



Vos nageurs sauveteurs

Rapport d'activité 2018

Société Suisse de Sauvetage SSS



Vos nageurs sauveteurs

SLRG SSS

Coordonnées

Société Suisse de Sauvetage SSS
Siège administratif, Schellenrain 5, CH-6210 Sursee
Téléphone +41 41 925 88 77, Fax +41 41 925 88 79, info@slrg.ch, www.sss.ch

En bref

Nom: Société Suisse de Sauvetage SSS
Forme: juridique Association, organisation membre de la Croix-Rouge suisse
Fondation: 1933 à Zurich

Comité central

Daniel Biedermann, Bolligen, Président central (depuis 2009)
Clemente Gramigna, Verscio, vice-président (depuis 2008)
Dario Rodi, Au SG, représentant régional Est (depuis 2017)
Claudia Pitteloud, Baltschieder, représentante régionale Suisse romande (depuis 2018)
Boris Donda, Riazzino, représentant régional Sud (depuis 1995)
Urs Nussbaumer, Wettswil, représentant régional Zurich (depuis 2014)
Ueli Bärtschi, Malters, représentant régional Suisse centraux (depuis 2010)
Kurt Buntschu, Berne, représentant de la CRS (depuis 2010)
André Widmer, Oberrüti, membre libre (depuis 2011)

Direction générale

Reto Abächerli, Directeur exécutif (depuis 2013)
Philipp Binaghi, Responsable Communication et marketing (depuis 2007)
Fabienne Meier, Responsable Formation (depuis 2014)
Pablo Fidalgo, Responsable finances et services (depuis 2018)

SSS – Vos nageurs sauveteurs

La société Suisse de Sauvetage SSS est la plus grande organisation dédiée à la sécurité aquatique en Suisse. L'organisation reconnue d'utilité publique par la ZEWÖ œuvre à la prévention d'accidents au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau ainsi qu'à la formation de nageurs sauveteurs. La SSS s'engage concrètement dans différents projets de prévention et propose des formations de sauvetage dans et autour de l'eau pour les groupes cibles les plus variés. En outre, elle sécurise de nombreuses manifestations et des lieux de baignade sous la forme d'un service de sécurité aquatique.

Avec 126 sections et 25 000 membres dans toutes les parties du territoire, la SSS travaille dans l'esprit de la Croix Rouge. En offrant la possibilité de pratiquer la natation de sauvetage également en tant que sport, elle favorise l'engagement humanitaire, en particulier aussi auprès de nombreux enfants et de jeunes.

Temps passionnants se terminent

**Chères nageuses sauveteuses,
chers nageurs sauveteurs,
Chers partenaires,
chères personnes intéressées,**

La SSS a vécu une année 2018 riche en travail et en événements. Le présent rapport de performance ne permettra sans doute pas de couvrir tous les détails, mais de découvrir cependant quelques moments forts. Nous ne présentons désormais plus le classique rapport financier, mais souhaitons nous focaliser sur ce qui a été accompli et atteint par les bénévoles qui constituent la base des sections, par les bénévoles du comité central et par nos collaborateurs professionnels du siège administratif national: avec un rapport de performance conférant un aperçu du dernier exercice.

Par exemple dans le domaine de la prévention, où un projet national innovant («La sécurité aquatique fait école») a été lancé. Celui-ci englobe toutes les catégories d'âges de l'école primaire et offre ainsi la possibilité aux enseignants d'aborder facilement durant les cours la sécurité aquatique à l'aide de supports préparés et de leçons types. Dans le domaine du sauvetage, des projets d'évaluation des risques de sécurité des lieux de baignades ou de la baignade dans la Reuss à Lucerne ont permis de transmettre le savoir-faire de la SSS à la population.

Le secteur de la formation a également été très actif l'année passée: une nouvelle banque de données a été introduite pour l'administration des cours, les formations ont été développées, des coopérations ont débuté ou ont été renforcées. Dans le cadre de l'activité de prévention, une campagne de grande ampleur a été lancée avec notre partenaire Visana et la collaboration avec la Croix Rouge (CRS) reflète la réflexion humanitaire qui constitue le fil rouge de notre association.

Cette liste est loin d'être exhaustive et il s'agit donc uniquement d'une sélection. Nous encourageons donc chaleureusement tous les lecteurs de ce rapport à découvrir de manière plus détaillée les nombreuses facettes de la SSS (pour ceux qui s'intéressent aux chiffres, je renvoie au rapport financier annuel présenté séparément). Cela nous ferait vraiment plaisir!

Personnellement, je souhaite profiter de cette occasion pour faire mes adieux. Après 10 ans, le temps est venu de quitter mes fonctions. Cette époque de ma vie a été passionnante et je garde un agréable souvenir de ma dernière année en tant que président central. Je vous souhaite à tous une saison de baignade plaisante et sûre, avec et grâce à la SSS!

Daniel Biedermann
Président central SSS



«Je garde un agréable souvenir de ma dernière année en tant que président central.»

Campagne avec Visana: «J'agis responsable»

Trois ans, plus de 600 tableaux de règles de baignade installés et une campagne d'affichage pour une meilleure visibilité de celles-ci. En 2018 aussi, nous regardons en arrière sur un partenariat réussi et faisant encore plus bouger les choses entre Visana et SSS.

En 2015, SSS et Visana ont lancé leur partenariat qui a été couronné d'un nouveau succès en 2018. Avec la campagne sur les règles de baignade «J'agis responsable», il a été tenté l'été dernier d'attirer encore plus l'attention sur les règles de baignade de la SSS. Deux règles ont alors fait l'objet d'une attention particulière: «Les enfants au bord de l'eau doivent toujours être accompagnés – les petits enfants doivent toujours être gardés à portée de main» et «Ne jamais aller dans l'eau sous l'emprise de l'alcool ou de drogues! – Ne jamais nager avec l'estomac plein ou totalement vide.»

Notre ambassadeur de la SSS, Renzo Blumenthal, n'a pas été le seul à soutenir cet engagement. Des bénévoles de la SSS ainsi que des collaborateurs de Visana ont également été photographiés pour les affiches, afin de véhiculer le message de la collaboration de la manière la plus authentique possible.

L'objectif et la finalité de la campagne d'affichage dans toute la Suisse



Le graphique montre la façon dont la SSS et Visana ont collaboré pour la diffusion des règles de baignade au bord des eaux suisses.

étaient d'appuyer et de soutenir les efforts réalisés jusqu'ici. Il est question ici de l'essence même de la collaboration, à savoir des bénévoles de la SSS et des collaborateurs de Visana qui installent ensemble des panneaux d'affichage et qui fournissent à cette occasion des trucs et

astuces à la population concernant la façon d'aborder l'eau en toute sécurité. Une campagne qui ne demande qu'à être poursuivie avec le même enthousiasme. Car il y a de nombreux lieux qui attendent encore un nouveau panneau ou le remplacement de l'ancien panneau.

J'agis responsable.

Vous aussi, engagez-vous pour plus de sécurité dans l'eau et respectez les 6 maximes de baignade de la SSS. agir-responsable.ch

VISANA

J'agis responsable.

Vous aussi, engagez-vous pour plus de sécurité dans l'eau et respectez les 6 maximes de baignade de la SSS. agir-responsable.ch

VISANA

J'agis responsable.

Vous aussi, engagez-vous pour plus de sécurité dans l'eau et respectez les 6 maximes de baignade de la SSS. agir-responsable.ch

VISANA

J'agis responsable.

Vous aussi, engagez-vous pour plus de sécurité dans l'eau et respectez les 6 maximes de baignade de la SSS. agir-responsable.ch

VISANA

La campagne sur les règles de baignade a été soutenue par l'ambassadeur de la SSS, Renzo Blumenthal.

Un centre de formation et de sport national pour la SSS

De meilleures conditions pour la natation de sauvetage – des possibilités uniques de formation Le «centre de formation et de sport pour la natation de sauvetage» prend forme.

Les zones aquatiques pour des formations variées sont rares, tout comme les piscines intérieures de 50 m, et en Suisse, il n'existe quasiment pas de lacs de baignade avec des plages. La région autour du lac de Sempach constitue une exception. Pour la SSS, dont le siège se trouve sur place, le lieu est parfait afin de participer activement au développement d'un centre de formation et de sport national pour la natation de sauvetage.

L'inauguration de la nouvelle enceinte sportive au Campus Sursee en avril 2019 constituera une première étape importante. En tant que l'un des principaux futurs utilisateurs des zones aquatiques, la SSS a participé à la planification de l'installation financée de manière privée afin de déterminer les besoins. Le résultat: un bassin de formation unique en Suisse

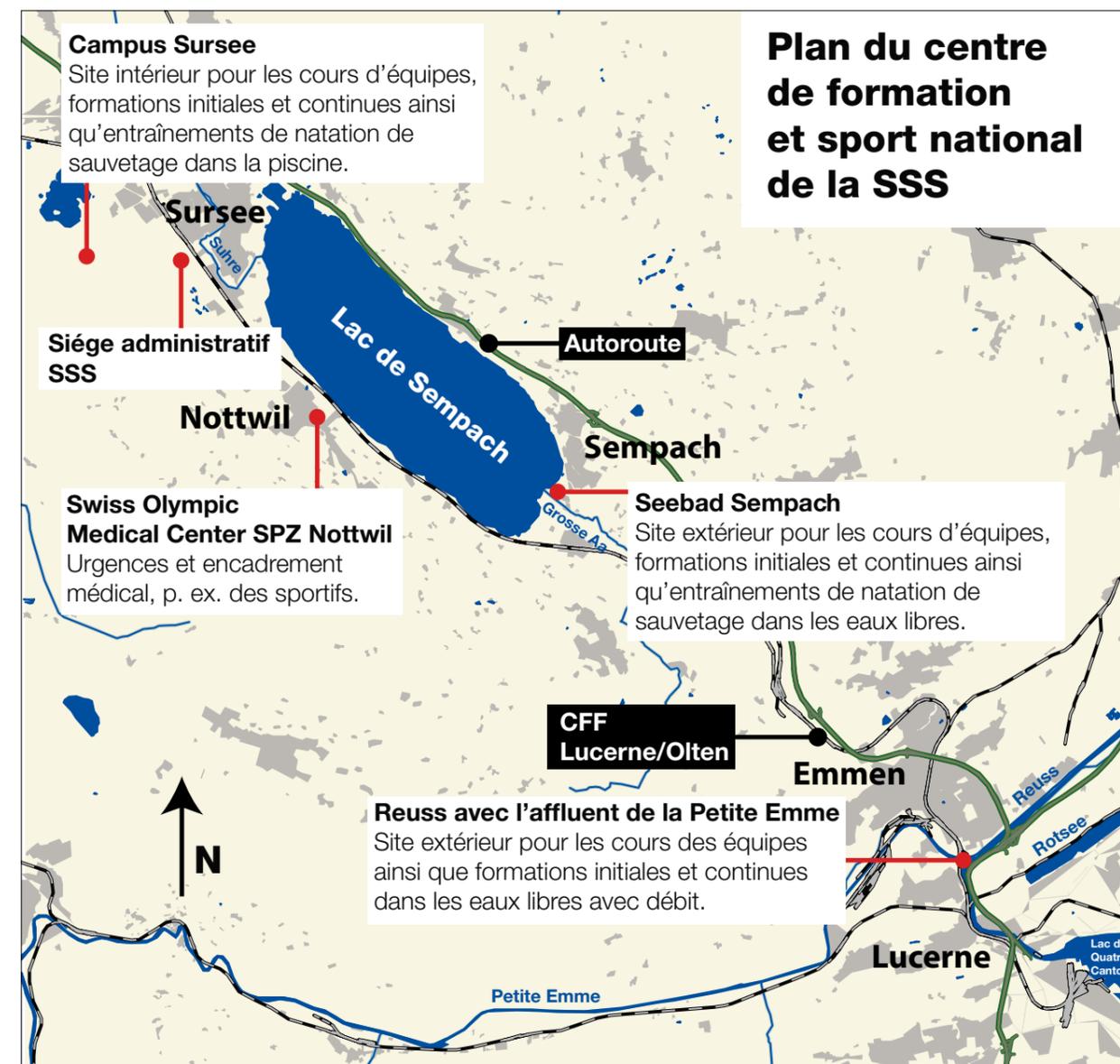
avec piscine à vagues, grue de levage et une profondeur de l'eau pouvant atteindre 5 m. Parfait pour des exercices et des situations d'apprentissage variées. La SSS prévoit d'utiliser cette installation en particulier pour la formation initiale et continue de responsables de cours ainsi que des formations spécifiques aux groupes cibles.

Piscine couverte de 50 m

L'une des rares piscines couvertes de 50 m suisses se trouve juste à côté du bassin de formation. Un eldorado pour la natation de sauvetage: ce lieu accueillera les entraînements des équipes nationales de la SSS ainsi que des compétitions nationales et internationales. Tout ceci avec l'avantage d'une situation centrale en Suisse, d'un dépôt de matériel sur place et d'un accès prioritaire à une surface aqua-

tique suffisante pour la SSS. Au Seebad Sempach, la SSS prévoit avec son partenaire locale propriétaire le développement ciblé de l'infrastructure existante. Des espaces multifonctionnels et des locaux pour le matériel, ainsi que des installations fixes pour un site de compétition pour l'organisation des disciplines de natation de sauvetage dans les eaux libres sont prévus pour répondre aux besoins de la SSS. Une demande de permis de construire pour 2020 semble réaliste. En plus des compétitions, l'infrastructure au Seebad Sempach doit également être utilisée pour les entraînements et les formations. Il s'agira donc d'un lieu idéal afin de transmettre les compétences nécessaires pour un séjour sûr au bord du lac, dans le lac et sur celui-ci.

Des formations et tests dans des rivières sont également possibles près de



la Reuss à proximité de Lucerne avec l'affluent de la Petite Emme. Le grand avantage: la piscine, le lac et le fleuve avec le siège de la SSS Suisse se trouvant au milieu sont très proches et accessibles relativement rapidement (voir carte).

De plus le Swiss Olympic Medical Center du Centre suisse des paraplé-

giques (CSP) Nottwil est intégré au projet global du «centre de formation et de sport pour la natation de sauvetage». Il s'agit aussi d'un point important pour les éventuels conseils médicaux ou les possibilités de profiter d'une collaboration lors de l'encadrement de l'équipe nationale de la SSS. Cependant, l'ensemble de l'infrastructure ne

doit pas uniquement être disponible pour la formation initiale et continue des équipes de cours ainsi que des équipes nationales. La SSS souhaite que le centre de formation et de sport national soit disponible pour toutes les sections intéressées pour les formations initiales et continues ou bien les séjours d'entraînement.



La participation à des compétitions est facteur d'enthousiasme.

Bénévolat: à la fois plaisir et fardeau

L'actuel président central de la SSS, Daniel Biedermann, se retirera lors de l'assemblée des délégués 2019. L'occasion parfaite de faire un bilan avec lui et de s'entretenir sur sa vision de la SSS.

Daniel, tu présides la SSS depuis 2009 et tu quitteras tes fonctions lors de la prochaine AD. Rétrospectivement, quels ont été les principaux défis pendant ton mandat?

La mission principale consistait à adapter la SSS et les idées de ses fondateurs aux exigences actuelles et à rendre l'organisation attrayante en interne comme en externe. Il a donc été nécessaire de faire évoluer le domaine de la formation (NSFO, feuille de route) et les structures d'encadrement. Cela n'a été possible que grâce à nos volontaires et au siège administratif.

Une restructuration est une tâche colossale. Est-il possible que les répercussions ne soient réellement visibles qu'aujourd'hui, c'est-à-dire

six ans plus tard?

Les répercussions sur les cours et la collaboration au sein de la SSS sont visibles depuis bien longtemps. La charge de travail des bénévoles s'est alourdie. Mais ce travail n'est perceptible que lors de la mise en œuvre. D'autant plus que les attentes des membres et des partenaires changent régulièrement pendant ces périodes. On peut alors se demander si ces changements s'arrêteront un jour. Pour les volontaires salariés notamment, qui vivent la même chose dans leur travail, il peut être frustrant d'être aussi confronté à cela dans le cadre de leur activité bénévole. Le personnel du siège administratif a été renforcé pour soulager les bénévoles. Les relations entre les salariés et les bénévoles sont

parfois difficiles, elles nécessitent de la confiance et un respect mutuel.

Il s'agit d'une lourde tâche. Quel est ton niveau de satisfaction quant à la situation actuelle?

Concernant les réformes déjà abordées, il s'agit de processus au cours desquels nous acquérons des connaissances sur de meilleures procédures et décisions. Les nouvelles missions doivent à présent être remplies, et les travaux en commun doivent être accomplis. Avec ces réformes et grâce à une étroite relation avec ses principaux partenaires, la SSS est parée pour l'avenir.

Peut-on en déduire qu'une compréhension des rôles au sein des différents niveaux de l'organisation re-



«Plaisir et fardeau» sont étroitement liés dans le bénévolat. Le travail administratif notamment peut paraître compliqué et contraignant...

vêt une grande importance?

Oui, il est très difficile de comprendre et d'assumer le rôle de directeur dans une organisation fédéraliste et fonctionnant sur plusieurs niveaux. Les dirigeants font donc face à de grandes exigences. Ils dirigent un comité ou une équipe mais sont également membres de cette équipe au niveau supérieur. L'égalité prise en compte des intérêts de sa propre équipe et du principe de collégialité du niveau supérieur demande énormément d'intégrité et de transparence de la part des dirigeants. Une communication ouverte est nécessaire. Cela demande du temps et une culture commune entre volontaires, salariés et organes de direction.

«Le principal défi est d'établir un dialogue entre les dirigeants et la base.»

*Daniel Biedermann
Président central de la SSS*

Quels sont les défis à venir pour l'ensemble de l'organisation?

Il est important d'avoir une vision d'ensemble à partir d'éléments isolés, c'est ce qui nous permet de nous orienter. Cela implique une stratégie compréhensible et cohérente. Le principal défi est d'établir un dialogue entre les dirigeants et la base. Car c'est seulement lorsque le sens et les objectifs sont compris par les bénévoles que l'on peut attendre d'eux qu'ils participent à la mise en œuvre.

La noble mission de «sauver des vies» est-elle une motivation suffisante pour avancer sans conflit?

Toute la SSS adhère à notre nouveau



... tandis que l'action concrète, telle que le week-end d'entraînement 2018, est source de joie et de motivation, tout comme.

plan directeur et à la vision «Eviter les noyades». Que ce soit par son histoire personnelle, sa fonction ou son champ d'action, chacun perçoit le monde et son environnement différemment. C'est également le cas à la SSS. Et cela peut entraîner des conflits ou des critiques. Et c'est important: la critique permet de signaler des mauvaises décisions ou des faits qui nous échappent. Seulement, elle doit viser un problème, pas une personne. Sinon cela mène à des conflits personnels. En tant que membre de la CRS, nous savons à quel point il est important de considérer les personnes avec respect.

Cela signifie-t-il que l'on n'accomplit

des choses que lorsque ces dernières sont agréables et non exigeantes?

La frontière entre une plaisante activité bénévole et le travail dans le monde professionnel, qui peut rapidement devenir fastidieux pour des bénévoles, est sujette à tensions. Il est important de prendre en compte les deux aspects. En principe, le temps libre est un moment de plaisir. Parallèlement à cela, la SSS exerce une mission pour la société depuis sa fondation, qui consiste à protéger les personnes de la noyade. Cela nous distingue des autres associations. C'est cette mission qui donne tout son sens à la SSS dans le domaine du sauvetage aquatique. Mais cela

implique également des obligations, de la continuité et de la qualité. Les exigences se sont accrues au cours des dernières années et sont parfois très élevées. Elles menacent de surcharger les volontaires. Le siège administratif peut en absorber certaines. Mais il est à prévoir que la prise en charge des cours pendant le temps de travail des bénévoles ne puisse être assurée par ces derniers. Si l'on ne veut pas confier cette tâche à des tiers, il s'agit de trouver des solutions en plus du travail bénévole, qui puissent couvrir les besoins du monde du travail.

Merci pour ta franchise, Daniel!

La vision de la SSS



La SSS poursuit de manière systématique sa stratégie pour la formation de nageurs sauveteurs.

Comme la SSS agit

Lors de l'assemblée des délégués 2017, la SSS a adopté son nouveau principe directeur. La vision commune et la mission constituent alors le cœur de ce principe directeur.

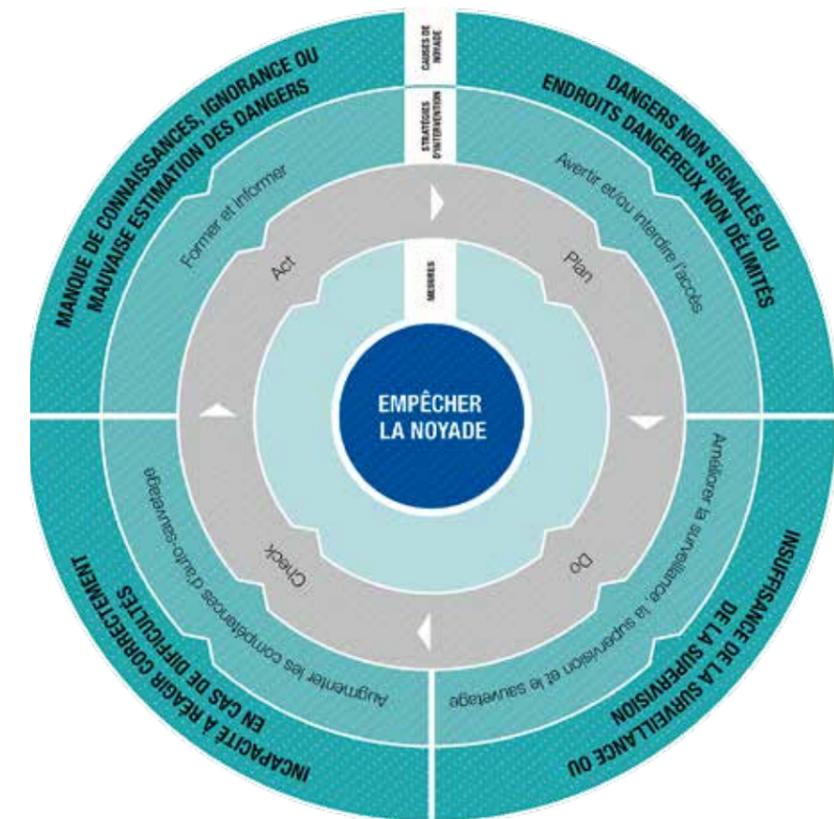
La mission principale est la suivante: «éviter les noyades». En combinaison avec cette mission, la SSS veut se rapprocher de la vision qui prévoit que «les gens en Suisse et dans le monde entier (...) sont conscients du bon comportement au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau. Ils agissent en conséquence et ils prennent leurs responsabilités pour eux-mêmes et pour leurs concitoyens. Les accidents de noyade sont ainsi évités.»

Pour se rapprocher de cet objectif, il faut une compréhension commune du terme noyade. La SSS a alors décidé de se baser sur la définition du terme en vigueur au niveau international: La noyade correspond à une entrave à la respiration due à l'immersion involontaire complète ou partielle de la tête dans un liquide. Un cas de noyade peut avoir une issue fatale, entraîner une détérioration de la santé ou se terminer sans dommage.

Une autre condition préalable pour une collaboration fructueuse permettant d'atteindre ces objectifs dans le domaine de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique consiste en une Unité de Doctrine commune – une définition commune pour une action collective. Les activités de la SSS reposent sur trois modèles qu'elle considère comme essentiels pour sa façon d'agir – ceux modèles seront présentés sur les pages suivantes.

La vision de la SSS

Modèle d'efficacité SLRG; 2017;
suivant l'exemple de la *Drowning
Prevention Chain, ILS*



Modèle d'efficacité La noyade est évitable

Pour pouvoir interrompre ou – idéalement – éviter le processus de noyade, les causes de la noyade doivent être connues. Elles permettent de développer des stratégies d'intervention et de prendre des mesures concrètes. Celles-ci doivent être vérifiées à intervalles réguliers et adaptées le cas échéant. La procédure correspondante est représentée dans le modèle d'impact «Éviter les noyades». Le modèle offre la possibilité à tous les acteurs de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique de se situer et de coordonner leurs opérations.

Modèle de fonctionnement de la SSS; 2017;
suivant l'exemple des *Principles of Evidence-based Practice, IFRC*



Expérience pratique et expertise

Modèle de fonctionnement

La prévention des noyades et le sauvetage aquatique sont basés sur des évidences

Pour la prévention des noyades et le sauvetage aquatique, on applique également la règle suivante: les ressources doivent être utilisées de manière efficace et efficace. Pour ce faire, on veut miser en Suisse sur la pratique basée sur des évidences. C'est-à-dire sur la prise en compte de faits, l'expertise et les expériences pratiques, ainsi que sur des besoins et des ressources de groupes cibles.

Modèle d'action de la SSS; 2017;
suivant l'exemple de la *Drowning Chain of Survival, Szpilman et. al.*



Modèle d'action

La noyade est un processus

La noyade n'est pas considérée comme un état mais comme un processus qu'il convient d'interrompre ou de terminer le plus rapidement possible. Le modèle d'action «Éviter les noyades» développé par des scientifiques de renom de la prévention des noyades met cela en évidence et montre de quelle façon on n'arrive pas obligatoirement jusqu'au processus de noyade, ou de quelle façon il est possible d'interrompre ce dernier ou d'y mettre un terme. Plus on intervient tôt et plus il y a de chances de succès. Et: Plus on intervient tard et plus le risque est élevée pour le sauveteur lui-même.

Un défi permanent: évaluation des risques

Les services de conseil et d'analyse de la SSS concernant la sécurité aquatique sont très demandés. Ou alors, pour employer les mots de Marc Audeoud: «Sans avoir à faire de la publicité, nous sommes sans cesse sollicités pour l'évaluation (risk assessments) de lieux de baignade.»

Selon Marc Audeoud, spécialiste du sauvetage de la SSS, des services de conseil et d'analyse sont demandés à la SSS dans le domaine de la sécurité aquatique pour des sections entières de lacs ou de rivières. Il y a souvent des collaborations avec des organismes tiers, comme c'était le cas à de nombreuses reprises avec le bureau de prévention des accidents (bpa).

Un exemple pratique: la commune d'Horw au bord du lac des Quatre-Cantons, où des piscines, le port et la zone de plage dans la baie d'Horw ont été évalués en 2016 sur le plan de la sécurité, et ce conjointement avec le bpa. «Depuis 2017, un autre projet passionnant est actuellement en cours d'élaboration sous le titre «Natation en rivière à Lucerne», et ce avec l'aide de la section locale. Pour une section de rivière qui devient de plus en plus populaire en tant que zone récréative de proximité après des mesures de transformation

et d'extension, la ville a admis la nécessité d'une analyse, afin de prendre en considération l'exploitation croissante de la voie navigable», d'après le spécialiste Audeoud.

Selon Audeoud, d'autres scénarios possibles peuvent être des restructurations dans une commune, dans lesquelles un cours d'eau privé devient soudainement en partie une affaire de la commune. Les motifs des demandes peuvent être aussi différentes que les organisations ou les personnes qui demandent des conseils à la SSS – elles ont une chose en commun: elles recherchent toutes les conseils de la plus grande organisation en Suisse en matière de sécurité aquatique. À la SSS, nous sommes fiers du fait que les connaissances de l'organisation soient très demandées.

Suite aux demandes de tiers, des rapports sont établis par la SSS, avec des analyses et des recommandations concernant certaines situations dans

des endroits dans l'eau ou à proximité de l'eau. Pour Audeoud, une chose est claire: «Chaque rapport doit comporter les grandes lignes et des points de référence clairs que nous recommandons en tant que SSS dans le cadre de la sécurité aquatique», et il ajoute qu'il doit être clair pour chaque point s'il est possible de le formuler de cette manière dans les rapports d'analyse.

Désormais, les évaluations des risques peuvent être proposées sous le système international de l'International Lifesaving Federation Europe ILSE. Un système de l'ILSE éprouvé depuis des années et fonctionnant sur une base numérique est disponible. Ainsi, non seulement la saisie de différents points d'évaluation, mais également l'organisation et l'établissement d'un rapport d'analyse se font d'une manière très structurée et toujours selon les derniers progrès réalisés en matière de prévention des accidents aquatiques.



Les services des bénévoles de la SSS sont demandés dans le cadre de la sécurité aquatique. La hausse des demandes a entraîné la création par la SSS de son propre service Sauvetage.

«À la ville de Lucerne, nous sommes ravis de pouvoir collaborer de manière intensive et professionnelle avec les bénévoles de la SSS afin que les baignades dans la Reuss soient une activité sûre.»

Maurice Illi
Responsable de la sécurité de la ville de Lucerne





Identifier les risques lors du sauvetage, ou bien d'en apprendre plus comme ici à l'aide d'une simulation d'obstacle dans le courant.

Week-end de formation Réalisé par des praticiens pour des praticiens

En 2018 a eu lieu la deuxième édition du week-end de formation sauvetage aquatique. Que ce soit pour l'élargissement de l'horizon des personnes actives dans la formation en rivière ou en tant qu'expérience pour les séquences d'entraînement dans le cadre du sauvetage aquatique – l'édition 2018 n'a pas fait dans la demi-mesure. Lors du week-end de la Pentecôte qui était complet, des professeurs de classe de la SSS, de l'armée, du corps des gardes-frontière et de la police ont enseigné aux participants intéressés différents sujets d'un savoir supplémentaire allant au-delà du module de formation rivière normal de la SSS, et ce de la planification d'une activité dans les eaux libres jusqu'au sauvetage de contact, en passant par les différents types de transport des personnes accidentées. Ce qui était nouveau dans cette édition, c'est qu'outre les sujets concernant la rivière, les lacs ont également été abordés durant la deuxième journée de cours, lors de laquelle il a été question des moyens de sauvetage, tels que le raft ou le SUP – toujours sous la devise: Le sauvetage avec un minimum de risques.



Il s'agit toujours d'aider les personnes en détresse.

Service de sécurité Au bord de l'eau, dans l'eau ou sur l'eau

À propos du domaine sauvetage de la SSS: Suite à la multiplication des requêtes, on ne demande pas seulement des analyses et des évaluations qui en découlent à la SSS. Les demandes concernent également des services de sécurité pour les événements de tiers à proximité de l'eau. Ceux-ci sont réalisés par les sections locales de la SSS - qu'il s'agisse d'une traversée d'un lac, d'une régata d'aviron, voire d'une manifestation d'entreprise dans une rivière. Si l'événement à sécuriser devait dépasser le cadre prévu de la section, l'organisation nationale de la SSS Suisse est disponible pour apporter son soutien et pour le transfert de connaissances.

Analyse des risques Vérifier des lieux baignade publics

Il existe en Suisse d'innombrables lieux de baignade accessibles au public au bord de lacs et de rivières. La SSS se charge de l'analyse de risques dans les lieux de baignade de ce genre pour le compte des communes, des villes et des propriétaires privés, et elle élabore des solutions et des recommandations d'actions. L'analyse est réalisée en utilisant une procédure éprouvée de l'International Lifesaving Federation of Europe (ILSE). Afin de toujours être à jour en ce qui concerne l'évidence et d'augmenter ses propres expériences, la SSS participe activement sur le plan international à l'évolution permanente de «l'ILSE risk assessment».



Voici à quoi ressemble le travail pour l'évaluation du risque: une application déjà utilisée à l'international est également utilisée au sein de la SSS afin de contrôler les lieux de baignade.



La section Lucerne de la SSS s'occupe de la sécurité aquatique à la «Reuss».

Natation en rivière Collaboration avec la ville de Lucerne

Faire du neuf avec du vieux – dans le cas du «Nordpol» de Lucerne au confluent de la Reuss et de la Petite Emme, une zone récréative de proximité modérément utilisée jusqu'ici devient un lieu apprécié par les habitants de la ville et par les familles. L'utilisation accrue a également fait que de plus en plus de gens vont nager dans la Reuss. La ville de Lucerne s'en est rapidement aperçu et a fait appel à la SSS en tant que conseillère dans le domaine de la sécurité aquatique. Cela a donné une collaboration pour rendre possible la natation tout en conciliant la sécurité aquatique avec les exigences de toutes les parties prenantes. En accord avec le domaine national du sauvetage, la section locale sur place a été impliquée, afin qu'elle puisse apporter son savoir. Une collaboration réussie qui rend la première section de la Reuss à Lucerne, d'une longueur d'env. deux kilomètres, apte à la natation.

«La SSS n'est jamais ferme»

La formation est un secteur essentiel de la SSS. L'entretien avec Fabienne Meier, responsable de la formation, permet de mettre en évidence comment la formation soutient la mission «éviter les noyades».

Bonjour Fabienne, quel résumé tirez-vous de l'année 2018 en matière de formation?

Nous sommes satisfaits. En 2018, il y a eu environ 35 000 participations à des modules de l'offre de formation initiale et continue de la SSS. Cela correspond à environ 20 000 personnes. Plus des deux-tiers sont des personnes qui, de manière privée ou professionnelle, assurent la surveillance d'un groupe d'enfants ou d'adultes dans l'eau ou sur l'eau. Les activités de formation initiale et continue constituent l'une de nos stratégies d'intervention afin d'atteindre notre objectif «Éviter les noyades». Je pense qu'avec ce nombre conséquent de participants, la SSS contribue fortement à la sécurité aquatique en Suisse. En parallèle à l'activité de formation en cours, nous avons pu développer les axes stratégiques de développement des offres de formation de la SSS définis lors de l'assemblée des délégués de 2017.

Il semble donc qu'un travail intensif a eu lieu dans ce domaine...

Oui. L'année passée a été intense. L'introduction du logiciel d'administration des cours TOCCO et les discussions re-

latives à de nouvelles structures organisationnelles comme la «définition du mode de fonctionnement des groupes spécialisés» dans le domaine éducatif constituent quelques exemples concrets. Cela représente un défi pour une OBNL. Mais je pense aussi que nous avons pu développer des mesures décisives pour une activité de formation efficace de la SSS. Des mesures qui facilitent aussi le travail des bénévoles et qui nous permettent de concevoir les tâches de manière plus attrayante.

Quels ont été les principaux défis dans le domaine de la formation en 2018?

L'introduction de TOCCO a constitué une étape essentielle pour l'optimisation des processus de formation. Environ 200 organisateurs de cours de la SSS ont appris à travailler avec le nouveau logiciel d'administration des cours TOCCO pour maîtriser l'utilisation des nouveaux processus d'administration des cours. Cela a également pu être possible grâce à l'aide de l'équipe d'assistance de la SSS. L'introduction d'un tel projet entraîne forcément de nombreux défis. Nous sommes actuellement en train d'exploiter encore

mieux le nouveau logiciel d'administration des cours TOCCO.

Quelles sont vos réflexions à ce sujet?

La SSS évolue constamment. Le domaine de la formation de la SSS développe la structure de formation introduite en 2011. Conformément au principe de la pratique basée sur des évidences, nous souhaitons concevoir les offres de formation de manière plus spécifique aux groupes cibles et déterminer encore mieux les besoins des différents groupes de personnes en Suisse. Assurer le bon fonctionnement de l'offre actuelle de formation tout en favorisant les développements constitue un défi.

Tu évoques une pratique basée sur des évidences de la SSS pour la formation...

Pour mettre en œuvre ses activités, la SSS suit le principe de la pratique basée sur des évidences. Pour cela, nous nous appuyons sur l'approche du processus de la Fédération Internationale de la Croix Rouge et du Croissant Rouge pour le développement des directives de premiers secours publiées tous les cinq ans.



La SSS poursuit de manière systématique sa stratégie pour la formation de nageurs sauveteurs.

Qu'est-ce que cela signifie précisément?

Pour la conception d'offres de formation dans le domaine de la prévention des noyades et des sauvetages aquatiques, cela signifie concrètement que des experts spécialisés du monde de la natation de sauvetage (des formateurs SSS et des nageurs sauveteurs expérimentés) s'assoient à la même table que les représentants du groupe cible/groupe intéressé. L'expertise découvre ainsi certains besoins et réalités du groupe intéressé. Les experts spécialisés et le groupe cible élaborent conjointement un programme de formation initiale et continue. Ils intègrent à leurs réflexions les évidences de la recherche dans le domaine de la prévention des noyades et des sauvetages aquatiques ainsi que du domaine de la formation. Afin de prendre une décision quant aux compétences, contenus de cours, objectifs ou moyens d'enseignement à appli-

quer, il s'agit de prendre en compte ces trois perspectives et de les intégrer à une ou plusieurs lignes du triangle de la pratique basée sur des évidences (voir modèles SSS). Le résultat est donc pour ainsi dire le juste milieu de ces trois perspectives.

Cela a donc entraîné le projet de formation initiale et continue de la SSS spécifique aux groupes cibles?

L'analyse des besoins globale réalisée en 2016 autour de la structure de formation initiale et continue de la SSS a pour conséquence que l'offre de cours n'est pas assez adaptée aux tâches des groupes cibles. De plus, il existe un besoin de formation pour les personnes en charge de la surveillance et des sauvetages, comme p. ex. les maîtres-nageurs ou les sauveteurs dans les eaux libres. Prendre en compte les besoins du groupe cible lors du développement de l'offre de formation dans le domaine de la

prévention des voyages et des sauvetages aquatiques correspond donc au principe de la pratique basée sur des évidences.

Il s'agit donc d'un processus de développement continu?

Le projet de formation initiale et continue de la SSS spécifique aux groupes cibles met en œuvre les axes stratégiques définis en 2017 dans le domaine de la formation: nous élaborons les offres de formation SSS selon le principe de la pratique basée sur des évidences. Pour cela, nous prenons en compte les différents rôles et tâches des groupes de personnes tels qu'ils les perçoivent dans l'eau et sur l'eau. Ainsi, le modèle d'action SSS «Éviter les noyades» est intégré en tant qu'élément méthodique et didactique afin de concevoir à l'avenir les offres de formation initiale et continue de manière encore plus conforme aux niveaux et aux fonctions. Une approche



Tout débute dans la piscine et constitue la part essentielle du travail de formation réalisé dans l'eau par la SSS et ses sections.

de formation axée sur les compétences doit permettre plus de souplesse et de reconnaissance vis-à-vis des offres de formation d'autres organisations qui contribuent également au transfert de compétences dans le domaine de la prévention des noyades et des sauvetages aquatiques.

De premiers résultats sont-ils déjà perceptibles?

De premiers résultats de ce projet sont visibles ces derniers mois au niveau des différentes activités de formation initiale et continue de la SSS: week-end de formation de sauvetage aquatique, congrès de formation continue SSS, programmes de

formation conformes aux groupes cibles pour les futurs enseignants des hautes écoles pédagogiques, formation continue pour les experts J+S natation, formation adaptée aux groupes cibles des modules de brevet Basis Pool, Plus Pool et du module Lac pour les responsables J+S et les responsables des associations de jeunes.

Quels sont les futurs plans dans le domaine de la formation?

Les directives de premiers secours seront publiées en 2020. Ces directives contiennent également des recommandations importantes dans le domaine de la prévention des noyades et des sauvetages aquatiques concernant

les réflexions générales en matière de formation.

Concrètement?

La prochaine étape importante au niveau des développements d'offres de formation initiale et continue spécifique aux groupes cibles sera d'évaluer les séquences-pilotes et d'intégrer les réflexions au concept global de l'offre de formation initiale et continue de la SSS. Afin d'intégrer encore plus les bénévoles et groupes spécialisés au processus de révision des programmes de formation initiale et continue, nous constituons des groupes de travail et des groupes spécialisés étroitement encadrés et assistés par la SSS. De

plus, nous allons préparer les cadres des cours SSS pour les offres de formation initiale et continue spécifiques aux groupes cibles à partir de 2021. Ici, nous travaillons en étroite collaboration avec Sport des adultes Suisse esa. En parallèle aux développements continus axés sur la pratique basée sur des évidences, nous allons observer et optimiser de manière efficace l'organisation des offres et les processus actuels à l'aide de TOCCO. D'une part pour soulager les bénévoles lors de la réalisation des offres de cours, mais également pour permettre aux participants de profiter facilement d'une offre de formation initiale ou continue de la SSS.

Le modèle d'action SSS Dans la pratique

Le modèle d'action SSS «Éviter les noyades» explique comment le processus de noyade peut être évité ou interrompu et stoppé. Pour cela, la réflexion centrale s'articule autour de la définition de la noyade en tant que processus comportant plusieurs étapes. En 2017 et 2018, la SSS a testé le modèle dans le cadre de plusieurs cours avec différents groupes cibles. Tout comme un fil rouge, le modèle d'action SSS peut être appliqué dans l'ensemble des séquences d'un programme de formation. Ainsi, les responsables de cours et les participants mémorisent le processus de noyade et peuvent facilement intégrer des compétences importantes pour eux. Ce faisant, le modèle d'action SSS fait office d'aide visuelle à la réflexion et permet un enseignement structuré tourné vers la pratique.

Collaboration avec la HEP Thurgau Formation pour futurs enseignants

Dans le cadre du projet «Offres de formation initiale et continue SSS adaptée au groupe cible», la SSS a élaboré, réalisé et évalué avec des enseignants de la HEP Thurgau trois formations pilotes spécifiques aux groupes cibles à l'attention des futurs enseignants. Le programme de formation a été conçu selon le principe de la «pratique basée sur des évidences» et se base sur le profil de compétence nécessaire pour les personnes avec une mission de surveillance dans l'eau ou sur l'eau. Le projet se focalise en particulier sur la prévention des noyades, «Éviter les noyades», c'est-à-dire se déplacer sûrement dans l'eau et sur l'eau. Pour cela, les connaissances pédagogiques et de méthodologie didactique préalables des étudiants sont utilisées. L'acquisition des compétences de sauvetage nécessaires n'est pas négligée. L'objectif est de préparer le mieux possible les étudiants à leurs futures activités dans l'eau et sur l'eau avec un groupe d'élèves.

Formation des équipes de la SSS Intégration de la reconnaissance

Depuis deux ans, il existe une collaboration entre Sport des adultes Suisse (esa) et la SSS en matière de formation des responsables de cours. Esa est un programme d'encouragement du sport de la Confédération se focalisant sur le sport pour tous et le sport de loisirs. La collaboration doit augmenter la qualité des activités des responsables de cours et conférer aux équipes SSS les outils nécessaires pour les nouvelles offres de formation initiales et continues élaborées dans le cadre du projet «Formation initiale et continue spécifique aux groupes cibles» à partir de 2021. À partir de 2019, la formation des experts formera non seulement des responsables de cours compétents, mais leur transmettra également les outils nécessaires afin de réaliser efficacement des formations à seuil bas variées et spécifiques aux groupes cibles au sein des sections SSS. Les responsables de cours SSS doivent ainsi se voir dans le rôle d'un responsable de formation, et se sentir capables et compétents pour exercer cette fonction.



Milu est maintenant le successeur de Pico. Toute une série de documents permet une intégration simple du sujet de la sécurité aquatique dans l'enseignement scolaire – que ce soit lors de la baignade ou en classe.

Permettre aux gens d'agir correctement

Il ne suffit pas de savoir nager pour éviter les accidents aquatiques. Le travail de prévention de la SSS a pour objectif de développer les compétences personnelles lorsqu'on va au bord de l'eau ou dans l'eau.



Les efforts en matière de prévention de la SSS en 2018 reposent sur l'année précédente 2017 pour ce qui concerne l'un des projets principaux – «La sécurité aquatique fait école». C'est à ce moment que la SSS lançait son matériel pédagogique concernant les sujets «Prévention des accidents aquatiques» et «Compétences en matière d'auto-sauvetage et de sauvetage par des tiers» adapté au programme d'études 21. Selon Stéphanie Bürgi-Dollet, l'objectif de cette volonté est aussi simple que clair: «La SSS aimerait qu'un plus grand nombre encore d'enfants et de jeunes profitent de l'enseignement des principes essentiels dans le cadre de la sécurité aquatique.»

C'est également un fait établi que les matériels fournis doivent aussi permettre d'aller chercher les enseignants et leur faciliter la mise en œuvre des objectifs de compétence. La responsable de la prévention de la SSS insiste particulièrement sur le fait qu'il

ne suffit pas de savoir nager pour éviter les accidents – ce qui serait également démontré par la plupart des contextes d'accident. «Il est donc important que nous développons des compétences, comme par exemple: la capacité d'orientation dans l'eau, de connaître/localiser les endroits dangereux, de connaître de manière générale les caractéristiques principales des eaux libres et, pour finir, d'avoir la compétence personnelle en matière de risques», selon Stéphanie Bürgi-Dollet.

Concernant le dernier point, elle aborde là un sujet important qui englobe tout ce qui précède et qui reflète le début de la compétence d'auto-sauvetage, notamment par le fait qu'un accident ne pourra tout simplement pas se produire avec les connaissances et le comportement nécessaires. Toutefois, il est tout aussi important de pouvoir aider les autres sans se mettre en danger soi-même. La SSS désigne ce prin-

cipe comme étant le «sauvetage avec un minimum de risque». Ce principe est aussi simple que plausible: un sauveteur ne doit pas devenir lui-même une victime en appliquant des stratégies d'assistance appropriées. Ainsi, le travail de prévention reflète également la position fondamentale de la SSS en ce qui concerne sa grande mission qui consiste à «empêcher la noyade».

La plus grande organisation pour la sécurité aquatique en Suisse est persuadée que la formation et l'information permettent d'éliminer l'un des facteurs de risque principaux de l'accident de noyade – le manque de connaissances ou l'erreur d'appréciation/la sous-estimation de dangers potentiels. Et de telles compétences d'auto-sauvetage améliorées doivent permettre à des gens en Suisse de ne pas être confrontés à des situations critiques ou, si c'était le cas, d'être en mesure de réagir de façon adéquate.

«L'eau et moi» Fin de la campagne de prévention

À la fin de l'année, le comité central a décidé – après mûre réflexion et sur la base de données scientifiquement fondées – de mettre un terme à la campagne de prévention «L'eau et moi» en Suisse alémanique. Depuis 2006, plus de 160'000 enfants d'écoles maternelles ont pu être sensibilisés au bon comportement dans l'eau et sur l'eau. Il s'agit là d'un nombre très élevé qui réjouit bien entendu la SSS. Un nombre qui n'aurait jamais été atteint sans l'aide des bénévoles chez les ambassadrices/ambassadeurs aquatiques, les fondations et les marraines/parrains de projet. Un grand merci à toutes et à tous! Le programme d'études 21, un nouveau concept et une nouvelle façon de penser se sont imposés concernant l'enseignement de la sécurité aquatique à l'école primaire obligatoire. En Suisse romande et au Tessin, «L'eau et moi» prendra définitivement fin en décembre 2019.



Il était la mascotte de la campagne de prévention «L'eau et moi»: Pico.



Programme d'études 21 La SSS fournit la matière à mobilesport.ch

Les efforts de la SSS de devenir active dans le cadre du programme d'études 21 portent leurs fruits. Avec ses documents établis par ses propres moyens pour la prévention des accidents aquatiques, nous avons eu le plaisir d'attirer l'attention d'une plateforme importante. En mai 2018, le sujet de la sécurité aquatique est devenu le sujet du mois sur mobilesport.ch de l'Office fédéral du sport (OFSP). Dans le sujet du mois de la plateforme suisse de l'éducation physique et de l'exercice, les contenus des documents établis par la SSS ont été intégrés et exploités en tant que modèles pédagogiques destinés aux personnes chargées de la formation et aux responsables chargés de l'entraînement. La totalité du matériel pédagogique exploité peut être téléchargée sur www.mobilesport.ch sous les sujets du mois.



Apprendre à nager dans le lac. La SSS a abordé le projet pilote conjointement avec la commune de Hochdorf, et elle a déplacé les cours de natation là où les gens chercheront plus tard à séjourner au bord de l'eau – une expérience pour les petits et les grands!

Eaux libres Apprendre à nager

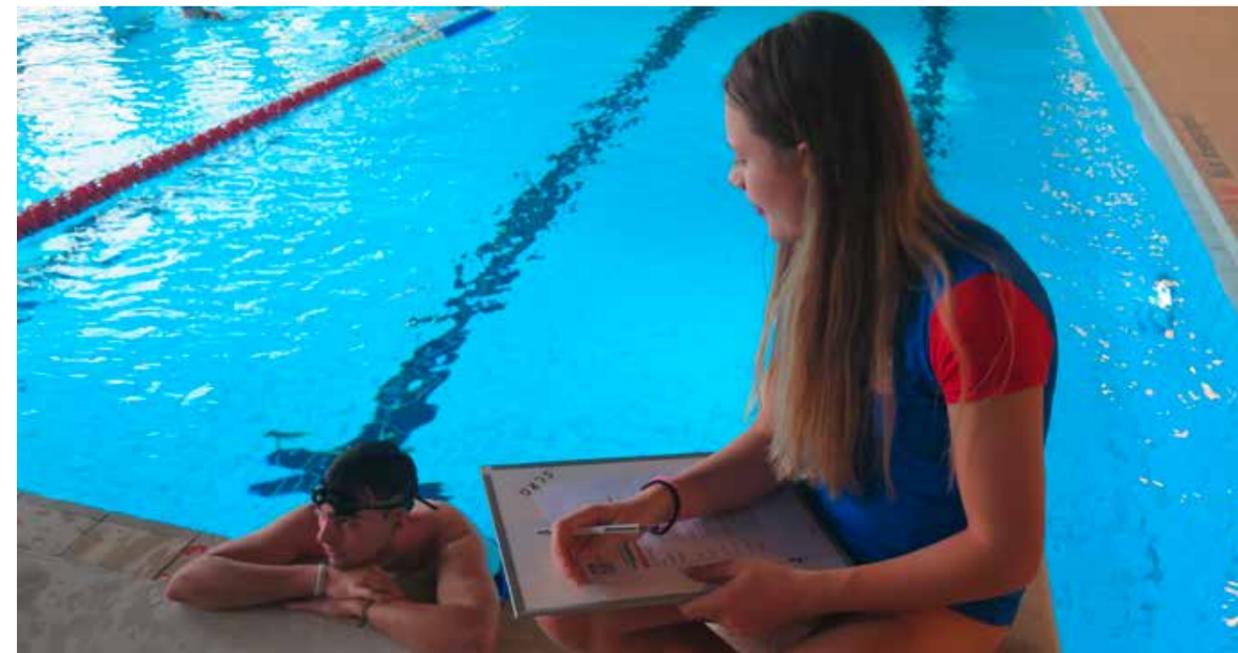
La poursuite du projet pilote lancé en 2017 avec la commune de Hochdorf (LU) et concernant le sujet apprendre à nager dans les eaux libres constituait l'une des étapes importantes de 2018. La commune et la SSS Suisse ont alors été soutenues activement par la section SSS locale du Lac de Baldegg. Outre la recherche de solutions pour les communes ayant un accès limité à des zones aquatiques pour les cours de natation, l'objectif majeur de la poursuite de ce projet était que les élèves puissent apprendre à nager directement sur place. D'après les statistiques, il s'agit des eaux libres. Celles-ci, combinées au genre de cours de natation, sont ainsi censées perdre leur caractère effrayant et seront – conformément aux objectifs de compétence du programme d'études 21 – rendues moins dangereuses grâce au «bon comportement» appris.



Les groupes d'adolescents des sections de la SSS sont encadrés par des moniteurs jeunesse engagés.

Elément essentiel: Formation d'entraîneurs

Les compétitions sont des grands moments pour les petits et les grands. Toutefois, il faut être préparé pour l'épreuve de force amicale. C'est pour cette raison que la SSS mise sur la formation continue d'entraîneurs dans le domaine du sport.



Dans plus de 80 sections, les moniteurs jeunesse préparent les sauveteurs de demain en formant au total plus de 2 500 adolescents.

Motiver et préparer les enfants et les jeunes pour les interventions humanitaires en tant que nageurs sauveteurs. Proposer à ceux qui sont déjà infectés par le virus du nageur sauveteur des solutions d'entraînement passionnantes et ciblées pour les éventuelles interventions réelles. C'est là l'objectif global de l'encouragement du sport et de la relève de la SSS. La solide formation initiale et continue de responsables de formation ainsi que des compétitions attrayantes constituent les leviers principaux pour cela. Lorsque ces deux aspects sont coordonnés, ils exercent alors durablement une influence positive sur les membres actifs, jeunes et adultes. La motivation et la capacité opérationnelle pour les prestations de sécurité et le sauvetage aquatique sont encouragées chez les jeunes et les vieux.

Comme l'année précédente, le module J+S formation continue de moniteurs de sport pour enfants et jeunes dans le domaine de la natation

de sauvetage, ainsi que le module SSS entraîneur pour jeunes ont eu beaucoup de succès. Ce dernier a pour objectif de transmettre aux jeunes les bases de l'activité d'entraîneur et de les préparer au cours pour responsables J+S. Au fil de la formation, un lien étroit est établi entre la théorie et la pratique, et les jeunes ont la possibilité de planifier et d'effectuer un entraînement de natation de sauvetage et d'en débattre ensuite.

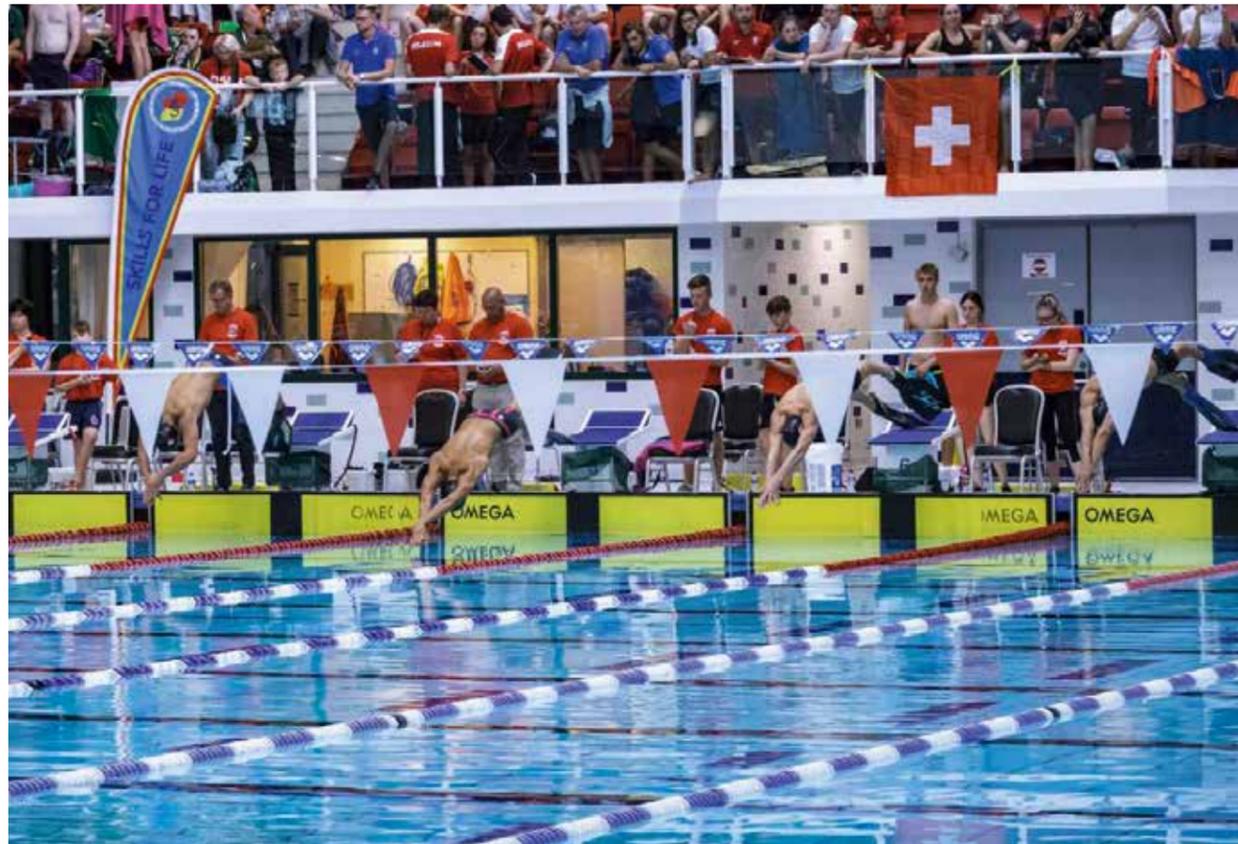
Un standard de qualité

En outre, l'association de la formation SSS des cadres SSS et du Sport des adultes Suisse esa a été poursuivie en 2018. Le programme de promotion du sport de la Confédération vise à établir un standard de qualité uniforme dans la formation initiale et la formation continue de responsables du sport des adultes. Plus de 60 instructeurs de la SSS ont suivi une formation continue en 2018 pour devenir des experts esa. Dans les années d'ac-

tivité 2019 et 2020, ces instructeurs se chargeront à leur tour de la formation continue des experts SSS qui deviendront des responsables esa.

Plus de compétitions

La natation de sauvetage en eau libre comporte des disciplines extrêmement passionnantes. Celles-ci permettent de vérifier les compétences nécessaires pour la surveillance et le sauvetage dans les lacs. À savoir dans le type d'eaux, dans lesquelles a lieu la grande majorité des prestations de sécurité et des opérations de sauvetage aquatique des sections de la SSS. Il est d'autant plus réjouissant que le nombre de compétitions au bord du lac, dans le lac et sur le lac a encore augmenté en 2018. Outre la traditionnelle Victorinox Cup de la section SSS de Suisse centrale et la compétition à Yvonand de la section SSS de Berne, une manifestation a également été organisée pour la première fois au lac de Sempach.



La natation de sauvetage est très appréciée – ambiance des championnats d'Europe juniors en Irlande.

Championnats d'Europe Juniors en Irlande Des conditions difficiles

Dans six disciplines individuelles et cinq disciplines d'équipe au total, 13 équipes nationales se sont d'abord affrontées dans la piscine à Limerick (IRL) pour gagner des médailles et des points dans le classement. Le moment fort du point de vue suisse a été la médaille d'argent de Livia Abgottspon et de Lia Oppliger dans la discipline du lancer de la corde. Dans les autres disciplines d'équipe, l'équipe féminine a également pu marquer des points et a participé à tous les relais dans la finale A. Après deux jours dans la piscine, les équipes nationales ont poursuivi la compétition sur la Côte Atlantique. Les disciplines dans les eaux libres ont eu lieu dans de très mauvaises conditions météorologiques. Beaucoup de vent, des températures de l'air et de l'eau basses ainsi que la houle ont mis les athlètes à rude épreuve.

SERC SSS Wädenswil teste un nouveau format

La SSS de Wädenswil a maintenant également testé en Suisse ce qui fait partie du programme depuis longtemps déjà dans les championnats du Monde et d'Europe. Dans la «Simulated Emergency Response Competition» – SERC – une équipe constituée de quatre nageurs sauveteurs doit réagir dans l'urgence à une situation de noyade qu'elle ne connaît pas à l'avance. La performance de chaque équipe est évaluée par plusieurs juges selon des critères prédéfinis. Des nageurs sauveteurs venant de 10 sections au total de la SSS ont participé à cette première en compétition qui a été couronnée de succès. Début réussi!

Championnats du monde Des résultats suisses positifs

Depuis 1984, des championnats du monde de natation de sauvetage sont organisés tous les deux ans. Cela commence avec la catégorie Masters; ensuite, ce sont les équipes nationales et, pour finir, les Interclubs. En 2018, on remettait ça. Environ 7000 athlètes issus de 45 nations sont entrés en compétition à Adélaïde (AUS), et ce aussi bien dans les eaux libres que dans les piscines. La compétition comportait 23 disciplines au total. Un grand nombre de sportifs suisses des catégories Masters et Interclub participaient également. Et bien entendu l'équipe nationale de la SSS. Dès le départ, cette dernière a pu obtenir des classements appréciables dans les eaux libres. Dans les disciplines d'eaux libres (open water), les athlètes de la SSS occupent le 14ème rang au classement général parmi 36 nations participantes. Étant l'un des rares pays enclavé à participer, il s'agit d'une performance remarquable.



La délégation de la SSS couronnée de succès en Australie.

De nouveaux records suisses

4 x 25 m relais avec mannequin (Manikin Relay)

Nouveau record (minutes): 01:12.79
Athlètes: Kevin Schuler, Cyril Senften, Sandro Wagner, Sandro Troxler
Manifestation: Championnats du monde Adélaïde (AUS) 2018

4 x 50 m relais avec ceinture de sauvetage (Medley Relay)

Nouveau record (minutes): 01:33.65
Athlètes: Nico Lenzlinger, Sandro Troxler, Jonas Abgottspon, Sandro Wagner
Manifestation: Championnats du monde Adélaïde (AUS) 2018

50m de sauvetage d'un mannequin (Manikin Carry)

Nouveau record (minutes): 00:32.75
Athlète: Sandro Troxler
Manifestation: ILCB International Lifesaving Competition Berne 2018

100 m de sauvetage avec palmes

et ceinture (Manikin Tow with Fin)

Nouveau record (minutes): 00:55.64
Athlète: Jonas Abgottspon
Manifestation: Championnats du monde Adélaïde (AUS) 2018

100 m de nage et sauvetage avec palmes (Manikin Carry with Fins)

Nouveau record (minutes): 00:50.85
Athlète: Nico Lenzlinger
Manifestation: Championnats du monde Adélaïde (AUS) 2018

100 m d'exercice combiné de sauvetage (Rescue Medley)

Nouveau record (minutes): 01:08.95
Athlète: Cyrill Albus
Manifestation: Championnats du monde Interclub Adélaïde (AUS) 2018

4 x 50 m relais de sauvetage en piscine (Pool Lifesaver Relay)

Nouveau record (minutes): 02:03.77
Athlètes: Marina Ballat, Jasmin Freudiger, Nico Lenzlinger, Sandro Troxler

Manifestation: Championnats du monde Adélaïde (AUS) 2018

200 m de nage d'obstacle (Obstacle Swim)

Nouveau record (minutes): 02:29.43
Athlète: Stefanie Zwyrer
Manifestation: Championnats d'Europe Youth Irland 2018

4 x 50 m relais avec ceinture de sauvetage (Medley Relay)

Nouveau record (minutes): 01:52.52
Athlètes: Livia Abgottspon, Stefanie Zwyrer, Aline Kistler, Jennifer Sexton
Manifestation: Championnats d'Europe Youth Irland 2018

4 x 50 m relais d'obstacle (Obstacle Relay)

Nouveau record (minutes): 02:06.41
Athlètes: Stefanie Zwyrer, Aline Kistler, Lia Oppliger, Jennifer Sexton
Manifestation: Championnats d'Europe Youth Irland 2018



La famille CRS dont la SSS fait partie.

Très liés et autonomes malgré tout

Une grande famille est réunie sous le toit de la CRS. Comment vit-on dans cette «Maison de la Croix Rouge»? Et quel est le rôle joué par la SSS?

Elle est plutôt impressionnante la maison. Elle est en bon état, même si elle a déjà plus de 150 ans. Les habitantes et les habitants des différents étages sont tous engagés. Les uns échangent régulièrement entre eux, d'autres ne se voient que sporadiquement. Et lorsqu'on se rencontre dans la cage d'escalier, on se dit de temps à autre qu'on devrait prendre le temps de prendre un café avec la voisine.

L'analogie de la maison correspond bien à la Croix Rouge Suisse (CRS). On retrouve réunis sous un seul toit une grande organisation avec de nombreux membres différents. Une association avec une longue histoire et une grande tradition. Et pour la CRS, ça se

passé de la même façon que la cohabitation dans un immeuble d'habitations: certains membres pratiquent des échanges très étroits entre eux, d'autres ont moins de points communs. Tous ont leurs points forts respectifs et jouent donc des rôles différents. La SSS par exemple est la seule organisation qui s'occupe du sauvetage aquatique. Elle occupe de ce fait une position centrale au sein de l'organisation de sauvetage de la CRS.

Concernés par les mêmes valeurs

Au-dessus de la diversité culturelle des membres se trouve un toit avec des valeurs communes. Contrairement à l'immeuble d'habitations, les

«habitants» ne sont pas rassemblés au hasard, mais ils sont liés les uns aux autres par l'histoire de la Croix Rouge et l'engagement en faveur de plus d'humanisme. Les 7 principes de la Croix Rouge sont ancrés dans l'ADN de toutes les organisations membres. Le bénévolat par exemple est un élément porteur dans toutes les organisations. Les organisations de jeunes servent également de lien: au total, la CRS Jeunesse compte plus de 9000 membres. La majorité d'entre eux est active dans les organisations de sauvetage, telles que la SSS. Ainsi, ils contribuent grandement à la diffusion des valeurs humanitaires auprès de la jeune génération.

La SSS et la CRS

«La SSS est fermement implantée aussi bien sur le plan national que dans les sections locales. L'ensemble de la CRS profite non seulement de ce mélange, mais également de l'engagement important du comité central et du siège administratif.»

Annemarie Huber-Hotz
Présidente de la Croix-Rouge suisse



«Grâce à son travail ciblé avec les jeunes et l'offre éducative étendue, la SSS apporte une contribution importante à la prévention et à l'information de la population.»

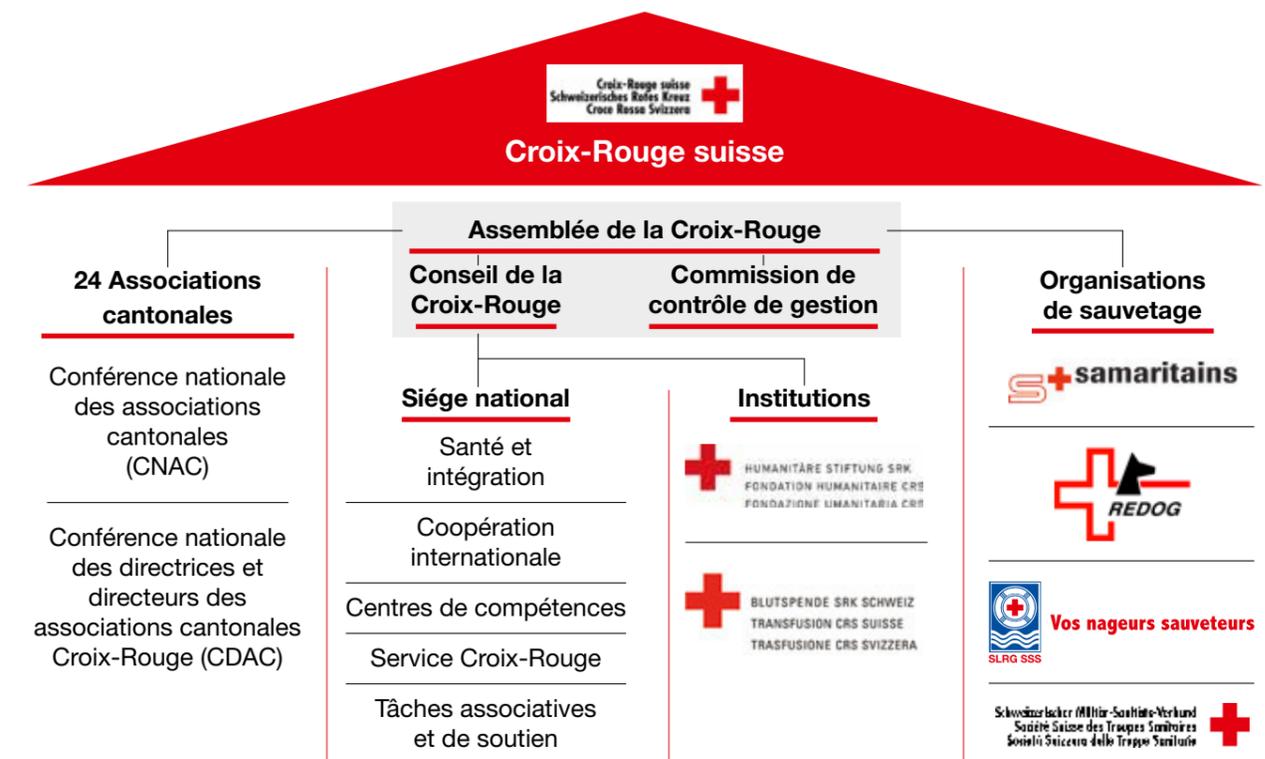
Markus Mader
Directeur de la Croix-Rouge suisse

La proximité et l'assistance mutuelle sont toujours bénéfiques, même pour les projets. Lors de l'engagement en faveur des gens nécessiteux et vulnérables, dans l'aide d'urgence et l'aide en cas de catastrophes, lors de la formation, de l'engagement commun en faveur des objectifs de développement durable de l'ONU ou de l'élaboration actuelle de la stratégie de la CRS

2030, la collaboration est étroite. Par ailleurs, les organisations échangent régulièrement entre elles – et ce également à un niveau hiérarchique supérieur – au sein d'instances bien établies, comme par exemple le Conseil de la Croix Rouge ou l'Assemblée de la Croix Rouge, et elles génèrent des idées en commun. De même, dans la vie de tous les jours, ça vaut le coup d'avoir

constamment des réflexions qui vont au-delà de sa propre organisation et de prendre des moments pour procéder à des échanges. Car toute le monde profite de la force coordinatrice commune, et préserve en même temps son orientation individuelle. De manière similaire à ce qui se passe dans l'immeuble d'habitations – tout en étant plus étroitement liés.

La SSS et la CRS



Comités, institutions et organisations de sauvetage: C'est la «maison» croix-rouge.

Les organes de la CRS

Plus que toute autre œuvre d'entraide, la Croix-Rouge suisse (CRS) réunit sous un même toit des compétences multiples dans les domaines de la santé, de l'intégration et du sauvetage. Elle comprend 24 associations cantonales, quatre organisations de sauvetage (Alliance suisse des samaritains, Redog, Société Suisse de Sauvetage, Société Suisse des Troupes

Sanitaires), deux institutions (Transfusion CRS Suisse, Fondation humanitaire CRS), le Service Croix-Rouge ainsi que le Siège de la CRS, à Berne. La CRS est une association de droit privé régie par le Code civil suisse. A l'image de la Confédération, elle est dotée de structures fédéralistes et décentralisées. Organe suprême de la CRS, l'Assemblée de la Croix-Rouge se

compose de 97 délégués des organisations membres (64 représentants des associations cantonales et 33 représentants des organisations de sauvetage). Organe de direction suprême de la CRS, le Conseil de la Croix-Rouge compte neuf membres au maximum. La présidente ou le président dirige le Conseil de la Croix-Rouge et représente la CRS vis-à-vis de l'extérieur.



L'eau apporte de la joie aux enfants – en particulier lorsqu'on peut en profiter sous la surveillance compétente des trois jeunes membres de la SSS Alain Zumbühl Guedes, Aline Ramseier et Jessica Lopes (en arrière-plan de gauche à droite) Photos: CRS

Une semaine pour la vie

50 enfants venant de zones de crise et de zones de guerre ont pu profiter pour une fois de vrais vacances d'enfants pendant une semaine dans le cadre des vacances de la Croix Rouge. 19 bénévoles de la Croix Rouge, dont cinq bénévoles de la SSS, se chargent d'assurer une semaine de vacances variée.

Certains enfants qui participent sont traumatisés, d'autres étaient séparés pour la première fois de leurs parents sur une période prolongée lors de ces vacances de la Croix Rouge. Les enfants traumatisés ont une faible estime d'eux-mêmes. C'est pourquoi, les expériences positives ainsi que les bénévoles en tant

que personnes de référence sont important-e-s pour l'épanouissement personnel pendant les vacances de la Croix Rouge. Le programme varié organisé par les bénévoles a permis de vivre des moments spéciaux. À deux reprises, les enfants ont pu aller à la piscine ouverte avec les cinq bénévoles de la SSS.

Les bénévoles de la SSS ont prévu différentes activités pour familiariser les enfants avec l'eau. Les règles de baignade, le bon comportement dans l'eau ou au bord de l'eau, ainsi que des exercices ludiques ont apporté une plus grande sécurité aux enfants au bord de l'eau, dans l'eau et sur l'eau.



Jessica Lopes de la SSS explique aux enfants les règles de baignade de la SSS.

«C'est une agréable sensation de savoir ce qu'il faut faire en cas d'urgence!»

Ancien Mister Suisse, agriculteur, père de famille. De nombreuses qualités peuvent être attribuées à l'ambassadeur de la SSS Renzo Blumenthal - depuis quelque temps également celle d'un nageur sauveteur.

En décembre, Renzo a franchi une étape et effectué le premier module de natation de sauvetage à Coire. Pour lui, c'était le premier cours qu'il a suivi à la SSS. «Mais, depuis que mon père a failli se noyer il y a 25 ans, le sujet de la sécurité aquatique me préoccupe», précise l'ambassadeur de la SSS. «Et en tant que père de quatre enfants – qui sont tous comme des poissons dans l'eau, soit dit en passant – je veux être préparé pour tous les cas de figure!» Et c'est non sans fierté que Renzo laisse entendre qu'il a ainsi également la possibilité de rattraper son épouse Ladina qui – en tant qu'enseignante – a passé depuis longtemps le brevet de nageuse sauveteuse.

Après le déjeuner, la plupart des participant-e-s sont manifestement fatigué-e-s. Pour la responsable des cours, ce n'est pas une nouveauté: «Très peu de gens sont habitués à passer deux heures plus ou moins en continu dans

«Depuis que mon père a failli se noyer il y a 25 ans, le sujet de la sécurité aquatique me préoccupe.»

*Renzo Blumenthal
Ambassadeur de la SSS*

l'eau». Renzo est également marqué par la matinée: «Normalement, je fais une petite sieste après le déjeuner. Voilà ce qui manque aujourd'hui, même si je me suis levé à cinq heures et demie, comme d'habitude.» C'est pratiquement tous les matins que cet agriculteur biologique convaincu se lève de si bonne heure. «Directement après le réveil, je vais dehors voir les animaux – sans café et sans petit-déjeuner!»

Ce jour-là, ce sont des employés qui s'occupent des animaux de Renzo, du magasin de la ferme et de l'exploitation bio d'environ 70 hectares. Notre ambassadeur peut aborder sans souci et de manière concentrée l'univers des nageurs sauveteurs. «Je me sens maintenant beaucoup plus sûr et par conséquent mieux», fait remarquer Renzo Blumenthal à la fin du cours. «C'est une agréable sensation de savoir ce qu'il faut faire en cas d'urgence!»



Renzo Blumenthal n'est pas seulement ambassadeur de la SSS, mais il est également détenteur d'un brevet SSS depuis décembre 2018 – il vit ce qu'il soutient avec notre responsable de cours Marina Krebs-Candrian de la SSS section Coire.



Un groupe des membres donateurs à la «Lucerne Regatta» visitant le service de sécurité de la SSS.

Les dons permettent de lutter contre les noyades

Pour prévenir les noyades, en plus de bénévoles motivés, des moyens financiers sont nécessaires. Afin que les donateurs sachent à quoi servent leurs dons, la SSS leur présente régulièrement le travail de ses bénévoles pour garantir la sécurité aquatique dans toute la Suisse. Voici un extrait.

Une unité – une vision. «Éviter les noyades» est l'aspect principal du travail au sein de la SSS. Afin que cela fonctionne, des bénévoles qui luttent pour atteindre cet objectif et vivent cette vision sont indispensables. Avec ses 25 000 membres, la SSS est parfaitement armée et s'engage de toutes ses forces dans le combat contre les noyades, via des cours, des mesures de prévention ou des campagnes d'information.

En plus de l'engagement bénévole qui n'a pas de prix, la SSS nécessite aussi des moyens financiers. Ces moyens sont générés grâce aux cours, aux sponsors ou à la collecte de fonds. La SSS tente donc régulièrement de montrer aux donateurs sous quelle forme, grâce à quelles personnes et comment la SSS s'engage pour la sécurité aquatique. Pour cela, nous nous focalisons également sur les membres dans toute la Suisse, car ils sont les principaux et véritables ambassadeurs de la SSS et de son travail.

En 2018, de nombreux thèmes ont été communiqués aux donateurs de la SSS via des mailings (lettres de collecte). La première présentation concernait le nageur sauveteur de l'année 2017, Raphaël Durgniat, qui s'est engagé afin que de nouveaux tableaux des maximes avec six conseils sauveteurs soient montés en Romandie sur différents sites et dans différentes piscines. En Suisse centrale, Ueli Bärtschi a présenté une autre facette: la SSS en tant que spécialiste des sauvetages fluviaux et en contact avec la population à Lucerne. De plus, avec le président central Daniel Biedermann, sa section a aidé à présenter à un cercle sélectionné de donateurs le travail de service de sécurité de la SSS dans le cadre de la manifestation d'envergure «Lucerne Regatta». Ainsi, la SSS a pu démontrer qu'elle était une famille unie.



Les membres de la SSS permettent des apçrçus dans leur travail – comme Alice Späh de la SSS section Oberaargau.



Sans engagement des bénévoles le travail de la SSS n'est pas visible.

Enfin, la SSS a également pu compter sur le soutien d'Alice Späh de la section de Haute-Argovie. En tant que mère active et de bénévole engagée, elle constitue un autre exemple modèle de la grande motivation et de la passion que l'on retrouve quotidiennement au

sein de la SSS. Tous ont une chose en commun: «Éviter les noyades», et faire également passer ce message à l'extérieur, afin que la SSS puisse demander à ses donateurs les moyens nécessaires pour son travail avec des personnes serviables et motivées.



Philipp Hangartner a été récompensé par le certificat et la médaille de la fondation St-Christophe SSS pour le sauvetage d'un homme de 90 ans dans la Reuss le 14 février 2018. Bild: Sara Ineichen



Le Président du conseil de fondation, Adriano Gabaglio, honore Markus Zumbunn (à gauche) et Björn Lanz (à droite) pour le sauvetage d'une personne dans l'Aar; le 28 février 2018, cette personne était entrée dans l'eau et elle était au bord de la noyade. Photo: Sapeurs-pompiers de Meiringen

La SSS honore les sauveteurs

Chaque an la SSS honore des sauveteurs.
Un signe pour le courage civique e l'engagement.

Des accidents aquatiques et des noyades surviennent chaque année en Suisse. Souvent, le grand public n'entend parler que des incidents dont l'issue est négative. Depuis des années, la SSS s'engage pour que les sauvetages réussis soient rendus publics afin de démontrer ainsi la nécessité de formations en natation de sauvetage et la sensibilisation préventive.

Lorsque des accidents finissent bien, c'est généralement qu'une main charitable n'était pas loin. Dans le cas des sauvetages de personnes se trouvant en situation d'urgence dans l'eau, il s'agit de sauveteurs courageux qui permettent à leurs concitoyens de se tirer de situations délicates et dangereuses. Avec la fondation St-Christophe SSS, la SSS distingue depuis

1946 les personnes ayant sauvé leurs concitoyens d'une situation potentiellement mortelle dans l'eau. En effet, les sauvetages demandent du courage. Les connaissances sont également utiles lorsqu'il s'agit d'apporter son aide en cas d'urgence.

En 2018, deux sauvetages ont été officiellement honorés par la fondation St-Christophe SSS.

Facts & Figures

La SSS résumé dans un coup d'œil.

1933

année de fondation de la SSS.

33 711 participants

ont été formés durant les cours de la SSS.

25 000 membres

font actuellement partie de la SSS.

244 services de sécurité

ont été assurés par les bénévoles de la SSS.

6 régions

où sont répartis les membres en Suisse.

110 surveillances

de piscines ont été assurées par les bénévoles de la SSS.

126 sections

dans tout le pays.

14 417 enfants

ont été éduqués par des bénévoles de la SSS pour aborder l'eau en toute sécurité.

320 000 heures

de travail bénévole réalisées par les collaborateurs de la SSS.

200 tableaux

des maximes ont été accrochés en Suisse l'année passée par la SSS avec son partenaire Visana.

9,6 millions de francs

était la valeur totale du travail bénévole à un taux horaire de 30 francs.

1714 articles de presse

ont été publiés à propos de la SSS concernant le travail des bénévoles, les projets de prévention, les services de sécurité, la sécurité et la prévention des noyades.

L'ours

Rapport d'activité de la Société Suisse de Sauvetage SSS

Responsable du contenu: Philipp Binaghi, Leiter Marketing & Kommunikation

Création graphique: Sven Gallinelli

Photo de couverture: Dieter Meyrl, iStock Photo