. On espère que cela contribuera à maintenir le nombre d'accidents mortels par noyade en Suisse et à le ramener à 0,5 pour 100 000 habitants d'ici 2027.

Mise en réseau



Un exemple de mise en réseau dans la société, même au-delà des langues nationales : le projet de prévention «La sécurité aquatique fait l'école» avec de nouveaux documents pour les plus jeunes enfants, maintenant aussi en italien et en français.

Rapport FSA Nouvelles de la pratique de la prévention

Le rapport du FSA du même nom est publié en même temps que le Forum de sécurité aquatique. Le rapport annuel du FSA met en lumière les faits et chiffres les plus importants sur la sécurité aquatique et les noyades en Suisse. Les derniers enseignements pour la communauté grandissante du plan de sécurité aquatique sont énumérés et les modèles sélectionnés pour le travail de prévention sont décrits. Quatre exemples de bonnes pratiques sont également utilisés pour démontrer l'engagement des partenaires impliqués. En bref : une lecture inspirante qui vaut la peine d'être lue et qui peut être trouvée sur le site web de la SSS ou commandée auprès du Siège administratif de la SSS.

Plan d'étude 21 Module 0 en plusieurs langues

Une autre étape a été franchie dans la mise en réseau nationale du travail de prévention : après le lancement en Suisse alémanique, l'adaptation linguistique de quelques supports pédagogiques et de matériaux supplémentaires du programme de prévention de la SSS «La sécurité aquatique fait l'école» est maintenant terminée.

Le Module 0 pour les écoles enfantines est désormais disponible en français et en italien. Bien que le Plan d'étude 21 ne soit pas utilisé en Suisse romande et au Tessin, la SSS tient à soutenir les enseignants au-delà des frontières linguistiques dans le domaine de la sécurité aquatique. Plus d'informations sous www.schule-slrg.ch

Gilet de sauvetage La campagne du BPA «gardez la tête hors de l'eau»

93 % des accidents de noyade se produisent en eaux libres, tels que lacs ou rivières. La tendance à naviguer avec un bateau pneumatique ne cesse de croître - malheureusement la plupart du temps sans gilet de sauvetage à bord. Pourtant, des études récentes du BPA montrent bien ce que les maximes de la rivière de la SSS disent depuis longtemps : un gilet de sauvetage peut sauver des vies. Le sujet a été repris par la campagne de prévention «Aare you safe ?» à Berne. La SSS, le BPA, la police cantonale bernoise et la ville de Berne ont donc fait campagne l'été dernier pour que les gilets de sauvetage soient portés lors de la navigation sur l'Aar. Une action forte !

« Un cadre très motivant pour la SSS »

Nouvelles du centre de formation et de sport de la SSS : Avec la mise en service de la piscine de formation sur le Campus Sursee, la vision de la SSS en matière de formation et de sport s'est enrichie d'une nouvelle pierre de mosaïque.



Le Campus Sursee offre une alternative de formation attrayante avec le bassin de formation et une voiture qui peut être plongée dans l'eau.

En avril 2019, la « Luzerner Zeitung » titrait «Quand les voitures coulent dans la piscine couverte : les nageurs sauveteurs pratiquent l'urgence au Campus Sursee». Une urgence rare, car la probabilité qu'une voiture coule dans un plan d'eau et qu'un nageur sauveteur soit sur place au même moment est

plutôt faible. Néanmoins, le scénario est réaliste et la formation correspondante pour ce cas particulier est également particulièrement intéressante et variée - elle s'écarte de la «routine» et apporte ainsi un élément inhabituel dans un exercice ou une formation de natation de sauvetage.

Cet exemple d'application montre ce que l'installation offre aux nageurs sauveteurs et donc aux Sections intéressées pour l'utilisation du centre de formation de la SSS afin d'apporter une certaine diversité dans la routine d'entraînement et d'exercice. «Pour la SSS, cette opportunité de formation

est un cadre très motivant », a expliqué le directeur Reto Abächerli dans l'article de la « Luzerner Zeitung ». L'installation présente l'avantage de pouvoir travailler de nombreuses choses différentes dans un même bassin. Outre le sauvetage de personnes dans des voitures, cette procédure est également possible avec des bateaux. Même un sauvetage d'un hélicoptère est prévu.

Le projet de sauvetage aquatique au Campus Sursee fait partie d'un complexe de 60 millions de francs au Campus Sursee. Cela comprend divers éléments. Par exemple, une piscine olympique de 50 mètres, qui est située directement à côté de la piscine d'échauffement.

La formation à ce scénario de sauvetage particulier est particulièrement intéressante et variée.

Il n'est donc pas surprenant que l'intérêt des médias après les premiers essais avec une petite voiture, qui a été immergée dans la piscine, ait été grand dès le début. A tel point que même la télévision suisse avec la présentatrice Sabine Dahinden a visité le Campus Sursee et les nageurs sauveteurs de la SSS. C'est elle qui est montée dans la voiture et qui a été sauvée du naufrage par des représentants de la Section Sempachersee. Une expérience motivante pour les nageurs sauveteurs de la SSS !

« Une grande richesse : La capacité à aider! »



Sabine Dahinden, de l'émission «Schweiz aktuell», avait elle-même été sauvée de la voiture accidentée lors d'une émission de la SRF depuis le Campus Sursee. Photo: SRF

Sabine Dahinden a présenté l'émission «Schweiz aktuell» avec les bénévoles de la SSS au Campus Sursee depuis le bassin de formation. Elle y a fait l'expérience de ce que l'on ressent quand on est dans une voiture qui coule. Elle nous fait part de ses impressions.

Sabine, qu'est-ce que tu sens plus près de toi : les lacs ou les montagnes ?

Sabine Dahinden: Je ne veux pas faire d'injustice au lac, car que serait notre Suisse centrale sans ses beaux lacs ? Cependant, je préfère l'eau lorsqu'elle est à quelques mètres de moi. Je dois admettre que je suis plus intrépide en grim pant sur les montagnes qu'en plongeant dans l'eau.

Malgré votre amour de la montagne, quel est votre plan d'eau préféré ?

Le lac des Quatre-Cantons. Aucun autre lac n'est aussi varié que celui-ci ; il combine le paysage urbain et préalpin avec le paysage sauvage et romantique de ma patrie. Parfois, c'est doux et calme, mais gare au foehn !

Quel effet cela fait-il d'être assis dans une voiture qui plane juste

au-dessus de la surface de l'eau attachée à un câble d'acier ... ?

J'ai eu le souffle coupé, j'ai dû énormément me forcer à rester calme et à me confier à la situation.

...et qui plonge ensuite progressivement dans l'eau ?

Soudain, il n'y a plus de retour en arrière. Se rendre compte que l'apport en oxygène fonctionne aide beaucoup. Il suffit maintenant d'expirer et d'inspirer sans paniquer ! Sans bouteille de plongée, cela aurait été un plus grand défi, que j'aime laisser aux nageurs plus expérimentés. Heureusement, j'avais Beat Christen à côté de moi, il m'a calmé.

Étais-tu inquiète ?

Je n'ai jamais eu à m'inquiéter, on s'est très bien occupé de moi ! Le moment où Judith Christen a ouvert la fenêtre de la voiture et m'a tiré de là a été formidable. J'ai appris que - si vous parvenez à réfléchir calmement - on se rend compte que l'on a plus de temps pour réagir en cas d'urgence qu'on ne le pense. Et que c'est un grand coup de chance quand quelqu'un a la capacité de vous aider.

Une combinaison unique

Parmi la multitude de disciplines du sport de sauvetage, il y a une «trouvaille» spéciale, qui a été organisée par la Section SSS de Wädenswil sous forme de compétition en Suisse le 09 novembre pour la deuxième fois : SERC (Simulated Emergency Response Competition - Concours de simulation de réaction à l'urgence).

La combinaison de l'idée humanitaire de base (aider et secourir) avec le pouvoir et l'idée compétitive du sport est fascinante. Le sport de sauvetage a été développé pour entraîner les nageurs sauveteurs et pour démontrer leurs performances lors de compétitions. Une discipline particulière est la SERC. Lors des compétitions internationales de sauvetage, cette discipline est un exercice d'urgence avec 7 à 14 victimes, dans lequel - comme dans la vie réelle - les sauveteurs doivent évaluer la situation sous la pression du temps et sauver les victimes en fonction de la priorisation de l'urgence. Une équipe de quatre nageurs sauveteurs vient à la rescousse, doit reconnaître la situation d'urgence, l'analyser et aider le plus grand nombre de victimes possible dans un délai donné. Une SERC offre une parfaite opportunité de formation à l'urgence et une expérience importante est acquise afin que les bonnes décisions puissent être prises rapidement dans le cadre d'interventions réelles.

Après le succès de la première édition en 2018, la Section SSS de Wädenswil a organisé la deuxième édition de la SERC. Onze équipes de toute la Suisse y ont participé.

Succès des championnats suisses de relais

Pour la première fois, les championnats suisses de relais ont eu lieu dans la Sportarena au Campus Sursee, qui a ouvert au printemps. Les athlètes nageurs sauveteurs ont pu commencer la saison de compétition 2019 avec un prélude réussi dans le plus grand centre de natation et de sport de Suisse centrale. Environ 1100 athlètes motivés ont fait preuve d'un grand esprit d'équipe associé à des performances sportives de haut niveau - c'est ce que l'on appelle le sport de sauvetage !

Les équipes ont été séparées dans les vestiaires sans aucun dispositif de communication, de sorte qu'elles n'ont reçu aucune information du monde extérieur concernant le scénario d'urgence. Lors du pré-départ, les équipes ont reçu un texte d'introduction à lire. Après le signal de départ, les équipes ont eu deux minutes pour accomplir la tâche. La performance des équipes a été évaluée selon différents critères et pour chaque victime à secourir, un certain nombre de points a été attribué

La SSS au Champ. d'Europe à Riccione ITA

Un championnat d'Europe réussi en Italie, c'est déjà de l'histoire ancienne. Au classement général, les athlètes de la catégorie Open ont obtenu la 8e place, probablement la plus réussie, parmi 20 nations. L'athlète de l'équipe nationale Daniela Reichmuth s'est réjouie de «l'un des meilleurs classements que je connaisse en tant qu'athlète active». Les juniors ont occupé la 10e place sur 15. Nous félicitons chaleureusement ces grandes performances de nos nageurs sauveteurs.

en fonction du degré de difficulté de la tâche à accomplir.

Le défi : différents scénarios en même temps

Dans la première situation, un enseignant remplaçant mal préparé s'est rendu avec une classe de l'école dans une piscine couverte. En raison du manque de surveillance dans la piscine, il a complètement perdu le contrôle de la situation avec les élèves. Le second scénario impliquait la visite d'un grand-

Sport de sauvetage



La mise à l'abri et les discussions sont une partie importante du sauvetage : l'un ou l'autre problème, ce qui s'est passé ou combien de personnes sont concernées, peut éventuellement être clarifié lors d'une discussion.

Photo: Ashkan Hesabian

père passionné de natation qui avait invité sa famille à la piscine couverte pour fêter son anniversaire. L'accent étant mis sur le toboggan et les victimes de tous âges, la dernière structure de la piscine couverte a donc également été inaugurée par les nageurs sauveteurs.

Le classement général des deux scénarios d'urgence a été remporté par la première équipe de la SSS Berne.

La Section de Wädenswil suivait de près, devant l'équipe mixte de Lucerne et de Hallwilersee. Toutefois, les nombreuses nouvelles expériences que les participants ont pu faire sont beaucoup plus importantes que le résultat. Et cela montre une fois de plus : la natation de sauvetage est quelque chose de spécial – la combinaison de l'engagement envers les autres êtres humains associée à l'esprit de compétition du sport. Une combinaison unique !

Nouveaux records suisses

Messieurs

Relais avec mannequin 4 x 25m

T. Tunzi/N. Lenzlinger/K. Schuler/S. Wanger, 2019, 1 :12.38, CISM World Games Wuhan/CHN

Relais de sauvetage (Discipline-CH) 4x50m

M. Inderbitzin/K. Schuler/N. Lenzlinger/J. Abgottspon, 2019, 01 :56.57, CS Sursee

Dames

200 m Obstacles

S. Oeri, 2019, 02 :26.45, EM Riccione/IT

Relais avec mannequin 4 x 25m

S. Zwyrer/J. Steiner/L. Borner/J. Sexton, 2019, 1 :32.39, EM Riccione/IT

Relais avec ceinture de sauvetage 4 x 50m

J. Sexton/J. Steiner/S. Zwyrer/A. Kistler, 2019, 1 :51.47, CE Riccione/IT

Relais obstacles 4 x 50m

S. Zwyrer/L. Oppliger/J. Steiner/J. Sexton, 2019, 2:05.25, EM Riccione/IT

Relais sauvetage (Discipline-CH) 4x50m

S. Zwyrer/J. Sexton/D. Reichmuth/J. Freudiger, 2019, 02 :16.45, CS Sursee

Mixed

Relais mixte de sauvetage

S. Oeri/N. Lenzlinger/S. Wanger/C. Senften, 2019, 2 :01.63, CE Riccione/IT

En action pour la prévention des accidents dans l'eau

Le partenariat entre l'assureur maladie Visana et la Société Suisse de Sauvetage SSS entre dans sa cinquième année. Avec ce mini-anniversaire, nous pouvons nous réjouir d'une collaboration productive et fructueuse. Le complément le plus récent de ce partenariat est la campagne de prévention en ligne « Save your friends ».

Visana et la Société Suisse de Sauvetage (SSS) fêtent leur cinquième anniversaire. En 2015, le partenariat entre les deux acteurs a débuté dans le but d'apporter un soutien durable et substantiel à la SSS dans sa mission d'« éviter les noyades ». Cela se fait maintenant par le biais de deux programmes de prévention. La première est la campagne pour les maximes de la baignade, qui a été lancée au début du partenariat. Dans ce cadre, les panneaux avec les maximes de la baignade ou de la rivière sont remplacés si nécessaire ou placés dans de nouveaux endroits selon les besoins, dans toute la Suisse par des employés de Visana et des bénévoles de la SSS. La dernière contribution aux efforts de prévention est désormais assurée par la vaste campagne de prévention « Save your friends ». Mais de quoi s'agit-il exactement ?

La prévention là où elle est nécessaire

Avec la ferme volonté de s'orienter en fonction des preuves, les statistiques

sur les noyades ont été examinées et évaluées en détail avant le lancement de la campagne « Save your friends ». Ce qui en ressort immédiatement, c'est ceci : Les hommes entre 15 et 30 ans - par rapport aux autres groupes de population - décèdent avec une fréquence supérieure à la moyenne dans les accidents liés à la noyade. La majorité des accidents se produisent en eaux libres. Une raison suffisante pour lancer « Save your friends » afin de s'adresser directement aux personnes en danger et surtout à leurs amis.

2 955 000 personnes ont été atteintes grâce à la campagne en ligne « Save your friends ».

La question des meilleurs moyens pour atteindre le groupe cible s'est également posée. Avec l'évaluation des études sur l'utilisation des médias et le comportement en matière d'information du groupe cible identifié, il est rapidement apparu évident que les aborder par le biais de canaux en ligne et de contenus audiovisuels pouvait être le moyen plus efficace.

« Save your friends »

- lancé avec succès en 2019

Le résultat a été une campagne de prévention en ligne réussie, axée sur le groupe cible à risque. Les messages essentiels des maximes de la baignade et de la rivière ont été rappelés au groupe cible - ce qui constitue un complément idéal à la campagne sur les maximes de la baignade et aux autres mesures de prévention de la SSS. L'accent a été mis sur les trois messages clés « Ne pas attacher les bateaux », « Pas d'alcool dans l'eau » et « Attention en plongeant dans l'eau ».

Save your friends

« Save your Friends » est le nouveau format de la campagne de prévention dans le cadre de la coopération entre la SSS et Visana. Il s'agit en particulier d'interpeller le groupe cible à risque des jeunes hommes entre 15 et 30 ans.



La SSS est soutenue par son partenaire Visana depuis cinq ans. Cette année aussi, la campagne sur la pose de panneaux des maximes de la baignade passe à l'étape suivante. Participe aussi sur <https://www.slrg.ch/fr/prevention/info-piscine.html>



Vos nageurs sauveteurs

ENSEMBLE CONTRE LA NOYADE



COMMANDER
EN LIGNE OU AVEC
LE BON DE
COMMANDE
CI-DESSOUS

La SSS est soutenue par la compagnie d'assurance maladie Visana dans le domaine de la prévention des accidents aquatiques et donc dans la diffusion et la promotion des six maximes de baignade vitales.

Dans ce cadre, les piscines couvertes et les lidos peuvent obtenir gratuitement un nouveau panneau avec les maximes de la baignade *.

Merci pour votre soutien !
Ensemble, nous pouvons éviter les noyades.

* Max 1 panneau gratuit par piscine ;
chaque panneau supplémentaire CHF 130



BON DE COMMANDE

Je commande :

_____ **Panneaux avec les maximes de la baignade en aluminium**
1 panneau gratuit, panneau supplémentaire CHF 130/Ex. · Panneau en aluminium · 50 x 70 cm · multilingues (D/F/I)

_____ **Flyers avec les maximes de la baignade**
Gratuit · Les six règles de comportement vitales expliquées simplement

Piscine /piscine couverte _____

Nom /prénom _____

Adresse _____

CP /Lieu _____

Téléphone _____

Envoyer à :
Société Suisse de Sauvetage SSS · Schellenrain 5 · 6210 Sursee

COMMANDER ONLINE:
www.slr.ch/badinfo

Sauveurs 2019 : Neuf personnes honorées en 2019

Quand le bien est fait, parles-en et dis merci ! En 2019, un certain nombre de sauvetages ont à nouveau été signalés au Conseil St-Christophe de la SSS. Plus précisément, les membres du Conseil ont pu évaluer 39 sauvetages et, dans l'esprit de la SSS, remercier l'important engagement de divers sauveteurs.

En 2019, 76 événements ont été signalés à la SSS et transmis au Conseil St-Christophe pour évaluation. Parmi ceux-ci, 39 étaient des situations de sauvetage (2018 : 51 événements / 33 situations de sauvetage). Toutes les annonces ont été remerciées, enregistrées et évaluées. Lors de deux réunions, le Conseil St-Christophe a traité 71 cas. Des lettres de remerciement ont été envoyées dans 20 cas, dont trois avec un bon pour une formation de la SSS. Neuf personnes ont été honorées et ont reçu la nouvelle médaille :

– Un policier pour avoir sauvé une femme de 80 ans depuis une voiture dans le ruisseau Steinenbach.

– Un garçon et sa mère pour avoir sauvé et réanimé un enfant de 5 ans en le sortant d'une piscine.

– Deux policiers pour le sauvetage d'une femme de 54 ans du canal Nidau-Büren

– Un homme pour avoir sauvé un garçon de 3 ans de la Birse.

*Les réactions
montrent que les
sauveteurs sont
heureux de
recevoir une lettre
de remerciement
inattendue.*

– Deux canoéistes pour le sauvetage depuis le Rhin de deux personnes éjectées de leur canot pneumatique chaviré (une femme de 29 ans et un homme de 32 ans).

– Un homme pour le sauvetage d'un nageur du Rhin.

Les réactions montrent que les sauveteurs sont heureux de recevoir une lettre de remerciement inattendue et apprécient cette forme de reconnaissance. Lorsqu'il y a un contact personnel à l'occasion de la remise d'une médaille, les sauveteurs en profitent souvent pour parler de ce qu'ils ont vécu ou pour partager leurs expériences. Cela peut soutenir le traitement d'un tel événement.

Le Conseil St-Christophe est toujours soucieux de protéger la vie privée des victimes et des sauveteurs. C'est pourquoi certains prix sont décernés dans un cadre restreint, voire très restreint - ils ne sont en aucun cas moins appréciés en raison de cela.

Au cœur de l'action au lieu d'être simplement présents

Les manifestations pour les donateurs sont un moyen avéré de montrer ce que le soutien à SSS peut apporter. Après une première édition réussie en 2018 lors de la régata du Rotsee à Lucerne, la grande popularité de ce format a été démontrée une fois de plus lors d'un entraînement grandeur nature de la Section Mittelrheintal de la SSS.

Qu'advient-il de mon don ? Une question légitime et le devoir de la part de la Société Suisse de Sauvetage SSS d'y répondre. La meilleure façon de le faire est de le démontrer. Cette fois, la SSS a invité ses donateurs à un entraînement grandeur nature sur le Rhin à Saint-Gall. L'hôte de l'édition 2019 de notre événement pour les donateurs était la Section Mittelrheintal basée à Heerbrugg SG.

En de telles occasions, la SSS veut donner à ses supporteurs une image complète et un aperçu du travail pratique de ses bénévoles. Après une brève introduction du Président central Rudolf Schwabe et du responsable de l'opération pour la Section Dario Rodi, les invités ont été conduits directement à l'eau. Les donateurs ont été invités à participer à un exercice de sauvetage en tant que figurants. C'est passionnant et cela permet d'expérimenter le travail des bénévoles de la SSS en grandeur nature.

L'objectif de l'exercice était d'évacuer les figurants - nos donateurs - à

Ce que beaucoup ne savent pas

La SSS est une organisation à but non lucratif et est financée à près de la moitié par des dons. Afin de pouvoir poursuivre notre mission «éviter les noyades», nous dépendons du soutien des donateurs en Suisse. Nous sommes reconnaissants de toute contribution au sauvetage aquatique et à la prévention des accidents. Si vous souhaitez également soutenir la SSS et sauver des vies :

<https://www.slr.ch/fr/dons/>

L'aide d'un bateau de sauvetage et de les transporter sur la berge opposée du Rhin. Outre l'impressionnante puissance de l'eau, le savoir-faire et l'esprit d'équipe des nageurs sauveteurs étaient particulièrement remarquables.

C'est l'expérience qui doit être le point de mire et donner une impression durable du travail des nageurs sauveteurs bénévoles. Donc aussi dans la structure d'entraînement concrète sur le Rhin avec les donateurs comme figurants. Tous les participants ont été transportés vers la rive opposée. Les donateurs et les membres de la SSS sont rentrés à la base dans le nouveau véhicule d'urgence - qui a bien entendu été acheté grâce à des dons.

Impressionné et étonné

Les participants ont été particulièrement surpris que le travail de la SSS se fasse sans financement public. Ils ont pris conscience que la prévention des noyades n'est pas possible sans dons.

À la fin, il restait encore assez de temps pour poser les dernières questions et pour prendre contact les uns avec les autres. Nos donateurs ont vraiment apprécié l'échange et ont pu voir par eux-mêmes le travail des bénévoles de la SSS.

Donateurs



Une superbe expérience pour tous. Les donateurs et les nageurs sauveteurs lors de l'évènement pour les donateurs à Heerbrugg .

« J'aime soutenir une organisation aussi méritante »

Martin Fischer est un donateur de longue date de la SSS. L'auditeur retraité était présent à l'entraînement grandeur nature de la Section Mittelrheintal SG. Il nous explique pourquoi il soutient si activement la SSS.

Martin, pourquoi es-tu donneur de la SSS ?

Martin Fischer : La SSS remplit de nombreuses tâches importantes, à savoir la prévention des accidents aquatiques, la sécurité et, si nécessaire, le sauvetage des personnes en détresse. Nous avons tous intérêt à avoir des nageurs sauveteurs sous la main. Parce que cela peut arriver à n'importe lequel d'entre nous. Je suis très heureux de soutenir une organisation aussi précieuse.



Martin Fischer est convaincu du travail de la SSS et la soutient en tant que donateur.

Comment as-tu apprécié l'évènement pour les donateurs ?

Ça a été très bien. C'était une expérience formidable d'être directement sur place et de mieux connaître le travail de la SSS. J'ai rencontré de nombreux bénévoles motivés, très professionnels et qui mettent tout leur cœur et leur âme dans leur travail. Des personnes qui sacrifient leur temps libre pour pouvoir aider d'autres personnes en cas d'urgence.

Continueras-tu à soutenir la SSS ?

Oui, bien sûr. Depuis la journée pour les donateurs, l'importance du travail de la SSS est devenue encore plus évidente pour moi. J'ai de quoi vivre et je vais bien. Pourquoi ne pas en donner une partie à la SSS afin d'apporter ma contribution personnelle pour éviter les noyades ?

Nager dans l'Aare : il n'est jamais trop tôt

Par ce rapport de Mathias Wälti de la Section Muri-Gümligen présente une initiative très particulière qui associe formation et prévention. Une action pour apprendre aux jeunes à nager en toute sécurité dans l'Aar.

C'est un secret de polichinelle que dès un certain âge les jeunes préfèrent barboter le long de l'Aar ou se laisser emporter par elle au lieu que de se prélasser dans les piscines. Il va sans dire que leurs parents n'en savent généralement rien. Interdire la baignade sur l'Aar est un moyen efficace de prévenir les dangers de la baignade en rivière jusqu'à un certain âge. Et après cela... ?

Des parents de la municipalité de Muri-Gümligen ont contacté la Section SSS de Muri-Gümligen avec cette demande et ont demandé si la SSS pouvait proposer un cours d'initiation à la natation dans l'Aar pour les jeunes. Il nous est immédiatement apparu évident que nous n'atteindrions pas ce groupe cible avec des cours par modules, les offres standard de la SSS. Nous réfléchissions depuis un certain temps à de tels événements de prévention et nous nous étions demandé comment nous pourrions les mettre en place.

Enseigner le comportement correct à adopter face à une rivière

Stéphanie Walter, Présidente de la Section SSS de Muri-Gümligen et Experte SSS de longue date, explique : « Avec un tronçon de l'Aar de plus de

8 km entre Münsingen et Berne, l'un des principaux objectifs de notre travail de prévention consiste à informer les groupes d'intérêt les plus divers. Ils sont tous à la recherche de tranquillité, de défis sportifs ou simplement de plaisir sur l'Aar. Nous cherchons donc activement à entrer en contact avec les utilisateurs de l'Aar afin de leur apprendre non seulement la beauté de ce fleuve unique, mais aussi comment s'y amuser correctement. »

C'est pourquoi nous avons spontanément donné notre consentement aux parents. Un cours pilote a été mis en place en très peu de temps. En une demi-journée, la Section a donné aux jeunes un bref résumé de la théorie de la rivière du module régulier de l'offre de formation de la SSS.

Il s'agissait également de traiter spécifiquement des dangers d'un cours d'eau – L'avantage : tous les participants se sont amusés ensemble et ont pu acquérir une expérience précieuse dans le cadre d'une expérience collective. L'ensemble du cours a été enrichi de quelques détails intéressants sur l'habitat et la géographie de l'Aar. La Section Muri-Gümligen est convaincue que : « Bien que la baignade en rivière comporte sans aucun doute des

risques, c'est l'une des plus belles expériences de toutes. Nous pouvons nous sentir privilégié que l'Aar nous offre cette expérience à notre porte. »

Des formateurs de longue date travaillent avec les adolescents

« Pendant le cours, les jeunes portent une combinaison néoprène et des gilets de sauvetage, comme c'est obligatoire pour les cours de la SSS. Cela nous donne la possibilité de travailler avec les jeunes dans l'eau pendant plusieurs heures sans avoir à nous soucier de la fatigue, de l'hypothermie et des écorchures», explique Jürg Kropf. Jürg est instructeur en eau libre depuis de nombreuses années et travaille intensivement à la promotion du thème de la natation en eau libre et des questions de sécurité qui y sont associées dans la Section. «Nous sommes bien conscients que les jeunes ne porteront pas de néoprène ou de gilet de sauvetage lorsqu'ils se rendront dans l'Aar par leurs propres moyens après le cours.

C'est pourquoi à la fin du cours nous proposons - si les parents sont d'accord - de nager à nouveau le tronçon de l'Aar sans protection thermique et sans aide à la nage.

Engagement



Il n'est jamais trop tôt pour commencer - de préférence dans un cadre sûr et amusant. Les jeunes ont visiblement apprécié le cours de natation de l'Aar.

Photos: Mathias Wälti

Avec les températures de l'air et de l'eau plutôt fraîches lors du cours de cette année, aucun jeune n'a osé faire cela, mentionne Kropf, et ne peut s'empêcher de sourire un peu.

Les réactions des jeunes et de leurs parents reflètent l'impression de la Section selon laquelle ces cours fournissent un travail de prévention important là où il existe un besoin actuel et un avantage concret. En 2020, le cours sera annoncé dans trois municipalités sous la forme d'une offre de passeport vacances à la journée et dans deux municipalités par l'intermédiaire du conseil des parents sous la forme d'un cours de natation d'une demi-journée dans l'Aar pour les jeunes.



Les initiateurs de ce cours pilote sont Mathias Wälti, Stéphanie Walter, Jürg Kropf de la Section SSS de Muri-Gümligen.

Colophon

Rapport d'activité 2019 de la Société Suisse de Sauvetage SSS

Responsable du contenu : Philipp Binaghi, Marketing & Communication

Création graphique : Sven Gallinelli

Photo de couverture : Dieter Meyrl, iStock Photo